



在12日舉行的北京冬奧會速度滑冰男子500米比賽中，中國選手高亭宇以34.32秒的成績打破奧運紀錄獲得冠軍，這是中國選手首次獲得速度滑冰男子項目冬奧金牌，也是中國軍團在今屆冬奧會的第4金。

◆高亭宇(右)以破奧運會紀錄的佳績奪得冠軍。中新社

▲高亭宇奪取金牌後，揮動國旗繞場慶祝。路透社



北京冬奧會獎牌榜(截至2月12日)

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	德國	8	5	1	14
2	挪威	8	3	6	17
3	美國	5	5	1	11
4	荷蘭	5	4	2	11
5	瑞典	5	2	3	10
6	奧地利	4	6	4	14
7	中國	4	3	1	8
8	俄奧委會	3	4	6	13
9	意大利	2	5	4	11
10	日本	2	3	5	10

只列前10名

破速滑男子500米冬奧會紀錄 高亭宇強勢稱王 中國軍團第4金

男子500米比賽共有30名選手參加，分為15組。按照規則，每組兩人同時滑行，最終按照所有選手的用時進行排名。中國隊派出高亭宇和楊濤參賽，其中，高亭宇是目前中國速度滑冰短距離項目的王牌選手，在2018年平昌冬奧會上，他獲得男子500米項目銅牌，成為中國首位獲得冬奧會速度滑冰獎牌的男運動員。

▶速度滑冰男子500米冠軍高亭宇獲頒金牌。新華社



賽前拉傷 承認主場壓力大

本賽季他奪得世界盃波蘭站500米冠軍，這是他職業生涯首個世界盃分站賽冠軍。第7組出場的高亭宇，起跑階段就表現強勢，在全場觀眾的助威聲中，他以34.32秒的成績衝線，暫時排名第一，這一成績也打破了冬奧會紀錄。此時，還有8組選手沒有登場。但在這些選手中，沒有人的成績超越高亭宇，最終，高亭宇奪得這枚寶貴的金牌。楊濤最終排名第21位。這是中國隊歷史上獲得的第二枚冬奧會速度滑冰金牌，2014年索契冬奧會，張虹在速度滑冰女子1,000米項目上摘得中國速度滑冰冬奧首金。賽後接受採訪時，高亭宇透露，就在前一天的訓練中，他的腿拉傷了，而比賽的前一晚，他其實非常緊張。「我昨天沒怎麼睡，在主場作戰壓力太大了。」高亭宇說。

想對奶奶說：我會早點回家

儘管賽前很緊張，但在比賽中，高亭宇還是衝勁兒十足，用他自己的話說，有傷病影響也沒辦法，不可能不上場，在家門口比賽，「幹就完了」。此前，已經擁有冬奧會銅牌的高亭宇曾經說過，要把獎牌換一個顏色，他說自己現在「說到做到」了。談及未來的打算，高亭宇說：「保護好身體，因為現在傷太嚴重了。速度滑冰這項項目只要你有一點傷、一點失誤，你就無緣前3，甚至前10你都到不了。」在此前的北京冬奧會開幕式上，高亭宇和趙丹一起作為中國代表團的旗手登場。他的奶奶看到他當旗手出場的時候流淚了，被問到想對奶奶說什麼，高亭宇說：「我會早點回去的。」 ◆中新社

高亭宇：我更相信踏踏實實的努力

香港文匯報訊(記者 吳千)12日，中國選手高亭宇在北京冬奧會速度滑冰男子500米決賽中，以34秒32奪冠，並打破奧運紀錄。2019年，作為平昌冬奧會速滑銅牌獲得者，高亭宇表示：「我最喜歡周杰倫的歌，《蝸牛》歌詞寫得好：我要一步一步往上爬，在最高點乘着葉片往前飛，小小的天流過的眼和汗，總有一天我有屬於我的天。」來自黑龍江省伊春市的高亭宇七八歲時開始滑冰，並接受專業訓練。在教練和隊友眼中，高亭宇的肌肉爆發力比較好，他也特別努力，可就是滑不過別人，訓練總是最後一名，「我對自己質疑過，對是否堅持體育事業彷徨過。」高亭宇說，是教練鼓勵他，讓他做好每一秒每一分。於是，高亭宇每天重複靜蹲、單腳支撐、側蹬後引、滑行、重心移動等動作，每個動作每天要做十幾組甚至幾十組。終於，在烏魯木齊舉行的第十三屆全國冬季運動會速度滑冰青年男子500米決賽中，一戰成名摘得金牌。「就像10,000小時定律說的一樣，對一樣技術堅持不懈地實踐10,000個小時，足夠讓任何普通人成為大師。天賦和努力相比，我更相信踏踏實實的努力。我們不可以盲目自大，但也不可以妄自菲薄。」高亭宇說。「高亭宇這次能奪冠我真是太激動太高興了，這四年他經歷了很多，成長了很多，一步一步看着他的成長，他能取得今天的成績絕非偶然。我希望他在下一屆能繼續衛冕。」高亭宇黑龍江省隊隊友劉一鳴激動得淚光盈盈地說。黑龍江省冰上訓練中心副主任陳阿娟也激動地說：「同時，高亭宇一直是一個很有目標的運動員，平時非常刻苦，也一直朝着這個目標努力，現在終於圓夢了，很為他開心！」



◆黑龍江省隊領導和小師弟、師妹們為高亭宇搖旗吶喊。香港文匯報記者吳千攝

港將翁厚全今亮相 武大靖力爭衛冕

香港文匯報訊(記者 黎永淦)北京冬奧今日在11個項目會產生7面金牌，除了谷愛凌及武大靖等名將再次出戰外，香港運動員翁厚全亦會獻出他的冬奧第一次，這位17歲的港將會於高山滑雪男子大迴轉比賽亮相。今日賽事最引人關注是武大靖在短道速滑男子500米的衛冕之戰，他將面對黃大憲、劉少林等強手的挑戰。與武大靖攜手出場的還有任子威及孫龍，雖然兩人在這一項目上競爭力不足，但卻可以為武大靖「護航」。另外，由范可新、曲春雨及張雨婷組成的中國隊，將出戰短道速滑女子3,000米接力決賽，期待著她們能帶來驚喜。荷蘭、加拿大及韓國都是此項目的爭牌熱門。



◆武大靖今力爭在短道速滑500米賽事衛冕。路透社

谷愛凌戰坡面障礙技巧資格賽

谷愛凌日前已於自由式滑雪大跳台為中國隊實現此項目金牌零的突破，今日她會再次披甲，於自由式滑雪女子坡面障礙技巧資格賽登場，若順利晉級的話，便可打入明日的金牌戰。今屆3位香港運動員之中，只餘下翁厚全尚未亮相，這位17歲港將今晨便會出戰高山滑雪男子大迴轉。此項目的奪金熱門是瑞士選手馬爾科·奧德馬特。冬季兩項女子10公里追逐亦會展開，這一項目是北歐選手的強項，雖然有中國選手參賽，但她們的實力未及挪威等爭牌熱門，能順利完賽取得更佳名次已是最大目標。

北京冬奧會今日焦點賽程(產生7枚金牌)

時間	項目	比賽
10:00	自由式滑雪	女子坡面障礙技巧資格賽
13:45	高山滑雪	男子大迴轉★
15:00	越野滑雪	男子4×10公里接力★
17:00	冬季兩項	女子10公里追逐★
18:45	冬季兩項	男子12.5公里追逐★
19:00	短道速滑	女子3,000米接力★
19:00	短道速滑	男子500米★
21:00	速度滑冰	女子500米★

註：★誕生金牌項目 整理：記者 張帥



◆港將翁厚全今將出戰高山滑雪男子大迴轉賽事。港協暨奧委會供圖

採訪手記

冬奧煲仔飯小驚喜

香港文匯報訊(記者 郭正謙 冬奧直擊)主媒體中心餐廳內有一道非常受歡迎的菜式，通常晚上不到8點已經售罄，而且還改了一個很厲害的名字叫「英雄排骨煲仔飯」，作為香港常見的名菜，餐廳亦真的加入了一些香港元素，採用由香港品牌出產的醬油，讓小記也可以在「閉環」之內嚐了一下久違的家鄉味。主媒體中心餐廳除了是中外記者們的「醫肚」首選，更肩負起弘揚中國文化的重任，可以看到餐廳在中國菜式上花了不少心思，北京烤鴨、四喜丸子、麻辣燙及麻婆豆腐等都是中國各地的傳統名菜，讓外國媒體可以感受一下中菜的博大精深。而煲仔飯更是最受歡迎的菜式之一，每晚七八點左右通常就已賣光，在作為粵菜代表的「英雄排骨煲仔飯」之中，小記想不到真的可以嚐到香港元素，澆上這包香港品牌出產的醬油，立即找回熟悉的味道，雖然離港僅僅一個多星期說思鄉難免誇張，不過能在嚴寒天氣下吃上一口港式煲仔飯，總會覺得特別暖心。



◆煲仔飯配香港品牌的醬油，找回家鄉的味道。香港文匯報記者郭正謙 冬奧傳真