

# 藍染大谷燒陶藝伴美酒佳餚 五感體驗德島之味

現在疫情嚴峻，大家應減少外出，不過有餐廳在很早之前，已希望為大家帶來一些如置身於德島的環境，品嘗當地食材，特地推出了期間限定菜單及下午茶，但因現在確診人數高企，餐廳亦嘗試將部分菜式可作外賣，以供大家在家中感受一下異地的美食，希望在疫情下也可令更多香港人感受到德島縣的魅力。

◆採、攝：雨文、焯羚



◆木戶環境充滿德島風格

疫 德島縣特意為大家將正宗日本風味帶到香港，由即日起至3月13日舉行的「德島美食祭」，邀請了三間人氣日本料理餐廳推出期間限定菜單，分別是主打九州廚師發辦(Omakase)的「鮓白鳥」、串燒及串炸專門店「木戶」，以及日式海鮮居酒屋「鶴舞」。三間餐廳除了會使用德島縣當造海產及食材外，亦以德島縣手工藍染暖簾裝飾，配合大谷燒陶藝餐具及手工酒器奉茶，加上餐廳內響起熱鬧的德島音樂，令食客有如置身德島，享用美食的同時欣賞到德島縣多年傳承精美工藝及濃厚氣氛。

四國地區是近年來十分受香港人追捧的旅遊勝地，而當中德島縣的文化氣息及豐富的大自然更是引人入勝。正正是德島縣靠山面海的優良大自然環境，令德島縣出產不少優質的物產，例如，肉質富彈性的高品質走地雞「阿波尾雞」，口感鬆軟、糖度極高的「鳴門金時」番薯及於鳴門漩渦中成長的「鳴門鯛魚」等。而德島縣亦擁有藍染、大谷燒等不少歷史悠久的傳統工藝品，其中「藍染」是一種傳承了千年的古老工藝。雖然藍染曾在日本盛行，但現今只剩下少數地區仍堅持。而「大谷燒」產於鳴門市大麻町，已經有超過230年的歷史，大谷燒的起源與藍染息息相關，當地居民為了製作藍染染缸，因而發展成大谷燒。

有佳餚當然少不了美酒相伴，山清水秀的德島縣亦出產多款優秀地酒。於是，如今美食祭中，餐廳提供的酒款繁多，總共有30多款酒類，包括清酒、梅酒、燒酒等，應有盡有。當中，較為著名的酒藏有三，分別是「三芳菊酒造」、「芳水酒造」和「斎藤酒造場」等，還有德島LED夢酵母，充滿德島風格，而其他酒藏如「中和商店」、「司菊酒造」、「津乃峰酒造」、「吉本釀造」、「大畠酒造」和「鳴門金時蒸留所」。



◆德島地酒配大谷燒陶藝用具



## 鶴舞：阿波尾雞別有風味

首先，在鶴舞，有鳴門鯛魚朴葉燒、德島刺鯛魚火炙壽司、南蠻唐揚阿波尾雞胸、酒粕西京阿波尾雞髀及鳴門金時番薯天婦羅等。當中如鳴門鯛魚朴葉燒，鯛魚用味噌和高湯醃製，做成甜絲的西京燒風味，豐富可口，最後以朴葉燒煮，帶出葉香。

而阿波尾雞在德島豐富的自然環境中飼養，養殖日數起碼80天以上，採取放養方式，飲用放心安全的自來水，不含生長激素及不含抗生素，天然健康，肉質有彈性，富有肉味。這道酒粕西京阿波尾雞髀，師傅特意以吟釀酒粕、西京味噌、味醂調開成為「漬床」，兩面沾上漬床後醃漬二至三天，取用時把多餘的漬床抹去，吟釀酒粕和西京味噌醃過的味道，賦予雞肉溫和卻又獨特的風味。

至於鳴門金時番薯天婦羅，金黃色的內裏被稱為金時，番薯口感像栗子一樣鬆軟，加上纖維少、甜度適中，吃起來格外美味。



## 木戶：必試金目鯛一夜干

至於在木戶，你可選德島縣金目鯛一夜干、小松島魚蓉可樂餅、炭燒阿波尾雞髀、德島產沙甸魚苗沙律及木村總廚家族秘製宮崎南蠻阿波尾雞頸肉等，當中小松島魚蓉可樂餅，由於小松島位於德島縣東部沿岸，那裏水質潔淨，魚類鮮甜可口，肉質柔軟嫩口。海魚切成魚蓉，經高溫油炸後，做成可樂餅，魚肉變得溫暖嫩滑。灑上特製的辛辣粉和咖哩粉，最後點上茄汁，一道菜有三款不同的口味，這帶點洋風的可樂餅，為你帶來不一樣的感覺。

至於德島縣金目鯛一夜干，一夜干的做法是將油脂豐腴的鮮魚剖開、清除內臟，再浸泡於與海水濃度相近的鹽水中，最後經過一夜風乾，這能鎖緊金目鯛的油脂及鮮味，師傅特意以炭燒方法，燒到金黃脆口，陣陣焦香讓整道菜更上一層樓，食用前再灑上酢橘汁，讓酸味帶出金目鯛的甜味，必試推介。



## 鮓白鳥：德島海產廚師發辦

在鮓白鳥，師傅特意選了幾款時令的德島海產做Omakase廚師發辦，分別有鳴門鯛魚、馬面鯛、黑鯛、鯛魚、牛鰐魚、真鰓魚、雞魚等。當中，德島最出名的魚產莫過於被稱為「魚中之王」的鳴門鯛魚，這與其他鯛魚不同，鳴門鯛魚肉質緊實，嚼勁十足，脂肪適中。而且，德島產的鯛魚有強壯的肌肉，入口非常彈口，味道甘甜。另外，淡白色的馬面鯛，有人形容牠的質地和味道能與河豚媲美，鮮味濃郁；冬天出產的黑鯛比起夏天的更有油分，入口細嚼後慢慢溶化。



## 草藥魔法的應用

草藥魔法可以運用於各種的形式，以及各類的魔咒儀式當中，就類似於你在各種巫術傳統中，都會發現用撒鹽的方式驅邪保護一個性質。

草藥魔法的功能，更加傾向於生活、食物、香料、香囊、精油、花草茶，包括種植或自然生長在周圍的植物等。你可以用來製作魔法袋、護身符或者魔法油、魔法粉，甚至可以自己創新，做個魔法唇膏什麼的。

據說，我們的遠古祖先不需要經過植物學的訓練，就可以觀察和充分了解植物世界非凡的能量和它們的多樣性。在早期文明中，人們會利用植物的魔力來治療疾病、防範不



是宇宙萬物在設計每一款植物的時候，對它在醫藥中的作用都有一個直觀的印象，因此僅僅憑藉觀察植物的長相，就能判斷出它應該是做什麼用的。植物花朵的顏色、根或葉子的形象、花瓣或莖幹的肌理都可能顯示這種植物的藥物用途。

當我們回溯歷史，在自然療法中的神秘學蹤跡，草藥學總是在合適的場合出現。雖然它們通常是女巫所持有的魔法技能，但如今在網絡異常發達的今天，有了更豐沃的土壤，使之盛行不衰。

很多種治療方法都是基於一個原理：那就



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

facebook: 禪悟—千古未傳姓名推命學

## 名相狄仁傑

常與貪官進行鬥爭，一年內處理了17,000餘案件，如此能幹的官吏，其姓名五行組合到底有什麼特色呢？

狄丙我  
仁辛  
傑丁 (外卦：競爭者)

- (一) 首先狄姓五行「丙」火乃完美主義者，追逐理想，不計較代價。
- (二) 辛，理性，講求邏輯細緻道理。
- (三) 丙是陽干，辛是陰干，正負互見，行事有情作出發點。
- (四) 丙辛化水，意向救世。
- (五) 外卦：傑字同屬火，時常有競爭者挑戰，即與貪官同僚周旋。

因此，公元692年被誣告，是壬辰年，甲運。

丙  
壬  
辛  
辰  
丁  
戊  
癸

- (一) 壬丙沖我，面臨衝擊；
- (二) 壬丁合木局，觸動競爭者聯手的外卦見乙木與「辛」，成乙辛沖，勢成水火。

歷史詳情如下：

狄仁傑字懷英，太原(今山西太原)人，祖父狄孝緒貞觀年間做過尚書左丞，父親狄知遜做過夔州長史。狄仁傑在少年時熱愛讀書。有一次縣吏下來詢問一樁案情，他周圍的人都爭着向縣吏說出自己的想法，唯獨狄仁傑聚精會神地讀書，不理不睬。縣吏責怪他，狄仁傑說，我正和書中聖賢對話，沒有工夫和凡夫俗子搭腔。

公元676年初，狄仁傑升任為大理丞，大理丞是負責掌管案件審判的官員。當時積壓了許多糾纏不清的案件，狄仁傑以卓越的才能，一年內處理了17,000餘件，件件都處理得公平合理，沒有一個喊冤叫屈的。

唐高宗知道狄仁傑這人不但大膽，而且有才識，便擢升他為侍御史。侍御史是負責監察彈劾百官的官員。狄仁傑常常置個人安危於不顧，與那些有權有勢的貪官進行鬥爭。

狄仁傑對朝事直諫也很出名，高宗執政時，大將軍權善才誤砍昭陵柏樹，高宗要殺他，狄仁傑認為權善才罪不該死，據理力爭。高宗終因理屈，將其改為流放。狄仁傑重民生業，力革弊政，他在任寧州刺史時，妥善處理與戎夏的關係，頗受尊敬。在任江南巡撫使時，他燒毀祭典之外的祠廟1,700餘所，於是武則天免了此役。

狄仁傑做宰相，善於推舉賢才，先後推舉的有桓彥範、敬暉、竇懷貞、姚崇等數十人，均官至公卿，有的後來更成為宰相。

狄仁傑善於用人，能夠讓他們發揮各自的才能，就是已經歸降的少數民族將領，狄仁傑也能使他們充分發揮作用。例如，契丹部落的兩員大將李楷固和駱務整，號勇異常，屢次打敗唐朝軍隊，許多唐朝將領死在他們手中。後來，這兩個人歸順唐朝，大臣們紛紛上書，要求處死他們。最後，武則天接受了狄仁傑的意見，赦免了他們的罪過，派他們到邊境駐守。這兩人駐守邊境，盡忠職守，從此邊境平安無事。

狄仁傑晚年的時候，武則天更加敬重他，尊稱他為「國老」，而不直接叫他的名字。

## 塔羅星座

文：BENNY WONG

吊人牌的出現，要多加留意腰背痛的問題，選擇對腰患有顯著的石榴石手鍊幫忙吧。



今個星期有啞病魔纏繞你，可以多戴白水晶的飾物來預防一下。

21-5-21/4

白羊座

金牛座

雙子座

巨蟹座

獅子座

處女座

天秤座

天蝎座

射手座

魔羯座

水瓶座

雙魚座

23-6-20/3

白羊座

金牛座

雙子座

巨蟹座

獅子座

處女座

天秤座

天蝎座

射手座

魔羯座

水瓶座

雙魚座

23-7-22/1

白羊座

金牛座

雙子座

巨蟹座

獅子座

處女座

天秤座

天蝎座

射手座

魔羯座

水瓶座

雙魚座

23-8-20/3

白羊座

金牛座

雙子座

巨蟹座

獅子座

處女座

天秤座

天蝎座

射手座

魔羯座

水瓶座

雙魚座

23-9-20/3

白羊座

金牛座

雙子座

巨蟹座

獅子座

處女座