

攜張可欣 李方慧晉身U型場地決賽

谷愛凌今衝個人第2金

香港文匯報訊(記者黎永淦)2022北京冬季奧運會踏入尾聲,此前已為中國代表團贏得1金1銀的谷愛凌,昨日於自由式滑雪女子U型場地技巧資格賽盡展大熱風範,以首名身份殺入今晨的決賽,強勢衝擊北京冬奧個人第3面獎牌,大有機會再度為國爭光。

冬奧今日共產生4面金牌,早上9時30分進行的自由式滑雪女子U型場地技巧賽是焦點。相比已贏得兩面獎牌的大跳台及坡面障礙技巧項目,谷愛凌在U型場地技巧項目更加有把握。2021至2022賽季,谷愛凌在這個項目上斬獲了5面國際賽金牌,其中4面是包攬了4站世界盃的冠軍,難怪眾人視她為這面金牌的大熱門人選。

以首名姿態 殺入今晨決賽

谷愛凌今屆已為中國軍團贏得1金1銀,她當然想用最好的成績,為今屆冬奧畫上完美句號。昨日資格賽上她也不負眾望,第一滑就斬獲93.75分排名第一。第二滑她進一步提升了動作質量,將分數提升至95.50分,亦順利以首名資格殺入今晨的決賽。

中國小將張可欣和李方慧昨日也順利晉級。張可欣在

第一滑得到77.50分排名第10,第二滑拿到86.50的高分,最終排名升上第五。李方慧雖然第二滑出現失誤,但同樣憑藉第一滑84.75分的表現,最終排名第七。另一位中國選手吳夢在第一滑失誤的情況下,第二滑拿到67.75分,最終排名第16,無緣決賽。

至於谷愛凌爭金最大競爭對手,一般相信就是愛沙尼亞名將凱莉·西爾達魯。後者昨日第一滑拿到87.50分後,第二滑放棄比賽,最終以第三名的成績晉級。加拿大選手蕾切爾·卡克以89.50分排名第2,衛冕的加拿大選手凱茜·夏普以86.25分排名第6。

隋文靜 韓聰將亮相短節目

此外,「冰絲帶」今日將進行速度滑冰男子1000米的比賽。中國選手寧忠岩最強的對手當屬荷蘭雙星紐斯和克羅爾,紐斯四年前平昌冬奧會就曾奪得該項目冠軍,不久前的速滑歐錦賽,兩人狀態也出現了明顯的提升。在花樣滑冰雙人滑短節目,中國兩對組合隋文靜/韓聰、彭程/金楊將與三對俄羅斯組合展開競爭。4年前的平昌冬奧會,隋文靜/韓聰以235.47分奪得雙人滑亞軍,僅落後冠軍0.43分。在本屆冬奧會團體賽上,「蔥桶組合」代表中國隊出戰雙人滑短節目比賽,以82.83分排名第一,彭程/金楊代表中國隊在團體賽中出戰自由滑比賽,



◆韓聰/隋文靜(右)今將在花樣滑冰雙人短節目的比賽亮相。

以131.75分在5對組合中排名第三。

另外,女子雙人雪車、冬季兩項男子15公里集體出發、自由式滑雪男子障礙追逐都是比較精彩的賽事。

北京冬奧會2月18日焦點賽程 (產生4枚金牌)

時間	項目	比賽
9:30	自由式滑雪	女子U型場地技巧決賽★
11:45	自由式滑雪	男子障礙追逐資格賽
12:10	冰球	男子準決賽
14:00	自由式滑雪	男子障礙追逐決賽★
16:30	速度滑冰	男子1000米★
17:00	冬季兩項	男子15公里★
20:05	冰壺	女子準決賽

註:★誕生金牌項目 整理:記者 張帥



◆張可欣在昨日的資格賽名列第5。

跑半馬儲體能 谷愛凌願當「人中之龍」

香港文匯報訊(記者黎永淦)昨日在自己最拿手的自由式滑雪U型場地技巧資格賽中,谷愛凌以93.75分和95.50分輕鬆晉級今日的決賽。由於參加了3個項目,谷愛凌由冬奧揭幕開始至今都沒有休息過,她在決賽前夕也不吝嗇,公開分享自己賽前備戰安排。

「我是(自由式滑雪)唯一進了三項項目決賽的運動員,我從開幕式到今天,每天訓練每天比賽,沒有一天休息。」谷愛凌說,她一直在為冬奧會儲備體能:「去年夏天我每個禮拜都跑半馬,每天鍛煉四個小時。」

谷愛凌表示,她的半馬配速可以達到每公里5分鐘,在業餘跑者中已經是相當高的水準。「因為我知道冬奧會肯定會是這樣(累)的,當然不容易,但是我也準備好了。很多人會覺得(跑步)累,但我一直在練習跑步和耐力,對我有很大的幫助。」除了跑步之外,她還表示每天都會去健身房及按摩,一邊訓練一邊恢復。

相比起以首名成績出線,她更高興的是品嚐到美食:「我看到95.5的分數很高興,其實我並沒有太關心分數,拿到決賽席位就很開心了。前幾天還吃了北京的紅糖餅,特別香。」

谷愛凌還特意提到了她衣服和頭盔「人中之龍」的概念。「這是我自己設計的,雪板上寫了人中之龍,我特別喜歡。覺得龍讓我特別自信特別有力量——我不想當人,我想要當龍,我想把自己做到最好,這個精神我覺得特別好,所以就把它放在了雪板上、頭盔上。」



▶谷愛凌(左)的頭盔印有「龍」圖案。

洋帥談中國冰雪運動：一切皆有可能

香港文匯報訊(記者陳曉莉)為了提高冬季運動實力,及在北京冬奧會爭取好成績,中國奧委會聘請了50多名國外著名教練。據英國《金融時報》報道,最引人註目的是挪威冬季兩項傳奇、有「雪上天王」之稱的埃納爾·比約達倫,他在6屆奧運會上共收穫13枚獎牌。

現年48歲的比約達倫在2018年退役後受聘來華執教。雖然中國在冬季兩項投入的努力尚未顯現成果,但是,比約達倫在張家口國家冬季兩項中心對《金融時報》記者說:「冬季兩項是中國的未來。」

他說:「我們的目標無疑是在這裏拿到獎牌……在最後一場比賽結束之前我不會放棄。」

這位挪威人說,他的運動員需要再參加一次冬奧會才能成熟,而新冠疫情限制措施使他們錯失了上個賽季的世界盃比賽,這限制了他們與世界一流運動員比拚的機會。

另外,閻文港以一枚銅牌為中國隊贏得了冬奧史上首枚鋼架雪車項目獎牌。他的教練、奧地利前鋼架雪車項目世界冠軍安德烈亞斯·施密德說,中國隊仍需要更多時間才可超越在雪車、雪橇和鋼架雪車等項目處於領先地位的德國隊。「這些國家有冬季運動傳統。它們在12年前、16年前就開始了這些項目。但對我們(中國)的運動員來說,這是一種他們還沒習慣的新事物。」

比約達倫與中國奧委會的合同將於3月到期,但他希望留下來與他指導的一些年輕運動員繼續合作。他說:「運動員的發展是關鍵。如果我能幫助他們,我希望繼續留在隊裏。」

他被問及對中國的看法時說:「在這個國家,一切皆有可能。」



◆比約達倫(左)在場邊指導運動員訓練。



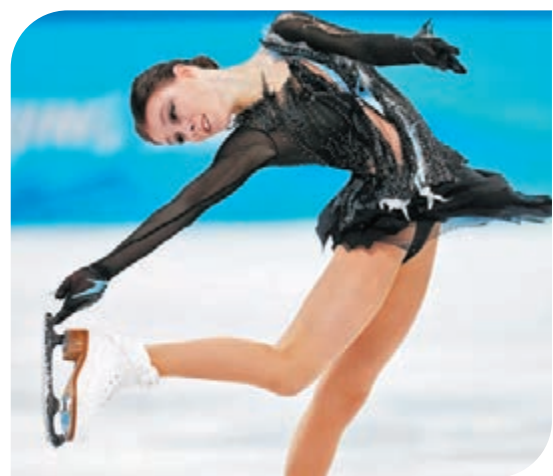
◆閻文港在鋼架雪車比賽奪得銅牌,其背後的洋教頭功不可沒。

謝爾巴科娃花滑封后 瓦利耶娃第4

香港文匯報訊(記者陳曉莉)北京冬奧會女子花樣滑冰項目昨晚決出冠亞季軍。俄羅斯奧委會15歲天才少女瓦利耶娃,雖以短節目比賽首名的姿態出戰昨晚的自由滑賽事,但飽受禁藥風波之苦的她重壓下頻頻失誤,最終僅以總分224.09分位居第4,無緣領獎台。其同胞安娜·謝爾巴科娃贏得金牌,亞歷山德拉·特魯索娃摘銀,日本選手阪本花織獲得銅牌。

另外,昨日進行的女子冰球決賽,前半程領先的加拿大隊頂住了美國隊的反撲,以3:2力克對手,奪得隊史第五枚冬奧會金牌,並創造了女子冰球隊

單屆冬奧會打進57球的新紀錄。「這個冠軍是整個團隊努力的結果。」為加拿大隊打進兩球的波林賽後說:「2018年冬奧會(失去金牌)讓我們感覺很難過,(今天)我們很堅強一直拚到了最後,我很高興我們的努力得到了回報。」



◆俄羅斯奧委會選手安娜·謝爾巴科娃勇奪女子花樣滑冰金牌。

北京冬奧會獎牌榜(截至2月17日)

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	挪威	14	7	8	29
2	德國	10	7	5	22
3	美國	8	8	5	21
4	瑞典	7	4	4	15
5	中國	7	4	2	13
6	奧地利	6	7	4	17
7	荷蘭	6	5	4	15
8	瑞士	6	1	5	12
9	俄奧委會	5	9	12	26
10	法國	4	7	2	13

只列前10名