

簡易雨棚下，四個灶台靠牆一字排開，廚房裏飄着飯菜的香味……在浙江麗水市中心醫院旁，有一間小小的「共享廚房」，裏面的人們面露愁容，難掩疲倦的神色。「她們中有不少人的家屬身患重疾，在隔壁住院治療，需要補充營養卻沒錢租房做飯。」目睹了病患的困苦，沈香嬌將自家的儲藏間改造成「共享廚房」，免費為患者及家屬提供油鹽醬醋、鍋灶燃氣。一年多來，「共享廚房」服務了上萬戶家庭，也耗去了她的半生積蓄。

◆香港文匯報記者 俞書 浙江麗水報道



掃碼睇片



◆沈香嬌常常幫患者家屬炒菜做飯。受訪者供图

一碗人間煙火 守護生命之光

沈香嬌耗光積蓄辦「共享廚房」善舉惠及上萬戶病患家庭



◆在政府的支持下，沈香嬌的「共享廚房」有了第二間「分店」。
香港文匯報記者俞書 攝



◆沈香嬌靠做來料加工賺錢補貼「共享廚房」的開支。
香港文匯報記者俞書 攝



◆患者家屬在「共享廚房」做飯。
香港文匯報記者俞書 攝

「只要生活能維持會繼續做」

隨着「共享廚房」被病友們口口相傳，來這裏燒菜做飯的人也越來越多，有時候早上五點多四個灶台就滿了，這也讓沈香嬌不得不考慮了「限流」的問題。為了幫助更多重症患者，沈香嬌在廚房的門口放置了一本登記簿，使用者需要填寫病人所在的病區。「廚房優先提供給血液病和惡性腫瘤患者家屬使用，因為這些病治療時間長、開銷也大，能省幾塊錢都是好的。」

沈香嬌回憶道：「我還記得，《共享廚房》的第一位患者家屬姓葉，他的老婆在單位體檢時發現問題，醫生建議趁還沒惡化前先把骨髓抽出來殺着，化療把癌細胞都殺滅後再進行自體移植。幸好，最後她的手術很成功。出院那天，小葉特地來和我告別，說這五個月至少幫他省下了兩萬塊錢。」

像小葉這樣的患者家屬是「幸運」的，更多的人「燒着燒着，就不再來了」。最令沈香嬌印象深刻的是一對母子，兒子每天用輪椅推着滿頭白髮的媽媽過來。小孩子從沒下過廚，炒個青菜也能燒糊了。於是，那位母親就坐在輪椅上，很耐心地一點點教：湯熬到什麼程度就可以，炒過菜的油留着燒青菜很香……「我說，阿姨你這樣每天過來很累，讓兒子來就可以。她說，想趁着自己還能坐輪椅，教會兒子做菜，將來坐不動時能吃到兒子做的飯，即使有一天離開了也能安心。但是她兒子剛剛把簡單的煮和炒學得差不多，就沒有再見到他們來。後來問起才知道，這位母親的病病情惡化得很快，趁還有一點氣息的時候，家裏把她帶回遂昌了，到家第二天就走了。」

每月開銷都要幾千元

自從辦起了「共享廚房」，原本就很節儉的沈香嬌對自己更摳了，身上的棉衣穿起毛了也沒捨得換，卻一箱箱地往廚房裏運油鹽醬醋，每月的開銷都要幾千元。「我不辛苦，患者和家屬才辛苦。」面對香港文匯報記者的稱讚，沈香嬌由衷地說：「有時候我去醫院裏給患者送個湯，經常看到病床下面堆着好幾十斤的土豆、番薯、南瓜，問了才知道這就是家屬們每天的食物。」

提及這一年來為「共享廚房」墊付的費用，沈香嬌擺擺手表示，自己力量有限，能做的很少。「現在每天用十幾斤油，一個月要換幾十個煤氣罐，但還是不能滿足有困難的家屬的需求。人實在太多的時候，只能排名單，分時分段燒。」在沈香嬌看來，生死面前，其他都是小事。「只要我的生活還能維持，至少十年內這個廚房會繼續做下去，並且一直免費。」



▲沈香嬌在廚房的照片牆前回憶患者家屬的故事。
香港文匯報記者俞書 攝

患者家屬報名做義工： 「也想給別人撐把傘」

充滿煙火氣的沈姐「共享廚房」、年逾八旬堅持還債的「誠信奶奶」……他們有一個共同的名字：蓮都區小荷志願者。從最初的一支隊伍16人，發展到現在145支分隊23,000人，這個創立於2015年的志願服務隊成就了一座城的愛心接力。「好的社會制度，不是扶持一些人做很多好事，而是扶持很多人做一些好事。」被稱為「小荷媽媽」的服務隊創辦人湯偉紅這樣認為。

「在『共享廚房』裏，我遇到了來自全國各地的患者及家屬，他們對這座城市用得最多的形容詞，就是『溫暖』。」在湯偉紅看來，面對正遭受着不幸的人們，來自陌生人的善意顯得尤為珍貴。「有的家屬在親人離世後決定扎根在麗水，還報名了我們的志願服務隊，要求去『共享廚房』值班，把自己的故事分享給更多的患者及家屬，提供治療上的建議和護理上的經驗。」

「因為淋過雨，所以想給別人撐把傘。」正在幫一位患者家屬煲湯的志願者小陳表示，雖然他的父親離開了，但臨終前的最後一段時間裏，受益於「共享廚房」的存在，每天都能吃到母親做的家常菜，沒有異地治病的無助與害怕。「如今我留在了這座城市裏，希望能奉獻自己的小小力量，將愛心傳遞下去，幫助更多的人。」

在媒體與網友的接力的支持下，沈香嬌與她的「共享廚房」被越來越多人所熟知，許多熱心人士紛紛伸出援助之手。得知記者供職於香港文匯報，沈香嬌高興地展示了她的「善行本」，上面記滿了善心人寄來或送來的食品與衣物。「這是一位剛剛當上母親的港人，她在電視上看到我們的故事後，輾轉加了我的微信，為『共享廚房』送了好幾箱食用油。她第一次轉賬我沒收，第二次又沒收，第三次就直接打來了電話，一定要表達自己的心意。」

後來，在沈香嬌的堅持下，這位香港母親不再直接轉賬匯款，而是以260元每箱的價格購買了一批批食用油。「她還經常給我發微信，說如果『共享廚房』還需要添置什麼器皿，她都願意買了寄過來。」

志願服務隊每天排班幫忙

2021年12月23日，在麗水人民醫院旁，「共享廚房」開出了第二間「分店」。「這次全靠政府支持。」沈香嬌表示，這兩間臨街店面是麗水市衛健委找的，免了租金，裝修則由麗水市紅十字會承擔。由於新廚房面積更大了，能接待的患者及家屬也就更多了。「我一個人忙不過來，蓮都區小荷志願服務隊專門派出一支隊伍，每天排班來這裏幫忙。」

與之前四面透風的「過道廚房」相比，新的「愛心廚房」條件顯然好多了：銜亮的不銹鋼廚桌和水槽、全新的電磁爐和高壓鍋一字排開，井然有序。「這小半年來，廚房用的米、麵、油幾乎都是捐贈物資。」小到一瓶醬油、一包鹽，沈香嬌都會仔細登記，確保它們用在廚房，能給病人提供幫助。快遞上有寄件人信息的，她一定會打電話過去說聲謝謝。

網友「月之影」每月都會寄來米和油，她說自己照顧過得肺癌的外婆，知道找地方給病人做點可口的飯菜有多難；做來料加工時認識的服裝廠老闆送來幾百件冬天的棉衣，雖然款式不怎麼新潮，但真材實料，穿起來特別暖和；常年進貨的油鹽醬醋批發商，不僅以成本價賣給沈香嬌，還經常「搭上」幾件贈品……

沈香嬌表示，最早想辦「共享廚房」的時候，丈夫曾問過她，如果以後維持廚房的開支超過了收入怎麼辦？「我當時嘴硬，說肯定會控制好的，但隨着人越來越多，心裏真有點兒沒底。」如今，四面八方湧來的善意就像不熄的爐火，讓沈香嬌有了更多的信心。「眾人拾柴火焰高，在大家的支持下，『共享廚房』一定會越辦越好。」

好心人贈送物資 政府資助開「分店」