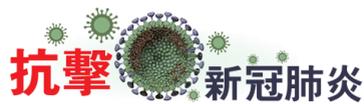


「我自願為港抗疫」131桂照顧員啟程

今早抵港接受三天培訓 照料確診長者殘疾人士



「我自願報名赴港抗疫，遵守紀律，為香港抗擊疫情作貢獻！」昨日下午，來自廣西南寧、柳州、北海等地第三批131名經驗豐富長者照顧員，在廣西家政協會副會長、廣西壯家女家政服務中心總經理陳紅崗的帶領下齊聲宣誓出征。隨後她們分乘3輛大巴由南寧出發，將於今天早上8點到達深圳，從深圳灣口岸進入香港。到香港再經過三天培訓後，這批廣西援港長者照顧員，將投入到香港抗擊新冠肺炎疫情的第一線，承擔起照顧看護在社區隔離設施及檢疫中心的確診或疑似確診的長者和殘疾人士的重任。

◆香港文匯報記者 蘇微兵、曾萍 南寧報道

這是應香港社署要求，廣西第三批援港的長者照顧員，此前兩批有83人已經在香港安養院上崗，陳紅崗表示，應香港方面的要求，本次疫情期間，廣西計劃向香港援助400名長者照顧員。目前正在培訓第四批、招募第五批援港長者照顧員。第四批將於22日啟程赴港，工作時間3個月，以解香港燃眉之急。

熟練聽說粵語 接種兩針疫苗

這批援港長者照顧員年齡最大的55歲，年齡最小的29歲，學歷最高的有本科學歷，全部都有初中以上學歷。其中有多年臨床護理經驗的醫院從業人員，也有當地福利院的看護人員，還有參加過多次廣西本地疫情防疫工作的自願者。

陳紅崗說，總結第一批、第二批赴港照顧員的經驗，本次援港的照顧員已經做好對疫情擔憂的心理輔導和嚴格的防護培訓，同時有針對的挑選熟練說粵語，通過香港方面遠程視頻面試，經挑選合格。該批人員已經接種兩針以上疫苗，有工作經驗和年輕的廣西青年婦女，全力助香港抗擊疫情。

香港急聘千人 廣西提供四成

據稱，廣西2月24日接到香港有關方面的電話，詢問是否能夠提供一批合格的照顧員，面對疫情肆虐之下的急迫需求，陳紅崗毫不猶豫一口承諾下400人的名額，佔這次香港緊急招聘的1,000名臨時照顧員的四成。

陳紅崗表示，在赴港前不僅有專業的職業技能培訓，而且還特別注重培育她們的職業道德，且到香港後，還有3天的防疫培訓，以便全方位地讓每一位赴港人員掌握好專業技能和提升個人防護意識。而首批32名赴港工作的姐妹起到了良好的示範帶頭作用，「我相信我們400名赴港的姐妹，一定能為香港戰勝新冠肺炎疫情貢獻八桂子女的力量，香港在大家齊心協力之下定能戰勝疫情！」



◆廣西第三批赴港臨時合約照顧員從南寧啟程。香港文匯報記者曾萍 攝



◆即將啟程赴港的臨時合約照顧員舉手宣誓，為自己助威。香港文匯報記者曾萍 攝



◆彭忠為了赴港專門請了年假。香港文匯報記者曾萍 攝

主動請纓到一線 專門請假獻分力

今年53歲的彭忠是一名社區工作人員，早上剛剛忙完工作的她回家取了行李，又馬不停蹄地來到廣西壯家女家政服務機構，準備踏上前往香港做照顧員的行程。「2020年的時候我就在社區的抗疫一線工作，今年廣西百色疫情爆發，我又主動請纓，在一線做核酸檢測信息登記的志願者，我有豐富的在一線防疫的經驗，所以我特別想到香港，幫助香港市民一同抗擊新冠疫情！」

彭忠說，得知有機會赴港照顧染疫的老年人或傷殘人士，她便立即報名了。「家裏人都十分支持我的決定，而我也很堅決地要去香港，我想去一線為香港做自己力所能及的事。」她坦言自己為了赴港專門請了公休、年假，湊足假期只為到香港一線為抗疫貢獻自己的力量。「我們同為中國人，我感覺在香港有困難的時候，需要我們幫忙，我就去幫助香港人民。」

看到彭忠如此堅決、有信心，與她一同赴港的閩蜜也猶如吃了定心丸：「有彭忠作伴，我也願意一同前往香港共同抗疫！」

◆香港文匯報記者 曾萍 南寧報道

能伸援手是榮幸 都是中國一家人

剛剛從出入境辦證大廳辦好赴港工作的簽證回到家政服務機構，慕女士和三兩姐妹圍坐在桌子旁有說有笑地討論着赴港工作的事宜。「現在疫情，生意不好做，看到有赴港工作的消息，感覺自己符合條件，就報名了。」慕女士是將於22日啟程的第四批赴港的臨時合約照顧員，她的丈夫和兒子得知其即將赴港的消息後，是為數不多體諒和支持的家屬。「說實話，家裏人內心多多少少是有些擔心的，但是看到上到香港政府的防疫

指導，下到家政機構的培訓，感覺防疫是有保障的，所以我和家人心裏都安定了不少。」

看到疫情嚴重 毫不猶豫報名

慕女士一直關注香港疫情的動態，第一批赴港招募時她便看到了信息，「當時就有些心動」。但是猶豫間慕女士就錯過了報名時間，當再次看到香港疫情嚴重，急需人手的時候，慕女士毫不猶豫地報了名。「疫情大家都不容易，我也希望

能去香港出一分力吧。」

雖距離赴港還有幾天時間，慕女士說她早就收拾好了行李。「除了衣服，家人還幫忙準備了連花清瘟膠囊、板藍根沖劑、菊花茶、金銀花茶等常備藥品。」

她表示，赴港既是一種使命感的使然，同時也有榮譽感。「在香港最困難的時期，能符合資格赴港，也是一種榮幸，我們都是中國一家人。」

◆香港文匯報記者 曾萍 南寧報道

馬逢國霍啟剛與港文聯接物資交文藝界



◆馬逢國、霍啟剛與港文聯昨再次接收由「香港再出發大聯盟」和「全港抗疫義工同盟」轉交的抗疫物資。

香港文匯報訊（記者 鄭治祖）疫情嚴峻下，社會對抗疫物資需求極大。立法會議員馬逢國、霍啟剛和香港文聯執行會長李秀恒、常務副會長鄧宛霞及林天

行等昨日再次接收由「香港再出發大聯盟」和「全港抗疫義工同盟」轉交的抗疫物資，包括快速抗原檢測劑、連花清瘟膠囊和高規格口罩。為了讓物資可以盡快轉發予有需要的文化藝術界人士，兩位議員和香港文聯的義工等隨即進行整理，協助包裝，稍後將透過香港文聯的網絡，讓物資能盡快提供給有需要人士。

身兼香港文聯會長的馬逢國議員表示，身邊有不少朋友確診，但還有部分人士未得到適時支援。他認為社會上有很多有心人都在參與抗疫工作，希望特區政府能與香港社會各界加強合作，讓社會上更多的有心人和義工朋友，與政府一起攜手，向有需要人士盡快提供支援。

香港文聯常務副會長，立法會體育、演藝、文化及出版界議員霍啟剛指出，希望透過今次行動支援有需要的業界人士，相信只要香港社會同心合力，再加上中央和內地同胞的支援，香港定能戰勝疫情，讓市民生活盡快回復正常。

16項舉措進展

中資企業援建隔離及治療設施

◆近期香港多個社區隔離設施正在加緊建設，需要大量建材，裝載10噸鋼鐵吊架的貨車17日在珠澳大橋橋海公路口岸經「一站式」系統快速驗放通關，前往香港。該批貨物用於香港竹篙灣5期、6期及啟德碼頭隔離項目的建設。

支持疫苗接種

◆香港廣州社團總會17日就「愛心行動」之科興疫苗注射計劃，於沙田隆亨邨隆亨社區中心禮堂舉行啟動禮，為沙田區3歲或以上居民提供250個免費接種科興疫苗服務的名額。

社會各界捐贈抗疫資金及物資

- ◆新世界發展17日宣布推出香港首個大型捐贈配對網上平台「Share for Good 愛互送」，令抗疫物資用得其所，亦令整個物資配送過程更加精準及高效。新世界已率先向平台捐出20萬件抗疫物資。
- ◆恒隆地產17日宣布，將繼續透過「恒隆防疫基金2.0」推出第二階段援助計劃，為4,000名居住在九龍東區的基層長者家庭提供防疫及生活物資；同時捐贈逾3萬份快速抗原測試包予香港兒童醫院。
- ◆四川港區政協委員及海聯會理事17日到香港警察總部送贈3,600盒香港版的連花清瘟膠囊。
- ◆香港江蘇社團總會17日再成功籌集400萬元物資，包括快速測試盒6萬個，N95口罩一萬個，連花清瘟膠囊等，將透過義工團派發到長者中心及需要協助的家庭。
- ◆燕然基金會17日捐贈2,000箱荊防顆粒及800萬個外科口罩，為新界基層市民送來「及時雨」。
- ◆集友銀行聯同陳嘉庚基金聯誼會、集友陳嘉庚

教育基金，17日向香港直資學校議會成員，包括80所直資中小學校捐贈5,000個快速檢測測試劑盒，5,000個N95口罩和3,000盒連花清瘟膠囊。

香港本地商家和中資企業開展利民活動

◆為了鼓勵市民盡公民責任向衛生署主動申報確診，華人置業(0127)推出50%消費回贈計劃，達成外出條件的康復者，由21日起只要向華置旗下指定商場出示14日前的申報記錄及消費記錄，即可獲贈100元的商場購物現金券(回贈50%)及快速測試劑盒。

全港社區抗疫連線系列服務

◆沙田民政事務處聯同沙田區青年活動委員會主席王裕倫、沙田社區抗疫連線17日舉行起動禮，向區內16間綜合青少年服務中心和兒童及青年中心捐贈快速抗原測試套裝、保護衣及口罩等抗疫物資。

其他抗疫支援

- ◆由約50名精神健康專業人士，包括精神科醫生、心理學家以及輔導員成立的「抗逆心聆熱線」，從本月1日開始試運行，為全港市民免費提供情緒支援服務，運作半個月時間內，累計接到求助個案超過16宗。
- ◆香港中文大學校友慈善基金17日宣布，將聯同10家機構舉辦多元化的網上活動，包括音樂創作、繪本故事、戲劇教育等，為香港小朋友、年輕人及家長紓壓，促進他們的情緒健康，預計3個月內的參加者數目高達兩萬人。
- ◆生產力促進局轄下的生產力學院將開放免費網上學習平台，讓市民於3月25日至4月8日期間，在家抗疫同時增值。凡於指定時間內完成網上課程的學員，均可獲發電子證書乙張。

整理：香港文匯報記者 鄭治祖、莊程敏

黃金寶拍片教抗疫「黃金三保」

香港文匯報訊（記者 鍾健文）本港疫情嚴峻下，全港學校亦已開展在3月至4月的「特別假期」，教育局昨提醒同學此期間應避免外出，並應保持積極樂觀的態度，為此，局方「躍動校園活力人生」計劃特別邀請多位精英運動員拍攝短片，與同學分享在家運動及健康心得，鼓勵大家同心戰勝疫情。

打頭陣的是前香港單車代表隊成員、首位華人世界冠軍單車手黃金寶，他透過短片分享3個抗疫小貼士，分別是保持健康生活作息、保持均衡飲食習慣，以及保持在家中多做簡單運動，並親自示範深蹲動作，講解動作要點，同時鼓勵同學訂下目標，循序漸進地增加訓練數量和強度。他又提醒同學繼續做好防疫措施，在家常做運動的同時也可邀請家人一起做運動，保持健康體魄，展現活力人生。

教育局局長楊潤雄昨亦在FB呼籲，同學可記住黃金寶的「黃金三保」，在做好防疫措施，繼續自主學習



◆黃金寶親自示範深蹲動作，並講解動作要點。教育局圖片

和勤做運動，活出健康生活習慣及積極樂觀態度，為自己和家人注入正能量，而各位家長亦可多參與子女的活動，促進親子關係。

另外，教育局推介同學使用由港大電機電子工程系運動人工智能實驗室開發的應用程式「RoboCoach」，以及善用局方推出的「體能活動日誌」記錄每日體能活動量，以培養和保持在家中日常運動的習慣。