

疫情未到拐點 仍須高度戒備

專家指每日確診達5位數 社區仍有隱形感染者

抗擊 新冠肺炎

香港第五波疫情近日數字從高位回落，但全國政協副主席、國務院港澳辦主任夏寶龍日前強調，目前香港疫情還處於高位平台期，形勢仍嚴峻複雜，不能鬆懈，要做好長期作戰的思想和工作準備。香港特區行政長官林鄭月娥昨日亦表示「現在不能說已到了拐點」。多名專家昨日均指出香港疫情未完全受到控制，相信社區仍然有隱形帶病毒人士，提醒市民要繼續保持高度戒備。

◆香港文匯報記者 張弦

林鄭月娥昨日在抗疫記者會上表示，最近幾天公布的確診個案好像沒有上升，可說是一個比較平穩的局面，但由於用快速抗原測試的自報系統才執行了兩三天，所以還需要再觀察一段時間。「我們估計走在前線抗疫的人員和一些風險比較高的人士，我們每天可能要為他們提供100萬到200萬個測試包，所以有這麼大量的測試在做，應該能給我們一個比較好的指標，現在香港的感染程度到了什麼程度。」她說。

劉澤星：目前疫情絕非緩和

多名專家亦指出香港疫情還未受控。新冠疫苗顧問專家委員會召集人劉澤星昨日在電台節目上表示，現時香港每日新增確診數字仍有兩三萬宗，相比第四波仍多百倍，是很高的數字，可見香港疫情未完全受到控制，相信社區仍然有隱形帶病毒人士。他強調目前疫情絕對不是緩和，提醒市民要繼續保持高度戒備。

許樹昌：未受控高峰橫行階段

香港中文大學呼吸系統科講座教授許樹昌昨日亦在電台節目上指出，確診數字依然高企，香港疫情仍未受控，目前可能已進入高峰橫行階段，需要多些時間再評估走勢，所以現時不能說疫情已受控，「過去頭四波，單日確診數字達3位數已經好緊張，現時係5位數，唔可以話受控，如果打橫發展，突然間稍有爆發，可以再反彈。」

許樹昌認為，短期內確診數字仍會維持在5位數。他指出近期不少市民用快速測試得出陽性結果，但仍未呈報甚至不會呈報的，相信為數不少，難以估計這類市民的數目，因此仍要持續觀察一段日子，「身邊都有唔少朋友唔打算呈報，當中部分退休人士根本冇誘因去申報，我都諗唔出政府可以提供咩誘因要退休市民呈報個案。」

倡指定門診派口服藥予輕症者

對於醫管局向默沙東和輝瑞兩藥廠採購口服藥，許樹昌表示，口服藥來港數量不多，每批僅幾千劑，部分醫院想留至病房出現爆發時才使用。許樹昌引述文獻指，在患者確診5天內獲發默沙東口服藥，能減低入院機會三成，而輝瑞口服藥能將入院及死亡風險降低近九成。許樹昌強調暫時無資料顯示藥物對入院重症患者有明顯效用，因此他建議應在指定門診派發有關藥物予輕症患者，尤其是長者及長期病患者等高風險人士。他亦希望日後能增購口服藥至100萬劑。



◆林鄭月娥昨日在抗疫記者會上表示「現在不能說已到了拐點」。



◆林鄭月娥昨日到訪香港浸會大學中醫抗疫遠程醫療中心，了解該校為新冠病毒確診者、密切接觸者及照顧者提供免費中醫預防和診治的服務。圖為林鄭月娥（左三）視察遞送中心運作。

林鄭：公僕在家「候命」隨時召上前線

香港文匯報訊（記者 文森）社會期待公務員更積極投入抗疫工作，行政長官林鄭月娥昨日在抗疫記者會上表示，在第五波疫情中，所有公務員若不是馬上能回到辦公室辦公，在家中都是「備用狀態」，政府一有需要時就會把他們召回來，放到抗疫的前線。

林鄭月娥指，現時特區政府進行不少「圍封強檢」行動，每幢大廈都要出動300至500名公務員，而且也不再集中在民政事務總署或衛生部門等，「現在很多局都有參與『圍封強檢』，他們就把局或部門的同事召回來進行這工作。」她形容，有關工作是日以繼夜進行，一點都不簡單，做商務工作

的公務員也有參與，「所以，現在可以說，沒有很多公務員在家中沒事情做，或在家等事情做。」

約13%公務員染疫 不少已復工

至於公務員的感染情況，林鄭月娥表示，最新的數據約有兩萬多名公務員感染，佔整體約13%，「但是也有不少公務員已回到工作，這是一個好現象，我相信很多大型企業都慢慢出現了此情況，更多已感染或在檢疫的員工可復工，可復工就能解決我剛才提及在過去一段日子在貨運、物流方面出現人手不足的情況，他們現在回到工作崗位就能夠解決這問題。」

被問到公務員事務局更新員工染疫後的上班安

排，「復陽」後可以如常上班，林鄭月娥表示，每個舉措都經過風險評估，得到衛生部門認為在這個情況下，尤其當CT值很高、病毒量很低的時候，其傳播能力不強，「考慮到其他城市運作方面人手的需要，所以作出了這個安排。」

衛生防護中心傳染病處首席醫生歐家榮昨日亦指出，如有關公務員曾接種兩劑疫苗，第六及第七天快速檢測呈陰性，代表病毒量和傳染性很低，會視為康復，因患者康復初期有病毒殘餘，核酸檢測結果或呈陽性，不會視為二次感染或「復陽」。他指，現時社會有很多個案，要維持社會運作，經風險評估康復者可正常生活和上班。

新冠或留後遺症 中醫調理助康復

香港文匯報訊（記者 鍾健文）本港第五波疫情嚴峻，數以十萬計市民確診受感染，為此中文大學中西醫結合醫學研究所昨日聯同多個機構在網上舉辦「中西醫結合抗疫知識分享會」，向公眾從身心方面分享抗疫資訊和經驗。其中中大中醫學院副院長林志秀提到，不少患者即使從新冠病毒感染康復，其精神、呼吸、消化系統仍可能有後遺症，中醫藥可以從中藥內服、非藥物療法如針灸、運動康復等5種類別進行調理，幫助加快患者恢復健康。

林志秀指出，新冠病毒可影響人的呼吸、消化、神經以及生殖系統，而且「後遺症多多」，大多數患者出院6個月仍未完全回復健康，逾七成患者仍然至少有一個後遺症症狀，常見包括精神乏力、短氣、呼吸困難、睡眠欠佳、焦慮抑鬱等，亦有人出現神經系統損傷，如腦霧，以及胃腸道、肝、腎或生殖系統損害，影響生活

活動與社會參與能力。

5類內外健康管理加快復原

對此，林志秀提出了中藥內服、非藥物療法如針灸、飲食調理、運動康復如八段錦和太極拳，以及情志調節如五行音樂法，共5種中醫藥調理類別。其中，針對肺脾氣虛證及氣陰兩虛證的兩類人士，他表示，康復者可以香砂六君子湯和沙參麥冬湯合竹葉石膏湯，用作病後調理，對睡眠欠佳或失眠人士，則建議服用酸棗仁湯和天王補心丹。他相信，綜合這5類調理，可以發揮中醫健康管理優勢，有助加快新冠患者在恢復期的康復；但他提醒，服食任何中藥前應諮詢註冊中醫師，以診斷自己體質和症狀是否適合。

中大醫學院名譽臨床助理教授葉佩珊亦在會上講解高齡群體接種疫苗的重要性。她表示，有人質疑疫苗保護



◆中大昨網上舉行「中西醫結合抗疫知識分享會」，林志秀講解新冠後遺症及中醫藥調理。 分享會截圖

率不是百分百，但事實上很多疫苗保護率都是約七八成，強調現時香港兩款疫苗都是安全有效，加上年齡愈大住院和死亡風險越高，長者在許可情況下應盡快「打齊3針」，以達到保護作用，而疫苗對長者產生的副作用也往往較年輕人溫和。

損，亦有廁所板散落在地上。將這張相片與青衣社區隔離設施內部照片對比，發現青衣社區隔離設施的廁格有地台，而網上流傳相片的廁格則沒有，但仍然有網民信以為真。

保安局發言人昨晚澄清位於青衣、新田和港澳大橋香港口岸人工島的社區隔離設施自投入服務後，洗手間並未發生倒塌事故，並對有人惡意發布不實相片誤導市民，予以強烈譴責。

港澳大橋香港口岸人工島的社區隔離設施自投入服務後，洗手間並未發生倒塌事故，並對有人惡意發布不實相片誤導市民，予以強烈譴責。

從網上流傳相片可見，該洗手間天花倒塌、廁所門破

兩地專家有共識 確診降至三四位數全民強檢

香港文匯報訊（記者 文森）特區政府近來定下減感染、減重症、減死亡的三減防疫策略，行政長官林鄭月娥早前表示全民強制檢測有待細化方案及看準時機才推出。政府專家顧問、香港中文大學呼吸系統科講座教授許樹昌昨日透露，已和內地專家達成共識，認為應在確診人數下降到三四位數字時才是合適時間展開全民強檢行動，以減少病毒傳播。

許樹昌昨早在電台節目中表示，香港疫情仍處於高峰橫行，現時放寬社交距離措施是「天方夜譚」。至於何時才適合推行全民強制檢測，他表示已和內地專家達成共識，認為當確診數字回落至三四位數時才是適合推行全民強檢的時機，相信屆時強制檢測配合一定程度的居家隔離令，便能夠大幅減低病毒傳播。

至於香港會否出現第六波疫情，他認為要視乎有無新變種病毒出現，及市民接種疫苗的比例能否起到保護作用。他指，本港累計逾九成死亡個案也未有打針，且大部分死者都是長期病患者，近日大量死亡個案中，較年長且未打針人士死亡率高達1.75%，有打針的死亡率僅0.07%，呼籲家屬讓長者接種疫苗。

謠傳社區隔離設施「天花板」 保安局強烈譴責

香港文匯報訊（記者 鄭治祖）第五波疫情嚴峻，惟仍有別有用心者造謠生事。近日網上流傳一張聲稱為社區隔離設施洗手間的相片，宣稱「洗手間天花板倒」云云。保安局發言人昨晚澄清位於青衣、新田和