

永不言棄精神令中國女足再稱霸亞洲 水慶霞揭「鏗鏘玫瑰」奪冠路崎嶇

2月6日，中國女足時隔16年重奪亞洲盃冠軍，「鏗鏘玫瑰」再度綻放。載譽回國後，中國女足目前正在蘇州進行醫學隔離，球隊主教練水慶霞通過電話接受了傳媒訪問，對「鏗鏘玫瑰」精神、亞洲盃征程、女足未來發展等話題進行解答。本屆亞洲盃賽事日前完滿結束，中國女足多次克服困難最終奪冠，讓無數國人為之振奮。水慶霞表示：「亞洲盃踢得好，最主要原因就是精神層面做到『鏗鏘玫瑰』的不言棄、不放棄。這和我的性格有關係，既然代表國家隊肯定就要百分百盡力去做。球可以輸，但人的信心不能輸，足球精神應該是這樣。」

◆文、圖：新華社

球隊主教練水慶霞介紹，精神品質也是自己選拔隊員的重要依據：「首先要有強烈的榮譽感和愛國精神，這是我選拔隊員的基本標準之一。個人能力上面，要在女超隊伍中是絕對主力。在平時訓練中我們也很注重給隊員灌輸積極向上的戰鬥精神。」

亞洲盃四分之一決賽，中國女足在先丟一球的情況下，3:1逆轉越南隊；半決賽面對奪冠熱門日本隊，遭遇王霜因傷缺陣的中國女足加時賽119分鐘讀秒絕平，點球大戰戰勝對手；決賽中，中國女足上半場0:2落後，下半場連追三球，傷停補時絕殺韓國隊。連續三場淘汰賽都是逆轉取勝，水慶霞直言：「確實沒有想到比賽會這樣艱苦，所以說足球有很多不確定性，面對困難局面隊員的臨場反應很好，我的反應也蠻好的。」

主將王霜決賽帶傷上陣

原來，與日本隊賽前，中國女足核心王霜在訓練中受傷，給球隊前景蒙上陰影。水慶霞回憶，當時留給隊伍的調整時間很短：「王霜是在訓練中無意踩到隊友腳上崙了腳，是非戰鬥性減員。第二天就要比賽，王霜確定打不了，訓練完在大巴上我就想必須要冷靜去面對。一方面比賽還是要打的，權衡之後安排肖裕儀首發。」

團隊做了很多工作，包括讓王霜敷冰。水慶霞說：「當時希望王霜能正常地走到場地，這就是我們的勝利。」這個作用不僅僅是在場上，場下也起了很大作用。賽前準備活動的時候，讓王霜正常地跟隊友活動，希望給予日本隊壓力、打亂他們的戰術安排，最後此舉也達到效果。決賽中王霜帶傷上陣，水慶霞表示自己也是再三斟酌：「賽前王霜基本已經沒問題，教練組也決定讓王霜先上，她在場上最起碼吸引兩個人的防守，能夠給其他隊員創造機會。事實從場上看，腳傷對她是有很大的影響，所以下半場就果斷進行了換人調整。」

決賽0:2落後時，水慶霞回憶：「內心來說，感覺後面45分鐘的比賽會非常艱苦。從替補席走到休息室，一路都在思考用什麼話來激勵她們，回到休息室我一下子也不知道怎麼說，就跟她們說真的很盡力了，我說雖然0:2落後，但是在失球前，我們做得挺好的，球進了就不要想太多了，大家打起精神來。」水慶霞其後激勵隊員們：「我說就45分鐘比賽，如果說大家要放棄也可以，但是如果你們不願意放棄，就要打起精神來。那麼多人都看着你們比賽，你們就打出這樣的比賽？然後我問她們：你們還拚不拚？隊員們說『拚』！」

感謝支持女足的人和企業

水慶霞鼓勵中國女足隊員們有機會一

定要去國外踢球，「我在上海隊當主教練的時候，有隊員獲機會出去，我都讓她們去，我希望她們去用中國文化和西方文化做一個碰撞。出去之後對足球的理念、對足球的認識，會和國內不一樣。之前我也在日本踢過球，那段經歷對我幫助很大。出去走一走，哪怕改變一點點就是一個飛躍。我鼓勵現在的隊員走出去看一看，練一練去，去對抗一下。」

今屆亞洲盃在印度舉行，在參賽期間，多支球隊都曾出現新冠確診病例，印度隊甚至因為確診病例過多而退賽。水慶霞表示，球隊也一直很擔心安全問題，隊伍的工作人員為防疫做了大量的工作。水慶霞說：「我們帶足了防疫物資，包括足協工作人員天天消毒，督促大家，球隊的保障小組真的付出很多。我們要去賽場或者訓練之前，他們都要提前去，對場地進行消毒處理，然後把所有事情做好，真的是花了很多心思。所以我們教練組才能專心備賽，最後大家能一起安全回國。」

在奪得冠軍後，中國女足感受到了社會各界各種形式的關心與鼓勵。水慶霞表示，非常感謝大家，但自己和球隊都會保持平穩的心態，「因為比賽打得好，所以關注度會更高，這也正常。希望能冷靜一點，一直很平穩地去做。不是說因為我們打得好，然後大家都來關注。在以後前進的過程中肯定會有起伏，不要一下子又很冷。當然這些我們都控制不了，能做的就是要把心態放好一點。」水慶霞希望大家能對女足有一個更長久的關心，也特別感謝這些長期以來默默支持中國女足發展的人和企業。

有自信才能走得更遠

水慶霞指，結束隔離後，中國女足隊伍將暫時解散，隊員會回到俱樂部準備聯賽，到5月份左右，隊伍會再次集訓。面對在本土舉行的杭州亞運會，水慶霞希望球隊首先能保持良好心態。「因為一下子拿了冠軍，可能大家對女足期望特別高。當然有可能會不順，足球比賽輸贏贏都很正常，我們不要大起大落。在這個過程當中我們可能會碰到問題，我覺得關鍵還是心態的調整，把我能控制的東西去做得更好一點。至於怎麼樣的結果，我都能接受，無論順境還是逆境，都希望大家能支持中國女足。」

雖然亞洲盃最終奪冠，水慶霞認為，隨著亞洲女足整體水平提高，中國女足面臨的挑戰會越來越大，「現在各國和地區都在加大對女足的投入，比賽真的是不好打。大家水平都比較接近，有時候我們可能都不佔優。」談到與歐美一流強隊的差距，水慶霞指，中國隊員各方面比較全面，與歐美強隊最大區別是在比賽當中自信心不足，「技術、身體



◆中國隊在亞洲盃再奪冠軍。

◆中國隊球員王霜（前左）在比賽中帶球突破。

◆中國女足隊員正為比賽進行訓練。

◆中國隊主教練水慶霞

◆在亞洲盃決賽中，中國隊（左）在對韓國隊的賽事上逆轉取勝。



上可以去縮短和她們的差距，但真正的差距是不夠自信，有些歐洲球員可能技術不一定比中國球員好，但是她們能夠更充分去發揮自己的特點，我們除了要提高技戰術包括身體對抗之外，還要保留自己的特點，才能揚長避短和她們去對抗。」

支持隊員展示女性美

水慶霞續指，中國女足目前在亞洲追趕日本、澳洲隊，然後要盡可能追趕歐美，取得冠軍肯定能增加自信，同時再改進一些技戰術，讓隊員心態更平穩。「這件事情急不得，要一步步來，中國女足有戰鬥力，有拚搏精神，但這不過是足球的一部分，只有在心智、身體、技戰術、體能各方面都提高了，我們才能在世界大賽中走得更遠。」

本屆亞洲盃，水慶霞的美甲一度成為球迷熱議的話題。水慶霞笑道：「隊員們因為有比賽要電視轉播，會化妝、抹口紅，包括美甲，我覺得都挺好的。這是一個展示女性美的機會，因為可能電視轉播讓很多人認識你，了解你踢比賽的情況，我覺得很好，我是不反對的。」

◆中國女足日常的訓練。資料圖片

「中國踢球的女孩還是偏少」

水慶霞強調：「中國踢球的女孩還是偏少，或許女足奪冠能暫時起一些變化，但是變化也不會很大，還是要靠基層，要把青訓發展起來。」

從水慶霞在上海接觸女足發展情況來看，她指，小學踢球的人是挺多的，但是到初中之後人就少，「因為有升學的問題，這個時期流失了很多人才，這需要整個體系的搭建，希望更多的家長能選擇足球作為鍛煉孩子的運動項目，幫助小孩去面對困難、面對壓力，然後獲得成長。」

◆水慶霞在球場外圍提醒球員策略。

他鄉情

北國何曾是兩鄉——又是一個春節

如果要搞一個「在內地過年經驗最為豐富的港人」比賽，至少在近幾年，我怎樣也都可以拿個前三——受限於疫情下的隔離政策與學校的工作，我已經連着幾年沒有回香港過年了。維園的花市與黃大仙的青煙，都像夢一樣逐漸模糊；相反，與北京有關的一切卻莫名真切。連着幾年呆在北京，在剛剛過去的除夕，我也終於能夠去深圳和親人團聚；除了家人在廣東等地回去過年的港生外，學校裏的其他香港同學很多都留在北京，根據往年的經驗，我們辦公室也早早籌備了留校同學的春節活動，讓大家在千里之外的北國一同歡度佳節。

曾經看老舍的散文，按老一輩的習俗，

北京的春節從臘八就要開始籌備，一直忙活到正月十九；時過境遷，北京的年味淡了很多，但即使在學校，也要「珍而重之」：我們買來灑金的紅紙，找人教同學們寫福字、剪窗花；除了必不可少的桌遊和遊戲，我們還安排了春晚直播和電影的放映，縱無絲竹管弦，依然年味融融。與此同時，學校還因為各地疫情留滯的老師和同學準備了一系列春節活動，甚至還有食堂的年夜飯。看到他們其樂融融的照片，我居然也有點欣慰：就像最近冬奧會所展示的精神那樣，疫情固然能在空間上阻隔彼此，卻無法阻隔相通的心靈；天南海北的中國人一起慶祝新年，亦讓這種文化上的血肉聯繫愈發迷人。

在線上同孩子們的遊戲中，一個有趣的發現是：從劇本殺到手機遊戲，港澳合的同學在娛樂上正逐漸融入內地的文化潮流。他們正以更加開放的心態投入新的環境，集合百家所長，努力搭建內地同港澳地區的地點。其實不僅是遊戲，「青山一道同風雨，明月何曾是兩鄉」，兩岸三地同慶春節，同話佳期，本就說明了我們彼此割捨不掉的文化傳統；隨着青年人交流的深入，南北天塹也終有一天變為通途。最近看冬奧會，香港的幾名運動員竟都曾前往東北集訓，一口東北味道的普通話實讓人忍俊不禁；待到疫情結束，我們自由往來，同看煙花點亮香江，又將是怎樣生機勃勃的景象啊！

◆作者/圖片：香港專業人士（北京）協會秘書長 全國港澳研究會會員 王柏榮



◆港澳台學生在北京大學留校過年時合照。