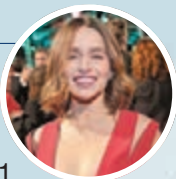


患者不乏名人

Emilia Clarke

《權力遊戲》主角「龍母」Emilia Clarke 曾透露自己兩度患上失語症，第一次是2011年拍完首季《權力遊戲》之後，她在運動期間突然頭部劇痛，送院後證實因腫瘤導致蛛網膜下腔出血。手術後Emilia 開始出現失語症症狀，例如不記得自己的名字，幸好症狀到手術後3個星期消失。



莎朗史東

影星莎朗史東(Sharon Stone) 也曾在2001年因中風患上失語症，導致說話和行動困難，就算出院後兩年都有難以閱讀的情況，需重新學習行走和溝通。



美智子

日本上皇后美智子在1989年成為日本明治時代以來首位平民皇后後，一直受到保守派勢力和媒體非議。面對壓力，美智子59歲生日當天，突然在赤坂御所倒下送院，之後證實患上失語症，症狀持續幾個月。



大腦語言區域受損症狀 在美較帕金森症常見

布斯韋利士息影元兇

「失語症」是什麼？

曾主演《虎膽龍威》系列等電影的荷里活動作巨星布斯韋利士(Bruce Willis)的家人前日發聲

明，表示布斯韋利士因為患上失語症(Aphasia)，認知功能受到影響，決定退出影壇。消息轟動全球之外，亦引發外界對失語症這種所知甚少疾病的關注。專家指出，失語症是腦部負責語言區域受損的症狀，造成這種疾病的原因很多，包括中風、頭部受傷或退化性疾病，據報失語症在美國比帕金森症和肌肉萎縮症更為常見。

◆布斯韋利士決定退出影壇，消息轟動全球。網上圖片

布斯韋利士家人的聲明寫道：「致布斯韋利士的支持者，身為家人的我們想要告訴大家，我們深愛的布斯韋利士持續面臨一些健康問題，最近被診斷罹患失語症，正影響他的認知功能。」聲明說：「因此，幾經深思熟慮，布斯韋利士將離開對他意義重大的職業。對我們的家庭而言，這是一個相當具考驗性的時刻，我們非常感激你們一直以來的愛護、憐惜與支持。」

布斯韋利士的病情亦引起外界對失語症的關注。根據香港言語治療師協會資料，失語症是指因大腦受損而引起的語言障礙，其中以左腦受損的病人有較大機會患上失語症。患者的語言理解、表達、閱讀及書寫能力，甚至社交用語亦可受到影響。

中風或頭部受傷引起最常見

美國明尼蘇達州梅約醫院神經科專科醫生博塔表示，失語症並非先天性疾病，最常見的肇因是中風或頭部受傷。專家強調，雖然失語症會影響言語和書面文字的產生和理解，但通常不會影響智力。根據美國全國失語症協會，失語症困擾約200萬名美國民眾，比帕金森症、腦性麻痺或肌肉萎縮症更為常見，但很多人都對這個疾病所知甚少，曾有調查顯示只有不到9%美國人知道什麼是失語症。

約翰霍普金斯大學認知科學家拉普指出，雖然失語症通常由中風

等一次性事件造成，「還有其他可能性，像是神經退化性疾病」。在這種情況下，損害會持續進行，治療重點放在預防進一步喪失功能。拉普說，掌管語言的大腦系統是「非常複雜精密的機器」，牽涉選擇正確字詞、適當嘴型來發音，並在另一端聽取和解釋它們的意思，每個人偶爾都會有難以找到正確字眼的時候，「但你可以想像，對失語症的人來說，這種情況經常發生」。

病情分兩大類 或常說無意義話語

醫學界主要將失語症分為兩大類，分別是「流暢失語症」(又稱接受性失語症)和「非流暢失語症」(又稱表達性失語症)，並根據症狀和腦部受損情況再細分為不同種類。

非流暢失語症最常見的是「布洛卡失語症」(Broca's Aphasia)，通常是因為左腦額葉部分受損導致，患者一般可以理解他人言語，但難以說出完整句子，患者身體活動能力亦可能受影響。至於流暢失語症最常見則是「韋尼克失語症」(Wernicke's aphasia)，患者通常會說出冗長但難明且毫無意義的句子，亦會在言談間加入自創和多餘的詞彙，並可能難以理解其他人的說話。除了這兩大類外，還有一種叫「廣泛性失語症」(Global Aphasia)，患者腦部大部分語言相關位置受損，導致4大語言能力——表達、理解、閱讀和書寫嚴重下降，無法與人溝通。目前未知布斯韋利士所患的失語症是哪一種。

◆綜合報導



◆美國的失語症互助小組舉行畫班。網上圖片

警惕三大先兆

見物忘字 說話斷續 顛三倒四

由於失語症成因眾多，要在早期察覺並不容易，有專家指出，一旦出現3大症狀，就可能是患失語症的先兆。

台北振興醫院精神醫學部主治醫師袁璋表示，失語症患者經常看着某樣物品卻叫不出名字，只好試圖以「就是那個」、「我們很常用的那個」表達想指涉的事物，導致講話講到一半斷斷續續、發不出音、語句顛三倒四。如果講話顛三倒四、處理事情能力突然大幅衰退，甚至邏輯思考、空間感都出了問題，例如突然變得容易迷路等，甚至影響到生活，就應提高警覺。

常被誤作年紀大記憶差

失語症可以是突然出現，亦可能是慢慢地變得嚴重。美國加州大學神經學教授博克瑟則說，一些症狀較輕的初期失語症患者，可能只有部分語言能力受影響，例如不記得某件物品的名字，或是難以組成完整句子，但可能會被誤以為是年齡增長導致的記憶力衰退，外人很難察覺。

美國俄亥俄州克里夫蘭腦血管中心主管侯賽因指出，很多人可能在壓力大或繁忙時，忘記某些字，通常只是暫時性，但如果情況持續，而且愈來愈嚴重，甚至影響到日常溝通活動，當家人和朋友都發現有異時，就應該主動尋求醫生意見。

侯賽因表示，目前沒有方法可以確保預防失語症，但可以靠一些保持腦部健康的措施來減低風險，例如均衡飲食、定期運動，注意三高可能引致中風的因素，亦應避免吸煙。

◆綜合報導

無藥可醫 言語治療可恢復一定能力

至數十年內，症狀持續改善。

角色扮演訓練日常溝通

至於其他慢性失語症，博克瑟表示，醫生一般會先為病人進行腦掃描，確定症狀並非因為腦腫瘤或其他神經系統毛病引起，之後醫生會尋找其他致病原因，例如維他命B-12不足，或者甲狀腺機能失調等，一旦確定病因並進行治療，患者就可以轉介到言語治療師，盡可能恢復語言能力。不過如果是原發漸進性失語症(PPA)，即是因為腦組織退化而引致的失語症，患者往往會在之後出現記憶喪失

等症狀，要治療則相當困難。

美國國家失語症協會現時主要建議兩種治療方法，分別是損傷性治療和溝通性治療，前者主要針對患者的說讀寫能力進行訓練，例如讓他們進行填充練習，或訓練他們記得某些同義和反義詞等；後者則主要希望恢復患者對話及言語認知能力，讓他們應付日常溝通需要，例如角色扮演練習等。

醫學界近年亦正研究可否透過藥物改善失語症症狀，亦研究以儀器來刺激腦部以恢復患者語言能力，但至今未有太大進展。

◆綜合報導



◆外界對失語症這種疾病所知甚少。網上圖片



◆《鬼眼》令布斯韋利士的演技備受肯定。



◆布斯韋利士在《危險人物》中飾演拳手。



◆《虎膽龍威》是布斯韋利士的代表作。



▶布斯韋利士曾主演《罪惡城》等知名電影。

失語症兩大種類

流暢失語症(又稱接受性失語症)

成因及症狀：

流暢失語症主要與大腦中的韋尼克區神經損傷有關，最常見是由中風導致。患者通常會說出冗長但難明且毫無意義的句子，亦會在言談間加入自創和多餘的詞彙，並可能難以理解其他人的說話。

患者說話例子：

醫生問：「你到超級市場會做什麼？」

患者答：「超級市場是一個地方。一個有多食物的地方。我最愛的食物是意大利菜。在超級市場，我可以買到不同種類食物。那裏有購物車和購物籃。超級市場有很多客人，和工人……」

非流暢失語症(又稱表達性失語症)

成因及症狀：

通常是因為左腦額葉部分受損導致，患者一般可以理解他人言語，但難以說出完整句子，患者身體活動能力亦可能受影響。

患者說話例子：

患者向醫生解釋他如何到牙醫診所接受治療：「對……呃……星期一……爸爸和彼得……(自己名字)，和爸爸……呃……醫院……然後……呃……星期三……星期三，9點鐘……然後，噢……星期四……10點鐘，呀醫生……兩個……醫生……呃……牙齒……對。」