

大跳台資格賽順利過關 英姿颯爽可愛表情萌翻粉絲

谷愛凌人氣登場

今衝金

7日上午，自由式滑雪女子大跳台資格賽，中國選手谷愛凌以161.25分，總分第5的成績順利進軍今日上午舉行的決賽。賽後她接受媒體採訪時表示，希望更多的青少年接觸、喜歡冰雪運動，去挑戰自己、打破界限，「去做一些以前沒有想到可以做的事情。」

◆香港文匯報記者
任芳韻、楊浩然

谷愛凌在7日自由式滑雪女子大跳台資格賽首秀登場時，網友們的心裏是既興奮，又緊張。然而與觀眾不同的是，谷愛凌深呼一口氣後，緩緩滑向比賽起始點，雙手叉腰從容地等待比賽開始，樣子呆萌可愛，萌翻一眾網友。

谷愛凌在自由式滑雪女子大跳台預賽第一輪比賽中，空中動作和落地都非常出色，她摘下眼罩，笑容滿面地向現場揮手，繼而雙手後背，自信滿滿等待公布結果。完成這一動作後，谷愛凌的教練也握拳慶祝。最終谷愛凌拿到89分高分，她現場拋出飛吻，雙手握拳做出慶祝的姿勢。

雖然在第二跳中，谷愛凌出現失誤，僅獲得24.50分，但依然沒有阻止觀眾和網友們對她的讚美和喜愛，不少現場觀眾稍稍起身，關切地望向谷愛凌。而後，場內很快響起「加油」的吶喊助威聲。網友們也表示，「成績不是最重要的，不要受傷就好」「太喜歡這位妹

妹了，性格灑脫，自律又努力，不要有壓力，無論成敗你都是最棒的。」

第三跳中，谷愛凌的動作一氣呵成，穩穩落地，拿到72.25分，以總分第5的成績順利進軍決賽。賽後，她還對着鏡頭向觀眾比心。

寄語青少年玩冰雪運動突破自我

「希望更多的青少年，尤其是女孩們去接觸冰雪運動，找到對冰雪運動的熱愛，並通過冰雪運動去挑戰自己、打破界限，認識朋友，去做一些以前沒有想到可以做的事情。」谷愛凌在賽後接受媒體採訪時表示，希望更多青少年去感受冰雪運動的樂趣，「沒有壓力，不一定要去做專業運動員，去玩就行。」

又腰、背手、飛吻、比心……一時間，谷愛凌的可愛表情包在網絡上刷屏，萌化一眾網友。紛紛表示，「為了看小谷比賽，我還特意去搜了自由式滑雪的有關知識，她真的是又美又颯！」「北京冬奧會我有兩個心頭愛，一個是雪容融，一個是谷愛凌。」

谷愛凌是本屆冬奧會中國代表團人氣最高的選手之一，參加三個項目的她有望衝擊三金。自由式滑雪女子大跳台是奧運會新設項目，並非谷愛凌的最強項目，但她仍具備很強的競爭力，去年世界盃，谷愛凌就拿到了這一項目的金牌。談到今天的決賽時，谷愛凌表示會做出更高難度的動作：「我其實這幾天訓練得還不錯，挺

高興的，也挺滿意的，所以希望明天能做出更高難度的動作。」

另外與谷愛凌一同參與比賽的中國選手還有18歲小將楊碩，雖在早間訓練時受傷，但仍堅持帶傷參賽，解說員稱「現在都能看見她眼角的瘀青」，儘管最終無緣決賽，但她用實際行動詮釋了「奧運精神」。

冬奧今誕10金 德女將爭雪橇3連冠

今日冬奧將誕生10面金牌。其中在雪橇女子組賽事，已經手握4枚冬奧金牌的德國34歲名將娜塔莉蓋森伯格，在最後一刻才決定參加北京冬奧，其目標自然是力爭雪橇女子組賽事3連冠。根據資料，德國選手自1998年以來，已經連續6屆鎖定這項日金牌。



◆谷愛凌在比賽中。

新華社

北京冬奧會2月8日賽程(產生10枚金牌)

時間	項目	比賽
9:15	花樣滑冰	男單短節目
10:00	自由式滑雪	女子大跳台決賽★
11:00	高山滑雪	男子超級大迴轉★
14:30	單板滑雪	女子平行大迴轉決賽★
14:30	單板滑雪	男子平行大迴轉決賽★
16:30	冬季兩項	男子20公里個人★
18:30	越野滑雪	女子個人短距離★
18:30	越野滑雪	男子個人短距離★
18:30	速度滑冰	男子1500米★
19:50	雪橇	女子組★
20:05	冰壺	混合雙人金牌戰★

註：★誕生金牌項目 整理：記者 張帥

◆完成比賽後，谷愛凌做出心心動作送給粉絲們。 新華社

◆谷愛凌以資格賽第5名的成績順利晉身決賽。 新華社



抵埗翌日即開練 羽生結弦今出戰

香港文匯報訊(記者 楊浩然) 備受關注的日本「冰王子」、男子花式滑冰金牌大熱羽生結弦，將於今日男子單人滑短節目登場；這位過去周日才抵達北京的名將昨日即展開了訓練，並表示目前感覺不錯。

周日飛抵北京後即入住「環園酒店」的羽生，昨日在首都體育館花滑訓練館進行訓練，並練習了至今無人在正式比賽中挑戰成功的阿克塞爾4周跳，羽生接受訪問時表示：「我一方面覺得這動作很難，但另一方面也在努力完成，這是我無論如何都想達成的目標，所以會努力完成的。」

被問到目前狀態和對北京的適應性時，羽生則表示感覺不錯：「最初的確在適應場地，以及調整心理狀態等方面有點緊張感，但最終還是集中精力完成了訓練，現在感覺很好。」男單短節目將於今日早上9時15分展開，按抽籤結果，羽生於30名選手中將第21名出場。完成今日比賽後，羽生將於周四出戰自由滑項目，以定出金牌。



◆羽生結弦備戰練習。 新華社

縱留憾已創最佳戰績 范鐸耀自言還可更好

「為自己而練，不因對手強大而失去自我。」這是范鐸耀反覆在訓練日記寫的話。北京冬奧會雖有遺憾，但他滑出了「自己的第一」。

作為站上國家雪車雪橇中心「雪游龍」奧運賽道的中國男子雪橇第一人，范鐸耀在日前比賽最終止步第3輪。他心有不甘，但還帶着標誌性微笑。2月5日前兩輪，他每次滑行均進入59秒大關，成績較去年世界盃延慶站明顯提高。卸下頭盔，他吶喊慶祝，但接受採訪時又趨於平靜：「只要按平時訓練那樣，順順當當滑下去就好。」前兩輪過後，他總成績排名第25，只要再躍升5位，就能殺入前20，晉級第4輪，但雪橇項目在短時間內大幅提高成績談何容易。

轉戰雪橇7年奮力追趕

過去7年，是范鐸耀和中國雪橇隊從「零」起步奮力追趕的7年。當他以跨項

選才方式加入中國雪橇隊時，發現雪橇與曾經從事的越野滑雪幾乎完全不同。越野滑雪看重耐力，長距離、高強度滑雪讓他體形精瘦。而雪橇注重爆發力，不積蓄足夠的力量和體重，瞬間起步、持續加速無從談起。「入隊時我只有70多公斤，為了增重就有很多曲折。」范鐸耀說，去年整個夏訓，他每天都在琢磨如何提高出發成績，雖然做出調整，但還是不夠。

第3輪中，他腳下一口氣，再破59秒。3輪結束獲得第24名，冬奧個人賽止步。但他登上冬奧賽場，就已經為中國雪橇創造了新的歷史。「我給自己打7分。」范鐸耀答得很坦然，「從未想過滑不進第4輪，衣服和裝備還留在出發區呢，我還可以更好。」范鐸耀表示，「其實登上冬奧賽場，最重要就是讓大家了解雪橇。無論項目有多冷門，我想讓大家知道，這支隊伍始終在努力。」

◆新華社



◆范鐸耀在比賽中。

◆范鐸耀雖然無緣決賽，但已滑出國家隊的雪橇歷史新頁。

◆新華社

冬奧女子花滑第一人 俄15歲小將完成四周跳



◆瓦利耶娃創造冬奧歷史。 新華社

俄羅斯少女瓦利耶娃(Kamila Valieva)昨天寫下花式滑冰史新一頁，成為第一位在奧運會完成四周跳的女子選手，而且成功跳了不只一次，是兩次。

法新社報道，15歲的瓦利耶娃在2022北京冬季奧運會團體賽女子長曲項目中，以178.92分打破群雌，比去年的日本好手坂本花織分數148.66多了大約30分。儘管如此，瓦利耶娃仍因為第3次嘗試四周跳失敗而顯得有些懊惱。

瓦利耶娃是接受教練圖貝瑞茲指導的俄羅斯奧委會代表隊成員之一，她預料

將會在女子個人項目中奪牌，而且是奪金大熱門。先前在比賽中完成四周跳的女子選手共3人，但奧運史上這是首次。

瓦利耶娃的表現讓俄羅斯奧委會代表隊順利以74分總分拿下團體賽金牌，美國隊65分奪銀，日本63分奪銅。

根據奧運新聞網站，過去有女子選手在奧運嘗試過四周跳，法國選手包娜麗在1992年阿爾貝維爾冬奧會上的四周跳落地時旋轉得並不完整，因而遭降級。

◆中央社

國家女足凱旋 主帥盼藉奪冠再提高

香港文匯報訊(記者 楊浩然) 在亞洲盃奇跡反勝韓國奪冠的中國女足，已於昨日從印度載譽歸國。

據內地傳媒報道，中國女足獲安排包機飛返上海，有關方面制定了周密保障計劃，包括快速完成航權申請，以及安排專人引導全流程登機服務及防疫信息的填報等，務求讓中國女足上下能輕鬆登機。至於帶領球隊奪得冠軍的主教練水慶霞，亦開腔談及奪標感受：「感覺真的很美好，特別是我看到球員們在落後時激發出來的鬥志，在此要感謝所有隊員，她們在困難情況下戰勝自我和對手。能夠奪得亞洲盃冠軍很高興，我作為教練也是第一次，同時很多隊員也是第一次奪冠。」

當談到奪標後計劃時，水慶霞則表示並非說拿到冠軍後前路就會一帆風順，在訓練中仍會有很多問題，下一步將借助此次奪冠，對隊員的心理和戰術再進行細化和提高。



◆水慶霞(右三)和隊員乘機回國。 東航供圖