中西合璧齊心抗疫系列 互助篇

自從Omicron病毒在香港與日擴散，750萬香港人似在與病毒賽跑，醫療系統幾近崩潰，資源不堪重負。正當這場沒有硝煙的戰爭悄然打響的時候，由香港註冊中醫學會牽頭，一班熱心私營執業註冊中醫師，聯合不同的中醫組織展開中醫義診，為患者進行在線診治，在這艱難時刻為患者帶來一線希望。

◆文：香港文匯報記者 胡茜、焯羚 圖：由受訪者提供

中醫治療輕症患者 緩解政府醫療壓力

石焱博士網上義診為抗疫出力

◇石博士期望繼續邀請中醫進入方艙、亞博、隔離酒店等提供中醫服務給患者。

◆石博士希望更多人在檢測出感染時，找中醫辨症吃中藥，把轉陰時間控制在9天以內。

香港中醫師石焱博士接受香港文匯報記者訪問，向記者透露，二月初的時候，便接診了一個全家人感染新冠病毒的家庭，「當時我們就參考美國的同行治療新冠的方藥和天津中藥大學張伯禮院士的經驗來給他開藥。」全家五口人染疫合共開了十劑中藥，很快患者陸續轉陰並康復，石博士說：「從此我們就對Omicron感染港人體質的主要病機，以及相應治療用藥有了初步認識。」

於是，2月14日開始，註冊中醫學會開通網上遙距義診，石博士亦隨即加入了義診隊伍。義診服務除了免診金外，對部分特別家庭診所贈送湯藥和連花清瘟胶囊。中藥加上愛心鼓勵患者，所有患者恢復神速。二月中旬，全港中醫義診的活動陸續展開。由香港註冊中醫學會舉辦的中醫遙距視像服務；由香港浸會大學中醫學院辦的中醫遙距義診服務；由民建聯、農本方、香港註冊中醫學會合作推出的中醫遙距義診服務，以及由其他私營中醫診所或中醫機構開展的義診服務及時幫助了眾多感染新冠的市民。

「遇到有困難的患者，我們診所姑娘親自贈送連花清瘟給病人，我們診所自己有買連花清瘟派送，加上我們義診感動很多社團，例如湖北社團總會宜昌海外聯誼會、浙江社團總會、湖州海外聯誼會捐贈連花清瘟，讓我們幫助太子附近地區有需要的家庭。宜昌的王總Charles，湖州的徐女士，他們是聯誼會的骨幹，社團的藥還沒有到達，他們就自己出錢買，不留自己的名字，只說是聯誼會的。湖州聯誼會徐女士更把自己的藥都送出來，令人感動！我知她還去醫院幫助料理感染過身的獨居老人的身後事，十分難得，我也擔心他們受感染。」

感謝市民對中醫藥信任

石焱博士提到，在這個艱難的抗疫過程中，遇到了很多難忘的抗疫故事，也感謝很多市民對於中醫藥的信任，「母愛最偉大，為了保護孩子，不少母親徹夜陪伴在高燒的孩子身邊，致自己被感染。在中醫指導下救治了孩子，醫好了自己。」

其實，香港中醫規範的註冊考試制度執行了接近20年，西醫水平高明，中醫也從來都是被廣泛認可的一種醫療服務體系，「註冊中醫有認可的學歷，經過嚴格考核，還有持續教育，有一定年資經驗的本港中醫，水平是可靠的，市民可以放心求診。註冊中醫學會還有多間大學組織的中醫遙距義診在抗疫中療效顯著，是可以信賴的。」石焱博士說。

他講解道：「Omicron是個新病毒，我們中醫也剛剛接觸感染的病人，從病人講述的症狀來看，不同年齡層有不同的反應。」兒童的病情變化一般比較快，以高熱咳喘為主。高熱時部分患兒見到手腳口唇發紫發涼，進而呼吸困難甚至神昏抽搐，變成重症甚至死亡；而平時身體健康的年輕感染者，多數呈現鼻咽疼痛，咳嗽發燒為主的感冒症狀，有足夠休息也容易恢復。惟素有嚴重慢性疾患的年輕患者，這兩天也見到死亡案例；然而中老年人，尤其有心肺舊患的，不只出現感冒症狀，在病程中往往經歷至黑暗時刻，往往見到兩三個晚上，出現心肺功能異常，憋悶咳喘甚至徹夜不能平臥睡覺。「如果毒邪沒有入心肺，就轉好恢復，入心肺就可能轉成重症，最近死亡人數逐漸出現高峰，現在死亡率已經明顯高於感冒。」他說道。

◆石焱博士

中醫治療可阻輕症轉重症

以現時香港的病毒散播情況來看，不禁人心惶惶，但卻又表現十分極端，一部分市民認為變種病毒僅僅相當於普通感冒，而另一部分則恐慌。對此，石焱博士認為：「目前我們處於戰時狀況，政府西醫在集中全力治療重症，減少死亡，輕症照顧的少。而中醫藥接手治療輕症可以加快轉陰，減少重症發生，為抗疫做貢獻。現階段中醫應盡快進入亞博、方艙醫院、隔離酒店及養老院舍等，幫助這裏的病人康復，期望中醫將來進入醫院，協助西醫治療重症一定也有很大的幫助。」

石焱博士認為，新冠輕症表現類似病毒性感冒，多數市民本來就習慣採用中藥茶針對感冒治療，只是中藥能否治療新冠，新冠患者服了中藥能否避免轉重症，多長時間會痊癒？還不算了解，需要靠宣傳把中醫治療案例、療效介紹給市民，讓市民多一個選擇，對抗疫成功多一份信心。尤其是現在醫療資源緊張時期，中醫是可以提供援手的重要力量。他說：「信心是從實踐療效中來的，我們治癒了很多病人，才有信心宣傳中醫藥治療。」

冀讓中醫進入醫院協助

石博士提到，「準備足夠的抗疫中藥是成功的保證。目前最大困難是抗疫物資和資源沒有分配到中醫手中，希望政府採購劃撥抗疫中成藥和中藥飲片，補充到中醫手中。」他指出，現在邀請了中醫進入院舍，希望繼續邀請中醫進入方艙、亞博、隔離酒店，甚至一部分醫院，提供中醫服務給市民。」

中醫抗疫，與西醫依靠儀器及西藥不同。中醫大多靠藥材或食療。香港衞生署對飲片有嚴格的進口標準，嚴密的市場監控。香港衞生署《香港中藥材標準》已經涵蓋200種常見中藥材，每種藥材都詳細列出了藥性和鑒別方式，包括大量顯微圖片及測定成分的方法細節。

香港對中藥材的法定標準，與目前國際藥物的通用標準更為接近。目前香港市場上的中藥監管對於中藥材有規範要求，如中成藥產地GAP（中藥材生產質量管理規範）和藥物炮製包裝中的GMP（生產質量管理規範），這些規範要求更接近於國際標準。「飲片有固定進口商把控質量及政府監管，內地中藥經過篩選後才會賣到香港。市面上銷售的藥材是有保證的，同仁堂、余仁生、位元堂等都有自己中藥材認證和質量控制體系，質量可靠。」石焱博士認為，在香港對於藥材的選擇可以有信心。他說，市場上更多的是經過認證的港標藥材，擺脫中藥數百年來僅僅依靠「老字號」口碑或內行人的介紹，「盲目交易」的狀況，所用的中藥飲片來源清晰、質量明確。

但是，他覺得令人擔心和遺憾在於全港多數中藥房抗疫毒飲片斷貨，過半的藥工在藥店受感染。「很多帶菌者出來買藥，藥房沒有好的隔離衣防護。」他們也是抗疫的英雄，在供應緊張的情況下，對診所購買抗疫藥材並沒有加價。目前政府沒有將中央支援的中成藥發放到基層中醫師手裏，全國的中藥材飲片很難速運來港補充給基層中醫師，如果中醫師無藥可派，中藥協助抗疫治療還是成為泡影，「這是月底中藥參與抗疫成敗與否的關鍵。」他說。

信任傳統醫學攜手抗疫

石博士認為，有很多家庭一家人都被感染，全家隔離。在衞生署電話打不通、沒有外援的情況下，要信任依靠中醫幫助，用最快的速度戰勝病毒。「政府要補貼接受中醫治療的低收入家庭，是打開抗疫成功之門的鑰匙。此外，除了對市民的補貼，我覺得醫護人員的補貼亦不能怠慢。同時，疫情亦影響中醫診所營業。本身已經艱苦經營還積極參與義診抗疫值得嘉許，當中醫參與抗疫後，希望政府按勞分配補貼中醫的辛苦救助，對參與抗疫的中醫診所也應有一定的補貼。」

「希望更多的人在檢測出感染時，找中醫辨症吃中藥，把轉陰時間控制在9天以內，由中醫在社區治療感染者減少重症發生。總括來說，市民感染了，不用怕。找中醫，隔離禁足，家庭中藥漫灌，可能是達到最好的效果。我們真心希望中醫中藥可以為抗疫幫上忙。至於未來的中醫院功能作用有待觀察，如何中西醫合作還不敢評論，值得期待。」石博士總結道。

◆診所姑娘親自運送連花清瘟膠囊給病人。

◆石焱博士期望中央援港物資，能補充到中醫手中。

中醫抗疫小錦囊

從事經絡養生產品的福然堂國際集團董事長伍艷玲在香港遇上第五波新冠疫情襲擊期間，眼見不少人亦希望盡一分力，她在朋友中獲悉內地不少同胞使用千年古方香囊戰「疫」，決定買回來送贈給新會鄉親及有需要的人。這種藥香治病古已有之，《神農本草經》云：「香者，氣之正，正氣盛則除邪辟穢也，聞香防病治病。」我們老祖宗經歷過若干次瘟疫總結出來的防疫香囊，是可靠安全的防疫措施，我們似乎應該更相信祖宗，更相信歷史，充分發揮香囊防疫戰冠的作用。

◆福然堂老闆伍艷玲（左）送贈千年古方香囊予新會同鄉會的鄉親。

中醫戰「疫」千年古方香囊

辟疫香囊常內置白芷、艾葉、佩蘭、藿香、石菖蒲、薄荷等芳香之性中藥，具有除邪辟穢、鼓舞正氣、疏風解表散邪、清氣開竅等功效。清代《理瀹駢文》中的「辟瘟囊方」製作：「薑活、大黃、柴胡、蒼术、細辛、吳茱各等份，共研細末，佩於胸前」，長期佩戴預防四時感冒、可辟瘟疫。通過口鼻、肌膚、經絡穴位，抑制病毒、細菌的活力，提高免疫力，從而達到預防保健的目的。

用法：防疫香囊裏面是香囊粉，可以聞，可以撒進鼻孔，可以撒在口罩上面戴口罩預防，還可以用來作避瘟防疫香囊。

一・隨身攜帶香囊，或口罩內芯放置此粉。

二・有症狀者，每天一次用9克，吹入鼻內一小部分，剩餘部分熱薑水口服，服用後微出汗，人即刻舒服。

（因內有朱砂，孕婦不能佩戴。）

「家庭小藥箱」輔助治療

伍艷玲又透露，「這幾天收到朋友電話，他好高興跟我分享用我們的福然三寶軟膏對付Omicron的神奇功效，他一家人包括小孩開始發燒，測試結果陽性，他測試也是陽性，喉嚨不舒服。他馬上用福然三寶軟膏搓熱喉嚨、肺部及其他部位。幾天後全部沒事，他感謝我，更要求再向我購買福然三寶軟膏送給他身邊的朋友親人預防。用完我們的福然三寶軟膏有提升免疫力的神奇效果。見證了好幾個人用產品後對付新冠也有幫助。能幫助別人是一件喜悅，於是也決定送贈些給鄉親及有需要的人。我很感恩！一人做一份愛心，分享畀更多的人受益，疫情當下，大家同行，齊心抗疫！」

福然三寶軟膏是純中藥提煉出來的，功效是具有止血、止痛、消腫、止癢、抗感染；加速傷口癒合、提高人體免疫力等強大的功效。當然，由於個體差異，顯效的快慢和程度也有差異。使用本品不會產生抗藥性及耐藥性。對一些病症有輔助治療作用，適用範圍廣泛，故被譽為「家庭小藥箱」，為旅遊、外出、家庭保健常備之品。

一・特性

1、**止血止痛：**流血創傷、跌打損傷、水火燙傷、凍傷、頭痛、牙痛、嗓子痛、神經痛、末梢神經炎、坐骨神經痛、痔瘡、肩周炎、關節痛、頸椎腰椎骨質增生、腰椎間盤突出、胃痛、腸炎、腹瀉、肌肉痠痛、肌肉拉傷、腰肌勞損、各種慢性病止痛的輔助治療。

2、**消腫止癢：**各類瘀血腫脹、丹毒、瘡、癰、凍瘡、耳下腫痛、眼睛紅腫發炎等；皮炎、濕疹、牛皮癬、老年皮膚瘙癢症、糖尿病人全身瘙癢、婦科疾病及瘙癢、蚊蟲叮咬、腳癬等

3、**抗感染：**各種傷口、燙傷。

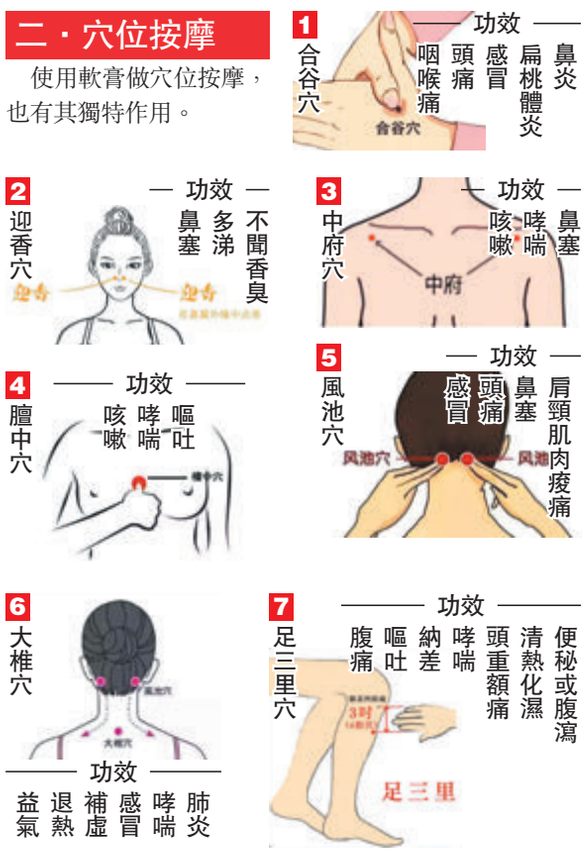
4、**加速傷口癒合：**創傷傷口、手術刀口、各類傷口久治不癒、糖尿病病人傷口不易癒合、褥瘡、口角爛、潰瘍、肛裂、痔瘡、手足乾裂等縮小疤痕。

5、**提高免疫力：**預防感冒、鼻炎，用於鼻翼內外兩側和太陽穴、前額；發燒、流鼻涕，用於鼻翼兩側和太陽穴、前額、頸部、前胸後背；氣管炎、咳嗽、喉嚨痛，用於咽喉部位、頸部淋巴、頸椎、前胸後背。

6、**其他：**耳疾病、靜脈曲張等（用於患處周圍5倍面積）；解除疲勞、化妝品不適、皮膚過敏、皮膚粗糙、皮膚日常保護等。

二・穴位按摩

使用軟膏做穴位按摩，也有其獨特作用。



防疫送禮

索取福然三寶軟膏

福然堂送香港文匯報讀者福然三寶軟膏（價值約230元），有興趣的讀者，連同HK$10郵資的A5回郵公文袋，郵寄至香港仔田灣海旁道7號興偉中心3樓副刊部收，封面請註明「索取福然三寶軟膏」，名額：20位，截止日期：3月21日，先到先得，送完即止。