



雙城記 何冀平

春的味道

門前一樹椿，春菜不擔心。椿，是指香椿。《莊子》逍遙遊中說：上古有大椿者，以八千歲為春，八千歲為秋。香椿是最美味、最讓人感懷的春味道，吃到它，就知道春天來了。每年第一茬香椿最好吃，蓄積了整年的精華，味道和色澤都是最好的，可惜在香港永遠吃不到第一茬香椿。疫情中，香港吃菜主要靠內地供應，會不會從深圳運來些香港少見的春味，香椿、茴香、新蒜……抱着希望去街市，香椿沒見到，茴香倒是有，但很少也不新鮮，新蒜更是癡心妄想。

在北京住四合院的日子，庭院裏有一棵香椿樹，其香無比，春天長出綠中帶紅的椿芽，摘時要手下留情，不要全掰下來，只掰嫩芽，留下來的會再長，夠一家人和親朋吃一個春天，那是不花錢的春味道。後來，全中國都學會了吃香椿，價格一年比一年高，有段時間網上的香椿炒到了120元一斤，成了貴族菜。

中原地區有個貧困村，書記會動腦筋，把香椿樹變成香椿大棚，香椿苗矮化。棚栽香椿第一年收成叫價50元一斤，竟以60元錢一斤成交，村民都不敢相信這是真的。首個大棚紫香椿上市後，書記大體算了一下，一共600多斤，村子一下成了「萬元村」。



冬陽天地 梁冬陽醫生

憑着愛

《憑着愛我信有出路》這首歌是香港傑出青年協會為全香港前線的醫務人員、紀律部隊，以及來香港支援的內地工作人員和所有的市民送上的一份心意和祝福。在逆境中大家同心協力抗疫共渡時艱。

在醫院、診所工作的同事在繁重的工作中日以繼夜冒着被傳染的危險去救治病人，看到每天排山倒海而來的病人，甚至於見到前所未有的死亡個案，他們沒有休息，在惡劣的工作環境中沒有怨言……

很多醫務人員包括西醫和中醫都用自己的時間去做義工，為市民提供醫療知識甚至網上免費問診，希望盡自己一分力將專業知識幫到更多的人。

紀律部隊的警察、消防人員、甚至入境處的職員在保安局的領導下統籌方艙醫院，令到它的運作更加完善，前兩天我去參觀了青衣的方艙醫院很人性化，入住的營友可以有24小時的電話服務，假如需要食物可以有專人即時送到，飯冷了正準備用一些方法可以令他們的飯再加熱，有很多市民捐助飲品、速食麵、零食、甚至拖鞋，電訊公司提升到無限上網，電視台給予每人無限看劇集，雖然設施比較簡單比不上家中酒店，但可以媲美夏令



香港傑出青年協會主席陳建強醫生和副主席梁冬陽醫生(右)參觀青衣方艙醫院。 作者供圖

古畫裏的春天

從古時候起，人們對春天就都情有獨鍾。因為在春天裏，草木發芽，百花盛開，綠柳成蔭，鳥兒爭鳴。到處都是一片欣欣向榮的新景象。

由於人們對春天的喜愛，詩人把自己眼中看到的春天用詩句記錄了下來。古畫家們更是對春天喜愛有加，也用自己手中的畫筆把它描繪了下來。南宋畫家馬遠曾經畫過一幅《山徑春行圖》，畫上是江南的春天，畫中風輕雲淡，日和萬里。一名儒雅的文士，白衣長衫，帶着一個攜琴的童子，神采奕奕地漫步於山徑間。

只見畫面上，山清水秀，小溪潺潺。溪水旁的一棵柳樹上，已經長出了細柔的嫩芽，引來了一對黃鶯歡快地站在樹枝上，「啾啾」地鳴叫着。那名文士站在溪水旁，舉目眺望。遠處的景色使他沉醉，他用手擦鬚含笑，完全陶醉地沉浸在眼前春天的美景之中。上有南宋寧宗楊皇后的題詩：「觸袖野花多自舞，避人幽鳥不成啼。」

由於看得入神，那名文士在不經意間，衣袖輕輕一拂，觸動了地下的野花，花兒輕輕搖擺，又驚動了枝頭上正在唱歌的小鳥，鳥兒立刻止住了鳴叫聲，慌亂地飛了起來。小溪潺潺，綠柳成蔭，花兒芬芳，鳥兒爭鳴。喝一杯清茶，彈一曲曲子。聽着鳥兒的歌唱，和着悠悠琴音，看着



此山中 鄧達智

Roma Roma

首次踏足歐洲，兩個月內，先荷蘭阿姆斯特丹及荷南馬城，然後比利時布魯塞爾、西德當年首都波恩及法蘭克福慕尼黑、法國巴黎及地中海沿岸、英國倫敦劍橋牛津、奧地利薩爾斯堡及南奧Klagenfurt、意大利翡冷翠及龐貝，尤其羅馬！

那時17歲；在此之前不夠一年，首次踏出家門，踏上北土土地，無論所謂加拿大最大城市多倫多(相比香港簡直小巫見大巫，縱使當年)，或至具法蘭西風情滿地可及魁北克，又或筆者當時上課的古都兼歷史名城Kingston，雖然城市風貌不及香港，但建築普遍宏偉的教堂——西方人文過千年的宗教維繫，不論都會還是城鄉，往往位於地域中心，教初出茅廬的東方鄉野小子，不禁投下着眼點，立下一道奇光異彩，每到新地方必探除了教堂『天』，便是露天菜市場『地、民間』。

八百多年荷南古城Maastricht馬城條約的馬城中心，擁有Flemish風格堅實幽深廣闊教堂多座，教人目不暇給。一步一步；比利時法語區布魯塞爾的教堂跟荷語區完全是另外一種誇耀風格，但跟再南下2個小時的巴黎相比，Olala即變鄉鎮！

從荷蘭及比利時南下，自城北入巴黎，未至偌大古董市場Clignancourt，老遠望到體態宏偉位於蒙馬特山白色聖心教堂(老派巴黎人眼中，只是一座吸引遊客的俗艷建築物)，真正的藝術巨著是你放棄巴黎鐵塔，錯過參觀等同罪過的巴黎聖母院(需時半天吧，單單表



◆條條大路之外，清晰長天亦通羅馬。 作者供圖



百家廊 范舉

新藥物將製造成功 苦難會過去

新冠疫情不斷升級，重重打擊了香港的經濟和民生，許多香港市民的積蓄不足夠應付3個月的開支。特區政府已經消耗了7,000億元的財政儲備，官民都擔心彈盡糧絕，經不起進一步的疫情消耗戰。

什麼時候可以看到希望的彼岸？能夠治療新冠病毒的新藥物面世的時候，就是脫苦海的什麼時候。有人說，美國默沙東藥廠已經推出口服藥Molnupiravir，臨床測試證明能有效降低重症及死亡風險。但是，價格非常昂貴，而且不可能大量向全世界供應，但日前香港政府引入了這款口服藥物，並已在應用中。

Molnupiravir臨時試驗結果表明，這種治療新冠患者的藥物將住院或死亡的風險減少了大約一半。Molnupiravir療程為期5天，生產成本為17.74美元。默沙東公司將向美國政府收取712美元的相同數量的藥物，是生產成本的40倍。如果向其他外國出售，價格可能增加40%，根據美國藥物的走勢，即使大量生產，從來不會減價，而且每年都在提價。如果香港今後還有幾十萬的確診者，這麼如此昂貴的美國藥物，相信難以給香港帶來希望。

香港未來的希望，在我們的祖國。科與中醫的工作人員利用細胞工廠進行Vero細胞培養研發變種的新冠疫苗，接近成功的階段。中國的科研團隊始終堅持從疫苗、藥物、檢測、動物模型和科學溯源五個方向開展科研攻關。疫苗方面，有3個滅活疫苗、1個腺病毒載體疫苗和1個重組蛋白疫苗附條件上市，mRNA疫苗和DNA疫苗也已經進入III期臨床試驗。核酸疫苗包括mRNA疫苗和DNA疫苗，是將編碼S蛋白的基因，mRNA或者DNA直接注入人體，利用人體

細胞在人體內合成S蛋白，刺激人體產生抗體。通俗地說，相當於把一份記錄詳細的病毒檔案交給人體的免疫系統，然後複製。

面對Omicron和Delta等新冠病毒變異，港人都期待能有一種廣譜藥來應對，而中國已經在積極研發廣譜藥。其中有一種中和抗體藥已經正式上市，同時有3個小分子藥進入了III期臨床，還有一些中和抗體藥、小分子藥、中藥都在積極研發，臨床表現出很好的前景。中國的科研團隊同時也在研究通過鼻噴式、吸入式的方式來接種疫苗，並有很好的進展。在核酸檢測產品方面，當前最快可在30分鐘內完成樣本檢測，一個集成檢測系統一天可以檢測20萬份樣本，檢測能力大大提高。科技的手段愈多，方法愈多，防控的方案就會愈豐富，愈有針對性。過去兩年，中國本土病例太少，防護太好，各地都是動態清零的政策，所以第三期的臨床實驗很多都要在病例較多的國外進行。

國際權威醫學期刊《柳葉刀》近日發布了中國首個腺病毒載體疫苗——康希諾生物重組新冠病毒疫苗威爾沙的三期臨床試驗最終有效率和期中安全性分析結果。數據顯示，接種14天後，重症保護率為96%，總體保護率為63.7%，達到世界衛生組織建議的新冠疫苗保護率標準，無一例與疫苗相關的嚴重不良反應發生。

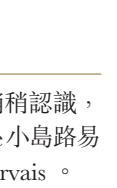
科技發展離不開全人類的共同交流合作，中國已與160多個國家和地區建立了科技合作關係；參與了涉及科技的200多個國際組織和多邊機制。在抗疫方面，中國與美國、英國、馬來西亞、南非等17個國家圍繞疫苗、藥物、檢測劑研發等開展了很好的合作，過去一年新簽了21個政府間科技合作協定。

根據過去中國的表現，一直推行人類命運共同體的政策，為世界人民利益服務。中國堅持人民至上、生命至上，始終站在國際抗疫合作「第一陣線」，秉持疫苗公共產品「第一屬性」，擔當疫苗公平分配「第一梯隊」，以自己的堅定承諾和實際行動維護國際抗疫的正確方向，推進人類衛生健康共同體建設。中國所有的抗病毒的物資包括檢測盒，都是低價出售給第三世界國家，甚至免費贈送。估計7個月之後，有關的治療肺炎的藥物和新型的防疫劑，將可面市。

疫苗是戰勝疫情的利器。2021年，中國向120多個國家和國際組織提供了超過20億劑新冠疫苗，是對外提供疫苗最多的國家。2022年，中國繼續全面落實全球疫苗合作行動倡議，積極開展藥物研發合作，維護國際團結抗疫大局。

新年伊始，中國政府援助敘利亞的新一批新冠疫苗和檢測試劑，完成交接。去年12月20日，中國政府援助津巴布韋的第五批新冠疫苗運抵津首都哈拉雷。去年12月22日，中國政府援助緬甸的新一批科興新冠疫苗運抵仰光國際機場。去年12月24日，中國駐馬達加斯加大使館向馬衛生部捐贈了包括便攜式呼吸機、製氧機、口罩、護目鏡等在內的抗疫物資。近期，中國政府援助菲律賓的第五批200萬劑新冠疫苗運抵菲首都馬尼拉，為該國第二輪疫苗接種工作提供助力。中國還參加了世界衛生組織的「新冠肺炎疫苗實施計劃」，已向49個國家和地區交付了超過1.8億劑中國國藥和科興新冠疫苗，這兩種中國疫苗的交付量佔通過該計劃交付的疫苗總量的近20%。

中國還在巴西和阿根廷，幫助建設新冠疫苗工廠，授人以漁，贏得了拉丁國家人民的高度讚賞，疫苗外交大大促進了中國和拉丁美洲的貿易和投資關係。



發式生活 余宜發

順德美食

閒在家中，看看電視，竟然給我有一種想回鄉探親的衝動。

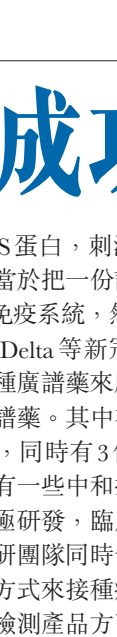
我的籍貫是南海西樵，小時候已經認識到自己的家鄉特產，就是西樵大餅，好像我們在香港也可以吃到的光酥餅差不多。但其實鄉下附近的地方，包括「順德」，至少就認識到一些，包括很久以前住在順德的女性，沒有刻意追求男女關係，反而希望憑着自己的勞力，賺取多些錢給家人，所以有「梳起不嫁」的方式過生活。

其實之前也曾看過一些影片去介紹這些自梳女，而今天看電視正在介紹的是順德美食而不是自梳女。節目裏面講到順德人民，他們經常會努力耕種為生。其中無論是「順德」，還是我家鄉「西樵」也好，也知道有很多很有價值的特產，其中養蠶就是。所以每逢回鄉祭祖的時候，到處都可以見到養殖蠶繭的工廠，而四處都有滿植桑樹的美麗環境。雖然回鄉的次數十隻手指也可以數得到，但自己從小到大也特別有興趣去認識家鄉的各種特色。

以往每年總會在清明節前後回鄉祭祖，這幾年因為疫情的關係，沒有得回鄉，所以今天看到電視介紹順德的美食，不禁流了口水之外，便想起故鄉的親人曾經煮給我們品嚐的美食。其中他們飼養的草魚產量特別多，這種淡水養殖的魚類，從魚池打撈上水之後，便立刻用秘製烹調，便將魚的蛋白質可以保留，入口爽脆，相信每一個觀眾看到都好像可以立刻品嚐到這些美食。

近十數年，香港人無論春夏秋冬哪一個季節都愛吃火鍋，今天更追求很多不同口味的火鍋湯底，希望可以品嚐到世界各地的火鍋特色。而順德這個地方吃火鍋很特別，其中一個特色火鍋，可能你會以為他們用很多不同的材料製作湯底，其實簡單到你同我都可以製作出來，就是他們不會用任何調味加入湯底，只要用滾水加一些蔥花及果皮，就可以令所有放入湯的食材感受到最原汁原味。其實這種方法很有道理，當我們在吃火鍋的時候放入不同材料進食，但實際上如果湯底的味道濃郁，便很容易蓋過了食物原先的味道。那以後我也要嘗試一下用這個簡單的方法吃火鍋。

而且希望很快便有機會再次回到自己的故鄉，無論是探望親人也好，最重要當然就是可以去拜祭我的祖父，掛念着鄉下的每一個親人，希望大家身體健康。



馬昭慈與林妹妹

馬昭慈與林妹妹

的扮相較老氣，好像年紀很大的，原來她演戲時應該尚年輕，可能是那時女性的打扮都比真實年齡成熟吧。

我記得她是常演潑婦、毒婦，又或是尼姑、這姑，又或是女傭、三姑六婆之類的角色。所以，當我看到網上描述她是「銀幕風騷艷星」，我立即被嚇了一跳。有說她在一齣以當時的社會道德尺度屬於較開放的電影中有一場戲被拉脫內衣的戲，可能因此才被網民形容為艷星吧。

據說她移民加拿大後，曾經在公共電台的開放頻道主持節目，可能要問加拿大的老華僑是否屬實了。

像馬昭慈這類的演員在香港的粵語電影圈中為數不少。我指的是什麼類型呢？就是那種大家如果見到他們的照片或樣子，一定會說：「我當然看過他們演戲。」可是，若果我問你：「他們叫什麼名字？」你絕大部分時間都會回答不來。即使我退一步問你：「他們演過什麼角色？」你亦會同樣想不出答案。

現在試試讓我問你這些名字，看你能否立即想起她們的樣子？我這次只問女演員：林妹妹、余美華、梁紫琴、許瑩英、鄧美美、葉萍



大地遊走 李永海

草木發芽，百花盛開，綠柳成蔭，鳥兒爭鳴。到處都是一片欣欣向榮的新景象。

由於人們對春天的喜愛，詩人把自己眼中看到的春天用詩句記錄了下來。古畫家們更是對春天喜愛有加，也用自己手中的畫筆把它描繪了下來。南宋畫家馬遠曾經畫過一幅《山徑春行圖》，畫上是江南的春天，畫中風輕雲淡，日和萬里。一名儒雅的文士，白衣長衫，帶着一個攜琴的童子，神采奕奕地漫步於山徑間。

只見畫面上，山清水秀，小溪潺潺。溪水旁的一棵柳樹上，已經長出了細柔的嫩芽，引來了一對黃鶯歡快地站在樹枝上，「啾啾」地鳴叫着。那名文士站在溪水旁，舉目眺望。遠處的景色使他沉醉，他用手擦鬚含笑，完全陶醉地沉浸在眼前春天的美景之中。上有南宋寧宗楊皇后的題詩：「觸袖野花多自舞，避人幽鳥不成啼。」

由於看得入神，那名文士在不經意間，衣袖輕輕一拂，觸動了地下的野花，花兒輕輕搖擺，又驚動了枝頭上正在唱歌的小鳥，鳥兒立刻止住了鳴叫聲，慌亂地飛了起來。小溪潺潺，綠柳成蔭，花兒芬芳，鳥兒爭鳴。喝一杯清茶，彈一曲曲子。聽着鳥兒的歌唱，和着悠悠琴音，看着