

來自香港的冬奧「志願藍」：

為國家做點小事，很開心驕傲

藍色更是天空的顏色，天空是廣闊無際的，可以有着無數的變化，代表着無限的可能，正如我們這些香港青年的未來，在國家發展的大機遇下，充滿無限可能。



◆港青廖瑞華為民眾提供志願服務後合影。

廖瑞華是香港專業人士(北京)協會青年事務委員會常務副主委，2016年自傳媒大學畢業後留在北京創業。他說，北京市團委向香港專業人士(北京)協會發布城市志願者招募令後，協會內的港青特別積極，當時就有十幾人踴躍報名。後來因為疫情、各高校放假規定等原因，在1月8日三里屯志願者服務點正式啟動時，有6名港青經過挑選和培訓正式上崗。「這個服務點還要持續到二月甚至三月，後期還會有更多港青參與進來。」

日戶外服務四小時 鞋裏墊暖寶實防寒

上崗的城市志願者都經過嚴格的崗前培訓，重點接受了冬奧相關知識的認知培訓，還有一些應急情況處理和簡單救援知識的學習。「其實這樣的機會對我們個人而言，也是積累知識，提升能力的過程。」廖瑞華說。「每天在戶外大概要呆四個小時左右，天氣雖然很冷，但是我們都有自己的防寒小竅門，多穿點衣服，在鞋裏墊上暖寶，戴上帽子和手套。參加這樣的義工活動，感覺自己是在為國家作小小貢獻，內心還挺高興和充實的。」北京中醫藥大學學生賴靜怡說。

「感到與這座城市的距離拉近好多」

北京中醫藥大學學生蘇子桐是第一次在內地當志願者，她表示，剛開始還不太有信心，現在越幹越自信。雖然平日做的是給市民指路、普及奧運知識等小事，但是心裏充滿成就感。「通過志願活動，我感到與北京這座城市的距離都拉近了好多。」

中國傳媒大學港生李卓濤表示，去年12月自己參加香港專業人士(北京)協會與朝陽區青年聯合會主辦的「迎冬奧」滑雪活動和迎新晚會活動，了解到冬奧城市志願者三里屯站是港青主題站點。「作為一名在京香港青年可以親身參與到祖國盛事當中，這是一次非常難得的機會。當時我就萌生了報名想法。」

李卓濤參加了站點啟動儀式當天的第一批站崗，她與其他幾位香港志願者和花樣滑冰世界冠軍佟健一起喊出「雙奧朝陽一起向未來」口號，又一起向過往市民發放冬奧宣傳手冊。這是她第一

港青心聲

北京中醫藥大學港生賴靜怡

讓我印象最深的是，我們站點有一位八十多歲的志願者爺爺，他也參與過2008年奧運會志願服務。我與這位老爺爺一起站崗的那天風很大，考慮到爺爺年紀大可能受不了，我們就提出讓他在站點內坐着，但爺爺不肯，我們在外面站多久他也站多久。爺爺認真對待志願者這個身份的精神值得我們學習。祝願冬奧能圓滿成功，各位運動員能賽出自己的真水平！

中國傳媒大學港生李卓濤

作為一名在京求學的香港青年，能在首都親歷冬奧盛事實屬榮幸，能為冬奧貢獻自己的一份力量也感到非常自豪。京港同心向未來，祝福祖國、祝福冬奧！

北京中醫藥大學港生文慶彥

來做冬奧城市志願者是想挑戰自己、提升自己，我感覺通過這次冬奧志願活動，收穫很大。在活動中比較觸動的事是在第二天，遇見的三名外國留學生，他們熱情地跟我們交流，而且跟我們一起跳了《一起向未來》的舞蹈，並拍影片留念，這令我充分感覺到冬奧會的凝聚力。希望冬奧會能順利進行，也期待能欣賞到各種精彩比賽。

在京創業港青廖瑞華

這是我們中國第一次舉辦冬奧會，2022年又恰逢香港回歸25周年，能夠服務冬奧是我的榮幸。我也希望能有更多人看到香港青年積極向上、有擔當有責任有能力的一面。



2022年北京冬季奧運會進入最後倒計時，在北京大街小巷758個城市志願服務點，活躍着數以萬計身着藍色服裝的冬奧城市志願者(港稱義工)。在北京著名國際化社區三里屯城市志願服務點，一組來自香港的「志願藍」從1月初就上崗了。他們由在京創業港青和高校學生組成，平均每人每天提供志願服務四個小時以上。這些自幼在亞熱帶香港長大的孩子，每天要在冬季的北京戶外工作，宣講冬奧知識和賽事，發放冬奧宣傳冊，發放保暖和防疫用品，為過往行人指路，與國際遊客互動，甚至還承擔着應急救護工作。天氣寒冷，眾人的心卻火熱。「冬奧會是國家舉辦的重大賽事，我們能親身見證，並且還能做一點力所能及的小事，大家都很开心，也很驕傲。」三里屯城市志願服務點香港志願者聯絡人廖瑞華表示。

◆文：香港文匯報記者 馬靜 北京報道  
圖：受訪者供圖

次近距離接觸花滑世界冠軍，更是第一次參加大型賽事的志願服務，對國家能舉辦如此盛大的賽事，她心生驕傲和自豪。

提前查閱賽事資料 親自體驗滑雪

這位自幼在香港長大的孩子，到北京就讀後才第一次見到雪。為了更好地服務冬奧，她不僅提前查閱了很多冬奧賽事項目、比賽信息等資料，還親自去體驗了滑雪，參與冬奧志願服務讓她體會到了冰雪運動的樂趣。她說：「冬奧會是全世界的盛典，也是我的冰雪之旅。」

春節和寒假期間，李卓濤要參加志願服務工作，為此放棄了回港與家人團聚的機會。「內心雖有小小遺憾，但能跟更多的小夥伴參與到奧運盛事之中，是另一種開心和溫暖。」她表示，除了常規的志願服務以外，她還有意體驗京港特色文化交流，拉近香港青年與內地青年的距離。

「對於這樣的公益活動，我們一直都非常鼓勵協會裏的年輕人參加。這不只是他們自身成長進步的過程，更是讓他們適應內地生活，全面了解國家，親身融入國家發展的大好機會。只有親身實踐，自己感受，才能最快地提升港青們的國民認同感和民族自豪感。」香港專業人士(北京)協會會長馮國佑說。



◆港生李卓濤向小朋友介紹冬奧知識。

與花滑冠軍共事興奮不已

冬奧城市志願者三里屯站是港青主題站點，站長是花滑世界冠軍佟健。在志願者服務站啟動那天，港青志願者們與佟健一起做志願服務，並獲得機會充分交流，這讓港青志願者們興奮不已，倍感驕傲。

三里屯冬奧城市志願者服務站港青志願者聯絡人廖瑞華表示，志願者在服務過程中，能感受到市民們對冬奧的熱情都非常高漲。很多人主動到志願服務點了解冬奧的信息，與冬奧紀念品合影。除了與站長佟健共站志願崗外，啟動儀式當天，港青們還與奧運帆船冠軍徐莉佳、中國首位花滑世界冠軍陳露等冠軍運動員進行了現場的線上連線，聽他們講述了各自的冬奧故事。「這些都讓我們對奧林匹克精神，對冬奧知識有了更多了解，也讓我們為自己的國家能發展為今日的體育強國而感到驕傲，同時鼓勵我們港青志願者繼續積極普及冬奧知識，推廣冰雪運動，弘揚奧林匹克精神，營造濃厚的全民迎冬奧的社會氛圍，為冬奧出一份力！」

提及身上的藍色志願者服裝，港生賴靜怡說，藍色是冰雪的顏色，與冬奧的冰雪項目相呼應。藍色更是天空的顏色，天空是廣闊無際的，可以有着無數的變化，代表着無限的可能，正如我們這些香港青年的未來，在國家發展的大機遇下，充滿無限可能。



▶香港志願者與花樣滑冰世界冠軍佟健(左三)合影。

港義工經驗豐富 與人溝通從容

在國際交流、溝通方面也有一定優勢，在三里屯這樣的國際化服務點，更能發揮自身作用。

與國際友人交流具優勢

廖瑞華說，首先香港志願者積極熱情，在與人溝通方面有一定技巧，也樂於與人溝通。其次，香港志願者有一定語言優勢，在與國際友人溝通的時候可以發揮一定作用。另外，香港志願者在應急方面也具備一定基礎能力。「在香港，很多年輕人都會考取義工證書，他們大多都有志願服務的實踐經驗，在內地的志願工作也能給他們積累更多經驗。」

北京中醫藥大學港生賴靜怡此前在香港做過多次義工工作，她表示，在香港的經驗對自己在做冬奧城市志願者有一定幫助。「至少在向路人推介冬奧知識，開口說話時會更從容。港生在中學時期或多

或少都有參加過學校和不同社區舉辦的義工活動，所以港生在義工活動中會更得心應手，不論是在整個活動流程的組織安排上還是與陌生人交流方面，都會更加積極。不會有第一次做義工時那種害羞、不敢開口和迷茫的感覺。」

「在服務的過程中，我們需要給陌生人派發冬奧宣傳小冊子。三里屯雖然人流量很大，但大家都行色匆匆，一開始便不斷地『吃閉門羹』。後來我們就舉着一些有冬奧特色的拍照道具，吸引一些小朋友和年輕人來拍照，然後向大家發放宣傳手冊，講解冬奧知識。真的是一舉兩得的好辦法。」中國傳媒大學港生李卓濤在總結志願服務工作時說。

北京中醫藥大學大三港生文慶彥也表示，熟練的英語也讓自己志願服務工作中發揮了作用，有三位外國留學生因為與香港志願者溝通順暢，還主動與志願者一起跳了冬奧歌曲《一起向未來》的舞蹈。

特稿

「我們被安排在三里屯這個國際化街區，也是因為香港青年有與國際人士溝通、交流的優勢。大家都認真對待每次工作，力爭樹立起香港青年的正面形象。」三里屯冬奧城市志願者服務站港青志願者聯絡人廖瑞華在採訪中表示，香港義工服務發展多年，有許多有益經驗可供借鑒。特別是近些年，很多香港青年都是義工生力軍，在做志願者服務方面有豐富的經驗，並且