

迎冬奧探傳統冰雪文化淵源 禦雪 賞雪 戲雪 練就「冰魂雪魄」

風尚中國

冬奧即將到來，運動員於冰天雪地中備戰的颯爽英姿佔據大眾視線，冰雪運動也前所未有地在全民中掀起熱潮。越來越多的人前往雪場、冰場，在運動中體會盡情飛馳的感覺。產業的沸騰及不斷完善，促使冰雪運動熱潮不斷升溫，但其實這並非今時今日才興起的流行，因為，中華民族自古便與冰雪有着不解之緣。幅員遼闊的中國，在嚴寒的北方，古代的人們不僅已經懂得如何抵禦冰雪，更學會了觀賞、利用其嬉戲，創造出獨特的冰雪文化，代代傳承。如今，玩冰雪運動既挑戰人的體能和意志，克服嚴寒鍛煉出強健的體魄，又可磨練出做人的毅力，收穫快樂，正是冰雪文化的真諦。

◆文：香港文匯報記者 黃依江



◆《山海經》中的釘靈人形象。

◆《雍正十二月行樂圖·臘月賞雪》(局部)，人們正在堆雪獅。



新疆阿勒泰地區被學者認為是現代滑雪運動的發源地，早在2005年，阿勒泰市汗德尕特蒙古自治鄉發現距今一萬年的一處岩畫，其中有「腳踏滑雪板，手持單桿」的狩獵人圖像。《山海經》中也描繪了神秘的釘靈人形象，「其民從膝已下有毛，馬蹄善走」，釘靈之國亦是位於新疆阿勒泰地區，據學者考證，釘靈人膝蓋以下所裹皮毛，應是獸皮製造的早期滑雪板。這些都印證了我國滑雪運動的悠久歷史。

滑冰：從狩獵到競技

滑冰是由滑雪發展而來的運動。隋唐時期文獻中出現了對滑雪板材質、形狀的說明，當時的室韋、拔悉彌等民族就「恒以木為馬，雪上逐鹿」，就是他們使用滑雪板進行捕獵的證明。古代先民逐漸掌握了滑降技術以及滑雪杖的使用，到了宋代，滑雪運動更增添了競技娛樂色彩，出現了拖雪車、堆雪獅等雪上活動，北方各民族於實踐中形成的雪上生產活動，逐漸演變為具有民族特色的民俗體育運動。滿族的雪地走、木馬滑雪，鄂倫春族的賽爬犁，朝鮮族的坐雪爬犁等等項目，都傳承發展至今，成為中華民族傳統冰雪競技項目。

今日，在北京的圓明園公園、什刹海公園等地的冰場上，都有民眾在進行冰上娛樂活動。溜冰、滑冰車、冰上雪橇、冰滑梯以至電動冰車、冰上觀光車等項目，極大地豐富了民眾的娛樂生活，令全民都可享受冰雪運動的趣味。

冰嬉：冬日運動盛景

冰嬉，是古代冰上活動的泛稱，至宋朝有了明確記載，《宋史·禮志》稱：「(皇帝)幸後苑觀花，作冰嬉。」明代時，冰嬉列為宮廷體育活動，而到了清代，冰嬉不僅是宮廷冰上娛樂活動，更成為軍事操練項目，清太祖努爾哈齊統一女真部落時，就是運用了高超的滑冰技術，指揮一支以滑冰聞名的軍隊而取得勝利。入關後，清代歷任皇帝每年都要舉行大典，親

臨檢閱「大閱冰鞋」，北海漪瀾堂、五龍亭、中南海的瀛台，都曾是皇帝「大閱冰鞋」的地點。後來，這種軍事活動項目逐步演變成一年一度的太液池冰嬉，遊藝性開始凸顯。現藏於北京故宮博物院，由清代宮廷畫師張為邦、姚文翰所繪的《冰嬉圖》就真實、形象地記錄了當時清宮冰嬉活動的情景，場面宏達，畫中有人物近兩千人，其中更包括了多種運動項目及動作，比如花樣滑冰的金雞獨立、哪吒鬧海、雙飛燕，以及冰上雜技的射箭、爬竿、使棒、弄幡等，直觀展示了冬日運動盛況。

清代也是古代冰嬉發展的黃金時代，從東北到關內，宮廷至民間，冰嬉都大為盛行。康熙年間李聲振在《百戲竹枝詞》中寫道：「捷足行看健步紛，寒流趁凍雪花春。鐵鞋踏破奔馳甚，梅作銀河冰上人。」注曰：「足着鐵底鞋，一步恒數丈，行冰上，兼有能格鬥跳舞者，都門入冬，城河最多。」講的就是冬日民間冰嬉盛行之景，因此冰嬉亦有「國俗」之稱。

古代也有冬奧會？

其實早在入關前，努爾哈齊就在關外舉辦過「冰上運動會」。根據金梁所輯《滿洲老檔秘錄》記載，清太祖努爾哈齊於1625年舉辦冰上射箭、冰上武術、冰上舞蹈等多個冰上比賽項目，其中冰上舞蹈有一種「雙飛舞」，由兩人在冰上舞蹈，擺出各種姿勢，姿態優美輕盈，正類似於今日的花樣滑冰。這是中國有文獻記載的最早的「冰上運動會」，當時的貴族、將士爭相競賽，努爾哈齊甚至親自主持了跑冰鞋的比賽。



◆《冰嬉圖》由清代宮廷畫師張為邦、姚文翰所繪，場面恢弘。

◆冰嬉包括了多種運動項目及動作。



◆《冰嬉圖》局部，射手們在冰上滑行射箭。



◆雲南曲靖市會澤大海草山國際滑雪場內不少小朋友在練習滑雪。 新華社圖片



◆寧夏銀川，選手們參加冰上龍舟比賽。 中新社圖片



◆親子二人在玩冰車，樂享冬日美好時光。 新華社圖片

冰嬉在今日 延續傳統印記

古時的民間冰嬉雖不及宮廷慶典般氣勢恢宏，但也具有很高的多樣性與娛樂性，京津地區各處流行。《帝京歲時紀勝》中稱：「寒冬之時，都人於各城外護城河上，群聚滑擦(即滑冰)」。《帝京歲時紀勝補箋》中寫道：「什刹海、護城河冰上蹴鞠，則皆民人練習者。」清人楊靜亭《都門雜詠》中則是寫：「十月冰床遍九城，遊人曳去一毛輕。風和日暖時端坐，疑在琉璃世界行。」滑冰、冰上蹴鞠、冰床等娛樂活動，今時今日仍有人參與玩樂，透過這些古籍與詩文中的記錄，不難看到現在的這些冰雪娛樂活動，與傳統和歷史的關聯。

當然，冰上運動如今也被玩出更多花樣，與一些傳統民俗結合緊密。寧夏銀川最近舉辦的「第八屆全國大眾冰雪季暨銀川市「迎冬奧」2022年冰上龍舟比賽」就鳴笛開滑，令龍舟隊員在寬闊的冰面上角逐，頗具風采。



◆遊客在新疆墨玉縣舞伊納克滑雪場滑雪。 新華社圖片

◆寧夏醫科大學的留學生在稻漁空間參加雪地跑比賽。 新華社圖片



◆將滿3周歲的鄭果在滑雪場內練習單板滑雪。 新華社圖片

助力行業迸發活力

在有着獨特冰雪資源的張家口，坐落着以降雪早、積雪厚、存雪期長著稱的崇禮雪場，它也是華北地區最大的天然滑雪場。受益於北京冬奧會，這座城市的「冷資源」日漸沸騰，據悉，崇禮7家大型滑雪場每年冬季接待遊客有近300萬人次。越來越多的年輕人，也趁假期前往崇禮，體驗和學習滑雪。

運動體魄從小煉

鍛造「冰魂雪魄」，從小開始。今年將滿3周歲的鄭果家住內蒙古自治區呼倫貝爾市扎蘭屯市。19個月大時，她就在媽媽于傑的帶領下第一次體驗滑雪。這個冬天，鄭果每天都到雪場練習單板。「我也想像別人一樣飛起來」，她說。北京冬奧會舉辦在即，內蒙古扎蘭屯市也入選首批國家級滑雪旅遊度假地名單。媽媽于傑說，家鄉有這麼好的條件，讓女兒接觸她喜歡的運動，既鍛煉身體，又收穫快樂。

在吉林長春，少年冰球隊的運動員們正馳騁冰場，緊密鏢靶地訓練着。這支少年冰球隊由22名隊員組成，平均年齡只有7歲。隨冬奧會鄰近，他們的訓練也日漸升溫。

冰雪運動「下嶺南」

冬季氣溫一般穩定在零攝氏度以上的中國南方如何擁有滑雪場？冰雪運動又如何突破秦嶺淮河的南北分界線？冬奧在即，隨着「北冰南展西擴東進」冰雪運動發展戰略的推進，冰雪運動在南方也不斷「升溫」，粵港澳大灣區亦開始開發冰雪產業。在溫暖的廣州，很難看到天然的冰雪，但不妨礙市民參與冰雪活動——廣州市花都區有着華南地區最大室內滑雪場，具備承辦國際級、國家級專業滑雪賽事的配套設施和組織能力。

室外暖意融融，室內冰天雪地，遊客在雪道上盡情飛馳……身穿專業滑雪裝備的蔡良娣站在廣州的滑雪場內，在教練指導下，計劃先在簡單滑



◆吉林長春，少年冰球隊隊員正在冰面上訓練。 中新社圖片

雪賽道「試水」。身為南方人的她，對冰雪運動感到好奇：「此前在瑞士鐵力士雪山乘坐纜車時，看到不少年輕人尤其是小孩子從山峰高處滑下來時，覺得非常刺激。現在可以在家門口學習滑雪，等疫情好起來後，打算到自然的雪道嘗試。」在位於廣州市花都區的融創雪世界，每逢節假日有不少市民和冰雪運動愛好者在這裏體驗冰雪運動，也有專業選手在這裏訓練較高水平的冰雪運動技術。自2019年開業以來，融創雪世界累計客流量突破190萬人次，已成為全球最快突破百萬客流的滑雪場之一。此外，湖北、安徽等南方省份也擁有湖北石梁河國際滑雪場、襄陽橫衝國際滑雪場、安徽大別山滑雪樂園等較為成熟的滑雪場，在各大旅遊平台上，近期這些滑雪場都有較為可觀的門票銷量。