

# Sicilian 充滿西西里地道風味 傳統薄餅手工製意粉與別不同

疫下不宜聚餐，但有些人必須見面，大家可能就會食西餐，有無發現食西餐最有氣氛的都在中上環區，而香港最新的餐飲集團之一 Cygnus Concepts 第三家餐廳意大利 Sicilian 已經在中環荷李活道 30 號地舖開業快半年，由意籍總廚掌舵，餐單主要供應地道風味的傳統經典薄餅、意大利辣肉腸薄餅、現場即製意大麵，多種款式味道好，另有海鮮料理、經典雞尾酒搭配精美的甜品和熱情好客的團隊，均展示着真真正正的西西里體驗，為食客帶來味覺遊歷西西里。而且，餐廳裝潢給人非常溫暖的感覺，調酒師調製的獨特雞尾酒讓人興奮不已。

採、攝：寧寧



掃碼看影片



意大利餐廳布置充滿西西里風情



餐廳亦提供多款西西里特有的甜品，包括特色威化餅、蛋糕和朱古力甜品等。



酒吧經理會為客人調製不同的特色雞尾酒，適合與朋友小酌一番。



自家製的手工意大利麵

辣肉腸薄餅

地中海地道美食

香煎帶子



手工麵製作

這間意大利餐廳 Sicilian，主打以西西里島新鮮的農產品製作時令菜式，由曾在西西里生活多年的意籍行政總廚 Marco Furlan 掌舵，其烹調風格受地道西西里菜影響，強調食材原汁原味，無論薄餅、意粉、海鮮及甜品的做法，均與我們常吃的意大利菜略有不同。其開放式廚房，你可以見到廚師自製手工意粉，以及調酒師調製的獨特雞尾酒，餐廳裝潢簡約中充滿親切感和溫暖的感覺，用餐氣氛充滿悠閒的度假感覺。

### 精烹海鮮 手工意粉

據 Marco 指出，西西里美食融合了希臘、西班牙、法國及阿拉伯料理的精髓，菜式講究季節性及原始味道，位於意大利南部的西西里四面環海，有豐富海產。不少菜餚都以鮮魚、蝦、蟹代替肉品，加上蔬果及橄欖油、海鹽及胡椒入饌，凸顯食材最佳風味。像是香煎帶子，先用橄欖油起油鑊，再慢火煎兩邊至金黃色，然後以豬脂肪捲起，放入焗爐燒烤到剛好半生熟，上桌前淋以自家製的椰菜花蓉及咖啡醬，鮮美清爽。

而最受歡迎的意粉及薄餅，如經典辣肉腸薄餅，發酵過的麵團鬆化有彈性，加意式辣肉腸、芝士及番茄醬。

主廚堅持自製不同配方的麵糰，分別炮製成無蛋麵及雲吞等。當中，以招牌之一的蟹肉意粉為例，也就是西西里人稱之為 Spinosini al Granchio 的手工意大利麵，麵條比一般意粉幼細，色澤金黃充滿蛋香，邊煮邊注入上湯、蟹肉、車厘茄及松子仁，所有食材互相融合，酸香鮮美。

這裏的西西里餐廳菜單，提供典型的西西里菜餚，提供西西里島和意大利本土的美味地中海風味、意大利和西西里風味。那麼，想要體驗地道的地中海美食，這兒也可以。同時，菜單上有很多不錯的選擇，如牛肉片、和牛生牛肉片和意大利餛飩。大部分完全手工製作，裝滿了雞蛋和馬蘇里拉奶酪，均配有意大利培根片。在飲品方面，Godfather cocktail 必試，嗜甜者可以享用精緻甜點，包括西西里特產 Cannolo Siciliano——填滿羊奶瑞可塔芝士的自家製威化餅；Casata Siciliana——一種傳統西西里蛋糕，含有杏仁、杏仁糖、瑞可塔芝士、開心果、朱古力、堅果、蜜餞和烈酒；價錢亦好公道，環境也坐得好舒服。

地址：中環荷李活道 30 號  
Shama Place 地下  
查詢：9627 9486



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之導師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今 35 年頭。2013 年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！  
facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

## 開元盛世唐玄宗

李隆基（公元 685—762 年），為唐睿宗李旦第三子，唐第九代皇帝。他性格果斷，儀容英武，且多才多藝，尤其擅長音律。他初被封為楚王，後改封為臨淄王。

李隆基於景雲二年（公元 711 年）和姑母太平公主發動政變，將韋后之餘黨消滅，擁其父睿宗即位。因李隆基除韋后有功，唐睿宗李旦立其為太子。延和元年（公元 712 年）七月，西方出現彗星，經軒轅太微至大角，於是，太平公主遣方士向睿宗進言：「彗星是預示當除舊布新之星；彗星一出，帝座也隨之變位，這表明太子要為天子了。」他們向睿宗進此言的意思是李隆基將要弒君篡位，讓睿宗趕快將其除掉。睿宗不理解他們的意圖，說：「傳位太子就可避災，我已經下決心，傳位於他。」

李隆基知道後，急忙入宮，叩頭道：「我功勞微薄，越諸位兄弟成為太子，已經覺得日夜不安了，如父皇讓位於我，會使我更加不安。」睿宗說：「我之所以得天下，都是因為你的緣故。現在帝座有災，傳位於你，為的是轉禍為福，你懷疑什麼？」李隆基仍再三推辭，睿宗說：「你是孝子，為什麼非要等我死後在柩前即位呢？」李隆基只好流淚應之。太平公主和其同黨也力諫皇帝，認為不可讓位，但是睿宗主意已決。於是，唐睿宗在七月二十五日詔令正式傳位於李隆基。

八月三日，李隆基（玄宗）即位，尊睿宗為太上皇帝。八月七日唐玄宗李隆基改元為先天，大赦天下。觀乎此段歷史，會發現唐玄宗除有過人之處，其外緣運即外卦所屬之五行，較前文狄仁傑同有丙丁之火、時常內門好得多，為何？因李隆基的姓名五行組合為丙丁壬，其姓名學現述如下：

李 丙  
隆 丁  
基 壬

（一）狄仁傑（丙辛丁），丁是在外卦，變相競爭劇烈，外卦的丁火不顯，阻丙辛合，即丙辛合與丁剋辛角力。

（二）而李隆基的「壬」是外卦，反而合「丁」火，競爭者，最重要的是壬丁合，意向化木，會生旺丙火（自己）。

（三）故不但自己丙強過敵人，更得外人及外在因素幫忙，外卦合入內卦，使外人變自己人的位置支持自己！

因此，能在公元 711 年，將韋后之餘黨消滅，是年辛亥年：

當令弱勢政權（韋后） 辛 丙李  
亥 反剋人元 丁隆  
外卦：姑母、太平公主 壬甲（高昂情緒） 壬基

- 「辛」在天干（高位）是當時把持朝政的當令政權韋后；
- 而李隆基的外卦「壬」水在此代表姑母，太平公主等化動生旺甲木；
- 甲木代表高昂的情緒，在人元位即下位，強甲即強木，會反剋弱金「辛」，即以下犯上，推倒韋后之朝政把持。

而締造了開元盛世的緣起，在於玄宗即位之初，就重用賢相姚崇和宋璟，勵精圖治。姚崇講究實際，宋璟堅持原則，守法則正，二人鼎力輔佐朝政，使賦役寬平、刑罰清省、百姓富庶。玄宗不僅重視人才的選拔任用，而且廣開言路，虛心納諫。姚崇提出的抑制權貴、不接受禮品貢獻、接受諫諍、不貪邊功等建議，玄宗不僅採納而且嚴格執行。宋璟敢於犯顏直諫，玄宗對他又敬又怕。

為改變當時的奢侈之風，玄宗下詔將皇帝服御和金銀器玩銷毀，重新做成有用的物品，交給國家使用；把珠玉錦繡在殿前焚毀，並規定后妃以下，不准穿錦繡珠玉。在玄宗的倡導下，節儉成了時尚。對日益擴大的佛教勢力，玄宗下令嚴禁建造佛寺造觀、鑄造佛像、抄寫佛經，禁止百官和僧尼、道士往來，並精簡僧尼人數，從而遏制了寺院勢力。

開元年間，玄宗採取了一系列措施整頓改革。

為安定皇位、穩定政局，玄宗採取出刺諸王、嚴禁朝臣交結諸王和抑制功臣等處。出刺諸王，即玄宗解除諸王皇親國戚的兵權，讓他們做外州的刺史，嚴格限制他們，使他們不能掌握一地的軍政大權，從而無法叛亂。而且，玄宗還規定諸王不能同時留居京城，減少他們和京官接觸的機會。對那些功臣權貴，玄宗或罷免他們的官職或讓他們出任地方官，這就消除了動亂的隱患。

為強化皇權，玄宗裁減冗官，加強吏治，革新政治。針對武后以來官冗吏濫的現象，玄宗下令免去員外官、試官、檢校官數千人，撤銷、合併閒散司、監十餘所，從而精簡了官僚機構，節約了開支，同時健全監察機構，嚴格選拔官吏制度，賞罰嚴明。玄宗對官員實行嚴格的考核，在開元四年組織的縣令考試中，不及格的 45 人立即被罷免。另外，他還鼓勵官員外任。

玄宗比較注重發展經濟，開元初年，流民人數巨大，玄宗採取檢田括戶、抑制兼并的措施，下令在全國清查戶口和土地，安置逃亡人口，將籍外土地重新分給農民耕種，這樣就打擊了豪強地主的兼并活動，增加了國庫收入。其次大力興修水利，發展農業。玄宗當政期間，全國共興建了 56 項農田水利工程，相當於全唐水利工程總數的 20% 以上。

玄宗即位後一系列改革，使政治清明、百姓富庶、國力強盛、社會繁榮昌盛，唐朝達到了全盛時期，實現民族復興的景象！

## 食得滋味 GIOVANNI PINA 午市多選擇 雪菲蛋糕特誘人

著名意大利餐廳 GIOVANNI PINA 中環旗艦店，以金銅為主題的時尚設計，中央高懸 24K 金的巨型復古水晶吊燈，精緻的裝飾，牆上掛有意大利藝術家的油畫，讓店內充斥意大利歐洲貴族華麗氣派。

中午溫馨食飯可以去有獨家自製意式手工麵的意大利餐廳 GIOVANNI PINA，午市套餐選擇不少，餐廳提供四款手工麵，包括意大利麵條（Spaghetti）、細扁麵（Linguine）、寬條麵（Fettuccine）和闊絲帶麵（Pappardelle）。當中，必食香煎鹿兒島 A4 和牛西冷、紅蝦燴手工意大利寬條麵，以及烤焗羅馬包厚薄餅 Scrocchiarella，是意大利最地道的厚身薄餅，帶有獨特的柔韌口感。在開放式廚房中，你睇住大廚為你即席烹調。

而且，甜品也是意大利餐廳的主角之一，由全球 100 位最佳甜點大師 Giovanni Pina 掌舵，在中環旗艦店設計了全新的雪菲蛋糕（Semifreddo）系列，雪菲蛋糕源自意大利佛羅倫斯，迄今逾 1,500 年歷史，屬意大利國民級美食，質感和溫度處於雪糕和蛋糕之間而得名。多款雪菲蛋糕口味，定價 \$58，包括脆蛋白雪菲蛋糕、沙芭翁雪菲蛋糕、蜜糖果仁雪菲蛋糕、咖啡雪菲蛋糕、朱古力雪菲蛋糕及雜莓雪菲蛋糕。加上，餐廳還採用品牌精品意式咖啡，並因應中環區推出午市套餐，更設時尚甜品專櫃，展示各式蛋糕。

地址：中環德輔道中華藝廣場 2 期地舖  
電話：2755 1088

香煎鹿兒島 A4 和牛西冷、紅蝦燴手工意大利寬條麵及烤焗羅馬包厚薄餅



套餐沙律

午市套餐

套餐湯



開放式廚房



精品意式咖啡



時尚甜品專櫃展示各式蛋糕



雪菲蛋糕

## 塔羅星座

文：BENNY WONG



得到金星照耀，投資生意無往而不利，貴人眷顧。



煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！



萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！



樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！



人緣強勁，留意身邊的人，大有機會找個好對象呢！



不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！



多計劃多思考，對從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。



大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一半！



宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。



注意身體要多休息，多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。



日捱夜捱，還是多作休息吧，要學會固本培元。



考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！