

全球首個染疫前後腦部影像研究 揭注意力工作效率明顯下降

《自然》：新冠可致大腦老化十年 輕症未倖免

抗擊 新冠肺炎

英國牛津大學的最新研究顯示，新冠肺炎可令患者腦部出現異常變化，包括管理記憶區域的灰質減少和組織受損，並會加速大腦退化，程度最高相當於大腦老化了十年，即使只有輕微症狀，腦退化速度亦較未曾染疫人士快。由於這是首個掃描人們染疫前後腦部影像的研究，神經內科專家認為極具參考價值。該研究前日刊登於著名科學期刊《自然》。



◆研究顯示新冠可致腦退化。
網上圖片

研究對象為英國生物樣本庫的785名人士，他們年齡介乎51歲至81歲，其中401人在2020年3月至2021年4月之間確診，只有15名患者需入院，反映大部分均為輕症病人。牛津大學研究團隊檢視患者染疫前和染疫4個半月後的腦部影像，兩者時間相差約3年，在與屬對照組的384名未染疫人士對比後，發現患者會失去較多腦部灰質。

染疫者現較多腦組織損傷

領導研究的牛津大學神經科學助理教授杜奧指出，人類隨着年齡增長，每年均會損失少量大腦灰質，以管理記憶的部位來說，每年流失量介乎0.2%至0.3%。但在今次研究中，患者在3年間失去額外的0.2%至2%灰質，涉及腦部多個位置，但主要與嗅覺相關，部分腦部位置亦較未曾染疫者出現較多組織損傷。由於這些患者大多屬於輕症，其腦部卻

仍然出現較大變化，故情況令人關注。

杜奧表示，「即使只有輕微症狀，但仍對大腦產生明顯異常，令我們感到驚訝。」

管理嗅覺部位收縮 未知能否逆轉

研究人員同時對患者展開認知測試，發現他們的注意力和效率在進行複雜工作時明顯下降，例如需更多時間將紙上不同英文字母和數字串連起來，反映他們的集中力、處理速度及其他技能較弱。

研究人員指出，目前未能了解染疫影響腦功能的原因，但已經能夠顯示患者腦部管理嗅覺的中心位置會出現收縮，有助解釋為何患者在康復後，會出現與腦部相關的長期後遺症，暫時未知這些後遺症會否一直持續又或能局部逆轉，尚需作進一步研究。

◆綜合報道

16個基因易致重症 涉免疫系統識別力

英國愛丁堡大學前日在科學期刊《自然》發表研究報告，指出人體內有16個容易使新冠患者變成重症的基因。領導研究的愛丁堡大學醫學顧問貝利表示，這有助解釋為何一些染疫人士的病情惡化並死亡，部分人卻毫無症狀，希望藉此研發更有效療法，務求將深切治療部（ICU）重症患者的死亡率降至零。

研究人員將英國各地ICU病房7,491名患者的全基因組樣本，與1,630名輕症病人和4.8萬名未曾染疫人士的基因對比，發現有16個基因容易導致患上重症，它們與免疫系統識別別外來病原體的能力，以及血栓和肺炎的生物機制有關。

科學家希望透過今次研究，辨別哪些現有藥物能夠治療新冠，例如一些原本用於治療哮喘和慢性肺阻塞的藥物，便可針對部分容易引發重症的基因，有望投入臨床實驗測試療效。早前的數據已顯示，

美國禮來藥廠的關節炎藥物 baricitinib，可令新冠死亡風險減少13%。

研究人員表示，日後控疫重點應聚焦在減少重症和住院人數，如果更全面了解新冠病發機制，不但可以尋求新療法，而且能進一步了解敗血症和流感等病症。

◆綜合報道



◆研究或有助減低重症死亡率。
網上圖片

美研究：Omicron 傳染性平均維持6日

美國近日一項研究顯示，Omicron 新冠變種病毒的傳染性至少可以維持6天，顯示感染Omicron 人士的傳染期，可與感染早期新冠變種病毒者的傳染期一樣長。

1/4 患者超過8日

美國研究人員對56名新確診新冠患者的血液樣本進行研究，其中37人感染了Delta變種病毒，19人感染了Omicron變種。56人的症狀都很輕微，只出現類似流感的症狀，沒有人入院。

波士頓麻省總醫院的巴爾扎克說，其研究團隊發現，無論感染哪一種變種病毒，有否接種新冠疫苗或追加劑，參與研究的患者平均會在出現症狀後的6天裏釋放活病毒。另有約四分之一的患者釋放活病毒的天數超過8天。

巴爾扎克稱，「雖然尚不清楚確切需要多少活病毒才能將病毒傳播給他人，但我們利用這些數據表明，輕度新冠感染者的傳染性可能平均維持6天，有些甚至更多天。」她表示，當局在決定隔離期和是否戴口罩時應該參考這些數據。

◆綜合報道

紐單日增2.4萬確診 專家：仍須保持追蹤能力



◆新西蘭醫護為民眾接種疫苗。
美聯社

新西蘭前日新增近2.4萬宗新冠確診個案，較一個月來每日新增約200宗大幅上升。醫學專家分析稱，當地上月迎來開學季，許多大學生陸續返校，導致校園和學生宿舍大規模爆發。亦有專家提醒當局在新增確診驟增之際調整防疫策略，必須注意保持個案追蹤能力，否則或難以遏制疫情擴散。

750人留醫破紀錄

約500萬人口的新西蘭近期染疫住院患者明顯增加，昨日便錄得破紀錄的逾750人留醫。疫情重災區之一是校園，惠靈頓維多利亞大學學生會會長贊布拉諾稱，該校宿舍內已有數百名學生

確診，「每年這個時候，校園通常都很熱鬧，但現在為了防疫，許多同學都選擇遙距上課，感到又緊張又焦慮。」他還提及疫情蔓延影響了學校食物供應，部分學生早餐只能喝到一杯蛋白飲品，晚餐也僅有一塊冷掉的肉和少許豌豆。

新西蘭奧塔哥大學流行病學家貝克也指出，新西蘭正經歷疫情爆發兩年來最危險時刻，雖然當地最大城市奧克蘭疫情趨於平穩，確診個案有所回落，但其他地區個案仍在上升。貝克還擔憂衛生部門監測系統從只需監測少數個案，要迅速轉變為處理大量快速檢測陽性報告結果，若不能及時調整，便可能無法準確追蹤疫情變化。

◆綜合報道

得州政府籲兒童勿打針 專家齊聲批評

全球多地已允許兒童接種疫苗，減低他們染疫或死亡的風險，美國疾病控制及預防中心（CDC）去年11月亦建議兒童打針。但由共和黨籍州長德桑蒂斯主政的得州，當地衛生部長拉達波卻反其道而行，表示將發出指引，呼籲家長不要安排健康子女打針，成為美國首個不跟隨CDC有關建議的州份，受到一眾專家批評。

一向反對嚴格防疫措施得州德桑蒂斯前日主持一個會議，拉達波在會後宣布州政府將發出指引，呼籲家長不要為子女打針，他未有說明指引何時正式生效，亦沒有透露細節。

美國范德比大學醫學中心的傳染病學專家沙夫納表示，對於拉達波的聲明感到失望，強調接種疫苗的好處多於風險，應繼續讓5歲或以上兒童打針，為日後控疫奠定更鞏固基礎。費城兒童醫院疫苗教育中心主任奧菲特指出，拉達波的聲明完全不負責任和毫無理據，稱兒童仍會受感染且患上重症，既然疫苗已證明安全和有效，便需盡快為他們接種。美國兒科學會佛州分部亦批評拉達波的言論，稱疫苗是結束疫情的希望。

◆綜合報道



◆德桑蒂斯政府被批不負責任。
網上圖片



◆紐約公校解除戴罩令。
路透社

紐約公校解除罩令 華人家長：為己為人續戴

美國紐約市前日起解除公共學校佩戴口罩要求，允許5歲以上學童返校期間無須在室內戴罩。不過當地不少華人家長擔憂新冠疫情嚴峻，選擇讓孩子繼續戴罩上學。紐約教師聯合工會主席穆格魯表示，當地所有公立學校會尊重個人意願，允許學生和教職員戴罩返校。

華人家長任演表示，她會讓自己一對兒女繼續戴罩返校，「我的女兒只有4歲，還不符合接種新冠疫苗資格，必須佩戴口罩。兒子上三年級，雖然已接種疫苗無須強制戴罩，但我還是

會讓他戴罩返校。我們一家人住在一起，如果兒子因沒有戴罩染疫，恐怕女兒也會被傳染，家中長者也有風險。」

華人家長李女士和武女士也稱，考慮到疫情尚未結束，隨時可能反彈，戴罩為己為人是一種保護，因此會讓孩子繼續佩戴罩。穆格魯表示，考慮到下周假期結束後返校高峰，確診很可能大幅增加，公立學校需密切關注疫情發展，繼續安排病毒檢測工作，「疫情不可能迅速結束，現時仍需安排一些防護措施。」

◆綜合報道