

香港文匯報訊（記者 李思穎）抱有正向思維的任賢齊，在過去兩年遇到全球皆受困擾的疫情影響下，並沒把他擊倒，縱然人生中碰上困難、失敗都不會輕易灰心，開心與不快也視乎個人的選擇，他會以樂觀心態解決煩憂。踏入虎年，小齊為大家發放正能量，公開解煩憂「錦囊」，並為香港文匯報讀者親繪笑意盈盈的「萌爆Q版小齊」，滿載暖暖祝福，祝願大家「笑口常開」，早日擺脫疫情，摘下口罩展現燦爛笑容。



◆ 小齊祝願大家早日擺脫疫情，摘下口罩展現燦爛笑容。



◆ 小齊覺得派利是有種幸福感。



◆ 踏入虎年，小齊為大家發放正能量！

追求心中富有 公開解煩憂「錦囊」 優質藝人任賢齊 不會凡事向錢看



◆ 多才多藝的小齊即席揮毫。

◆ 任賢齊為香港文匯報讀者親繪笑意盈盈的「萌爆Q版小齊」。



近兩年間大家過着不一樣的生活常態，心態上會有所改變，需要好好調節，小齊認為最簡單直接的紓解方法便是擁抱大自然，面對開闊環境打開胸襟，將所有不快拋諸腦後，重拾心情後，再重新出發，才能為自己添加正能量。熱愛運動的他，從賽車、滑浪、跑步、行山，踏單車玩意上，都能令他鬆一鬆，他說：「總不能困在自己的世界，居家都可以做運動，練寫毛筆字、寫歌聽聽音樂，盡量尋找方法去發洩，我又會把不開心的事情寫在紙上，然後狠很將它撕掉，一併掃走內心的悶氣！」

在疫境籠罩下，小齊勉勵說：「我們戴好口罩，勤洗手、保持社交距離，配合政府抗疫措施，相信很快可以戰勝疫情，生活重回正軌，只要各人努力必定可以打敗病毒，最緊要是保持開朗心情和信心，雖然在這段日子會帶來不便，但我們裝備好自己，儲滿能量在適當時機爆發出來。」

用利是錢訓練子女理財

小齊以往甚少在香港過年，今年因拍戲關係返不到台灣，便與太太和一對寶貝子女留港度歲，既然

疫情下不可外出亂跑，他便以電話跟親友拜年，品嘗各式各樣傳統賀年食品，「會吃糕點，取其『步步高陞』好意頭、吃『元寶』餃子，糖果『甜蜜蜜』少不了，當然要說好話送祝福。」

台灣過年習俗，只要是出來工作不論單身或已婚，就要發紅包給長輩或小朋友，所以小齊每年都準備好7位數字派利是，笑言：「就像聖誕老人派禮物，派得多自己都有份幸福感，象徵人人豐衣足食，衣食無憂，雖然要預備的利是不少，會有點壓力，卻也成為我工作的動力。」通常小齊會給長輩們大利是，反而派給子女的利是，最後要「回收」給父母保管，他用心良苦謂：「每位家長都擔心小朋友把利是錢胡亂揮霍，又怕他們亂放不小心弄丟，所以我先收回孩子保管，幫他們放好存入銀行，然後叫他們記

下數目，體會儲蓄會慢慢增加，趁機訓練小朋友學習理財的初步概念，也是建立良好儲蓄習慣的最好時機，指導他們要用得其所。」

小齊希望從小培養子女有理財概念，可是他卻不善理財，追求的是「心中富有」，「我不是貪心想發大財的人，投資方面不求高回報，重要是工作上尋求開心，有時工作多也不一定賺到大錢，很多時朋友拍膊頭叫幫忙收封利是，開演唱會不計成本用心製作，只要出來作品在大家眼中得到高質素的認可，贏到口碑和肯定，已經是最大財富，自己寧願少賺些也沒所謂。」他笑着自嘲說：「有時覺得自己幾笨，人家給你一筆可觀酬勞，就是因為自己不認同而推掉，如果為了賺錢去做違背良心的事情，到頭來自己不安心又何必呢！雖然我沒有私人飛機、沒遊艇，可

是也衣食無憂，做人最緊要知足常樂、賺得心安理得。」名符其實是一位「優質藝人」。

有意在港搞戶外電單車騷

小齊近兩年接拍過不下六七部電影，惜種種因素下仍未上映，他笑言：「大家都關心我去了哪兒，其實一路在工作拍戲，未來有好劇本會繼續接戲，亦會把重心放在音樂上，希望疫情早日消失，一切恢復正常，重新啟動還沒完成的40多場巡唱，爭取去一些未有演出過的地方開騷與歌迷見面。」小齊最大心願是粉絲朋友不需要長途跋涉、穿州過省來看他，而是他親身到他們的地方開唱。熱愛揸電單車的他亦有意在港舉行戶外電單車騷：「觀眾在電單車席睇騷，很有新意，做到都幾好玩，新一年在音樂和電影上都想挑戰一些新嘗試。」

講求人夾人緣 伍允龍認擇偶挑剔

香港文匯報訊（記者 李思穎）伍允龍（Philip）留港宣傳新劇《鐵拳英雄》，未有返美國與家人度歲。他透露爸爸在芝加哥開武館，「小時候每逢農曆年便會到武館同一班師兄弟出巡舞獅，現時我在美國過年已經不會再舞獅，會負責影相，因為近年主力拍戲工作而疏於練習，新一輩的師弟們表現都好出色，看着他們舞龍舞獅好有氣氛。」

雖然他的好兄弟安志杰正身在內地開工，但仍有向其太太Jessica C 及一對契女拜年，問他有否派利是給契仔契女，他即謂：「我是未婚人士，而且他們思想

比較洋化，通常都是買禮物給小朋友，反而會派開工利是給工作人員，感謝他們過去一整年的辛勞。」

說到新年願望，他希望疫情早日過去，全世界健健康康、開開心心，工作上忙完手頭的新片拍攝後，便會投入自己開設的製作公司，接下來已有多个方案計劃。單身多時的他，笑言：「沒有習慣買桃花，但每年都想行桃花運，（不夠積極？）無需太積極，我也不是沒女仔追，又不是沒女仔鍾意，但要人夾人緣，我比較挑剔，你要啱我，我都要啱你，感情可遇不可求，有時幾積極都無用。」



◆ 伍允龍今年留港度歲。

湯怡疫市下開實體餅店

香港文匯報訊（記者 李思穎）湯怡去年6月為丈夫麥秋成誕下女兒Mak QQ，休息一陣子後，很快便再重上事業軌道，除了演藝工作，近日她宣布自己的限定實體餅店正式開張。

向來喜歡烘焙的湯怡，去年投資6位數字成立自家品牌「KAKAchevve」，分別開設過網站和實體店，日前她在社交平台宣布位於荃灣的烘焙限定實體店正式開張試業，相片中見她站在店內招牌前留倩影，還有她親手做的靚靚蛋糕，她表示：

伍詠薇「靜靜地」過生日

香港文匯報訊（記者 達里）本月24日53歲生日的伍詠薇（伍姑娘），因疫情關係已連續三年在疫下慶祝，由於近日疫情爆發，往年都會與好友陳敏之、陳山聰等慶祝生日的她，也選擇「靜靜地」慶祝生日，或許顧大家身體健康。

日前伍姑娘上載生日許願的照片，說：「靜靜地…農曆的…祝願大家身體健康，平安吉祥。」好友陳敏之、陳山聰等都有留言祝賀。篤信佛教的伍姑娘另外也上載菩薩像和心經相片，鼓勵大家在疫情下要守護好身體，一定會戰勝疫情。



◆ 伍詠薇誠心許願。

演協辦「與星齊跑」籌款 望連結港人心同渡逆境

香港文匯報訊（記者 阿祖）香港演藝人協會秘書長余安安昨日於網上公布，於疫情之下，演協與多間慈善機構合辦了一項籌款活動「與星齊跑 HAPPY RUN 2022」，慈善線上跑，並將於2月27日正式接受報名。



◆ 演協過去也積極率領藝人進行慈善活動。

余安安表示：「大家還記得2003年的1:99演唱會嗎？每次大疫情下，香港演藝人協會都會號召八方，為受影響的大眾籌款！今年香港演藝人協會會長古天樂先生以『香港演藝人協會慈善有限公司』協辦這個全城矚目的『與星齊跑 HAPPY RUN 2022』，並號召了慈善大使參與。不但設計

獎牌，更設計了一系列星級紀念品，再一次連結香港人的心，以實際行動與香港人一起渡過逆境！」慈善大使包括鄭秀文、張敬軒、薛凱琪、王灝兒等。

余安安又指出，「香港演藝人協會慈善有限公司」除了幫助演藝界有需要的朋友之外，亦會關心社會各界的問題，適時伸出援手。過去曾參與捐血活動、探訪獨居長者、長者活動中心及幼兒園，也會走上街頭派發物資予宿者，希望將愛心傳遍社會各階層。余安安表示今次就藉着眾星的力量，希望能觸發大家的愛心，一起『傳承 Happy，全城 Run』。」

張振朗難忘拍戲被嘲：係咪男人嚟



◆ 張振朗曾被武指的一句話打擊至深。

香港文匯報訊（記者 達里）全新綜藝節目《不可能任務》讓觀眾及參與節目藝人深入了解各行各業不為人知的艱辛，16位藝人分別接受「動作特技考驗」及「特警遴選體驗」兩大不可能挑戰。首項挑戰任務為「動作特技考驗」，眾人接受香港動作特技演員公會會長錢嘉樂及國際級動作導演林迪安精心安排，在10天內受到龍虎武師基本功訓練。隊長張振朗原來是主動提出要挑戰龍虎武師這項任務，並主動致電錢嘉樂幫忙，說：「當年我第一次拍動作戲就是《包青天（再起風雲）》，要連續三十日拍打戲。當時個武指出名好猛，猛話我係咪男人嚟，咁都做唔到？我好記得有個動作我要原地捉住譚俊偉手再扯返上隻馬度，結果我墮了好多次馬，但過程中最開心是聽到人話我終於似返個男人，所有辛苦都值得。」

第72屆柏林電影節恢復部分線下活動

新華社電 第72屆德國柏林國際電影節10日開幕。儘管面臨新冠疫情巨大壓力，本屆電影節仍堅持在加強防疫措施前提下，局部恢復開幕式、展映、記者會、紅毯亮相等線下活動。

共有18部影片參與本屆電影節主

競賽單元金、銀熊獎的角逐。主競賽單元各獎項將於16日揭曉，電影節將持續至20日。

為應對新冠疫情，電影節所有線下室內活動參與者均需戴口罩、完成疫苗接種並出示24小時內核酸檢測陰性證明。

去年遭野豬撞傷



◆ 李玲帶母親外出用膳，見其母也精神奕奕。

香港文匯報訊（記者 阿祖）歌手李玲的83歲母親於去年10月初在山頂晨運時遇上野豬襲擊嚴重受傷，盆骨、手肘都有骨折。經過醫生5小時的手術和過去多月康復治療和鍛煉，最近已經康復了！李玲表示對一位83歲的老太太，這康復路程非常不簡單，每天都熬着手術後的痛楚重新學習走路，讓她三姐妹非常心痛，不過仍互相勉勵、扶持努力地一起細心照顧媽媽，直到新年期間，媽媽完全康復過來，李玲也將這喜訊於社交平台向粉絲公告：「我媽媽想告訴所有粉絲們她康復了，因為你們的愛和祝福，我媽媽真的很感動，要特別謝謝所有的歌迷朋友們。」李玲又貼上與大家姐和母親開懷吃午餐的合照：「在正月初七人日，與大姐和媽媽一起午餐慶祝一下。大姐很有正『電』能量，頭髮都飛起來了。媽媽只對南瓜飯有興趣。」李玲又祝福大家福壽康寧，天天都有好心情！

李玲83歲媽媽康復