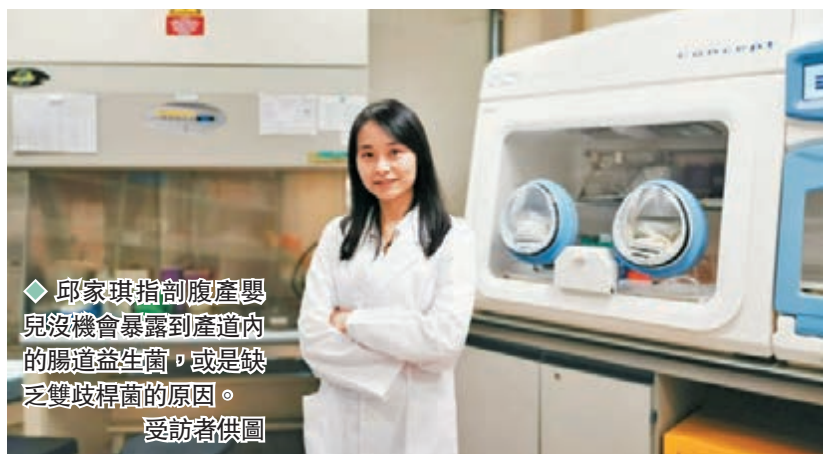


# 剖腹產嬰兒 腸道缺益生菌

## 或致食物過敏等免疫系統疾病 餵哺母乳可改善

剖腹產子在本港愈趨普遍，有機構聯同香港理工大學昨日發表研究報告，顯示初生剖腹產嬰兒腸道內幾乎不存在個別益生菌種，有可能影響其免疫力建立。研究負責人解釋，母親產道和母乳均存在益生菌予初生嬰兒攝取，但剖腹產嬰兒一來並非經由產道出生，而母親亦可能因手術、麻醉等因素影響而延遲餵哺母乳，或令剖腹產嬰兒腸道微生態的益菌較少。有兒科醫生指出，嬰兒腸道微生態一旦失衡，有機會導致不同免疫系統相關疾病，例如食物過敏或皮膚敏感症狀，建議母親盡量考慮餵哺母乳，否則可考慮揀選包含益生菌及益生元的配方奶粉。

◆香港文匯報記者 姜嘉軒



◆邱家琪指剖腹產嬰兒沒機會暴露到產道內的腸道益生菌，或是缺乏雙歧桿菌的原因。  
受訪者供圖

達能紐迪希亞昨日與理大發表全港首項針對剖腹分娩對嬰幼兒腸道微生物影響之聯合研究結果，理大應用生物及化學科技學系博士邱家琪引述數據指，本港約38%嬰兒經由剖腹出生，希望透過研究了解他們的特別營養需要。

研究人員收集了70個初生嬰兒出生後兩週內的糞便樣本進行研究。「每個BB最多收集5次糞便樣本，包括出生後首3日，第1、2、4、12星期。」邱家琪指出，是次研究發現來自剖腹產嬰兒的樣本中幾乎不存在雙歧桿菌，相比之下，採自順產及以母乳餵哺嬰兒的37個糞便樣本，全部發現該益生菌種達至正常水

平。

### 或因出生不經產道

「女性產道存在益生菌，順產嬰兒在出生過程中，會暴露到產道內的腸道益生菌，但剖腹產嬰兒就沒有這個機會。」邱家琪解釋，這或是導致初生剖腹產嬰兒腸道內幾乎不存在雙歧桿菌的原因之一。有外國研究亦指，剖腹產嬰兒的腸道微生態要到3歲至5歲才能追上順產嬰兒的狀況。

兒科專科醫生徐梓筠指出，缺乏包括雙歧桿菌等腸道益生菌，有可能影響嬰幼兒建立良好的免疫力，

「假如腸道微生態失衡，有可能導致不同免疫系統的相關疾病」，包括食物過敏、皮膚敏感症狀等。

她說，餵哺母乳是一個有助改善腸道微生態的方法，「但剖腹產子會有很多情況，例如手術複雜性、麻醉藥力等問題影響母體，或導致延遲餵哺母乳」，令初生嬰兒未能更早接觸有益菌種。

徐梓筠強調，嬰兒出生後首數個月，是建立良好免疫系統的關鍵時期，餵哺母乳是其中的最佳選擇，但如要選擇配方奶粉，可揀選包含益生菌及益生元組合，兩者可相輔相成產生較大效果，但前提還是應詢問醫生意見。



◆第三場「國家外交事務系列」講座由楊仁火透過視像形式主講，主題為「南海問題」。圖示聶德權(右)與楊仁火(左)於視像講座交流。

## 國家外交講座助公僕了解南海問題

香港文匯報訊(記者黃書蘭)公務員學院昨日與外交部駐香港特別行政區特派員公署舉辦第三場「國家外交事務系列」講座，由外交部邊界與海洋事務司副司長楊仁火透過視像形式主講，主題為「南海問題」，吸引超過220名首長級和高級公務員參與。

公務員事務局局長聶德權在講座致辭時表示：「今年正好是《宣言》各方行為宣言》簽署二十周年，《宣言》的落實對維護國家主權權益，保持南海地區和平與穩定，增進國家與東南亞國家聯盟(東盟)互信有重要的積極意義。香港與東盟聯繫密切，特區公務員多掌握和了解『南海問題』，對於處理好有關的工作，更好地配合國家整體策略，肯定大有幫助。」

「國家外交事務系列」講座是公務員學院推出的重點培訓項目，為首長級及高級公務員而設，由今年1月開始每月舉辦一場，由外交部的相關司局負責人主講，內容涵蓋不同主題，包括中美關係、中非關係、國際傳播、應對氣候變化國際合作等，讓公務員加深了解國家發展策略與世界格局變化，提升國際視野及敏感度，以配合國家未來發展。

## 借調同工改善運作 童樂居重整啟動

香港文匯報訊 香港保護兒童會在非牟利幼兒教育機構議會協力推動，及在社會福利署和多個機構的支持下，於童樂居啟動為期9個月的服務重整計劃，全面徹底改善童樂居的服務。

香港保護兒童會義務執行委員會主席夏穆表示，30名經驗豐富的專業同工及幼兒工作員，由議會的14個

會員機構借調到童樂居工作。目前，童樂居的前線幼兒工作員幾乎全為近月新加入的生力軍，他們將與議會借調至童樂居的幼兒工作員攜手並肩，一起學習。

未來9個月，童樂居的管理架構、幼兒生活日程、教顧模式、前線人員的當值安排和不同專業的分工協作等各方面都會進行改革。夏穆說：「我們將引進新

的服務模式，包括優化管理、增強培訓、增加資源和提高人手比例等。童樂居的領導團隊已經更新，於本月16日履新的院長張美玲將在署任總幹事周舜宜和議會委任的項目經理領導下，肩負起革新童樂居管理工作的重任。」

議會主席潘少鳳表示：「童樂居事件對相關幼兒、院舍與學前服務業界來說，都是令人痛心的悲劇。議會的成員在童樂居面對困難及動盪的時刻達成共識，冀伸出援手，以嶄新的手法，糅合匯聚業界的專業與熱誠，勉

力透過改革童樂居，並參考國際的質素評量標準，確立一套以幼兒為本的服務模式，更期望計劃的成功，可作為業界檢討幼兒院舍照顧服務的借鑑。」

參與童樂居服務重整計劃的團隊還包括來自專業機構及院校的合作夥伴：耀中幼教學院、香港專業教育學院(沙田)幼兒、長者及社會服務學科，以及太平洋區幼兒教育研究學會。計劃的最終目標是要重整院舍領導、管理哲學、士氣等，及為童樂居建立教育與照顧並重的優質服務。

### 特刊

◆責任編輯：米春改 ◆版面設計：陳文傑

# 凝聚抗疫合力 攜手共克時艱

第五波新冠疫情持續蔓延，本地確診人數不斷攀升。來勢洶洶的疫情對香港的經濟民生造成沉重的打擊，給香港公共衛生安全帶來巨大挑戰。

習近平總書記和中央政府對香港疫情高度重視、對香港同胞健康高度關注，隨時應香港特區政府請求提供一切防疫必要支持，堅持「人民至上、生命至上」理念，展現內地與香港血濃於水之深厚情誼。在內蒙古多地發生疫情的情況下，內蒙古海外聯誼會向我們發來了慰問信和倡議書，對此來自祖國北疆的深厚情誼深表感激。社會各界積極回應中央號召，吹響抗疫集結號，配合政府持續進行多項防疫抗疫舉措以應對疫情的威脅。愛國愛港力量扮演重要角色，積極行動挺身而出，內地援港人員和抗疫物資及時抵港速解香港抗疫難題，逆風而行成為港府抗疫的重要補充力量。各方的支援和配合，極大鼓舞了港人的抗疫信心，也讓市民們看到了戰勝疫情的曙光。

團結就是抗擊疫情最好的特效藥。在嚴峻的疫境中，中央援港的6個方艙隔離設施已全部竣工並投入服務；抗疫前線的工作者馬不停蹄日以繼夜堅守在崗，擔當救援責任；香港各大企業籌集資源，保障物資供應充足，穩定香港市民日常生活；中資金融機構出台系列金融紓困行動，為前線義工提供保險保障，幫助中小企業渡過困境。過萬名義工主動參與抗疫行動，為受感染的市民提供上門支援服務。危難之際，各界齊心協力，動員有力，帶動香港社會攻克疫情難關。

抗疫中的點滴愛心聚沙成塔，凝聚磅礴力量，給予香港信心戰勝疫情。內蒙古自治區政協全體港區委員衷心感謝祖國和每一位一線抗疫工作者為穩定香港疫情所做的無私貢獻，在此亦呼籲香港市民仍要做好個人保護措施，同心抗疫切勿鬆懈。相信在中央的全力支持下，全港齊心協力萬眾一心，定能打贏疫情防控攻堅戰。

## 內蒙古自治區政協全體港區委員

陳健文、蔡彬彬、吳葵生、蔡曜陽、鄭盾尼、李海楓、  
李朝文、陳建業、董大偉、郭奕忠、梁捷榮、許美娟、  
葉俊亨、雲維熹、詹劍倫、趙式慶、王佳音

2022年4月1日