

首間引入福岡水炊鍋 港人去間炮製正宗味道

位於上環的順·和の味，是香港首間引入日本福岡水炊鍋的日本料理店，餐廳裝潢以現代日式居酒屋做主題，菜單設計極具和風feel，追求地道日本菜的人會很合心意，也適合與朋友聚餐或是商務聚會。多款招牌菜都是老闆Alex、Ying Man和大廚Ringo的精心炮製。據職員透露其中水炊鍋，是老闆一齊到福岡品嚐不同的水炊鍋店，掌握了正宗味道後，才開設此店。

採、攝：寧寧



日本地雞海鮮鍋

日本魷魚

油甘魚

茶漬飯



餐廳裝潢以現代日式居酒屋做主題。

順·和の味強調食材大多數來自日本，烹飪製作方式日本化。多款和式食物界你選擇，串燒、香蔥豚肉卷、芝士年糕、定食、火鍋等，好似鱈魚乾、串燒牛舌、燒雞翼、燒蘆筍、秋葵、牛肋骨，其中雞肉丸串燒最為特別，先將醬汁同雞蛋混合，然後再點在雞肉丸串燒之上，美味程度加倍！

蘆筍、秋葵輕輕一燒亦保留到爽脆的口感，值得一讚。中午可以叫牛丼定食、生牛肉烏冬定食、自家製雞肉丸串燒定食，定食包括小食、醃菜、沙律、茶碗蒸、麵豉湯、蘇餅、主食，同一杯飲品。晚餐可以食福岡水炊鍋、土雞土鍋定食。前菜有螢光

魷魚、芥末八爪魚、日本海蜇，其中八爪魚微辣。日本地雞海鮮鍋非常豐富，有雜菜、油甘魚、日本魷魚、日本海老、海老、大蝦、蜆等。

多款食法的水炊鍋

特別介紹水炊鍋，就是源於日本九州福岡的傳統料理，普通的水炊鍋大多使用昆布湯底，順·和の味水炊鍋與傳統火鍋不同，水炊鍋是用日本雞味鳥的骨熬煮而成湯底，非常清潤而且充滿骨膠，雞湯好正，用肉質滑。水炊日本地雞海鮮鍋，有不同食法，第一次先飲一口湯，再食其食材。

第二個食法就是加完海鮮之後，湯頭會有不同的分別，明顯

魷魚，仲有最出色嘅油甘魚，油甘魚油脂肥美，令成碗湯層次多咗好多。最後加上日本脆米飯，就煮咗個粥底飯，又係第三種食法，基本上層層遞進有起承轉合，好正，加多個茶，又可以變茶漬飯，係一流嘅享受，唔係好多地方有的。

另外，走地雞土鍋飯，雞和飯的味道特別香。廚師用上日本青森縣製米飯，來自日本雞新鮮肉又加上自家調過的汁焗，擇出嚟啲一刻都聞到濃香，雞肉又滑又嫩。



和の味串燒多種類



厚揚是厚身的豆腐，配上特調醬汁，燒到豆腐皮夠乾身脆口！



和の味麻餅是伯甜品：沾滿黃豆粉及煙煙粉粉粉。



地雞土鍋飯



前菜



醬肉海膽蒸蛋



和の味海鮮鍋

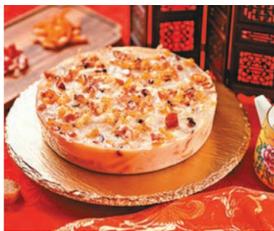
新春巡禮

文：雨文

喜「粵」賀年佳品

為迎接壬寅虎年的來臨，信和酒店及香港黃金海岸酒店，為饗客呈獻一系列賀歲美饌及應節外賣菜式，讓親朋好友齊享美食，歡度新歲。餐廳廚藝團隊嚴選優質食材，特別呈獻多款獨具匠心的賀年糕點，除了極具人氣的惹味臘味蘿蔔糕和清甜不膩的傳統椰汁年糕，還有今年首推的黃金奶黃年糕，以濃香椰奶及吉士醬製作，入口啾啾椰香，軟糯香甜，寓意大家新一年黃金滿屋。

同時，餐廳還推出「鮑參海味壹品鍋」，總廚精心挑選多款上乘食材，包括飽滿彈牙的鮑魚、女士至愛的花膠、肉厚爽脆的海參、鮮甜的特級瑤柱脯、蝦球、燒鵝、脆皮燒腩、蠔豉、花菇、蓮藕和津白等，秘製醬汁以鮑魚、老雞、金華火腿等熬製6小時而成，含豐富骨膠，味道甘香濃郁，食材盡收鮑汁精華，齒頰留香，令人再三回味。



信和粵品蘿蔔糕



鮑參海味壹品鍋

廚師精心炮製美食

香港會議展覽中心為迎接壬寅虎年，於網上美食外賣預訂平台 (<https://onlineorder.hkcecc.com/>) 推出多款廚師精心炮製的賀年糕點美食及盆菜。例如，「傳統蘿蔔糕」廚師選用日本大根及本地臘腸製成，入口清甜，好吃不膩；經典的芋頭糕加入了椰奶、元貝及櫻花蝦乾等食材，口感鹹香美味。有別於一般傳統年糕，「陳香伯爵茶紅糖年糕」以冷泡技術炮製陳皮和伯爵茶葉，增添茶香，又能解膩，為傳統滋味帶出另一種味道層次。

另外，餐廳還加入以金華火腿、蝦米及章魚乾熬煮的上湯為基調，「港灣合家歡盆菜」精選 18 款食材，包括智利鮑魚、藍尾海蝦、貴妃切雞等，更配有脆炸魚皮及秘製麻辣口水雞汁，帶有絲絲辣勁，惹味非常，「港灣合家歡盆菜」定價為港幣1,090元，可供6人用。



港灣合家歡盆菜



櫻花蝦芋頭年糕

清新養顏糕點系列

富豪酒店呈獻多款矜貴賀年糕點及豐盛盆菜，賀年糕點提供「經典滋味系列」及「清新養顏系列」，鹹甜皆備。在健康飲食的潮流下，酒店首次推出四款清新養顏口味的賀年糕點，如全新推出的金玉滿堂素糕，以新派素食演繹傳統年糕，嚴選日本南瓜、日本花菇、雲南乾牛肝菌等素食食材，香味獨特，健康可口，適合一眾素食者享用。酒店總廚更精心炮製兩款精緻凍糕，包括今年首創的椰汁桃膠蓮子糕和載譽歸來的金箔燕窩桂花糕；兩款凍糕以滋潤養顏的材料入饌，養生保健，是女士們愛吃的美顏佳品。清新養顏系列還包括紅豆綠茶年糕，紅豆營養價值豐富，配以抗氧化的綠茶，喜愛清新口味的您必定不能錯過。



清新養顏系列

口感豐富純素滋味

近年港人注重健康，所以吃糕也會選養生糕，今年奇華便推出全新純素滋味「木耳腰果蓮藕糕」，所謂「荷蓮一身寶，秋藕最補人」，鮮香清脆的蓮藕，生津潤肺，並以鮮甜的栗子肉入饌，再加入養生食材，並含多種營養成分的木耳，口感細滑，有嚼勁，以及有豐富維生素、礦物質等，清脆可口的腰果，混和研製成每口食材層次豐富鮮明的「木耳腰果蓮藕糕」，有「好運年年、金銀滿屋」的寓意，實屬健康之選！

木耳腰果蓮藕糕

此名師 禪居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與實際運相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪性名學，依此因緣，所以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

玄學巔峰之作與武則天傳奇(上)

要數中國驚世預言書，有諸葛亮的《馬前課》、邵康節的《皇極經世》及《梅花詩》、姜太公的《乾坤萬年歌》等。但在個人而言，中華預言第一奇書，傳說它是唐太宗李世民為推算大唐國運，下令當時兩位著名的天相家李淳風和他的師父袁天罡所編寫的《推背圖》，必然是玄學推算的巔峰之作。

李淳風用周易八卦進行推算，沒想到一算就上了癮，一發不可收拾，竟推算到唐以後中國2000多年後的天津命運，直到袁天罡推他的背說：「天機不可再洩，還是回去休息吧！」因此這本預言書得《推背圖》。

而《推背圖》共有60幅圖，每一幅圖像下面附有識語和「頌曰」律詩一首，預言了從唐開始一直到未來世界，在中國歷史上所發生的主要事件。

現就以《推背圖》第二象關於大唐氣數的預言作陳述，為何在此象中，可看到武則天代唐專政的端倪。

第二象
沒有李「柄」的



識曰：累累碩果 莫明其數 一果一仁 即新即故
頌曰：萬物土中生 二九先成實 一統定中原 陰盛陽先竭

而清朝金聖歎註解為：一盤果子即李實也，其數21，自唐高祖至昭宣凡21主。二九者指唐祚二百八十九年，陰盛者指武「明空」當國，淫昏亂政，幾危唐代。

在我看來，圖識非常明顯的是21個李子代表李氏王朝21位皇帝，而識曰所指的莫明其數指的是武則天，她不是李姓，加上她又改國號「周」，而武姓正是8劃，就以8劃的「周」字相應，所以才說一果代表一個「仁」即人字。至於萬物土中生，二九先成實，一統定中原，我相信是敘述推算的學理，可能因為當時690年，先天卦是坤卦，坤屬陰土，而後天卦是離卦，而離卦屬午火即丁巳火生土，加上離卦在「庚」位，即配合他所說的二數即「丁」火和九數「庚」金了。

陰盛陽先竭，明顯是指武氏代李氏而專政！就兩位令我拜服的玄學推算大師李淳風和袁天罡，其姓名組合為丙火己土庚金和己土辛金己土！



子女宮及徒弟

1) 首先，他們師徒緣分的確立，從內卦，即自己人概念所看到五行的操作。李淳風的姓氏合入袁天罡的內卦辛，而袁氏的「己」土也進入了李淳風的內卦，師徒當然可交心。

2) 加上，袁天罡的徒弟李淳風的內卦剛好也是「己」土，表示可得真傳，功力與自己一樣。

而武則天登上帝位的歷程將簡述如下：唐高宗是個懦弱平庸的人，他即位以後，把朝政大事交給他的舅父、宰相長孫無忌處理。後來，他又立武則天為皇后，武則天權力慾強，逐漸掌握了朝政大權，成為了中國歷史上唯一的女皇帝。

武則天(公元624年至705年)，名曩，并州文水(今山西文水)人。她的父親武士彞原來是一個很有錢的木材商人，隋末時棄商從戎，成了一名府兵制下的鷹揚府隊正。李淵起兵反隋，武士彞轉而參加了李淵的軍隊，後來在唐朝建為官，官至工部尚書，封國公。武則天9歲時，父親死去。14歲時，已經近40歲的唐太宗聽說她長得很美，便選她入宮，賜號武媚，人稱媚娘，後來又封為才人。

唐太宗死了以後，她和一些官女依舊制被送到感業寺去做尼姑。唐高宗李治當太子時與她有曖昧關係，於是讓她蓄髮入宮侍寢，封為昭儀。但武則天心裏還不滿，想進一步奪取皇后的位子，於是武則天千方百計想陷害王皇后。

武則天生了一個女兒，有一天，王皇後來探望，愛撫地摸了摸，逗了逗。王皇后走了後，武則天竟狠心地把女兒掐死，用被子蓋好。當高宗來看時，她便誣陷是王皇后殺了她的女兒，使皇后有口難辯。唐高宗因此大怒，從此動了廢王立武的念頭。

到了公元655年九月，唐高宗不顧褚遂良、長孫無忌的反對，正式提出廢王皇后，立武則天為后。

有一天，唐高宗問李勣：「我打算立武昭儀做皇后，褚遂良他們堅決反對，你看這事該怎麼辦呢？」李勣看見高宗廢立決心已下，便為武則天說好話，他說：「廢皇后，這是陛下的家事，何必一定要得到外人同意呢？」李勣宗也說：「鄉巴佬多割10斛麥子，尚且想換個新媳婦，何況天子富有四海，立新皇后沒有什麼不可以的！」於是高宗決定，廢王皇后為庶人，冊封武氏為皇后。(待續)

塔羅星座

文：BENNY WONG



抽到吊人牌的你們，這星期心裏總不是味兒，恐怕將要有不如意的事發生。



財運高掛是因為抽到了代表財富的女皇牌，還要是女貴人來的呢！



這星期會遇上好久不見的老朋友一齊聚會，因為魔術師牌的出現會為你帶來強勁的人緣運。



這星期會為工作上的事宜而忙上一整天，戰車牌的出現並不簡單呢！



這星期有點奔波碌碌的感覺，因為出現了命運之輪的牌，令你們出現事事未滿意、未滿足的情緒。



力量牌的出現往往是要說給你知努力是必須的，但同時都要有耐性。



這星期將有機會遇上生命中的貴人，他絕對能帶給你重大的轉捩點。



留意工作上的人事變動，小人往往在這時候令到你措手不及，因為魔鬼牌的出現。



喜歡刺激的你們，這星期絕對適合你們了，因為塔牌的出現來得真激烈。



愛情路上滿希望，節制牌的出現令到你們更守望相助、更愛惜對方。



做任何事情滿有希望是對的，但都要有好好的行動力，不要像星星牌般只想而不作呢。



很開心這星期出現了太陽這牌，因為它會帶給你們無限的溫暖及希望。