

加國冰壺隊租屋自我隔離 「如沒有酒精的兄弟會」

外國健兒 閉關避疫

FaceTime 慶祝出征

◆加納選手上月參加比賽。網上圖片



2022年北京冬奧將於下月4日揭幕，在新冠疫情蔓延下，如何做足防疫措施保持健康，成為各國參賽選手的首要任務。許多已為實現奧林匹克夢付出多年努力的選手，現時紛紛選擇閉門訓練、提高檢測頻率，更主動暫避與親友接觸。所有努力都是為「臨門一腳」作好準備，避免因最後時刻不慎染疫，錯失4年一屆的寶貴參賽機會。

◆加拿大混雙冰壺選手賽前選擇到山區小屋隔離。網上圖片



◆加塞爾稱讚中國或許是最安全的地方。網上圖片

加拿大男子冰壺隊成員在冬奧揭幕前3周，都留在溫哥華一間租用住宅中。為降低染疫風險，全隊生活幾乎「與世隔絕」，只有在附近溜冰場空置時才會訓練。2010年溫哥華冬奧金牌得主、替補隊員肯尼迪稱，自己隔離期間錯過了女兒們的舞蹈表演，隊友們也非常思念親人，「我們就像身處一個沒有酒精的兄弟會。」

坐長途機不吃不喝

不過即使思鄉心切，不少選手也主動與親友保持距離，美國單板滑雪選手馬斯特羅表示，她從去年11月至今都未有見過親友。面對疫情嚴峻，她早已停止外出用膳，出行在外隨時隨地都佩戴口罩。澳洲花式溜冰選手克雷恩本賽季在長途飛行期間更拒絕飲食，盡力避免染疫。

美國短道速滑女選手比

內也在最後時刻，取消了原定與親友慶祝出征冬奧的計劃，「我當時想到如果我中招了，我就無法參賽，不論讓我還是我的隊友承擔這種風險都不公平。於是我告訴親友們，我必須保持絕對安全，不能出門，讓我們來一次FaceTime視訊慶祝吧！」

加國取消賽事護選手

謹慎的防疫措施還影響到不少項目訓練，作為現世界紀錄保持者的美國男子速度滑冰隊便是其中之一。儘管該項目需要選手身體接觸，國隊還是減少了4名隊員共同訓練時間，以降低感染風險。由於部分參賽選手染疫，加拿大更直接取消了冰壺混雙訓練賽，改為由加拿大冰壺協會選定最終參賽選手。

美國冬奧代表團心理健康主任巴特利指出，選手邊備戰邊防疫，處處小心翼翼，

無疑會帶來巨大心理壓力，她與同事便聽到不少選手因害怕染疫錯失比賽機會感到擔憂。巴特利和團隊致力為選手提供指導，幫助他們平復心情，「當你專注於做一些事情，就能更好感到一切盡在掌握。」

許多選手現時也作好準備調整心態，將會用最安全的方式平穩度過冬奧最後一段備戰時間。馬斯特羅表示，她會堅持嚴格防疫，「現在不是放鬆防疫的時機，反而是要加倍留心的時候。」

◆綜合報道

北京冬奧組委在冬奧賽事期間實施嚴格防治新防疫措施，各國不少選手都對防疫政策「保駕護航」表示支持，相信只要大家遵循防疫規定，便能最大程度保證賽事安全進行，選手也可以專注備戰，爭取發揮出最佳水平。

荷蘭俯式冰橇選手博斯不久前奪得世界盃冠軍，她對中國之旅充滿期待，「我現時參加的比賽（指世界盃）也有防疫氣泡，但還是出現了個案。北京冬奧的規定更嚴格，你必須遵守並進行檢測，只要進入中國，染疫風險就非常低，我很高興自己要去參賽。」2018年平昌冬奧單板滑雪冠軍、奧地利選手加塞爾稱，她擔心自己參賽前或會不慎中招，「但進入中國後，你或許就是在全世界最安全的地方了。」

法國冰舞世界冠軍組合帕帕扎基斯和西澤龍表示，他們非常理解疫下奧運的特殊性，「我們無法和過往參賽時一樣自由出行，但問題不大。最近兩年很多賽事都執行嚴格防疫，我們深知安全最重要。」3屆冬奧金牌得主、美國單板滑雪傳奇名將肖恩懷特也稱，疫下舉行賽事意義非凡，「我希望感謝中國和奧林匹克大家庭，在如此艱難的時刻依然能舉行冬奧。」

◆綜合報道

世界冠軍紛紛讚中國防疫「或全球最安全」

美選手保平安 百分百接種

北京冬奧開幕在即，不少國家代表團都主動讓參賽選手接種新冠疫苗，在疫下保護選手健康。美國冬奧代表團首席隊醫芬諾夫上周五便表示，美國所有參賽選手均已接種疫苗，無人申請醫療豁免。加拿大冬奧代表團亦要求團隊成員必須打針。

美國代表團今次派出約240名選手參賽，芬諾夫指出，國際奧委會要求未打針選手入境後需隔離21天才能參賽，美國奧委會和殘奧委員會亦積極向選手解釋接種疫苗的重要性，在選手群體中引起共鳴，「接種疫苗正是我們緩和疫情的基礎。」根據賽事防疫安排，美國奧委會亦為所有選

手安排航班，協助他們在前往中國96小時及72小時內，分別進行兩次病毒檢測。

加拿大奧委會主席休梅克表示，加拿大首班冬奧選手包機明日便會啟程前往中國。在防疫措施上，奧委會已充分汲取去年東京奧運參賽期間經驗，包括要求選手必須接種疫苗，限制包機座位以減少密切接觸，提供額外檢測試劑，並為所有代表團成員提供N95口罩。休梅克稱，奧委會將密切關注Omicron變種蔓延情況，相信能夠保護所有選手安全。◆綜合報道



◆美國代表團接種率達百分百。網上圖片

◆年僅17歲的科索沃史上首位女子冬奧選手克里耶齊烏加緊練習。美聯社



◆帕羅特做足防疫準備往中國參賽。網上圖片



「你能直面任何挑戰」 抗癌鬥士疫下再戰冬奧

不少冬奧選手已準備好前往中國參賽，2018年平昌冬奧男子花式滑板銀牌得主、加拿大單板滑雪選手帕羅特便是其中之一。這名抗癌鬥士

表示，疫情期間遠赴海外參賽頗有壓力，但他會做足防疫，期待能夠重返賽場，「我希望用親身經歷激勵大家，你能直面生活中的任何挑戰。」

帕羅特近日在美國科羅拉多州參加單板滑

雪X-Games賽事，他透露自己上周六已進行一次檢測，計劃返回加拿大作好準備，便出發前往中國，「我回到家鄉後應該要在機場進行檢測，出發參加冬奧前還有兩次，所以在接下來一周，我估計要進行4至5次檢測。這聽起來當然很瘋狂，但（防疫）就是如此。」

帕羅特於2019年被診斷出患有霍奇金淋巴瘤，先後歷經12次化療。他坦言與癌症的抗爭歷經艱辛，幸運的是自己最終康復，在數月後得以重返賽場。談及北京冬奧，帕羅特的目標依然是金牌，「不過即使最終未能奪冠，我也無怨無悔。」

◆綜合報道

多方協商 允降陽性CT值門檻

所有冬奧運動員抵達北京後，都需要接受核酸檢測，但由於中國核酸檢測的CT值標準高於西方許多國家，意味着在出發前檢測為陰性的運動員在抵達中國後，可能被檢測為陽性，引起參賽運動員憂慮。國際奧委會昨日表示，經過國際奧委會與北京冬奧組委、相關政府部門及專家協商後，北京冬奧組委已經同意即時調整核酸檢測的陽性CT值，以及相關隔離規定，以利比賽順利舉行。

密接者隔離期縮至7天

國際奧委會昨日在官網發聲明，宣布冬奧新防疫規定調整，包括放寬核酸檢測的陽性CT值門檻，由原先的40降至35，並將密切接觸者的隔離時間從14天縮短至7天。換言之，只有CT值低於35者會被視為陽性病例，檢測CT值為35或以上者會被視為密切接觸者，以密切接觸者相同方式管理，且他們本身不會產生任何密切接觸者。

此外，CT值低於35的陽性確診者，在接受10天或以上隔離後，如果沒有出現任何症狀，且連續3天CT值都保持在35或以上，就可以離開指定隔離設施，返回原本的住宿地點和閉環系統。返回閉環系統後，確診者將被視為密切接觸者進行管理，即使他們之後的CT值再次降至35以下，也不需重回隔離設施，可以繼續以密切接觸者身份接受管理。

至於檢測CT值持續低於35的確診者，國際奧委會將與北京冬奧組委制定新政策，以允許他們盡快返國，相關規定稍後會另作公布。

國際奧委會表示，新規定即時生效，並且有追溯力，換言之此前因為檢測CT值35或以上而被列為確診者的運動員，將可以重新參與賽事。

◆綜合報道