冰雪王子馳騁冬奧

體育界一大盛事2022年北京冬季奧林匹克運動會正在舉行，觀眾所關注的除了激烈的賽事和賽果外，還有一個個或馳騁於雪地之間，或旋轉於冰面之上的動人身影。他們有些是經驗豐富、曾披金掛銀的賽場老將，更多吸睛、引起觀眾熱議的則是滿溢年輕活力、冉冉升起的冰雪新星。我們為大家呈現這些冰雪新星的背後故事，了解他們走上冰雪之路的歷程，過往訓練和比賽的故事，他們成才背後的強大支持動力。

◆李文龍（左）在5號的短道滑速比賽中。 新華社

熱血男兒拚搏冰雪場
天道酬勤 李文龍勇奪銀牌

在冬奧賽場上，在冰雪舞台間，總有一個個矯健挺拔的身影熱血奮戰，這些風華正茂的青年或許未能為中國軍團贏得獎牌，但他們同樣在觀眾和網友間引發熱議，他們拚搏的精神值得尊敬，他們的故事同樣也值得我們關注。

◆文：香港文匯報記者 胡茜、張岳悅

◆李文龍（中）在比賽後歡呼。 新華社

◇李文龍（中）、任子威（左）在7日的比賽中。 新華社

◆寧忠岩在國家速滑館訓練時比出勝利的手勢。 新華社

速度滑冰

李文龍 成功源於天賦加自律

11歲開始接受專業訓練的李文龍，在21歲入選了北京冬奧會中國體育代表團的代表名單，並且在男子短道速滑1,000米賽中奪得銀牌，一圓冬奧夢。

2月4日，冬奧在北京開幕，當天亦是李文龍21歲的生日。11歲時，李文龍便進入青島短道速滑隊，主攻男子中長距離項目。談起當初李文龍學速滑的經歷，李文龍的母親張女士談道，小時候的他其實完全是為了強身健體去學輪滑，很快，他們便發現孩子在這個運動上特別有天賦，便四處打聽，看哪裏有專業隊能讓他接受系統訓練。

之後，李文龍的母親聽說青島剛成立了一支短道速滑運動隊時，就把年僅11歲的李文龍送到青島接受專業訓練，師從楊占宇和劉曉穎夫婦。李文龍剛到青島訓練時，母親很掛心，每年都會來青島看他幾次，後來發現孩子自理能力挺好，學習也很自律。

開始嶄露頭角是在2017年3月份進行的中國短道速滑冠軍賽。在男子1,500米少年組當中，來自青島的李文龍和吉林的張添翼拿到銀牌和銅牌，5年之後的現在，當年的潛力新星李文龍和張天翼都拿到了冬奧資格。驕人成績來之不易，李文龍作為唯一一位來自青島的選手，比出了自己多年的累積，捧到了贏得的獎盃。今年在北京冬奧男子短道速滑1,000米賽中奪得銀牌。

◇7日，任子威（前中）與隊友武大靖（前左）、李文龍（前右）在比賽後慶祝。 新華社

◆寧忠岩。 新華社

寧忠岩 從小展現超強運動能力

在8日的冬奧速度滑冰男子1,500米比賽中，中國速度滑冰運動員寧忠岩是爭冠熱門選手之一，可惜最終以1分45秒28排名第七名。寧忠岩出生於黑龍江省牡丹江市，今年才剛剛22歲的他早在2019年已經入選中國速度滑冰隊。寧忠岩在國家隊裏和高亭宇被稱為是中國男子速度滑冰的「雙子星」，由於在國家隊短短3年時間，成績已經突飛猛進，更是被媒體冠以寶藏男孩。

寧忠岩從小便表現出了過人的運動天賦，他聰明好動，11歲時便開始了速度滑冰的學習，少年時代可謂將冰面當成家。也是英雄出少年，僅幾年時間，寧忠岩便能躋身比賽隊伍，十分有天賦。

雖有天賦但都是靠長期艱苦累積下來的厚積薄發，寧忠岩的社交賬號與他的隊友相似，幾乎都是訓練的日常，人生彷彿圍繞冰面展開，他的成績都是自律與對自己的嚴格要求下得到的結果。

寧忠岩背後最重要的人，亦是他的伯樂——中國速滑中長距離組教練王秀麗，她亦是中國首位女子速滑世界冠軍。2018年，她將寧忠岩招進自己的隊裏，便一直嚴格栽培，十分看重寧忠岩，這位小將在是次北京冬奧上耀眼的表現，也有多半來自王秀麗。王秀麗曾評價他說：「國際上中距離項目運動員要麼是短距離轉項，要麼是長距離轉項，二者各有優勢。寧忠岩是長距離轉項，因此他的速度保持能力不錯，最重要的是訓練、比賽肯動腦，很聰明，提高很快。」

2019年在加拿大盃速度滑冰男子1,000米比賽中，寧忠岩跑出1分7秒89的成績並打破全國紀錄。同年11月，他又以1分09秒220的成績奪得速度滑冰世界盃白俄羅斯明斯克站男子1,000米亞軍，為中國速滑在該項目上取得了突破性的進步。12月，在速度滑冰世界盃哈薩克斯坦努爾蘇丹站男子1,500米比賽中，寧忠岩以1分44秒91的成績打破場地紀錄奪冠。2020年2月，在速度滑冰世界盃加拿大卡爾加里站的比賽中以1分43秒262的成績摘得男子1,500米銀牌，創造了該項目個人最好成績。

冰壺

凌智 從雜技習者到冰壺新星

◆凌智在專注比賽中。 新華社

◆中國隊選手凌智（右）與范蘇圓比賽中非常合拍。 新華社

冰壺項目比賽大家從好奇到喜愛，源於形式有趣和勝負的變數大，讓人睇得刺激。在北京冬奧首次參加冬奧比賽的中國冰壺選手凌智，斯文帥氣的外形和出眾的技術獲得極大的關注，與搭檔范蘇圓同被稱讚實力與顏值並存。

當冰壺對於中國人來說還是個陌生的運動項目的1994年春天，凌智出生在冰城哈爾濱。讓人驚詫的是凌智當上冰壺運動的運動員之前他是一名雜技習者。小時候的他學雜技，只不過由於他的力道控制不佳，在教練建議下，父母遂讓他改練冰壺學習控制力道，沒想到這一換，便徹底轉變了凌智運動生涯的跑道，找到了自己真正熱愛且擅長的體育項目。他的父母日前在一檔節目更是揭秘了凌智少時趣事，原來由於他的雜技功底，在校時曾表演武術，「同學們都誤以為他會功夫，沒人敢欺負他。」

一開始凌智參加的是四人組比賽，並且於2017年首次代表中國出征混合冰壺四人世錦賽。受到疫情影響，近兩年國際賽事均取消或延期，運動員們得到了更加多的時間訓練，凌智本人也表示在這兩年期間受到了更加高密度、難度的訓練，他個人的社交平台上，幾乎全是關於體能訓練的展示。2021年他在冰壺國家集訓隊奧運選拔賽第4站比賽中排名第2。今年，凌智終於入選中國冰壺隊北京2022年冬奧會大名單。

與范蘇圓火出了圈

今次與范蘇圓組合在冰壺混雙項目先後擊敗了瑞士和澳大利亞的組合取得了2連勝的開局。儘管之後經過8局苦戰，以6比8不敵捷克選手，最終以第9名的成績結束北京冬奧會之旅。雖然最終輸了比賽，但是這對中國組合還是贏得了粉絲們的掌聲。凌智憑藉自己的個人魅力，在網絡上受到了大量年輕人的追捧。凌智的個人社交網絡平台上亦是粉絲激增，尤以他晒出健碩的身材照片令網友紛紛讚嘆，很多網友調侃：「看冰壺比賽是其次，看帥哥和美女才是重點！」

搭擋范蘇圓也是迅速地火出了圈，被封中國冰壺美女。25歲的范蘇圓早已經有自己的白馬王子陳子昂，陳子昂也是從事冰壺運動的運動員，兩人就是在國家隊効力的時候認識的，兩人都是東北人，在日本的一次比賽的時候兩人的感情升溫，確定了關係，去年兩人也是領了結婚證，就等着奧運會結束後陳子昂將會為范蘇圓舉辦一個盛大的婚禮。

◆中國隊凌智向美國隊選手克里斯托弗·普利斯贈送紀念品，可見人緣甚佳。 新華社

◆柳鑫宇、王詩玥堪稱最佳拍檔。 新華社

◆王詩玥（上）/柳鑫宇在比賽中。 新華社

◆王詩玥（右）/柳鑫宇在7日的比賽中穿「青山綠水」服裝。 中通社

花樣滑冰冰上舞蹈

◇王詩玥（前左二）/柳鑫宇（前右二）在4日的冰舞韻律舞比賽後互相打氣！ 新華社

柳鑫宇 主場戰衣刻意選中國風

2月4日，在花樣滑冰團體冰舞韻律舞比賽中，中國選手王詩玥/柳鑫宇表現出色，拿到74.66分，創造賽季最高分，幫助中國隊整體排名提高一位，暫列第五。兩人身着搖滾風格的服飾亮相，「我們選取了貓王作為音樂背景，所以服裝也貼近搖滾風格。而自由滑那一套因為滑的是中國風音樂，取自我們中國的山水畫，我是青山她是綠水。」柳鑫宇說。

柳鑫宇所提到的中國風服裝便是網上引起熱論的「青山綠水」，7日，王詩玥/柳鑫宇代表中國隊參加北京冬奧會花樣滑冰團體賽冰舞自由舞比賽。二人身着「青山綠水」，在《功夫鋼琴》背景音樂中翩翩起舞，拿到107.18分，為中國隊再添7個積分。對於這樣的設計，二人以一個形象的比喻回答：「冬奧會在北京舉辦，就像我們在家請客吃飯，客人來了，肯定要做一些中國菜。」次日的比賽中，他們則換了一套搖滾風格的服飾。

柳鑫宇在1994年出生於吉林省長春市，他長相陽光帥氣，乍看之下甚至帶着一點偶像氣息，完全不輸年輕小生。少時，柳鑫宇因為喜歡滑冰，便在業餘體校學習單人花樣滑冰，後被教練黃桂玉選中，開始了冰上舞蹈的訓練。巧的是，王詩玥亦是同樣的少時經歷，很快，他們便搭檔成為組合開始訓練，並於2009年開始了比賽生涯。

曾有媒體評論柳鑫宇「四肢修長，屬於纖細型的身材，在冰上舉手投足間魅力四射」。事實上，搭檔王詩玥的嬌小也同樣襯托了柳鑫宇的高大，兩人的配合可謂默契十足，他們的大膽快速成就了彼此動作的幅度與熱情，將冰上舞蹈的美感展現得淋漓盡致。獎項固然是運動員的目標，但對於王詩玥/柳鑫宇來說，能夠做到像申雪與趙宏博那樣的榜樣，為大眾普及冰上舞蹈，並且為後輩開闢出一條更好的路，是他們心目中前行的動力。