



◆主教練趙宏博(右二)指導隋文靜(左三)、韓聰(左一)訓練。新華社

◆隋文靜(上)韓聰在訓練中。新華社

◆彭程/金楊(左)看視頻回放。新華社

立足自我 以穩為主 中國雙人滑 備戰冬奧 衝刺!

中國花樣滑冰隊雙人組主教練趙宏博表示，雙人滑項目在北京冬奧會的衝刺備戰中將立足自我、以穩為主。5日下午，中國花樣滑冰隊雙人組的三對選手進行了公開訓練，已經鎖定冬奧會參賽席位的隋文靜/韓聰和彭程/金楊也在其中。

目前，在世界排名前五的選手中，除了隋文靜/韓聰和彭程/金楊之外，另外三對都來自俄羅斯，北京冬奧會雙人滑金牌之爭很可能是中俄之爭。

趙宏博在談到對手的情況和中國隊的策略時說：「奧運會還是穩定為第一，我們的對手還是很強，他們在奧運會的歷史上統治了46年的冠軍（指雙人滑）。我們也看到了他們國內的一個隊內測試，整體的狀態都比較好。有兩對比較年輕，而且衝勁十足。」

趙宏博：發揮最高質量

趙宏博表示，每對選手其實都在和自己比，中國隊的兩對選手還是把自己的東西練得更踏實、質量更高。「在奧運會上肯定是以穩為主，你要把兩套節目最高質量地在奧運會賽場上發揮出來。至於誰贏誰輸，那不是我們的事了，我們就盡到最

大的能力。」他說。

在談到動作難度的問題時，趙宏博說，他希望運動員把自己最好的狀態拿出來。只要具備條件，會上自己的最高難度。

此前，隋文靜/韓聰和彭程/金楊這兩對組合都曾在單跳動作上出現失誤。在5日的訓練中，他們也偶有失誤。趙宏博表示，目前單個動作的整體成功率還是比較高的。針對單跳的薄弱環節，也加大了訓練力度。

「現在每天運動員是三場冰，晚上還有加練。尤其在自己比較薄弱的單跳上，現在已經加到了最大的力度。運動員從體能訓練，包括針對性的爆發力的訓練，都有了明確的訓練計劃。現在臨近賽前了，我們要盡到最大的努力。」

大獎賽後發現很多問題

趙宏博透露，雙人滑整個賽季的訓練都

是以問題為導向。在大獎賽意大利和加拿大站的比賽之後，發現了很多問題，現在的備戰和隊內的測試賽也是希望及時發現問題，然後解決問題。

「到最後奧運會，多多少少都會有一些壓力和狀態的調整。我們教練團隊也會及時地對他們給予幫助，希望他們能夠有一個平常心，穩定地把訓練的最高水平在奧運會賽場發揮出來。」

在2018年平昌冬奧會上，隋文靜/韓聰獲得雙人滑銀牌。在北京冬奧會花樣滑冰比賽中，雙人滑是中國隊最有希望衝擊金牌的項目。

◆新華社

◆王瑀晨(左)/黃一航出席公開訓練。新華社

徐夢桃 孫佳旭 奪空中技巧世盃冠軍

日前進行的2021-22賽季自由式滑雪空中技巧世界盃加拿大站比賽，女子組中國選手徐夢桃以103.92分奪得個人本賽季第二個單項冠軍，孫佳旭以120.81分獲得男子組冠軍。

女子組，中國隊派出徐夢桃、孔凡鈺、邵琪和許諾四人出戰。資格賽，徐夢桃以97.29分排名第一進入決賽。孔凡鈺同樣的動作，獲得90.94分位列第三晉級。兩輪決賽，徐夢桃延續強勢表現。其中在第二輪比賽中，她使出難度係數4.03的bLFF動作，最終以103.92分獲得冠軍，拿到

個人本賽季的第二冠，孔凡鈺獲得銅牌。

男子組決賽，齊廣璞首輪以128.76分排名第一過關，王心迪以126.99分位列第二，孫佳旭以120.36分排名第四，楊龍嘯以118.10分位列第六，四人攜手闖進第二輪。

孫佳旭在決賽輪展現出高水準、難度係數為4.53的bdFFF動作，以120.81的高分為中國男隊拿到本賽季的首個分站賽冠軍。楊龍嘯拿到119.91分獲得亞軍。齊廣璞獲得第四，未能登上領獎台。

◆中新網



◆徐夢桃在自由式滑雪空中技巧世界盃奪冠。美聯社

世盃美國站 谷愛凌衝年度總冠軍



◆谷愛凌進行賽前練習。法新社

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）世界盃U型場地技巧賽美國猛馬山站將於當地時間本週末開始比賽，積分榜上處於領先地位的中國選手谷愛凌向奪取賽季總冠軍進發。

這位18歲的新星在本賽季的U型場地技巧賽中保持不敗，取得完美的三連勝。其中在上一站的加拿大卡爾加里站，谷愛凌在狂風中奮力拚搏，以92.80分的成績完成了比賽，為卡爾加里雪地競技賽畫上圓

滿的句號，並以積300分的成績位居U型場地技巧賽世界盃積分榜榜首。因此，若谷愛凌在美國站仍延續其好狀態，相信奪賽季總冠軍指日可待。

根據賽程，在猛馬山舉行的自由式滑雪世界盃除U型場地技巧賽外，還包括坡面障礙比賽，以及單板滑雪運動員的U型場地技巧和坡面障礙技巧比賽。資格賽將於當地時間周五展開，決賽則定於周五和周六舉行。

李磊隨草蜢訓練 獲主帥高度評價



◆李磊出席蘇黎世草蜢隊訓練。微博圖片

香港文匯報訊（記者 郭正謙）29歲的李磊轉投瑞士球會草蜢，成為現役第二位旅歐的中國國腳。剛完成首課操練的他獲主帥孔蒂尼予高度評價，認為這名中國後衛可於下半季為球隊帶來很大幫助。

李磊加盟瑞士球隊草蜢，成為繼武磊之後第二位旅歐的現役中國球員，他在1月5日與球隊會合後隨即在翌日參加首課操練。草蜢主帥孔蒂尼讚揚李磊是一名紀律性很強而且經驗豐富的球員：「李磊紀律性很強，能適應三後衛或四後衛陣式，在左路能發揮很大的作用，他雖然不是一名年輕球員，但勝在國際賽經驗豐富，能為隊內的年輕球員帶來正面影響。」孔蒂尼亦表示在李磊加盟前已看過很多他的比賽片段，相信他可以在聯賽下半

季幫助球隊。

作為一名外援球員，李磊當務之急是盡快適應及融入球隊，孔蒂尼表示全隊上下都會向他提供協助：「李磊能和隊友教練在語言上溝通很重要，之前日本球員川邊駿在這裏適應得很好，我相信李磊也會喜歡瑞士的生活。」

李磊未滿18歲時已在中超亮相，代表南昌八一上演職業生涯首秀。其後他先後效力過上海申鑫、河南建業、北京國安，職業聯賽出場超過200次；2018年，協助北京國安收穫世盃冠軍。2019年，李磊入選19賽季中超最佳陣容。

2019年3月，李磊首次代表中國國家隊出戰，迄今共代表國家隊出場5次，收穫2次助攻。

中國女籃 公布世外賽備戰名單

中國籃協昨日公布了女籃國家隊備戰世界盃外圍賽（世外賽）的名單，共有18名隊員入選。許利民因身體原因不再擔任主教練，原助理教練鄭薇代理主教練。

剛剛奪得中國女子籃球聯賽（WCBA）總冠軍的內蒙古隊共有黃思靜、李月汝、李一凡、潘臻琦、楊力維、張茹6人入選。其他隊員包括武桐桐（山西）、金維娜、羅欣祿（江蘇）、李緣、王思雨、楊衡瑜（山東）、楊舒予（廣東）、高頌、韓旭、李夢（四川）、王麗麗（新疆）、唐子

婷（北京師範大學）。

中國女籃將於1月10日在上海崇明體育訓練基地開始集訓。女籃世界盃資格賽將於2月10日至13日舉辦。預選賽每個小組的前三名球隊晉級正賽，中國女籃將在貝爾格萊德與法國隊，以及兩支非洲球隊尼日利亞和馬里隊爭奪正賽入場券。

中國籃協在公告中稱，因身體原因，許利民不再擔任國家女籃主教練，轉崗擔任奧運備戰執行專員，繼續為國家隊建設效力。國家女籃原助理教練鄭薇代理主教練。

◆新華社



◆WCBA總冠軍內蒙古隊共有6人入選。資料圖片

長語短說

易建聯奪CBA生涯第11雙20+

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）2021-2022賽季中國男子籃球職業聯賽（CBA）昨進入第19輪角逐。憑借末節前半段25：2攻擊波，廣東東莞大益以111：96戰勝山西汾酒股份，取得2連勝並報了此前26分慘敗的一箭之仇；而山西隊的7連勝也宣告終結。此役廣東大將易建聯上陣27分鐘，13投7中，獨取23分20籃板，據統計，這是易建聯CBA生涯第11次雙20+，也是本賽季至今第二位得到雙20+的本土球員，前一位是陶漢林。



國乒頭號削球手馬特宣布離隊

香港文匯報訊（記者 陳曉莉）東京奧運會後，中國乒隊新老交替，女隊已經形成陳夢、孫穎莎、王曼昱三足鼎立態勢，男隊的樊振東經歷全運會及世乒賽洗禮後也正式接棒馬龍。在年輕選手逐漸成長的情況下，國乒男隊頭號削球手馬特（左圖）昨宣布離隊。馬特身為削球陪練，一直為國乒默默耕耘，他昨日在個人社交網站寫道：「隨着年齡的增加，競爭力下降是不爭的事實，再加上傷病的困擾和其他瑣碎的事情，讓我確實不能在系統的訓練去提高自己。」繼丁寧、方博、周雨、閔安、馮亞蘭等人之後，馬特已是國乒巴黎周期第14位宣布離隊的功臣。