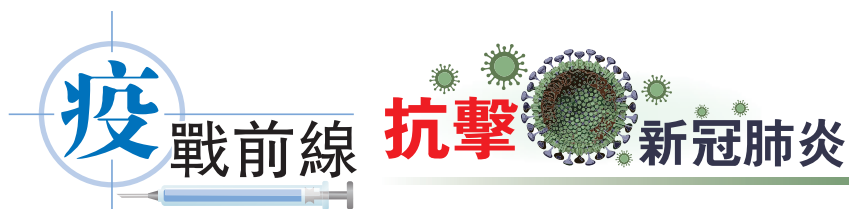


義工煮愛心饅 讓患者有啖好食

上門贈營養餐 盼鄰里互助共渡「疫境」



許多人認為抗疫義工只是「搬運工」，簡單地把物資派發到住戶門前，然而義工嚴太以實際行動表示，只要有心，物資派送既能送出「家的溫暖」，也送出「色香味俱全」。看到有確診家庭無法外出，連續十多天只能靠外賣填肚，嚴太主動下廚煮出「三饅一湯」的營養餐，助確診家庭恢復健康。她接受香港文匯報訪問時說：「多些關愛，少些怨言，香港未來才會更好。未來若還有市民需要，願意再行這『舉手之勞』。」

◆香港文匯報記者 藍松山

民建聯立法會議員劉國勳在3月初成立「康復者聯盟」，這個義工團隊有康復者，也有康復者的家人，以過來人的身份，為社區內的新冠患者提供更貼心的支援。嚴太就是其中一位穿上圍裙的女英雄。

疫情期間，嚴太看見有市民一家五口都不幸確診，完全無法外出，每天只能靠外賣填肚，「但外賣對病人的健康實在沒有好處，十多天後他們的病情依然沒有好轉，所以我就去買菜，為這家人下廚。」

如是者，嚴太連續兩天準備「三饅一湯」，親自送過去，並像每個尋常家庭的母親般強調：「要飲湯才可補充營養！」雖然不是山珍海味，但這樣的家常便飯，更吃出人間溫暖，受助家庭也笑言：「終於可以有啖好食。」

會有這樣貼心的義工服務，與嚴太曾照顧確診的兒子有關。她說，自己一直以來都有做義工的習慣，知道許多市民染疫後求助無門，感到絕望，她更希望可

以盡一己綿力，與街坊一起渡過疫情難關，重拾香港在2019年修例風波後逐漸遺失的獅子山互助精神。

自費購中成藥 捐贈議員轉送

她還在得知有市民因體質較弱，不能服用連花清瘟膠囊等中成藥後，跑了多間藥房都未能找到作替代的藿香正氣丸，索性託人從內地購買了100盒，以派發給身邊親友，並把餘下的捐贈給劉國勳議員辦事處，以幫助更多有需要的市民。

嚴太的兒子Kelvin亦受母親影響，康復後積極利用假期時間投入義工活動。Kelvin坦言，確診後才知辛苦，更知及時的關心與援助的重要。由於自己是康復者，風險較其他義工低，Kelvin在派發物資給確診家庭時更願意與市民交流，這樣的幾句往來，原來可以解決困擾一家幾日的煩惱，「有一次在贈送藥物給確診家庭時，在交談中發現他們連最基本的米及糧食都沒有足夠儲備，於是立刻領取糧食物資，再次送



▲嚴太為確診家庭下廚烹調「三饅一湯」，希望他們有充足營養恢復健康。受訪者供圖

▲嚴太為確診者送上物資。受訪者供圖

到該住戶門口。」

有準備亦感無助 憂旁人更徬徨

「自己準備得充分尚且如此，若有家庭準備不足，物資缺乏，更是雪上加霜。」另一位康復後成為義工的馬女士表示，早於第五波疫情初期，她已儲備好充足的中成藥、糧食、退燒藥等，做好防疫準備，然而自己及家人於2月下旬不幸確診，兒子甚至燒至40度，頓時都感到非常無助及擔憂。想到還有更多準備

不足的家庭面對疫情衝擊，她在康復後即報名做義工，希望能幫助更多街坊。

義工照顧街坊，組織活動的議員亦有照顧義工。馬女士說：「劉議員（劉國勳）會親力親為，把物資送至遠處及較為偏僻的村子，義工則安排到一些就近的屋邨派送，非常親民、非常體諒大家。」

這樣的善心善意還在薪火相傳，正如Kelvin所說：「能夠幫助別人也是一種幸福，未來在空餘時間會堅持做義工，希望能傳播更多正能量。」

「戰疫天使」不遺餘力落區派物資



◆彭舜玟不遺餘力落區派送物資。受訪者供圖

香港文匯報訊 打開「中環時光Central Timeline」的FB專頁，可以看到中西區防疫工作的最新資訊，還有中西區中環社區幹事、中環時光主席彭舜玟（Angel）和她的朋友們每天忙碌在中西區街頭和大廈的身影。

她是當先鋒打頭陣的「戰疫天使」。「Angel人靚聲甜，富有愛心，平時笑容滿面，就好像

一個美麗的天使，把愛心送給有需要嘅人，同佢一齊做義工我哋都好開心！」癌症康復的義工阿倫說。在Angel的影響下，他利用下班和周末的時間，始終跟着Angel一起堅守在抗疫一線。

堅守抗疫前線 鼓舞義工加入

第五波疫情爆發後，Angel本着服務街坊的初心，第一時間投入防疫工作。她通過各種社會關係，四處籌集防疫物資，親自上門贈予有需要的街坊鄰居，以及為大廈保安、清潔工人等高危易感染人群送上防疫防疫物資，為區內的一些舊樓大廈聯繫噴霧消毒等。因為奧密克戎的傳染力特別強，她擔心義工們被病毒感染，總是自己衝在最前線，把風險最大的工作留給自己。義工朋友們看在眼里，明白她的心意，但更捨不得她一個人獨自戰鬥，身邊的義工也越聚越多。

雖然盡力做好了防疫措施，但Angel身邊包括阿倫在內的幾位義工朋友還是先後中招。她因此成了密接者，不得不留在家中自我隔離。即便如此，她

一刻也沒有停下來，每天在家做好自我檢測的同時，更積極在互聯網收集防疫防疫資訊，結合自己居家隔離的生活經驗，在FB專頁、微信和WhatsApp群組中，向街坊朋友們分享新冠肺炎的防治知識。她還通過廣西賀州婦女會，邀請了兩名中醫師為有需要的街坊進行線上問診，組織街坊舉行線上鼓掌集氣撐醫護活動，向市民傳遞防疫必勝的信心。

隔離結束後，Angel又立刻重返社區、服務市民，投入防疫鬥爭一線戰場。她把更多的目光投向了受疫情衝擊更大、抵禦風險能力更差的基層弱勢群體。在中西區永利街有一批居住在廉租房內，帶着子女共同生活的單親婦女。她牽頭邀請港島婦女會的義工們一起走進單親婦女家中，為她們送上生活和防疫物資，並與她們建立起聯絡熱線，時常關心和了解她們的生活情況，隨時為她們送上最需要的關懷。

Angel說：「我只要有能力，就一定會企出來保護和照顧身邊嘅人同社區……社區裏邊仲有好多需要幫助，我哋仲要繼續努力！」



◆鍾健峰在分裝中央援港物資。受訪者供圖

香港文匯報訊 第五波疫情爆發後，香港眾多青年地區工作者不辭辛苦，每天都奮戰在抗擊疫情和服務街坊市民的一線，擔任青年民建聯副主席、民建聯屯門支部副主席、屯門蝴蝶區社區幹事的鍾健峰亦是其中一員。

鍾健峰大學畢業後便投入地區服務工作，至今已近十個年頭，「生於斯，長於斯，這是我熟悉的地方，我也希望將她建設得更加美好。」如是說，如是做，一直以來鍾健峰都致力於更好地服務社區居民。自新冠疫情爆發後，他一直投身於地區防疫，街頭派發防疫物資，宣傳防疫政策，為居民派送藥品食品，向特區政府諫言獻策，推動防疫政策優化。

今年初，面對第五波疫情的來襲，他作為一名義工主動報名參加學童疫苗接種專場、中央援港物資分裝派送等地區行動。同時針對疫情中如何為青年學生紓困等問題，他還聯絡了青年民建聯同事向政府請願，促請政府延緩青年學生免息還款期。

今年初，面對第五波疫情的來襲，他作為一名義工主動報名參加學童疫苗接種專場、中央援港物資分裝派送等地區行動。同時針對疫情中如何為青年學生紓困等問題，他還聯絡了青年民建聯同事向政府請願，促請政府延緩青年學生免息還款期。

今年初，面對第五波疫情的來襲，他作為一名義工主動報名參加學童疫苗接種專場、中央援港物資分裝派送等地區行動。同時針對疫情中如何為青年學生紓困等問題，他還聯絡了青年民建聯同事向政府請願，促請政府延緩青年學生免息還款期。

今年初，面對第五波疫情的來襲，他作為一名義工主動報名參加學童疫苗接種專場、中央援港物資分裝派送等地區行動。同時針對疫情中如何為青年學生紓困等問題，他還聯絡了青年民建聯同事向政府請願，促請政府延緩青年學生免息還款期。

今年初，面對第五波疫情的來襲，他作為一名義工主動報名參加學童疫苗接種專場、中央援港物資分裝派送等地區行動。同時針對疫情中如何為青年學生紓困等問題，他還聯絡了青年民建聯同事向政府請願，促請政府延緩青年學生免息還款期。

今年初，面對第五波疫情的來襲，他作為一名義工主動報名參加學童疫苗接種專場、中央援港物資分裝派送等地區行動。同時針對疫情中如何為青年學生紓困等問題，他還聯絡了青年民建聯同事向政府請願，促請政府延緩青年學生免息還款期。

披起防護衣變身「抗疫超人」

香港文匯報訊 動漫片中，每當危難時刻，「超人」便會身穿緊身衣、披上紅色斗篷，變身超人行俠仗義，排憂解難，拯救世人。在屯門青山腳下，也有這麼一位變身「超人」，他是網媒「點新聞」記者馮沛賢，飛奔全港各區防疫工作前線，為全港市民帶來防疫第一手資訊；他也是社區主任，採訪之餘更換上防護服變身「抗疫超人」，回到屯門安定區為街坊提供配送物資服務，也因此經常被小朋友稱為「超人變身」。

屯門是第五波疫情最先爆發的地區，政府要求去年12月下旬到訪屯門安定商場的市民須進行6次檢測，馮沛賢所在的安定、兆麟成為香港抗擊第五波的首個戰場。強檢令一出，馮沛賢與團隊同事立即主動投入義工工作，與民政事務處官員聯絡增加檢測點，為輪候的長者提供坐椅，安排關愛隊支援，主動協助維持秩序，解答市民查

詢。

得知長者安老院舍疫情嚴重，他又與同鄉會合作，將大批防護用品、防疫物資送至屯門區的長者中心。隨着確診數字不斷增加，鄰內居家隔離的人數也增加，馮沛賢看在眼里急在心裏，親自為不同居民送上連花清瘟膠囊、快速檢測包、消毒燈、酒精、新鮮蔬果等家居用品和防疫物資，協助超過200戶的家庭、400名以上的居民。

求助個案日益增多，可是社區人手不單不足，辦事處的職員及義工團隊也相繼受到感染，馮沛賢說：「2月開始，每天早上都有一個同事或義工的確診個案，猶如戰爭電影一樣，不斷看到戰友相繼倒下，十分心痛。」

最後，只留下馮沛賢和另一位同事二人苦苦支撐。不過，香港疫情近日回落，不少戰友、職員、義工都相繼重回戰線，令安定、兆麟的防疫工作迎來新局面。



◆馮沛賢上門派發物資。

團體攜手援商販防疫 合派口罩23萬個

香港文匯報訊（記者 子京）不少街市商販在疫情下堅持營業，全港抗疫義工同盟、香港再出發大聯盟、香港義工聯盟、全港抗疫義工同盟義工關愛基金、民建聯昨日為全港街市商販派發23萬個KN95口罩，冀為前線商販和顧客市民提供健康保護。

全港抗疫義工同盟等多個團體在港九新界商社團體聯合會協助下合辦「支援街市商販大行動」，昨日到鵝頸橋街市，以及交加街、太原街、太和街的排檔，派發口罩予商販，並呼籲全港商販同心協力做好個人防護及營商衛生，早日戰勝疫情。

全港抗疫義工同盟總召集人陳振彬表示，街市商販面對客流減少仍堅持營業，為市民提供每日生活所需，承

擔起社區保持運作的重要角色，同盟對他們表示衷心感謝，同時希望做好防護，同心為防疫出力。

香港再出發大聯盟副秘書長黃英豪指，香港防疫防疫工作將進入一個新階段，大家仍要防患未然，以抵禦新一波衝擊。是次大行動不僅為前線商販加強保護，也保障了顧客市民的健康。

港九新界商社團體聯合會主席陳錦榮說，這批物資會連同一些快速檢測包一併送到各街市及排檔商販手上。由於疫情嚴重，街市營業額大減，亦有不少商販染疫而休業停工，手停口停，以至收入大減，生活百上加斤。他認同提高防護口罩可以保障商販，有助防疫防疫，令香港市民生活早日回復正常。



◆多個團體昨日向街市商販派發23萬個KN95口罩。受訪者供圖