

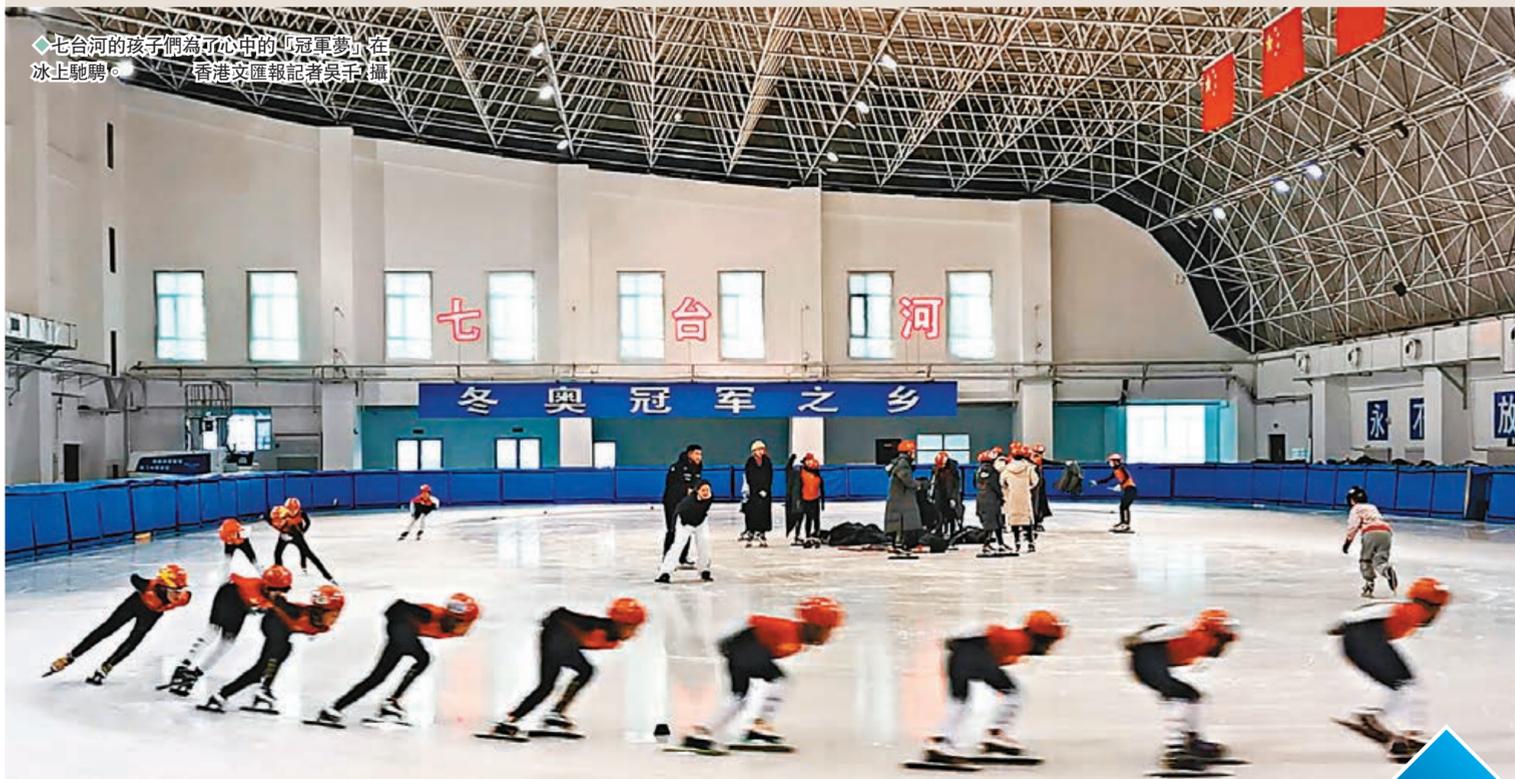


中國短道速滑之鄉七台河

「短道速滑是一種傳承，我們都是七台河人，我希望以後有更多七台河的孩子，能接上我的這一棒。」和隊友奪得北京冬奧短道速滑混合團體接力冠軍，為中國摘首金後，范可新向媒體動情地說。

七台河市，黑龍江省一個常駐人口不足70萬的小城，昔日以「煤城」著稱，自上世紀九十年代以來，先後誕生了楊揚、王濛、孫琳琳以及范可新等10位短道速滑世界冠軍。截至18日，中國在歷屆冬奧會上

獲得的21枚金牌中，7枚與七台河有關。這裏培養的運動員共獲得國家級金牌500餘枚、世界級金牌170餘枚，打破10餘次世界紀錄，令這座小城成為短道速滑冠軍搖籃，被譽為「冬奧冠軍之鄉」、「冠軍之城」。傲人成績的背後，離不開近五十載為短道速滑事業奉獻的一代又一代的教練，以夢為馬，甘為人梯，傳承「敢為人先，勇爭第一」的冠軍文化。 ◆香港文匯報記者 吳千、于海江 黑龍江七台河報道



◆七台河的孩子們為了心中的「冠軍夢」在冰上馳騁。 ◆香港文匯報記者吳千攝

冠軍搖籃 全民皆冰

走進七台河地標建築短道速滑冠軍館，已故教練孟慶余——這位被稱為七台河短道速滑奠基人的事跡令觀者動容。

零下40度澆冰 孟慶余成奠基人

上世紀七十年代，七台河市沒有室內冰場，運動員需在空中澆冰（「澆冰」是保障運動員們冰上訓練必不可少的一環，它能夠使冰面重新結冰，從而使冰面保持光滑平整。）訓練。因為沒有澆冰機器，教練孟慶余只能把一個大鐵桶放在爬犁上當作水箱，人拉着一噸多重的爬犁走。

「他自製訓練器材，創製訓練方法，隊員們凌晨四點訓練，他就頂着零下四十度的嚴寒，提前拉着裝滿水後近一噸重的澆冰車為隊員們澆冰場。」解說員關厚焱說。

孟慶余本是一名哈爾濱知青，從小酷愛滑冰，1969年來到七台河，在新建煤礦當上井下採煤工人。上世紀七十年代，孟慶余被市委委選中組建滑冰隊並任教練，在其帶動下，滑冰運動在七台河快速興起。

儘管生活和訓練條件艱苦，但孟慶余克服一切困難既要下功夫指導孩子上冰訓練，又要照顧孩子飲食起居。1986年，孟慶余

提出專攻短道速滑項目的想法，創造了七台河短道速滑事業的輝煌。2006年在他去世後，他的弟子們紛紛接過他的秒錶，把短道速滑的火炬傳遞下去。

選拔機制完備 設業餘職業體校

2013年，七台河體育中心的室內冰場投入使用，結束了當地無室內冰場的歷史；2017年，七台河職業學院張傑冰上運動學院成立，學院開設短道速滑專業，培養短道速滑教練員；2019年，七台河職業學院短道速滑訓練中心成立……

如今，七台河已建成短道速滑特色校—少兒短道速滑業餘體校基礎班—少兒短道速滑業餘體校重點班—黑龍江省短道速滑青年隊的梯隊式培養模式，形成了較為完備的培養和選拔機制。

「因此七台河的人才梯隊建設較為完善，也是全國短道速滑項目後備人才儲備最充裕的城市。」少兒短道速滑業餘體校重點班教練員李國鋒說。

「滑冰是越小培養越好，條件不合適的也能盡早回歸正常的校園生活，七台河依託11所短道速滑特色學校，開展『體教結合』的培養模式，使孩子在學滑冰的同時，也進行知識課程的學習和道德教育的培養。」李國鋒表示，他所執教的隊伍孩子年齡在8到12歲，難以培養專業運動員為主，但孩子們上午都會去學校學習

語、數、外等主科文化課，下午冰上訓練結束後，還有統一的自習課，完成學校布置的作業或課後輔導。

滑冰中小學必修 建人才「金字塔」

據了解，七台河已經連續23年舉辦青少年上冰雪活動和中小學生速滑賽，全市中小學體育教學也把冰雪項目列為必修課程。從2014年起，七台河市將滑冰納入中考，滑冰佔體育學科總分80分的半壁江山，這使滑冰受到更多重視，不斷擴大着七台河冰雪項目人才「金字塔」的底盤。

姚忠華出生於黑龍江省伊春市，從省隊退役後現任七台河市體育局少兒短道速滑業餘體校重點班教練員。他說：「以前我只知道七台河的短道速滑隊伍好，出成績，來到七台河真的大受震撼，這裏全民皆『冰』，七台河人們對短道速滑的熱愛，這種氛圍和環境是其他地方模仿不來也無法替代的。」

「冠軍夢」對七台河的孩子而言並不遙遠，他們從小耳濡目染，心裏對冠軍的渴求非常強烈。執教兩年，姚忠華感慨道，「七台河整座城市都在朝着『冠軍』使勁，這種精神讓大家都很有鬥志。」同時，作為七台河第一位世界冠軍，回到七台河執教短道速滑隊伍的張傑表示，「這是我熱愛的事業，我甘願為它奉獻。」



七台河位置圖



▲孟慶余教練（右一）帶領隊員在室外冰場訓練。受訪者供圖

▼七台河職業學院短道速滑訓練中心主教練張傑（中）指導孩子們進行熱身訓練。 資料圖片



▲七台河市體育局少兒短道速滑業餘體校重點班教練員姚忠華指導隊員訓練。 受訪者供圖

丹心育才拒高薪 冠軍基因代代傳

「七台河短道速滑能有今天，是因為一代一代的教練懷着對這份事業的熱愛和對家鄉的情懷，不圖名利地做同一件事。」現任七台河市體育局少兒短道速滑業餘體校重點班教練員李國鋒說。

曾在2013至2014年度全國短道速滑聯賽上獲得1,000米項目冠軍，後因傷退役，做了教練，李國鋒感慨道：「我和我的師兄弟們都經歷過，退役後面對家鄉的『招手』和南方城市的高薪聘請，我們都義無反顧地回到了家鄉。這可能就是一方水土養一方人吧，七台河培養了我們，這份情結讓我們無法割捨。」李國鋒說。

該校另一教練員姚忠華也告訴香港文匯報記者：「北京、上海、山東等地都向我拋出過橄欖枝，相比優厚的待遇，但我更相信七

台河能成就我培養世界冠軍的夢想。」
「我們這些教練最大的心願，就是希望能延續好前人踏出的路和種下的樹，還要不斷栽種新苗，並把他們培養成才，讓七台河的短道速滑長盛不衰。」李國鋒說。

全國各地孩子慕名來

李國鋒告訴香港文匯報記者，正是有了一批批回歸家鄉的教練員的接續發力，才使七台河有了如今的成就。「現在說起短道速滑大家就認七台河！除了本地和省內的孩子，還有全國各地慕名而來的，七台河培養的外地孩子約佔三分之一。」李國鋒說，在他執教的20人的訓練小組中，就有來自江蘇徐州、山東德州、遼寧鞍山和吉林白城的孩子，「他們年齡在8到12歲，最大的夢想就是成為世界冠軍。」

在姚忠華所帶領的小組中，有一名來自遼寧省的11歲小隊員趙鼎碩，他曾是當地實力不錯的輪滑小將，聽聞七台河「冠軍之鄉」的名頭後，決定來此轉滑短道速滑。

「有不少外省的孩子來的時候都是零基础，也有像趙鼎碩一樣的『輪轉刀』選手，他們需要很長時間轉換輪滑思維，增強對短道速滑的理解，還要調整技術。」姚忠華說，這是一個比較漫長的過程，有困難有挑戰也會有瓶頸，但這些孩子都非常頑強，一直在進步，這應該就是熱愛力量的力量。

「敢為人先，勇爭第一」是七台河市冠軍文化的內核，它植根於七台河獨特的文化基因和精神特質。「敢為人先」，展現的是不怕失敗、敢於開創的勁頭；「勇爭第一」，體現的是崇尚競爭、勇於拚搏的信念。七台河籍運動員張傑、楊揚、王濛、孫琳琳、范可新等，無不是奮力拚搏、勇於戰勝一切的「王者」。

七台河曾是一座「煤城」，煤礦工人在艱苦環境下，憑着吃苦耐勞自強不息的創業精神，靠脊梁擎起了一座礦山，採出了千萬噸煤。

而七台河第一代教練員孟慶余就曾是此地的一名礦工，他繼承了寶貴的礦工精神，更是敢為人先，克服重重困難，開拓了七台河的短道速滑事業。

「楊揚是中國冬奧冠軍第一人，她的身上就體現了特別能吃苦的礦工精神。」七台河短道速滑冠軍館講解員關厚焱表示，楊揚在日記中曾寫到：「作為一名運動員，就應該不怕苦，不怕累，愛動腦筋，長大就會成為一名優秀的運動員。如果又是怕苦又是怕累的，縱然是一個天才，也會被淘汰的。」

作為一個普通礦工的女兒，開啟短道速滑「濛時代」的王濛亦有着超乎尋常的吃苦精神。14歲時，她為了控制體重，基本不吃主食，餓急了就啃黃瓜，每天還要穿着像塑料布一樣不透氣的連體服在體育場至少跑30圈，最終用她頑強的毅力戰勝了發胖期。

礦工刻苦精神 植根「煤城」後人