

人物名片

李佳軍，1975年出生於吉林省長春市，中國短道速滑名將，北京冬奧組委運動員委員會委員，國家體育總局冬季管理中心訓練二部的負責人，2022年北京冬奧會中國首位火炬手，中國冰雪運動推廣大使。1998年長野冬奧會為中國摘獲首枚冬奧會男子項目獎牌。2002年鹽湖城冬奧會，李佳軍獲得1500米銀牌，5000米接力銅牌。2006年都靈冬奧會，李佳軍獲得了1500米的銅牌，隨後不久宣布退役，但在此前運動生涯中，李佳軍共獲得27個世界冠軍。退役後曾前往哈薩克斯坦執教，並帶領哈薩克斯坦國家隊有史以來第一次成功入圍冬奧會。2007年亞冬會開幕式，李佳軍點燃了主火炬。



◆2021年10月18日，李佳軍在希臘雅典手持「飛揚」火炬傳遞奧運聖火。受訪者供圖

「我從未離開過冰雪運動」

速滑名將李佳軍

從運動員到管理者 為中國冬運傳薪

盼港運動員獲佳績

在接受香港文匯報記者專訪時李佳軍表示，缺乏本地訓練條件的香港運動員能夠參賽冬奧很是不易，期待他們能夠獲得好成績。他亦希望香港運動員能夠更多利用內地越來越豐富的訓練資源，與內地運動員一起攜手為祖國冰雪事業創造新輝煌。

在得知香港運動員入圍北京冬奧後，李佳軍頗為激動。在他看來，相較於自己小時候，香港本地更缺乏相關的訓練設施，運動員訓練時所面臨的難度和挫折要遠遠高於自己當年。

地處亞熱帶又寸土寸金的香港，並沒有適合專業運動員訓練的標準冰場或雪場，僅有的一些小冰場，也多是開在商場內，供顧客鍛煉玩耍。因此，香港的冰雪運動員若有訓練需要，則必須北上內地尋找專業場地進行針對性訓練。「香港冰雪運動員訓練很不容易，很多需要專門飛到東北訓練，路途頗為不便，還要面對巨大的氣候差異，這都會給運動員帶來不同程度的影響。」

「但是香港的冰雪運動氛圍很好，港人對冰雪運動的熱情非常高。」李佳軍說，伴隨內地冰雪運動的快速發展，同屬亞熱帶氣候，又毗鄰香港的廣州、深圳等地，也陸續建成了很多高標準的室內冰場、雪場，客觀上為香港運動員提供了便利條件。這與北京申辦冬奧成功後，國家持續加大對冰雪運動的推廣與扶持有關。官方統計數據顯示，到2021年初，全國已有654塊標準冰場，較2015年增幅達317%；已有803個室內外各類滑雪場，較2015年增幅達41%。

如今，冬奧大幕將啟，李佳軍也正式進入賽場閉環。他仍然會給奧運健兒們打氣，勉勵他們賽時發揮最好狀態。李佳軍說，希望香港運動員們不要緊張，放鬆心態，能夠在北京冬奧主場獲得好成績，「奧運會有一種說法：優秀運動員發揮70%就可能拿到金牌。」他也建議香港運動員賽後可以更多利用內地訓練資源，和內地同行共同交流同步提高，攜手為祖國冰雪事業創造新輝煌。

在孩子心中種下一顆種子

特稿

李佳軍還有一個身份是國家冰雪運動推廣大使。讓越來越多的人了解冰雪運動、愛上冰雪運動，是這些年來李佳軍一直為之努力的目標。他認為，孩子是中國冰雪運動的未來，因此他經常到學校和學生們互動交流，「我在他們心中種下一顆種子，未來他們就有可能成長為中國冰雪運動的棟樑。」

「以前的冰雪運動員大多來自東北，南方基本沒有。但隨着冰雪運動的不斷推廣普及，相信全國各地都會出現優秀運動員。」李佳軍期待自己已被更多的「後浪」超越，「中國冰雪運動取得更多好成績，從某種程度上也是對我這些年推廣冰雪運動工作的肯定。」李佳軍認為，未來中國冰雪運動的道路會更好走，因為經過奧運會普及，大家對冰雪運動有了更多認識。但在專業角度觀察，仍面臨很多挑戰。

「運動首先得有底蘊，底蘊就需要在大眾中不斷推廣普及，提升整個社會氛圍。」李佳軍說，北京冬奧籌辦6年來，大眾冰雪運動參與人數大幅增加，冰雪運動場地設施建設加快。作為時刻關注國家冰雪運動發展的「老」冰雪人，他敏銳察到內地冰雪運動教練人才的高度短缺，「全國這麼多冰場雪場，對正規教練人才的需求是很旺盛的。」

身為北京冬奧推廣大使，李佳軍認為冰雪運動進校園或與體校融合非常重要，國家應從資金和政策兩方面加以支持，「國外很多高水平的隊伍都在院校，我們國家院校隊伍還很少，小學隊伍就更難了，這需要國家和社會各方面的共同努力。」他還經常到學校和學生們進行互動交流，「孩子是中國冰雪運動的未來，我希望孩子們感受到冬奧和冰雪運動的魅力，在他們心中埋下一顆種子，未來他們就有可能成長為中國冰雪運動的棟樑。」



◆北京冬奧會前，李佳軍（站立者）與內地速滑運動員在一起交流。

受訪者供圖

北京冬奧會聖火傳遞，將於下月二日至四日（大年初二至初四）在北京、延慶及河北張家口三個賽區舉行。去年10月18日，擁有27個世界冠軍頭銜的中國速滑名將李佳軍，以中國第一棒火炬手身份被歷史鏡頭記錄。作為國家體育總局冬季管理中心訓練二部的負責人，他帶領多支國家冰雪運動隊備戰冬奧會。談及自己從運動員轉變為教練員和冰雪運動管理者的經歷，李佳軍說自己有機會得以更深廣地理解冰雪運動。北京冬奧申辦成功後，李佳軍的日程也越來越密集，有時一個月要出差十幾次。在接受香港文匯報專訪的當日，他剛通宵錄製節目到凌晨五點，但談到冬奧和速滑時依然精神飽滿，「我從來沒有離開過冰雪運動，一談到冰雪運動就什麼煩惱都沒有了，似乎就是為冰雪運動而生的。」

◆文：香港文匯報記者 馬曉芳 北京報道



2021年10月18日，北京冬奧會火種採集儀式在奧林匹克運動發祥地希臘的古奧林匹亞舉行。從希臘高山滑雪運動員揚尼斯·安東尼烏手中接過火種那一刻，李佳軍目光堅定。作為北京冬奧火炬傳遞中國第一棒火炬手，他手擎「飛揚」火炬，滿懷神聖和榮耀地跑完三分鐘傳遞路。能夠代表國家迎接奧運聖火，讓這位職業生涯中收穫過27個世界冠軍的老將興奮難寐。他說，「把奧林匹克聖火帶回中國，這是每個體育人的夢想和榮光。」

曾執教哈國隊闖入冬奧

作為中國國家速滑男隊的首批成員，李佳軍在職業生涯中獲得27個世界冠軍頭銜。其中世錦賽中奪得12枚金牌、4枚銀牌、7枚銅牌，奧運則獲2銀3銅共5枚獎牌。31歲的時候，李佳軍退役，卻從未遠離冰雪運動。他曾執教並帶領哈薩克斯坦國家隊有史以來第一次獲得冬奧會入場券。歸國後，李佳軍還曾擔任短道速滑國家青年隊教練，「武大靖、任子威等很多人當年我都帶過」。現在，他是國家體育總局冬季管理中心訓練二部的負責人，管理單雙板、U型場地、單雙板大跳台、單雙板坡面技巧六個項目，主要負責六支隊伍的後勤保障工作，「包括這些隊伍的外事、財務、與興奮劑、跟國際雪聯滑聯對接等，還負責幫助隊伍聯繫到世界各地參加比賽獲得積分等工作。」與葉喬波、周洋、陳露等其他冰雪名將一樣，1975年出生的李佳軍的老家也在吉林長春。在中國申辦冬奧成功前的很長一段時間裏，中國的冰雪運動

員，主要來自於東北三省和內蒙古東部地區。這得益於中國版圖「雞首」位置，高緯度得天獨厚的地理條件。儘管漫長而寒冷的冬季，使當地居民早已普遍掌握在冰封雪埋條件下的行動技巧，也奠定了中國專業冰雪運動員的訓練基礎，但相較頗佔優勢的歐美國家而言，中國在當時在冰雪運動方面並沒有太系統地投入。

少時習冰場地需靠「搶」

以上世紀八十年代的吉林為例，全省也只有一塊專業冰場。短道速滑、花樣滑冰、冰球訓練都仰仗於此。訓練項目多，冰場就需要24小時不間歇輪轉，一個隊伍訓練後，就要趕緊整理冰面為下一個隊伍準備，「那時候的冰場太忙了，我經常是後半夜兩三點鐘才有機會上冰」。李佳軍說，早年的訓練全靠教練和運動員一步步摸索，現在的年輕運動員擁有更科學的訓練方法和更優良的設施設備，還有很多前輩積累下來的成熟經驗可以借鑒，有捷徑可走也面臨更大挑戰。

「眼紅」現時訓練條件

冰上項目運動員素來享有「刀鋒戰士」的稱號。雖然冰刀刃是平的，不會像菜刀那樣鋒利，但每個運動員的冰刀又各不相同。「短道速滑技術難度大，這點從冰刀就能體現。首先我們的冰刀是彎的，彎的弧度因人而異，完全根據個人習慣和技術動作而定，需要在訓練中磨合確定冰刀弧度。」李佳軍在短道速滑隊服役期間，每場訓練和比賽結束後，運動員們都會自己磨冰刀，他永遠忘不了當時背着大包小包四處參賽的日子，「包特別沉，裝滿冰鞋、磨刀石等各種設備工具。現在隊裏都配有專門的磨刀師，運動員再也不用自己磨刀了。」

對比現在與過去的冰雪運動員的訓練條件，李佳軍頗為感慨，「以前一個隊只有一個教練，體能、力量、技術全部都由教練一個人負責。簡直『又當爹又當媽』，啥都得管。現在各隊都有體能教練、力量教練等各司其職，訓練更科學細化。」



◆2002年鹽湖城冬奧會李佳軍在比賽中。

受訪者供圖



◆2020年10月1日，李佳軍（左六）給學生們介紹冰雪運動的相關知識。

新華社