

「冬奧之花」綻放

◆中國選手蔡雪桐在9日的比賽中。 新華社

體育界一大盛事2022年北京冬季奧林匹克運動會正在舉行，觀眾所關注的除了激烈的賽事和賽果外，還有一個個或馳騁於雪地之間，或旋轉於冰面之上的動人身影。他們有些是經驗豐富、曾披金掛銀的賽場老將，更多吸睛、引起觀眾熱議的則是滿溢年輕活力、冉冉升起的冰雪新星。我們為大家呈現這些冰雪新星的背後故事，了解他們走上冰雪之路的歷程，過往訓練和比賽的故事，以及他們成才背後的強大支持動力。

馳騁冰雪挑戰高難度 巾幗不讓鬚眉

蔡雪桐克服心理障礙

迎戰美國「雪地女王」

冬奧冰雪競技，從來不止於如花樣滑冰選手般集藝術與技巧於一體的優雅身姿，單板滑雪、冰球、速度滑冰、鋼架雪車……這些運動員或許沒有飄揚的裙裾，只見矯健的身影馳騁於銀裝素裹之間，「冬奧之花」處處綻放。

◆文：香港文匯報記者 黃依江、張岳悅

單板滑雪 蔡雪桐 贏盡大小冠軍尚欠冬奧

冬奧會單板滑雪女子U型場地技巧資格賽第一輪，中國隊拿到滿額的四個參賽名額。昨日中國單板滑雪四朵金花蔡雪桐、劉佳宇、武紹桐、邱冷出戰，經過較量，隊共有3人殺入決賽：蔡雪桐、劉佳宇、邱冷，作為世界盃總決賽冠軍，蔡雪桐先後完成外轉900度、正腳內轉540度、反腳外轉720度等動作，動作完成質量很高，落地沒有任何失誤，最後得到83.25分位列第三。蔡雪桐隊友集體為她歡呼加油：「你一定能飛得更高！」今天蔡雪桐將出戰，與美國選手克洛伊·金一齊爭金。

「天賦出眾」屢敗屢戰

蔡雪桐已是第四次參加冬奧會。前3次都因意外失利，如今她明白只有戰勝自己，才有機會為國爭光！在2022年北京冬奧會上再次綻放耀眼光芒！

蔡雪桐1993年出生於黑龍江省哈爾濱市，她小時候酷愛運動，運動天賦很高。10歲那年在公園滑旱冰時，蔡雪桐被業餘體校教練看中，開始接觸單板滑雪項目。就讀哈爾濱體育學院，在中國單板滑雪U型場地項目中，蔡雪桐以「天賦出眾」著稱，堪稱天才少女。2008年，她首次參加正式比賽便奪得全運會銅牌；2009年，國際雪聯世界青年單板滑雪錦標賽，她摘得女子U型場地金牌，這是中

國單板滑雪選手在該項目上首次摘金……出道十多年，蔡雪桐大大小小的冠軍拿了不少，包括兩次世錦賽冠軍、七次世界盃總冠軍，唯獨缺少一塊奧運獎牌。

2010年，蔡雪桐首次出征冬奧會，成為溫哥華冬奧會單板滑雪項目年齡最小的女選手。

2014年索契冬奧會，蔡雪桐是心無旁騖，因右肩的嚴重傷病給心理恐懼造成了一大難題，只獲得了第六名。

2018年平昌冬奧會在萬眾期待中，她卻重重地摔在場地上，最終只獲得第五名。那一摔給蔡雪桐帶來了巨大的落差感，也把她的心氣摔到了谷底。幾乎所有比賽都拿過獎牌了，反而在最重要的奧運會上屢遭打擊，這成了蔡雪桐的心結，黯然退役？繼續追夢？蔡雪桐沒有告訴外界自己的答案，她選擇了暫別賽場，回到北京體育大學做起了普通學生。為作業和考試忙碌，也可以在空閒之餘看看劇……

蔡雪桐學會了享受平靜的校園生活，也幫助她思考，跳出比賽環境一段時間，蔡雪桐反倒更能清楚地看清自己的內心，知道自己是多麼渴望回到賽場。

心結解開了，激情和夢想也隨之重燃——2022年，冬奧會在家門口舉行，蔡雪桐不想錯過這個千載難逢的機會，帶著她的雪板又回來了，「只有帶著雪板才能征服雪山」。2019年單板滑雪美國公開賽上實現了技術難度上的突破，完成了正腳和反腳兩個900度轉體的高難度動作，成為此次冬奧會該項目上最被看好的那一個。中國體育迷能見證蔡雪桐征服賽場的勇氣和執著，更期待她以勝利者的姿態，登上雪山之巔。

◆阿合娜爾·阿達克在國家速滑館「冰絲帶」馳騁。 新華社

阿合娜爾·阿達克 哈薩克族女孩「又美又靚」

2月7日下午速度滑冰女子1,500米比賽在國家速滑館「冰絲帶」舉行，中國隊參賽選手阿合娜爾·阿達克以1分58秒59的成績排名第17位，創下個人最佳成績。這位新疆哈薩克族女孩也因靚麗外表和出色表現火爆社交媒體，衝線後摘下帽子戴回護目鏡的行雲流水動作，被網友大讚「又美又靚」。

1999年，阿合娜爾·阿達克出生在新疆呼圖壁石梯子哈薩克族鄉，5歲時她看到別的小朋友學輪滑十分羨慕，但由於家中經濟條件不好，小阿合娜爾的輪滑夢一直未能實

現。直至後來，阿合娜爾的姨父送給她一雙輪滑鞋作為禮物，這雙鞋也帶著阿合娜爾開啟了速滑人生。小學時，她因耐力出色被啟蒙教練鄒廣磊看中，從2009年開始了專業訓練。

也是從那一年開始，全疆百所冰上運動特色學校建立，新疆冰上運動中心建成、全國第十三屆冬運會在新疆舉辦，新疆冰雪運動遍地開花，阿合娜爾的努力，也迎上了新疆冰雪運動大發展的時代。2014年在新疆自治區全運會上，15歲的阿合娜爾包辦了女子乙組的5個冠軍，進入新疆短道速滑隊，兩年後她參加第十三屆全國冬季運動會，儘管未

獲得獎牌，但被國家短道速滑隊選中，師從曾培養出大楊揚、小楊揚、李佳軍、王春露等優秀運動員的名帥辛慶山。

2018年，她在徵得教練同意後，由短道速滑改練速度滑冰，2019年速度滑冰青年世界盃芬蘭站，阿合娜爾獲得女子3,000米金牌，同年在長春舉行的全國速度滑冰冠軍賽中，她又奪得女子5,000米冠軍和3,000米亞軍，更在2019-2020賽季速度滑冰青年世界盃挪威站女子3,000米的比賽中，20歲的阿合娜爾首次登上國際比賽的最高領獎台。相信今次完成了個人冬奧會亮相首秀的她，將會在未來的比賽中取得更多的突破。



◆中國隊守門員周嘉鷹(左一)在7日的比賽中封堵對方的射門。 新華社

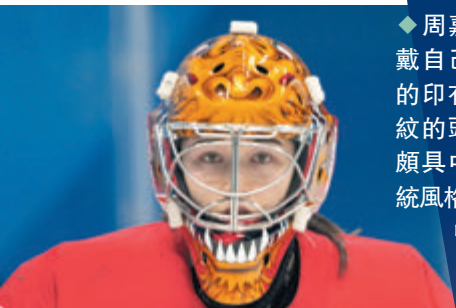


◆周嘉鷹在比賽中守門。 新華社

周嘉鷹 華爾街精英變冰球「門神」

2月6日北京冬奧會女子冰球小組賽中，中國女冰通過點球大戰2:1擊敗日本隊，成功闖進8強。取得這場關鍵性勝利的第一功臣，當屬歸化門將周嘉鷹。她在點球大戰中以「五連撲」封堵對手的全部射門，力保中國隊「零封」日本隊，被網友稱讚是「獵鷹般的狙擊」。在7日的小組賽中，中國隊雖然以1比2不敵瑞典隊，但周嘉鷹的精彩表現已給觀眾留下了深刻的印象。

這位中國女冰的「門神」1995年出生於加拿大，父母都是運動健將，母親周健平曾效力西安交通大學女子籃球隊，父親曾是冰球門將。周嘉鷹的哥哥效力哈佛大學冰球隊，而她則是5歲時開始學習花滑，後受到哥哥影響，開始擔任冰球守門員。2012年，她考入普林斯頓大學學習經濟和金融，成績優異，畢業後任職華爾街投行，但與此同時她也沒有放棄冰球夢想，2018年，在深圳崑崙崑崙星俱樂部邀請下，她由華爾街辭職加入深圳女冰，之後入籍代表中國隊參賽。在代表深圳女冰征戰的過程中，周嘉鷹曾獲俄羅斯女子冰球聯賽



◆周嘉鷹穿戴自己設計的印有龍虎紋的頭盔，頗具中國傳統風格。 中新社

冠軍和最佳門將稱號。

2021年11月，周嘉鷹在訓練中左腳踝關節骨折，隨即飛往美國做手術，她在手術後7周就重回冰場，趕上今屆冬奧會。在比賽中，除了她穩如泰山一樣的發揮，所穿戴的印有龍虎紋的頭盔、護具亦非常亮眼，頗具中國傳統風格，據悉這些圖案都是由周嘉鷹自己設計的。她說：「我的護具有龍有虎還有長城，是希望能表達中國文化，令世界看到中國文化的豐富。我也希望我們的隊伍能像龍一樣強壯。」

鋼架雪車 趙丹 跨界跨項新秀狀態火熱

2月7日，北京冬奧會女子鋼架雪車項目在國家雪車雪橇中心「雪游龍」開啟正賽前試滑輪，中國兩名選手趙丹和黎禹汐在前兩次試滑中表現不俗，尤其是擔任本屆冬奧會中國代表團旗手的趙丹，在第二次試滑中以1分02秒18的成績排名第一，火熱的狀態讓外界看到了中國鋼架雪車隊奪牌甚至衝擊獎牌的希望。

2002年出生於內蒙古的趙丹是目前中國

鋼架雪車隊年齡最小的運動員，她原是呼和浩特的一名三級跳遠運動員，在2018年通過跨界跨項選才，加入中國鋼架雪車國家集訓隊。當時的趙丹在三級跳上已經取得了一些成績，忽然要開始在一個全新領域開啟另一番運動事業，她感到有些猶豫。

但得益於此前練習田徑打下的基礎，轉項後的趙丹很快適應，成績迅速提升。2019-2020賽季，趙丹代表中國隊首次參加了在瑞士舉行的青奧會比賽並取得第七名的成績，這是中國女子鋼架雪車首次登上冬青奧會賽場。能夠迅速適應這項新的項目，趙丹認為是源於鋼架雪車和跳遠都有一個共同點，就是對運動員爆發力的要求，而三級跳遠對短距離爆發力的訓練，亦很好地支持了趙丹在鋼架雪車項目中的發揮。

今年的鋼架雪車項目奧運選拔賽中，趙丹兩次比賽、4次滑行均取得國內第一名，最終以總分第一的成績入圍北京冬奧會，她將與隊友黎禹汐一起，向獎牌發起衝擊。

◆趙丹在過往的比賽中表現出色。 網上圖片



◆蔡雪桐 網上圖片



◆克洛伊·金在比賽中位列第一。 新華社

◆克洛伊·金

北京冬奧中國女子單板滑雪的金牌大熱是美國名將克洛伊·金，她出生於美國加州長灘，父母皆是韓國移民，為了讓她接觸滑雪運動，父親辭掉工程師的工作，每天凌晨4點就得起床練習的辛苦時光，6歲開始參加比賽，8歲到瑞士瓦萊州接受2年的專業訓練，14歲就入選美國單板滑雪隊。2018年平昌冬奧她才首次代表美國征戰，即在女子U型場地決賽中奪得金牌，同時她也是在冬奧完成1080度翻轉兩周的最年輕女選手，被媒體封為「雪地女王」。

◆蔡雪桐以優異成績晉級決賽。 新華社

◆阿合娜爾·阿達克在7日的比賽中。 新華社

◆阿合娜爾·阿達克在7日的比賽後對觀眾「比心」。 新華社



◆趙丹是目前中國鋼架雪車隊年齡最小的運動員。 網上圖片



◆開幕式上趙丹(左)、高亭宇擔任持旗手。 新華社