

2022北京冬殘奧會

曾是一名「神箭手」奪冬殘奧會中國隊首金

劉子旭 射箭轉滑雪

書寫歷史

5日，在北京冬殘奧會冬季兩項男子6公里坐姿組比賽中，中國選手劉子旭以18分51秒50的成績奪金，這是中國代表團本屆比賽首枚金牌，也是中國歷史上第二枚冬殘奧會金牌。他賽後接受採訪時坦言奪金出乎意料，「就是認真了，心無雜念，專心地比賽了」。他說，冬季兩項最吸引他的就是「動與靜的結合」，非常有挑戰性。參與冬殘奧會對他說來意味着「能夠站在最高的舞台上，有一個為國爭光的機會」。

◆香港文匯報記者
任芳韻 北京報道

劉子旭1997年8月出生於陝西省西安市，從小他就很喜歡體育運動，也很愛玩。2008年在他11歲時意外遭遇車禍，只能進行單側下肢截肢，從那以後只能靠輪椅和拐杖行動，生活充滿了無助和無奈。直到5年之後被陝西省殘聯射箭隊選中，16歲開始練習射箭，刻苦、努力是劉子旭的標籤，他在教練的指導下進步神速，18歲在四川全運會中取得了

團體第四名的成績。2017年10月，20歲的劉子旭通過層層嚴格篩選正式加入國家殘疾人越野滑雪和冬季兩項國家集訓隊，開辟了自己的冰雪項目。同年，劉子旭就出戰了在亞布力舉行的越野滑雪錦標賽，這是他加入滑雪的首次國際比賽。此後不斷通過參加國內外大賽積累經驗。2021年12月19日芬蘭卡塔舉行的殘疾人北歐滑雪歐洲盃大賽中，劉子旭榮獲冬季兩項男子坐姿組第一名，也是中國隊在該項目上獲得的世界大賽首枚金牌。

克服自身障礙 從不叫苦喊累

越野滑雪是冰雪運動中最艱苦的項目之一，面對惡劣的天氣環境和高強度的訓練負荷，劉子旭憑藉頑強的意志和毅力堅持了下來。陝西省殘聯接受媒體採訪時表示，無論是在陝西隊還是在國家隊的訓練過程，劉子旭都能認真聽從教練指導，克服自身障礙，從不叫苦喊累，積極為冬殘奧會做最後的備戰衝刺。通過不斷參加國內外各大賽事積累的經驗，已有較高的競技水平，與世界高水平選手的差距也正不斷縮小。

「能在咱們祖國舉辦的冬殘奧會上出戰，我們每位運動員都感到既驕傲又激動！作為我來說，一定會全力以赴，爭取用自己最好的狀態和表現去奪取佳績。」劉子旭在冬殘奧會前接受採訪時，對自己的狀態很有信心。而此刻，他已在家門口圓夢，書寫了屬於自己的歷史。接下來，劉子旭還將有兩項冬兩的比賽和一項越野比賽。他說，目標就是發揮最好的水平，盡量爭取再拿獎牌。



◆劉子旭奪得冠軍。

中新社



◆劉子旭奪得冠軍後慶祝。

新華社

◆劉子旭在比賽中。

新華社



北京冬殘奧會獎牌榜(截至3月5日)

排名	代表團	金	銀	銅	總數
1	烏克蘭	3	3	1	7
2	中國	2	3	3	8
3	加拿大	1	1	1	3
4	奧地利	1	1	0	2
5	法國	1	0	1	2
5	日本	1	0	1	2
5	美國	1	0	1	2
8	新西蘭	1	0	0	1
8	斯洛伐克	1	0	0	1
10	德國	0	3	1	4

只列前10名

郭雨潔奪冠 差點兒遲到誤比賽



◆郭雨潔在比賽後揮手致意。

新華社

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)北京2022冬殘奧會各項賽事昨全面打響，全日在冬季兩項及高山滑雪兩個大項共誕生12枚金牌，東道主中國隊奪2金3銀3銅，在獎牌榜僅次於烏克蘭隊位居第2，後者則暫以3金3銀1銅獨佔榜首。

其中，昨日進行的冬季兩項女子短距離(站姿組)比賽，共滑行距離6公里，兩輪射擊，每輪射擊5槍。2004年3月出生在冬奧之城張家口、中國隊開幕式旗手郭雨潔在完成第二輪射擊後，總成績領先當時第二名的波蘭選手19秒之多。隨後她衝過5公里計時點，在全場觀眾加油吶喊聲中越滑越快，最終以20分32秒6的成績衝線奪冠。烏克蘭選手利亞申科以20分41秒

4的成績獲得銀牌，中國選手趙志清以22分19秒正的成績獲得銅牌。

左手先天殘障的郭雨潔賽後接受傳媒訪問時表示：「第一次參加冬殘奧會，沒給自己設定太高目標，但家門口比賽，會想拿好成績。沒有想到會拿第一，覺得能進前三就挺好的。最後幾百米，知道自己是第一的時候，就覺得穩了！」

因周五晚出席在北京國家體育場的舉行的冬殘奧會開幕式，郭雨潔回到張家口冬奧村時已是凌晨1點。「吃了口披薩就去睡覺了。要不是室友，我今天都得遲到，都來不了比賽了。」她笑道。

法爾卡索娃奪冬殘奧會首金



◆法爾卡索娃(右)和引導員莫蒂卡賽後慶祝。

新華社

香港文匯報訊(記者 黎永淦)北京冬殘奧會迎來首個比賽日，斯洛伐克選手法爾卡索娃在高山滑雪女子下坡視障賽，以2.75秒的優勢力壓中國的朱大慶，摘下本屆冬殘奧會第一面金牌，自己也達成此項目三連霸。

第一位亮相的法爾卡索娃，是唯一一B3級別選手，已贏過9面冬殘奧會金牌的她，實力技術勝出一籌。她與領滑員莫蒂卡配合默契，兩人之間保持着適當距離。與其他領滑員不同，莫蒂卡在領滑過程中甚至沒有減速。最終，法爾卡索娃以1分19秒50的成績奪得冠軍，是唯一一能在1分20秒內完成賽事的參賽者。

這是本屆冬殘奧會產生的首面金牌，也是法爾卡索娃贏得的第10面冬殘奧會金牌。35歲的她，在2014年索契及2018年平昌，亦在此項目脫穎而出，今次已是連續3屆封后。「我很滿意，也非常開心，今天自己的表現近乎完美，場地和天氣因素也都有助於我發揮。」法爾卡索娃說：「最近幾年我經歷了3次手術，現在傷口還很疼，能回到賽場非常艱難，我要感謝我的新領滑員以及團隊，他們給我鼓勵，讓我能繼續我的滑雪生涯，享受這項比賽。」她還將繼續參加女子視障超級大迴轉、大迴轉、迴轉和全能4項比賽。上屆她一共贏得了4金1銀。

2012年倫敦殘奧會贏過銅牌的中國選手朱大慶，則以1分21秒75屈居亞軍，為東道主贏得首面獎牌。

陳建新家人隔屏為運動員加油



◆陳建新家人觀看冬殘奧開幕式。

受訪者供圖

員宣誓。

會場外，北京延慶人陳建新的家人也早早守在電視機前，懷着激動和自豪的心情觀看開幕式盛況，隔着屏幕為運動員們加油。

自從陳建新成為了輪椅冰壘運動員，家人不但了解各個輪椅冰壘隊的實力，連比賽規則都門兒清，「為了備戰這次冬殘奧會，建新和他的隊友都付出巨大的努力，希望他們能夠在比賽中取得好成績，我們也為所有運動員加油。」陳建新的爸爸陳合雲激動地說。

陳建新91歲高齡的奶奶也特意穿上了喜慶的大紅色外衣，全神貫注地守在電視機前，認真看着運動員們走入會場，她急切地尋找陳建新的身影，還時不時問家人，她的大孫子什麼時候出來。開幕式前，陳建新特意給奶奶打了電話，讓她一定要看開幕式。當看到陳建新發言時，奶奶的眼中充滿自豪和欣慰：「都是國家培養得好，我的孫子才能給祖國爭光，為家鄉添彩，我盼着我大孫子能取得好成績。」

冬殘奧會各項無障礙設施暖心



◆延慶賽區冬殘奧運動員餐廳。

受訪者供圖

香港文匯報訊(記者 馬曉芳 北京報道)北京冬殘奧會進入賽時，來自世界各地的運動員在冰雪間開啟爭金奪銀之戰。延慶冬殘奧村作為運動員生活服務的主要場館，已全

面完成95項轉換，輪椅假肢矯形器維修中心、盲文菜單、流食製作攪拌器等諸多無障礙設施細心周到。

為方便運動員起居出行，延慶冬殘奧村增專門增設了很多無障礙設施。冬殘奧會期間，運動員無需下車就可以在停車場站直接安檢入村。

延慶賽區各服務區域的出入口均為無障礙出入口，設有低位服務設施、無障礙衛生間或無障礙廁位。為了方便運動員，主辦方還專門配備了輪椅假肢矯形器維修中心。

走進冬奧村的無障礙客房，更能感受細節關懷。村內走廊和室內的鋪地選用防滑材料，門的通行淨寬均超過85公分，房間內部空間很便於輪椅回轉和通行，臥室的窗戶把手、電源插座、開關面板、救助呼叫按鈕都降低了高度。衛生間的門選用吊軌式推拉門，地面沒有門檻和高差，門的兩側都安裝了長把手。衛生間內配備了無障礙的衛生和淋浴設施，有安全抓杆、淋浴凳、高低位掛鉤、低位的淋浴花灑、置物架、毛巾杆、鏡子和洗手盆。

在運動員餐廳，不僅餐桌高度、容膝空間及桌椅物品布局擺放充分考慮了輪椅使用者的需求，還專門預留輪椅餐位46個，升高桌椅的高度，便於坐輪椅就餐。同時，餐廳還降低了食品飲料桌、手消機、餐具台、垃圾台等高度，以方便輪椅使用者自助服務。