

# 小兒頻眨眼要留意

## 需辨證論治 重預防護理

小兒目眼頻頻眨動，不能自主控制，嚴重時會有面部肌肉抽動等伴隨症狀。中醫稱為「目劓」，眨眼本是一種保護性的不隨意運動，為正常的生理現象，但若不自主地頻頻眨動則為病態。在臨床上，多見於兒童，故又名小兒目劓，常雙眼發病，預後良好。若因不良習慣或偶然發生者，不屬病態。中醫認為，患這病多見於兒童及脾胃虛弱者，故應注意改變飲食習慣，勿偏食、「忌口」，補充富含維生素A的瓜果蔬菜；注意勞逸結合，避免久視或熬夜，素體陰虛或血虛者應及早調理。當然，應講究衛生，勿用髒手、髒手帕揉擦眼部。如患目劓後應避免揉眼，並教育兒童眼部症狀消失後，應減少眨眼的有意行為，避免養成習慣。

◆文：香港中醫學會 劉鑫教授 圖：新華社、資料圖片、網上圖片

### 病因病理與臨床表現

在西醫病因病理上，這病可因慢性結膜炎、沙眼、淺層點狀角膜炎、角結膜乾燥早期及屈光不正等引起。而在中醫病因病機上，則反而是與身體其他部分有關。

- 一、外感風熱，上擾於目，目澀不適，而致目劓。
- 二、飲食不節，損傷脾胃，脾虛肝旺，氣血津液不能濡養目珠，以致胞睛頻頻眨動。
- 三、肺陰不足，虛火上炎，津液受耗，目失濡潤而致目頻頻。
- 四、脾氣虧損，肝血不足，血虛生風，虛風上擾胞睛而致胞睛頻頻眨動。

至於在臨床表現上，其症狀及體徵是，雙眼頻頻眨動，不能自控；或伴畏光、乾澀不適；或灼熱癢痛；或至夜間及暗處行動不便，出現夜盲。另外，肉眼檢查眼內外無明顯異常；或見胞睛有乳頭增生；或見球結膜慢性充血；球結膜乾澀無澤；或用熒光素染色可見角膜有淺層點狀着色等症狀。

### 中西診斷及鑒別診斷

#### 西醫診斷要點

- 一、多見於小兒，雙眼發病。
- 二、雙眼頻頻眨動，不能自主；或伴癢澀、畏光、灼熱癢痛，喜揉拭；或至夜間及暗處行動不便，出現夜盲。
- 三、輕者外眼如常人，重者可兼胞睛充血，乳頭增生，結膜乾燥無澤，角膜上皮點狀脫失等。

#### 中醫辨證分型

- 一、肝經風熱：胞睛不自眨動，乾澀作癢，畏光流淚，黑睛生星翳；舌質紅、苔薄黃、脈浮數。
- 二、脾虛肝旺：雙目胞睛頻頻眨動，眼乾澀，喜揉拭；煩躁不寧，啼哭不已，飲食偏嗜，納差形瘦；舌質淡，苔薄黃，脈細數。
- 三、肺陰不足：眨眼頻頻，眼乾澀癢痛，灼熱畏光，淚少，白睛微紅，或見黑睛生星翳，或有乾咳少痰；舌紅少苔，脈細數。
- 四、血虛生風：胞睛眨動頻頻，目內外端好；面色無華，頭暈眼花；舌淡，苔薄白，脈細弱。



◆劉鑫教授



◆如小朋友頻頻眨眼，大家要留意。

### 中西治療各有方法

#### 西醫治療外用為主

- 一、這病的治療，首先要尋找有無引起目劓的原發眼病，如有則根治原發眼病。
- 二、滴眼藥水：可選用人工淚液等滴眼，同時還可應用抗生素眼藥水滴眼。
- 三、塗眼藥膏：晚上睡覺時可塗抗生素眼藥膏。
- 四、驗光配鏡：屈光不正者應戴鏡矯正。

◆滴眼藥水



◆驗光配鏡

#### 中醫治療辨證論治

- 一、外感風熱  
治法：疏風清熱。  
方藥：銀翹散加減，主要藥物：金銀花、菊花、連翹、牛蒡子、淡竹葉、荊芥、薄荷、蟬蛻、白蒺藜、黃芩、甘草。若伴發熱、咽痛者，加板藍根、大青葉以清熱解毒；白睛紅赤者，加桑白皮、赤芍以瀉肺涼血退赤。
- 二、脾虛肝旺  
治法：健脾清肝殺蟲。  
方藥：肥兒丸加減，主要藥物：人參、白朮、茯苓、胡黃連、使君子、神曲、麥芽、山楂肉、蘆薈、炙甘草。若眼乾澀不舒，常喜揉眼者，加太子參、山藥以益氣生津，若畏光流淚，黑睛生星翳者，加石決明、菊花以助清肝明目。
- 三、肺陰不足  
治法：滋陰潤肺。  
方藥：養陰清肺湯加減，主要藥物：甘草、芍藥、生地、薄荷、玄參、麥冬、貝母、丹皮。若黑睛生星翳者，加密蒙花、草決明、木賊以明目退翳。若白睛紅赤，加赤芍、桔梗涼血清熱退赤。
- 四、血虛生風  
治法：養血祛風。  
方藥：四物湯加味，主要藥物：熟地黃、白芍藥、當歸、川芎、枸杞、白蒺藜、蟬蛻、菊花、甘草。若全身乏力，面色蒼白者，加黨參、黃芪以益氣生血。

### 中西醫經驗方

#### 一、陸綿綿經驗方

藥物組成：由胡黃連5克，蒼白朮、白芍、茯苓、雞內金、麥芽各10克，蟬衣、防風各6克組成。

功效：健脾清肝殺蟲。

適應症：適應於目劓之脾虛肝旺型。

用法用量：水煎服，每日一劑。

臨床應用：大便燥結者加決明子10克，白蒺藜6克；大便不實者加太子參15克；面黃、消瘦者加當歸10克，大棗5枚；白睛紅赤者加桑白皮、麥冬各6克。

資料來源：驗方（陸綿綿編《中西醫結合治療眼病·下篇》）

#### 二、陳達夫治療小兒目劓的經驗方一

藥物組成：柴胡10克，黃芩10克，炒穀芽30克，炒麥芽30克，蟬蛻10克，燕黃6克，鶴虱10克，檳榔10克，甘草6克。

功效：清肝健脾，祛風殺蟲。

適應症：適應於小兒因飲食失調，脾胃不健，濕熱內蘊，肝經風熱之邪趁虛而入之目劓。

用法用量：水煎服，每日一劑。

臨床應用：熱重者，加木賊、赤芍；癢甚者選加防風、蛇蛻、僵蠶；乾澀者，選加菊花、刺蒺藜、花粉等。

資料來源：摘錄於《陳達夫中醫眼科臨床經驗》

#### 三、陳達夫治療小兒目劓的經驗方二

藥物組成：燕黃10克，百部10克，雷丸10克，鶴虱15克，檳榔10克，炒穀芽30克，炒麥芽30克，蟬蛻10克，甘草6克。

功效：殺蟲健脾。

適應症：脾不健運，內蘊濕熱而生蟲患。

用法用量：水煎服，每日一劑。

資料來源：《陳達夫中醫眼科臨床經驗》

#### 四、石決明散加減

藥物組成：石決明25克，草決明25克，荆芥10克，木賊10克，青箱子18克，赤芍15克，麥冬10克，梔子10克，百部10克，鶴虱15克，炒穀芽30克，炒麥芽30克。

功效：平肝清熱，健脾殺蟲。

適應症：脾虛肝旺之目劓。

用法用量：水煎服，每日一劑。

資料來源：《陳達夫中醫眼科臨床經驗》



●香港註冊中醫師 楊沃林

### 純陽之物——朱砂

香港國際道教文化協會喬遷新址，仍在裝修期間，我有幸前往參拜，禮敬諸神。《道德經》說：「上德不德，是以有德」。而且，協會定期出版《上道文化》，弘揚道教文化功不可沒，其館殿內供奉「玉清元始天尊、上清靈寶天尊、太清道德天尊」、「斗姆元君」以及「太歲」諸神，全部都是用漢白玉雕刻描金，富麗堂皇，全香港僅此一家。

日後館殿竣工，神像開光，必然要用上純陽之物——朱砂。自古以來，朱砂一直是辟邪之物，純陽之物，百邪不侵，所以開光、畫符、煉丹、鎮煞等都非用朱砂不可，皇帝用的朱泥，畫家們用的顏料都有朱砂的身影。朱砂又作丹砂、赤丹、辰砂、汞砂，是硫化汞的天然礦石，具有大紅色的特點，光澤為金剛至金屬光澤，屬於三方晶系。跟南紅相比，朱砂的顏色紅得耀眼，硬度較低，易碎、易裂，但勝在顏色鮮紅，光澤感強。而道教用朱砂畫符驅邪，佛教也用它。如將朱砂放在陰氣重、負能量的地方，可以辟邪；將朱砂戴在身上，則可以祈福鎮煞。

其實，朱砂亦是一味中藥材，中醫認為，邪生於陰，人受於陰則陰陽失衡，不能正道，而朱砂陽氣足，可以鎮靜、催眠、抗驚厥，平衡氣場。

朱砂的功效與作用

一、驅逐邪惡的作用：朱砂最大的特點就是具有大紅色，這也是它迷人的地方，另外紅色是具有驅逐邪惡作用的，朱砂是辟邪聖物，在傳統文化中，五行中的火所對應的顏色就是紅色，八卦中的離卦也象徵紅色，另外古代官員的很多服飾以及門第就是以紅色的為主，所謂的「朱門」就是這麼來的。

二、祥瑞的寓意：我們都知道，從古至今，無論是婚嫁，還是其他的喜慶日子裏，都是少不了紅色裝飾品的，不僅用紅色來表達喜慶的氛圍，而且還借用紅色來渲染喜慶的氣氛。

三、解毒防腐作用：朱砂外用能抑制或殺滅皮膚細菌和寄生蟲，從而起到解毒防腐的作用。

四、朱砂手串能放鬆人體：佩戴時，它會按摩人體，緩解局部肌肉疲勞，加快血液流通速度，也能改善膚質，其佩戴時會與皮膚產生摩擦，去除皮膚表面的死皮，使皮膚顯得更白細嫩，還能提升個人氣質，朱砂手串顏色鮮艷，可讓人顯得更明艷熱情。

朱砂是有毒性的，它的毒性是來自於內部的汞，因為汞與蛋白質中的巖基有特別的親合力，高濃度時，可抑制多種酶和活動，對人體產生較大的傷害。不過，一般佩戴朱砂手串的話，是不會引起中毒的，只有變成氣態汞才會對人體有害。朱砂要充分發揮毒的副作用，其必要條件便是溫度達到攝氏300度，而在我們的生活起居中，較難達到300攝氏度。

### 新春巡禮

## 金色佳餚迎春接福 外賣自取新年套餐

今個新春，PizzaExpress的專業Pizzaiolos（薄餅師傅們）以花及金黃色食材為主題，設計出一系列金色佳餚賀新春，藉以祝願大家新一年花開富貴、心花怒放、金玉滿堂！由1月20日至2月4日期間，顧客每次堂食惠顧PizzaExpress香港任何一間分店，餐廳均會於結賬時隨單送上揮春及價值港幣50餐飲優惠券。同時，若

想與親朋在自家地方歡聚迎新歲，就記得使用早鳥優惠，凡於1月28日或之前於官方網頁（<https://www.pizzaexpress.hk/chinese-new-year-2022>）訂購指定外賣自取新年套餐，並輸入優惠碼：CNY22，即享9折優惠，預訂好的新年外賣自取套餐取貨期由即日起至2月15日。

◆文：雨文



◆指定外賣自取新年套餐

## 送牛迎虎賀年禮盒 限定優惠聯乘套裝

喜迎新春，當然少不了一系列的賀年產品及禮盒，今個新年LINE FRIENDS與奇華餅家繼續攜手，推出「LINE FRIENDS WITH KEE WAH BAKERY」限定賀年禮盒及精美禮品，這個「仔裝年糕禮盒」，盛載着BROWN「亞麻糖年糕」及CONY

「椰汁糖年糕」各一個，寓意步步「糕」升的「亞麻糖年糕」以祖傳秘方，配以泰國出產的上等優質糯米生磨米漿蒸製而成，口感煙韌細滑；而「椰汁糖年糕」則混入了清香的椰汁，甜而不膩，教人回味無窮。現在，品牌於新春期間推出限時賀歲消費優惠，由即日起至1月31日期間，於品牌的全線分店（香港國際機場分店除外）以正價消費年貨商品滿HK\$235，即送HK\$50現金禮券；如是奇華Fans會員，購買賀年商品滿HK\$200元，更可獲贈熊貓揮春乙份（價值HK\$25）。同時，如購物滿港幣50元



◆玻璃密封瓶



◆一系列賀年產品及禮盒



◆恆香×輕鬆小熊年糕禮盒

正即可以優惠價HK\$25換購LINE FRIENDS WITH KEE WAH BAKERY玻璃密封瓶乙個（價值HK\$59）。

另外，今年恆香老餅家首次與日本大熱人氣卡通角色輕鬆小熊聯手打造一系列可愛爆燈的「恆香×輕鬆小熊」賀年產品，全新系列共五款產品，將各式各樣經典的賀年食品與輕鬆小熊作配搭，並選用了輕鬆小熊的代表顏色：黃色、米色及粉色作包裝設計，配上以各種輕鬆小熊表情頭

像組合的花紋，營造俏皮可愛且溫馨歡樂的氣氛，如恆香×輕鬆小熊年糕禮盒，品牌特別精選了兩款甜蜜蜜的蔗糖年糕與椰汁年糕作禮盒，質感黏糯軟綿，蔗糖年糕甜味天然醇厚，椰汁口味椰香四溢，兩個年糕上更同樣印上呆萌可愛的輕鬆小熊及小雞頭像，可愛爆燈，現在由即日起至2月13日期間推出新春優惠，為大家獻上兩款不同的新春優惠組合。

◆採、攝：雨文