

以抓鐵有痕的作風 打破常規穩控疫情

本港疫情持續嚴峻，中央高度重視、全力支持。全國政協副主席、國務院港澳辦主任夏寶龍坐鎮深圳，連日主持召開了多次支援香港抗擊疫情的協調會。中央援港抗擊行動雷厲風行，非常時期用非常之舉，人員物資源源不絕到港，並迅速投入到各項抗擊疫情工作中。特區政府履行抗擊主體責任，必須借鑒內地成功的抗擊機制和經驗，尤其是這種抓鐵有痕的工作作風，在特殊時期打破常規、爭分奪秒，動員一切資源和力量，善用中央支援提升抗擊效率，打贏第五波疫情阻擊戰，切實保障香港市民安全健康、維護社會穩定。

夏寶龍主任在支援香港抗擊工作協調會曾指出，非常時期要有非常之舉，各部門要服從統一指揮、統一協調、統一調度，克服一切困難，調動一切資源和力量，想出一切辦法支持特區政府防疫抗擊，確保每一項工作部署迅速、高效推進，盡快落地見效。中央的支持坐言起行、說到做到，高效率背後是堅定的意志、嚴明的紀律、過硬的作風。

4名內地專家在本月17日已到港，同日有移動核酸檢測車到港；19日第二批內地援港抗擊醫療防疫工作隊共114名人員到港，內地援建的方艙醫院和社區隔離設施在竹篙灣和啓德同日動工；20日「火眼實驗室」開始搭建；兩日來，已經抵港的內地援港抗擊專家組分別在香港考察，到訪多家醫療機構，與本港專家探討疫情、交流防疫經驗、提出建議；內地核酸檢測車及身穿「中國衛生」外套的內地支援人員已到東涌的流動檢測站協助，提升檢測能力。

來自內地的援港抗擊物資，從鮮活食品到食水、燃油再到抗擊物資供應源源不絕，巨細無遺地為香港帶來堅實保障，為港人抵禦疫情「寒冬」送來溫

暖。中央支持香港抗擊高到位，再次充分體現了國家集中力量辦大事的制度優勢，迅速形成了抗擊疫情強大合力，展現了中國力量、中國精神、中國效率。

在中央支援的推動下，本港抗擊措施也有明顯提速。近日，特區政府努力增加社區隔離和治療設施，包括開始徵用新落成公共屋邨樓宇、租用酒店、改裝室內體育中心等；醫管局已安排不同社區設施，讓部分康復長者返回院舍前有地方安置；公立醫院急症室門口有大量患者在寒風中瑟縮等候入院的情況明顯改善。本港抗擊措施正在提升加強，減輕市民受疫情折磨之苦，讓市民看到希望。

但更要看到，本疫情仍在上升期，威脅還在持續，昨日新增7,533宗確診個案，再多13名患者離世，包括一名11個月大女嬰，成最年輕新冠死者。擺在眼前的形勢警示，香港雖然思維、文化、行事方式與內地有所不同，但抗擊保民應該學習內地的成功經驗，不能再墨守成規，特區政府要切實負起主體責任，動員組織全社會力量，採取一切必要措施，加大抗擊力度、加快控疫步伐。

抗擊如打仗，防疫策略措施的部署、落實關乎市民安危，必須快過病毒、死神，容不得任何遲緩拖沓。公立醫院超負荷運作、人手嚴重不足，公私營醫院協作、私家醫生支援抗擊，協商、審批程序必須刪減繁文縟節，不能再按部就班、以免阻礙抗擊；本港要進行符合實際的全民檢測，需要更多人人力物力，將要動用數以千計的採樣和化驗人員，更要未雨綢繆，才能確保成事高效。非常時期，特區政府必須特事特辦，用好用足中央支持，集合全港各界力量，全力以赴穩控疫情。

實施「疫苗通行證」須從嚴執法適時檢討

「疫苗通行證」周四起生效，涵蓋食肆、商場、百貨公司、超市及街市等處所，有助做好疫情防堵。政府在落實相關政策時，必須從嚴執法，並充分發揮提升接種率的保民之效，並且要及時檢討執行效果、堵塞漏洞。「疫苗通行證」不具主動追蹤功能，政府仍要彌補本港防疫的其中一大短板，構建更嚴密有效防疫屏障。

「疫苗通行證」首先可以促使更多人接種疫苗，本港12歲以上的第一針接種率已逾86%，有希望在短期內達至接近九成，但12歲以下兒童和長者尤其是安老院舍的接種率仍然較低，「疫苗通行證」增加市民接種誘因，亦是本港長遠遏止疫情、保障市民安全健康的必要手段。另外，「疫苗通行證」可以起到一定的病毒追蹤作用。因為「疫苗通行證」背後的二維碼含有個人信息，一旦有確診個案，可以在數據庫中找尋同一時段在同一處所的市民資料。

社會對「疫苗通行證」期望甚殷，政府部門在實施初期就必須嚴格落實，讓市民養成使用習慣，才能保證措施的成效。落實限聚令初期只是個別執法，對大部分人只是勸喻，導致不少人例外不嚴格遵守，在防疫高壓下仍在休息日違法聚集，大大增加疫情擴散的風險，政府直至近期才

嚴格執法。執法力度不足，令防疫效果大打折扣，落實「疫苗通行證」不能重蹈覆轍。

按照目前規定，落實「疫苗通行證」，除了食肆主動掃描食客接種紀錄外，其餘處所多數實施所謂「被動查核」，不會主動查看接種紀錄，只會提供給執法人員抽查。如果抽查不密，既無法讓市民養成使用習慣，也會令部分不守法的人有機可乘，勢必令「疫苗通行證」形同虛設；另外，「疫苗通行證」有不少豁免，例如途經商場回家人士、接受診治和接受政府服務人士等，本港不少商場都身處住宅大廈的裙樓，商場內也有診所或政府服務場所，按照現時「疫苗通行證」的豁免，容易造成逃避規管的灰色地帶，也增加執法人員查驗、執法的困難，政府需要適時檢討落實成效，及時堵塞法例漏洞。

本港第五波疫情大爆發，迅速發展到當前的嚴峻局面，「安心出行」不具主動追蹤功能，是本港防疫抗擊機制的最大缺憾之一。即使實施「疫苗通行證」，同樣依賴市民的主動配合，病毒追蹤依然是被動式。政府須下決心修補短板，即使未來本輪疫情受控，也要持續做好病毒追蹤工作，盡快實施具主動追蹤功能的防疫程式。

文匯社評 WEN WEI EDITORIAL

確診家庭滯社區 靠飲薑檸水自救

康復者分享自癒心得 冀幫到其他染疫家庭

抗擊 新冠肺炎

香港文匯報訊 據網媒「點新聞」記者蘇婷、小叮報道，香港近期疫情洶湧，每日新增個案不斷刷新紀錄，檢測、隔離、治療設施嚴重不足，社區滯留大量確診個案。家住深水埗的何小姐，其8歲女兒本月9日確診後被要求在家「耐心等待」，即便做足家居隔離措施，十餘天的等待期中，其他家人還是陸續被感染。何小姐一家四口從起初的徬徨無助居家等待，到轉變心態積極應對居家治療。最終，除了最後確診的何小姐丈夫外，女兒、兒子及何小姐本人，陸續從確診到康復。何小姐日前分享她的經歷，希望通過分享自己的故事，幫助到其他染疫家庭。



何小姐一家四口染疫自癒時序

周一	周二	周三	周四	周五	周六	周日
2月7日	2月8日	2月9日 第一天	2月10日 第二天	2月11日 第三天	2月12日 第四天	2月13日 第五天
		<ul style="list-style-type: none"> 8歲女兒快檢陽性初步確診，高燒39度 一家四口到明愛醫院採樣覆檢 回家等待報告 	<ul style="list-style-type: none"> 女兒反覆高燒39度 一家四口自我居家隔離，等待報告 	<ul style="list-style-type: none"> 女兒服用連花清瘟、退燒藥後情況穩定 6歲兒子出現病徵，咳嗽，未發燒 何小姐收到陰性檢測報告(9日所留樣本) 女兒、兒子、老公覆檢報告未出 	<ul style="list-style-type: none"> 女兒反覆低燒，但精神尚可 兒子開始咳嗽、有痰、發燒 何小姐開始喉嚨痛、咳嗽、乏力 緊急聯絡區議員拿到快速檢測包 兒子、何小姐快檢陽性初步確診 家中剩餘食品、藥品告急 女兒、兒子、老公覆檢報告仍未出 	<ul style="list-style-type: none"> 女兒仍然低燒，其他症狀緩解 兒子反覆高燒，症狀與女兒前幾天類似 何小姐症狀加重，全身痠痛，頭暈 何小姐收到陽性檢測報告(9日所留樣本) 衛生署聯絡何小姐，讓他們在家等待安排 兒子、老公覆檢報告仍未出
2月14日	2月15日 第七天	2月16日	2月17日 第九天	2月18日 第十天	2月19日 第十一天	2月20日
	<ul style="list-style-type: none"> 女兒、兒子先後退燒，精神不錯 何小姐症狀緩解，輕微咳嗽 兒子、老公覆檢報告仍未出 衛生署未曾聯絡何小姐一家 	<ul style="list-style-type: none"> 17歲媽媽、亞仔的自測 	<ul style="list-style-type: none"> 女兒、兒子、何小姐快速檢測陰性 兒子退燒後已沒有不適 女兒不時會咳嗽，但精神都不錯 何小姐情況穩定 兒子、老公的覆檢報告仍未出 	<ul style="list-style-type: none"> 老公出現病徵，快速檢測陽性 兒子、老公的覆檢報告仍未出 	<ul style="list-style-type: none"> 老公再次覆檢本做覆檢 兒子、老公在2月9日的覆檢結果仍未出爐 衛生署聯絡表示開始處理2月13日上傳的女兒確診個案，近日會上門為她們戴手環做家居隔離 	

製圖：點新聞



何小姐請親朋好友幫忙購藥，甚至有內地親人幫忙寄送到港。

何小姐居家自癒經驗總結

- 「被迫」居家情況：**
 - 女兒2月9日快檢陽性，全家到急症室等6小時後覆檢，被要求回家耐心等待。
 - 等待期間，兒子、何小姐、何小姐老公先後快檢呈陽性。
 - 居家多日後，2月17日，女兒、兒子及何小姐快檢陰性。
- 病徵情況：**
 - 8歲女兒連續多日反覆高燒39度、咳嗽
 - 6歲兒子高燒39度1天後退燒，咳嗽、有痰
 - 何小姐喉嚨痛、咳嗽、乏力
 - 何小姐老公剛出現病徵

(*注：何小姐及老公均接種過3針疫苗，兒女尚未接種)
- 應對方案：**
 - 藥品購買：**由於全家陸續確診，藥品告急，聯絡藥房幫忙止咳水、收鼻水、退燒水等藥物及快速檢測包，等他們離開再拿進來，同時把門口位置做好消毒。「我不敢帶孩子們去私家醫院或診所，對他們(市民或私醫)來說也是個好大的『炸彈』。」
 - 按時吃藥：**連續發燒的女兒服用適量連花清瘟及退燒藥後情況得到控制，何小姐身體酸痛、頭痛時吃兩粒必理痛加四粒連花清瘟，緩解症狀。
 - 大量喝水，補充維生素：**將檸檬切片加水裏，適量加薑片，沖熱水飲，一日飲七八杯。
 - 充足休息：**疲乏、乏力、不舒服的時候就睡覺
 - 營養均衡：**飲食比較清淡，但保證均衡營養，多吃水果，喝牛奶
 - 調節心理壓力：**不要給自己太大心理負擔、心理壓力，要調節情緒，不要過度恐慌

「開始8歲女兒快速測試陽性時，我是很害怕的。」何小姐說，作為一個普通市民，對新冠病毒會對身體造成多大影響、去到什麼程度是未知的。這種未知，帶來了恐懼。女兒病情未穩定，6歲兒子開始出現病徵，自己身體開始不舒服，繼而先後初步確診，「我自己那一刻最害怕。」

何小姐回想，女兒初確那天，一家四口在明愛醫院等了六七個小時，做完覆檢就被要求回家等，「我看到兩個小朋友那時候那個神情，讓我不忍心再帶他們去急症室門口等。」何小姐亦留意到有關公立醫院出現人滿之患，有病人需要在戶外等候的新聞，「那天我們等待的時候，就看到好多老人家又凍又淋雨，我好心痛，那一刻我好想哭。」

獲丈夫開導 上網搵料抗疫

然而，何小姐及丈夫亦明白，由於Omicron傳播速度實在太快，令醫療系統崩潰，無法照顧所有人，結合自己在明愛醫院急症室外求醫的經歷，她感受到政府相關部門的無力感，更感覺到市民的無助感。被要求居家初期，她多次聯繫衛生署支援熱線無果，一度吃不下睡不着，整個人失望又焦慮。後來丈夫開導她，「既然是這樣，不要再尋求政府的支援了，我們自己想辦法。」

「我們就一條心在家裏，用從身邊朋友或上網找到的資料，幫助發燒的孩子降溫(退燒)，保護好他們。」好在孩子們沒有出現呼吸困難、抽筋或出紅疹等嚴重症狀，何小姐說，兒子抵抗力較好，高燒一天後就不再發燒，過了一天後咳嗽、流鼻涕等病徵也已消退。女兒抵抗力差一些，反覆高燒三四天後，還持續低燒了幾天，平時還會有咳嗽。

至於已接種了三針疫苗的何小姐，則只出現了喉嚨痛、全身酸痛和乏力的症狀，吃藥休息兩天後便有所好轉。

親友助購藥 注重均衡飲食

由於全家人陸續中招，藥物告急，何小姐讓內地的親友集運了連花清瘟等藥品到港。她也找家附近的藥房幫忙留了止咳水、收鼻水、退燒水等藥物及快速檢測包，再讓親戚朋友代取後送到門口，等他們離開再拿進來，同時把門口位置做好消毒。「我不敢帶孩子們去私家醫院或診所，對他們(市民或私醫)來說也是個好大的『炸彈』。」

何小姐說，雖然不知道自己一家是怎麼被傳染的，但她們十分留意，不讓一家人再成為播毒源頭。

何小姐說，按時吃藥、好好休息、大量喝水、營養均衡飲食是恢復健康的關鍵。女兒高燒不退，服用適量連花清瘟及退燒藥後得到控制；何小姐身體酸痛、頭痛時吃兩粒必理痛加四粒連花清瘟，緩解症狀。一家人每天大量飲水，還將檸檬切片加到水裏，適量加薑片，沖熱水飲，一日飲七八杯。

至於飲食方面，在保證均衡營養的同時清淡飲食。若因為疲勞、沒有胃口吃不下，則先睡覺休息，趁起床後精神好時盡量吃東西，攝入營養，多吃水果，喝牛奶。「我們一直持續這樣做，這些(做法)可以幫助快點打敗病毒。」何小姐分享道。

「這一次真的感受到身邊朋友和各種資訊的重要性，其實不用太過緊張，只要這一刻不是重症的，都不需要太過恐懼。」何小姐說，如果沒有高燒不退、紅疹、抽搐等嚴重病徵，不要將病毒看得過分恐怖。很多人擔心

家中沒有接種疫苗的老人和小朋友，不知道怎麼辦，然後就忽略了自己的身體和情緒。「其實只有我們心理強大，才能幫助到家裏的長幼和每個人。該吃的時候吃，該睡的時候睡。」

何小姐的女兒自2月9日初步確診後，至17日快速測試呈陰性；何小姐及兒子12日初步確診，至17日同樣快速測試呈陰性。

然而何小姐的丈夫，接種了三針疫苗的他，與家中三個確診者朝夕相處十天後，最終在2月18日自我快速測試時初步確診，19日進行了覆檢，結果尚未出爐。而一家四口在2月9日留的樣本，至今11天過去了，仍未收到兒子及老公的檢測結果。

「希望我們打贏這一仗」

「我19日收到衛生署電話，說女兒13日確診檔案現在才處理，接下來會來給我們戴手環隔離。」何小姐說，接下來還要家居隔離14天，但到底是從戴上手環開始算，還是從女兒確診那天開始算，衛生署並沒有明確說法，「我、女兒及兒子現在都是陰性了，很希望可以快點出門，呼吸一下新鮮空氣，見一下外面的太陽。」

就在2月20日，政府交代最新疫情時提及，病徵輕微者居家隔離滿14天，若快速測試陰性可視作康復。

訪問的過程中，何小姐的女兒和兒子在一旁打鬧嬉笑，聲音聽上去頗有元氣。何小姐問女兒，「你擊敗了病毒，媽媽覺得你很厲害，可不可以同全香港市民打氣加油？」8歲女兒靦腆地說了一句「加油」，6歲兒子在何小姐的邀請下，大聲地說了一句，「加油！」

「我希望，我們可以打贏這一仗。」何小姐語氣堅定地說。