

# 中醫視像斷症 遏疫退燒見效

## 逾200大夫獻力助社區確診者 藥材送上門極方便



香港新冠疫情急速擴散，大量輕症或無症狀確診者無法入院，只能留在家中等病情好轉，然而香港的抗疫力量不限於西醫，超過200名中醫師已起動，為社區的確診者進行遠程會診，並把中藥材送上患者家門口，費用全免。香港文匯報追訪使用該服務的確診者，大讚中醫藥療效。有註冊中醫指，中醫藥對治療瘟疫有數千年歷史，期望各界放下「重西輕中」的醫學誤區，讓中西醫互補不足，擊退世紀疫症。

◆香港文匯報記者 廣濟

今次確診令到Winnie體會到中醫的療效，「真係無諗過中醫也有立竿見影之效！」她於本月11日晚上開始發燒，翌日到西醫診所求診，獲處方退燒藥及消炎藥，以及留下深喉嚨液樣本。然而這些藥物無法使她退燒，「一開始係可以退(燒)嘅，但藥效一過又開始(發)燒，38度、39度嘅高燒反反覆覆，最高去到40度。」

高燒、咳嗽、喉嚨痛有痰、疲倦等新冠肺炎徵狀陸續浮現。最令她難受的是氣喘，「本月13日開始氣喘，嚴重時甚至不能講到兩句話，進行快速檢測後發現係陽性，那一刻我確信自己中招了。」但她持續服食退燒藥三四天，病情仍未好轉，輾轉之下得悉有中醫視像會診服務，Winnie決定一試，「一開始我對視像診斷感到奇怪，畢竟傳統中醫係望聞切，點樣視像？」

### 病人：食中藥翌日已退燒

不過，最令Winnie感到神奇的是，中藥真的見效。「食咗中藥第二天就完全退燒，目前也已經沒有氣喘，只係偶爾還有咳嗽。」如今她的病情大致穩定，只待再次檢測，若陰性或能根據新的居家隔離症標準則，被界定為「康復者」，但最令她懊惱的是，「我由提交深喉嚨液樣本，到今日(昨日)已個幾星期，竟

然仲未收到初確通知，如果我唔理病徵周街走，都唔知惹咗幾多人，咁搞法疫情點會完？」

另外，也因為沒有政府的初確通知，她過去逾一星期也沒有病假證明，可能被視為「曠工」，「也令我十分有壓力。」

為Winnie遠程會診的香港註冊中醫學會會長陳永光接受香港文匯報訪問時表示，第五波疫情開始後，香港中醫藥界已展開抗疫行動，該會迄今有約200名中醫為確診者提供遠距醫療服務，相關藥材可由患者親友代取，或由社區幹事送藥材至患者家門口。

### 中西合璧防疫 冀政府可採用

陳永光指出，中醫在治療瘟疫方面經驗豐富，尤其是治療發燒療效不會比西藥遜色，「其實，中西醫結合治療新冠肺炎在內地也有大量經驗，效果理想，希望特區政府可參考採用，以中醫治療在家隔離輕症患者，緩解前線壓力。」

他指出，雖然遠程會診未能把脈，但仍能通過視像觀察患者眼神、舌苔等狀態，聽患者說話的聲音，以及對大小便等各方面身體症狀等描述來判斷病情，對症下藥。

國家衛健委公布的《新冠病毒肺炎診療方案



◆對於獨居或無人照顧的確診患者，診所或社區幹事會把處方好的藥材送至門口。



◀香港註冊中醫學會會長陳永光。

▼中醫師處方給Winnie的藥材。



(試行第八版)》明確提供中醫藥治療指引。陳永光稱，「其中清晰寫明，對普通、重症、危重及恢復期等不同類型的患者的治療方案，香港中醫藥界再根據內地不同省份人士的用藥的統計，結合嶺南人氣候及體質等因素，研究出一套適合香港人的藥方。」

### 中醫盼獻力治隔離輕症患者

他認為，西醫的科學檢測手段是必須的，市民亦都應該接種疫苗，「但前線醫護壓力巨大之時，我們中醫藥學界作為醫療分子，同樣希望貢獻自己的力量，

為在家隔離輕症患者視像診斷治療，全港中醫藥界已整裝待發。」

推動有關計劃的立法會議員梁熙表示，除已提供視像診斷的200名中醫師外，亦有數百位中醫師有意參與視像診斷新冠患者。據悉，香港註冊中醫學會中醫師視像診斷新冠患者費用全免，詳情學會稍後統一公布。

浸大中醫藥學院臨床部合共9間中醫診所，昨日亦宣布為新冠患者提供免費遠距診症服務，無須藥費、代煎藥費及快遞費。

## 鍾南山傳授港人「防疫三招」

香港文匯報訊 香港第五波疫情來勢洶洶，確診數字連日高企。共和國勳章獲得者、中國工程院院士鍾南山昨日以視頻方式為香港市民加油打氣，並給出三個防疫建議，包括預防傳播、加強疫苗注射、儲備藥物治療，他並呼籲大家要加強團結協作，加上在中央政府的支援下共克時艱，必定能取得第五波防疫的勝利。

鍾南山指出，1月5日香港發生新病毒株Omicron疫情以來，由於變種病毒的傳播迅速，至今粗略的計算，已有接近6萬人患病，至少75人死亡，對經濟及社會造成了極大的衝擊。他指，與其他病毒株比較，Omicron患病徵狀較輕，主要在鼻咽及大氣道，肺炎的發生率相對較少，死亡率較低，接近於季節性流行性感冒，所以市民不用過於擔憂。「但是它的危害性遠遠大於流感，一是傳染性強，流感是1個傳1個至2個，Omicron是1個傳6個至7個，所以它的傳播性大大高於流感。」現在香港的粗死亡率為0.15%，若大批的感染在60歲以上的人群，死亡率會明顯增加。

### 不會容忍大量長者感染死亡

他表示，不管有什麼不同的政治觀念，但在人與病毒的鬥爭中，最高的人權就是人的生命，是健康的生命。與西方一些國家不同，內地和香港對待COVID-19的指導思想是「生命至上，健康至上」，「我們不會容忍自然感染導致大量的長者死亡，所以我們的政策仍然是爭取動態清零。」

鍾南山建議有三個做法：

一、預防傳播是關鍵。首先，做好個人的防護，減少社會

接觸，自己不受感染；其次，假如是密切接觸者，要定時增加快速檢查(即抗原檢查)，如果發現陽性，立即和醫療部門聯繫；第三，當前最重要的是將患者和他人分開，已確診者不宜居家，要另行隔離，雖然目前在香港有些困難，但據他了解，中央政府及特區政府正加速在竹篙灣、啟德碼頭等地建立方艙醫院，如果必要甚至體育館、會展中心都需要考慮，能夠切斷這個環節，對香港盡快地控制疫情極為關鍵；第四，重症病人及時住院，當然最好的辦法是集中在某個醫院，便於管理及救治。

二、加強疫苗注射。據鍾南山所知，在香港60歲以上的老年人疫苗接種率還不夠理想。在疫苗的接種上，香港的長者必須接受第三針疫苗接種，可以明顯降低病死率。

三、儲備藥物治療。如美國的Paxlovid、中國內地BR1196-198抗體、某些經循醫學證實有效的中成藥，對於減輕症狀、縮短療程、減少重症的發生率是有效的。鍾南山指已與有關的企業及廠家聯繫過，希望他們對香港給予更大的支持，得到企業積極肯定的回應，表示一定最大力度配合支持香港的防疫需求。

鍾南山強調，在當前的嚴峻形勢下，大家要加強團結協作，政府各部門、商界、公立醫院和私家醫院以及廣大市民都要在抗擊新冠面前團結協作。相信有中央政府的支援，包括核酸檢測、抗原快速測定試劑、協作建立方艙醫院、醫務人員支持等，最主要的是特區政府的努力，「我們這次一定會共克時艱，取得第五波防疫的勝利。」



掃碼睇片

## 進口冷藏牛肉豬皮包裝 驗出含新冠病毒

香港文匯報訊(記者 文森)食環署食物安全中心昨日表示，收到衛生署的檢測報告指出，在預防性檢測中驗出4個進口冷藏食品包裝樣本對新冠病毒檢測結果呈陽性。食安中心發言人指出，中心早前從一批約1,100箱(約29公噸)由巴西經海運進口的冷藏牛肉抽取共36個樣本進行檢測，化驗結果顯示一個外包裝樣本及兩個內包裝樣本對病毒檢測呈陽性。該批牛肉進口後一直存放於青衣一倉庫，並無流出市面。食安中心早前亦從一批約300箱(約7公噸)由波蘭經海運進口的冷藏豬皮抽取共12個樣本進行檢測，化驗結果顯示一個內包裝樣本對病毒檢測呈陽性。該批豬皮進口後一直存放於荃灣一倉庫，同樣沒有流出市面。得悉檢測結果後，食安中心巡查有

關倉庫，要求負責人進行徹底清潔和消毒，亦已指令進口商將涉事批次的牛肉及豬皮全部銷毀。食安中心亦會加強對同類產品的檢測。

為防範新冠病毒透過進口冷凍食品傳入，食安中心已自2020年中開始加強預防性的檢測措施，至今已抽取逾2.9萬個食物及其包裝樣本作病毒檢測。除上述樣本外，只有去年8月公布的鱈魚及包裝樣本，和11月公布的烏賊片表面樣本及內包裝樣本檢測呈陽性。

食安中心會繼續抽取各款進口冷凍食品及其包裝的樣本作檢測。在檢測期間，受檢食物批次會先被存倉，直至化驗完成並顯示結果為陰性才會准許推出市場銷售，確保受影響的食物不會被分發到市場出售。

## 失業率維持3.9% 逾6.9萬人就業不足

香港文匯報訊(記者 費小燁)政府統計處昨日發表的最新數字顯示，本港去年11月至今年1月的失業率為3.9%，與去年10月至12月的數字相同，連跌10個月的走勢中斷，但已低於市場預期的4.1%；同期間就業不足率則上升0.1個百分點至1.8%。勞工及福利局長羅致光表示，本地第五波疫情開始令勞工市場受壓，其中餐飲服務活動業的最新失業率上升0.3個百分點至6.2%，藝術、娛樂及康樂活動業的失業率更上升1.3個百分點至5.3%。不過，亦有多個行業持續跌勢，其中以製造業；運輸、倉庫、郵政及速遞服務；資訊及通訊業的跌幅較為顯著。

與去年10月至12月比較，最新總就業人數減少約4,200人至367.6萬人，失業人數減少約8,100人至13.5萬人，就業不足人數則增加約3,000人至69,800人。各行業的最新失業率變動不一，上升主要見於餐飲服務活動業和藝術、娛樂及康樂活動業，下跌則主要見於製造業；運輸、倉庫、郵政及速遞服務和資訊及通訊業。就業不足率的上升則主要見於餐飲服務活動業。

展望未來，羅致光相信第六輪「防疫抗



◆政府統計處昨日公布最新失業率維持3.9%，但就業不足率就上升0.1個百分點至1.8%。 中通社

疫基金」的措施應能提供一些支援，估計將惠及6.7萬個企業、4萬輛交通工具的營運者和75萬人。

他並指，勞工處於去年11月至今年1月平均每月錄得97,011個來自私營機構的空缺，較去年10月至12月的平均數字則下降9.6%。勞工處將於3月30日及31日舉辦大型網上招聘會，約有50個僱主參與，提供大量不同行業的職位空缺。

另外，社會福利署昨日公布，上月共有21.6萬宗領取綜援的個案，按月跌0.2%，當中包括18,453宗失業綜援個案，同樣按月跌0.2%。

## 胡定旭倡全民檢測 惟須隔離設施配套



◆沙田源源邨的臨時檢測站，不少市民冒着嚴寒、落雨下排隊進行強制檢測，高峰時出現長人龍。 香港文匯報記者 攝

香港文匯報訊(記者 文森)香港特區政府正籌劃推行全民強制檢測。華昇診斷中心董事長胡定旭昨日指出，若全港檢測，實驗室每天能為二三百萬名市民做檢測，預計約一星期就可為全港市民進行兩三次檢測，但一定要有足夠的隔離設施配合，否則「做了都沒有作用」。另外，現時公院人手及設施已超負荷，有家庭醫生建議由私家醫院協助分流輕症確診者，不過，私家醫院聯會指，私院並沒有適合的隔離設施，醫管局意向是讓公院騰出病床，集中處理確診病人。

胡定旭昨日接受電台節目訪問時說，第一次檢測可考慮以全港性規模進行，然後根據科學數據分析，劃分不同風險地區，第二、第三次檢測則可分區進行。他指，如果最終發現有數萬人確診，就需要有足夠隔離設



◆沙田源源邨的臨時檢測站設置戶外暖爐，讓市民在嚴寒下扶老攜幼排隊採樣。 香港文匯報記者 攝

施配合，讓患者入住，建議政府可考慮租用大型郵輪作隔離設施。

面對公立醫院超負荷，醫管局總行政經理(質素及標準)劉家獻昨日在疫情簡報會上指出，正探討公私營合作，考慮把接受療養、康復治療、日間服務如放射治療、洗腎等的病人，轉介至私家醫院跟進治療，以騰出床位及人手。他續指，私家醫院同業反應正面，正商討細節，希望兩三天內成事。

私家醫院聯會主席何兆輝昨日接受電台訪問時表示，前日接到醫管局給予的「清單」，希望私院接收非確診患者及正在康復、等候做電療和化療的癌症病人，及進行部分腫瘤和內視鏡手術，並指此類個案流轉較快，亦是私家醫院慣常處理的病例，可發揮更好的作用。