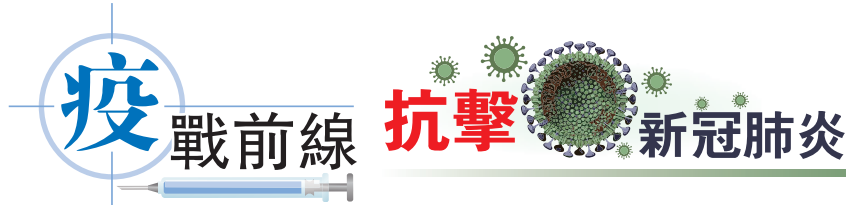


戰「疫」夫妻檔 逆行幫街坊

「疫下寒冬」送藥遞物 姚嘉俊陳敏娟帶動社區正能量



這段前呼後應對話的主角是一對在「疫下寒冬」奔走於樓宇樓層間，緊鑼密鼓地為街坊送藥遞物的夫妻，他們曾是擁有協理社區事務光環的區議員，又是近廿年未曾放下社區服務的普通義工，也一直是上有老下有小的家庭「頂樑柱」。面對洶湧而至的香港第五波疫情，他們守望相助、互相鼓勵，兩個多月來持續奔走、不曾停歇，譜寫着一個平凡但不普通的戰「疫」夫妻檔故事。

同為「公民力量」社區幹事，姚嘉俊、陳敏娟夫婦在去年末本以為疫情已逐漸消散，甚至和家人孩子一起商量春節出遊的計劃，沒想到越臨近春節，迅猛增多的確診數字便近在咫尺，眼見街坊求助個案的陡增，社區缺乏支援，社區必須有人牽頭展開服務，於是嘉俊、敏娟毫不猶豫，立即投入物資籌措和組織義工的具體工作中。

組織義工隊伍 縱害怕值得做

他們一方面主動打電話、發信息慰問街坊，兩夫婦可以支援的消息紛紛傳開，從早到晚辦事處電話未停息，深入摸清了社區的抗疫需求。另一方面他們組織起義工隊伍，協助區內染疫市民及基層、養老福利機構進行室內消毒，並派送中央援港物資，只要是街坊來電請求幫助，哪怕是一盒藥、一份食品，兩人都專程上門送達。

更多的街坊和義工亦陸續響應加入隊列，在社區形成了呼籲團結、共渡難關的正能量氛圍。「這次傳染性這麼厲害，當然害怕了，特別也怕連累家人，但是能早點把中央援港物資送到市民手上，讓他們和家人安心下來、少點焦慮，將祖國的關心厚愛傳達到，這是更有意义的事，值得我們去做。」兩人對家人的愧疚也不時隱隱湧上心頭，但他們說很欣慰家人能給予默默支持。

黑暴燒毀議辦 夫婦堅守社區

在2019年之前，姚嘉俊、陳敏娟分別全職擔任沙田愉欣區及廣源區區議員16年，當初也因兩區相近，兩人共同協作、相互支持，後來更共結連理。只因那年「黑暴」衝擊，兩人才失去了多年服務社區的議席，敏娟當時的議辦甚至被投汽油彈縱火，全部設施被燒



▲姚嘉俊(右一)向社區居民上門派發新鮮蔬果。受訪者供圖

▲陳敏娟(左)向行動不便街坊派發防疫物資。受訪者供圖

毀。敏娟卻邊收拾燒毀的辦事處邊義無反顧地說：「街坊16年來視我們為一家人，未來不管是什麼困難，以什麼樣的身份，我和嘉俊仍會堅守社區工作，因為這是我們的初心。」

在此次支持抗疫過程中，街坊的口碑充分證明兩人信守了當初的承諾，對社區不離不棄、堅守服務。區內老年群體較多，多數子女不在身邊，當他們身體不適時非常彷徨，但只要他們致電嘉俊敏娟夫婦，便能得到及時支援。奔走送遞防疫物資時，雖然二人戴着

口罩及防護面罩，但街坊們能一眼就認出他們夫婦。有街坊感動地說：「疫情這麼嚴重，以前有些人說是服務我們，這次一有事就見不到人了，只有你們兩公婆沒有把我們街坊忘記，還親身上門來幫助我們。」

姚嘉俊、陳敏娟夫婦和他們的社區故事，只是千萬萬個奮戰在抗「疫」一線社區骨幹的一個縮影，雖然平凡，但不失偉大。也正是這一個個平凡人的堅守，構築了一座萬眾一心、同舟共濟、全民戰「疫」的社區鋼鐵長城。

骨折不退下火線

抗疫義工續援社區

香港文匯報訊 香港第五波疫情爆發以來，新界社團聯會沙田地委會統籌主任羅璋一直奔波在抗疫最前線。3月份，即使先後經歷確診、隔離、工傷等意外，她也一如以往為確診家庭送上防疫物資、協助維持檢測站秩序、組織義工包裝檢測劑。



◆羅璋在疫苗接種活動現場工作。受訪者提供

3月初，羅璋在協助民政處進行疫苗接種活動後突感不適，她謹慎地進行測試後發現結果呈陽性。所幸她已經接種三針新冠疫苗，症狀輕微，經過吃藥、休息後測試結果轉陰。中央援港物資及社會各界捐贈的防疫物資源源不絕送到社區，在轉陰7天後，她馬上重投社區工作，在社區內協助物資分發工作。

傷患在身仍站前線

3月18日，意外再次降臨。羅璋如往常一樣在抗疫一線工作，與同事正將一批「全港防疫連線」的防疫物資送到沙田區內8間安老院舍。當送到其中一間安老院舍時，她一心想着搬貨，出電梯時被迅速關閉的電梯門夾到，當時身上發出一聲悶響，羅璋只感到肋骨位置非常疼。但她強忍疼痛，想着還沒完成的工作繼續堅守在崗位上，堅持8間院舍物資全部送達。

經過一個晚上的休息疼痛感亦沒有減緩，羅璋於是才獨自去診所就醫，拍X光檢查後發現左側第九節肋骨骨折。醫生表示情況嚴重，所幸的是骨折位置沒有插入肺部，讓她臥床休息三個月，以及避免劇烈運動三個月。由於社區前線防疫工作人手不足，又有同事確診隔離無法在崗，羅璋一天都沒有休息，吃過藥、固定好後，第二天又出現在前線。

她說：「中央這麼支持給了這麼多的物資，不盡快派下去，我心裏不安，躺不下來。」

3月26日，羅璋又召集10多名義工到沙田區疫苗接種專場幫手，中間沒有休息，一直工作到下午5點多才去吃「午飯」。同事勸她這才骨折一周的「傷患」多休息，羅璋卻堅持說，「人手不足，幫得幾多算幾多。」她又指在抗疫一線的義工都很拚，堅持不下火線的例子太多，她只是做了自己應該做的事。

派藥派罩派食物 哪裏需要哪裏去

香港文匯報訊 「勿以善小而不為，哪裏需要哪裏去。」這是民建聯常樂區社區幹事陳治華在這段時間以來常常掛在嘴邊的一句話。「這是我服務地區秉持的理念，特別是在當前疫情嚴峻的情況下，更需要我們社區幹事在崗在線，全力為有需要的街坊做好服務。」

陳治華：街坊需心理支援

自從第五波疫情爆發以來，九龍城常樂區感染人數直線上升，街坊的各種求助和需求不斷，作為當區社幹，陳治華面對困難毫不畏縮，始終堅守在崗位，衝鋒在第一線，「哪裏需要哪裏去」，從帶領義工逐戶派送酒精、口罩、藥物和食物等防疫物資和生活必需品，到主動報名到政府流動檢測站做義工，再到開設社區熱線為街坊提供傾訴管道緩解心理壓力，事無大小地為街坊解決困難和提供熱情周到的

服務，默默貢獻抗疫正能量。

在抗疫過程中，陳治華感觸最深的是，面對疫情很多街坊除了需要物資支援，還更需要心理支援，「很多街坊都有一種無力感。」因此，陳治華開設了社區熱線，除了接收求助個案，更多的是接聽街坊的意見和傾訴。

有一次，一名女士打來電話說他們一家四口都已經感染，家中有長者，有小孩，原本一直打政府熱線，希望盡快得到幫助，但是熱線早已爆滿，根本無法打通。

她迫不及待地向陳治華傾訴了這段時間以來的焦慮和壓力，她害怕老人孩子感染後出現重症，擔心自己感染居家期間丟失工作。最後她對陳治華說：「感謝你傾聽我講了這麼多，還有你們第一時間回應會派送防疫物資和生活物品，讓我們渡過難關，讓我看到了戰勝疫情的希望。」



◆陳治華為求助市民送上生活必需品。受訪者供圖

身體力行 帶動48屬會同心抗疫

香港文匯報訊 自第五波疫情發生以來，面對持續嚴峻的疫情形勢以及市民生活生計受到嚴重影響的情況，九龍社團聯會觀塘地區委員會副主任鄭強峰一直在觀塘社區前線四處奔走，組織開展一系列防疫行動，身體力行帶動屬會義工為觀塘基層民眾和弱勢群體提供了大量實質性幫助。

從組織義工協助民政事務處包裝大量檢測套裝，配合政府強檢安排統籌義工進行現場指引協助及維持秩序，到落實全港防疫義工同盟組織的系列行動如組織社區疫苗注射、協助清潔消毒大廈、關愛一線保安清潔人員、支援安老院舍行動等等。一些看似簡單的活動在疫情嚴峻的情況下

變得困難很多，如社區求助較多人手物資不足、事前需籌措義工的檢測防護物資、現場安排要更為細緻安全等等，每天都可能有很多突發情況需要處理，對組織者來說是不小的考驗，幸有48個屬會共同努力、眾多義工踴躍幫助，一項項行動得以圓滿落實。

自農曆新年後，他一直在社區四處奔走聯絡落實防疫活動，他直言，作為愛國愛港團體，在疫情嚴峻的時刻竭盡所能幫助社會同心抗疫、助力香港戰勝疫情是分內之事，責無旁貸，希望自己能夠想多一點、做細一點，為防疫盡一分力，相信有中央支持和社會各界齊心抗疫，定能很快戰勝疫情。



◆鄭強峰(左一)組織義工協助民政事務處包裝大量檢測套裝。受訪者供圖

明愛護理生聽電話解「疫惑」

香港文匯報訊(記者 鍾健文)香港疫情持續嚴峻，不少人感到徬徨無助。有見當前醫療系統負擔沉重，明愛專上學院多名仍受訓中的年輕護理學生，一同運用課堂所學專業知識，在教師指導下加入支援熱線中心，義務接聽並解答家居感染控制和醫療支援等疑難，以減低確診者及照顧者的焦慮。有學護提到，透過電話熱線成功為防疫知識少的獨居長者及有需要市民解惑，幫助他們由焦急情緒慢慢變得安心，更會表達謝意，對自己能共同為防疫出力覺得很有意義。

3月初起，明愛專上學院健康科學院特別設立衛星熱線中心，協助醫管局「等候入住隔離設施支援熱線」。中心負責人、學院高級講師謝繼永表示，中心設有24條熱線，每名同學負責一條，共70名同學輪流當值，每天由早上9時運作

至晚上9時，每日有三四多名老師在場指導，幫忙處理較難的問題。目前每天處理約200個求助查詢，「師生們都是自願參與，但是都十分積極和熱衷，對幫助到確診者感到開心。」

屢接獨居長者求助

護理學五年級學生李寶茹介紹指，工作前會先消毒工作站的電話、電腦等物件，9時正開始接聽查詢，程序上會先登記姓名、身份證、確診日期、同住家人及接種疫苗次數，然後了解查詢內容，也會關注防疫物資是否足夠等情況。她指收到較多獨居長者的求助，他們的防疫知識少，染疫後一時間手足無措。其中有市民致電熱線指連續多日快速檢測都呈陽性，極度擔心，李寶茹遂詳細解釋跟進方法，對方的情緒紓緩不少，令她感到很有意義。

同是護理學五年級學生的王恩琳則提到，每次工作都會做好感染控制措施，也會準備相關資料並留意有否更新。她指出每日收到的求助都不同，早前較多人詢問如何取得隔離令及證明自己染疫後不用打第三針，而近日則不少人查詢確診後第六至第七天快速測試陰性，但在核酸檢測卻呈陽性應該怎做，是否需要再呈報等。對於這個情況，她解釋由於患者病毒量低，以致快速檢測未能檢出陽性，但同樣地因傳染性較低，外出社區都屬較為安全。

令王恩琳難忘的是，很多求助人士起初十分憂慮，但仍會很有耐心聆聽自己的解答而且很有禮貌，會對她表達謝意，令她大受鼓舞，「雖然現時還有很多確診個案，但香港市民已經做得唔錯，希望大家繼續努力，並祝願所有患者早日康復。」



◆明愛專上學院師生支援熱線中心，為確診者解惑。受訪者供圖