

# 同心協力做好「全民快測」 每位市民都是贏家

「防疫服務包」預計日內將能派到全體香港市民手上，政府鼓勵市民8日至10日一連三天用快速測試檢測，陽性結果須呈報。「全民快測」雖非強制，卻是一種可以進行快速篩查的方法，只要大家一起行動，就能最大限度找出社區的隱性感染者，截斷很多隱性傳播鏈。政府要用盡辦法將好事做好，包括借鑒上海正在進行的快測做法，進一步做好基本的服務性解說工作，並完善對陽性感染者的配套服務，增強市民據實上報的積極性；市民也要負起同心抗疫的社會責任，自覺響應政府的呼籲做檢測並將陽性個案上報，為穩控第五波疫情出一分力。

本港每日新增確診個案，過去一周雖然持續下跌，但一日數千的數字，仍然是令人憂心的高水平。奧密克戎病毒傳播力極強，近日市面人流明顯增加，稍有疏忽還是很容易反彈。為了盡快切斷社區的隱性傳播鏈，政府的「防疫服務包」已經派送到每一個家庭，人人手上都有快速檢測試劑，如果大家齊齊在幾天內進行一次全民快測，幫助政府更好掌握感染情況並且發現隱性感染者，肯定對遏止疫情有好大作用。

相比全民核酸檢測，「全民快測」有幾個特點。一是速度快、操作簡便，市民可以在家中完成檢測。二是準確性雖比核酸稍遜，可能走漏一些無症狀個案，但如果連續三天檢測，可通過次數彌補準確度上的不足。三是屬自願性質，政府呼籲市民積極配合，但沒有途徑去監察市民是否有做快測。

根據以上特點，政府需要採取針對性措施揚長補短。首先是加大宣傳解說力度，雖然政府派發的「防疫服務包」內已經有使用說明，也能掃碼看到使用視頻，但政府仍然要盡最大努力廣告之，讓每一個市民都知道如何正確採樣，而且要告知市民集中在8日至10日的三天內集體行動。政府部門、醫生、專家也

要主動向市民教授如何採樣，務求人盡皆知。針對非強制參與的不足，政府和社會各界都要提供各種助力和服務，提升市民參與意慾。坊間不少建議希望強化對感染者康復後的配套支援，例如延長康復者獲免費中醫門診特別診療服務的時限，由現時的半年擴展至一年；康復者服務擴大至免費西醫治療，例如物理治療及心理支援等服務。政府也應努力消除市民的憂慮心態，有針對性地交代清楚一旦申報確診後的跟進安排，包括是否採取現時的分層治療模式，及按風險程度安排由送院至居家隔離等。

社會各界和企業也可以做很多工作鼓勵市民參與。各社團組織、宗教團體、大中小企業等，都可以積極提醒員工一同參與「全民快測」。企業更應該要求員工在三天中每天快速檢測後上報，既保障企業的運作安全，也能有效響應政府的呼籲。如果社會各界都能夠行動起來，必定可以大大提升「全民快測」的參與率。

事實上，上海市昨日也在全市進行快速抗原檢測，並在今天開展全員核酸檢測。特區政府可以多了解上海市「全民快測」的操作流程，包括如何善用社交媒體渠道做好宣傳告知，讓每一位市民參與其中，等等。現在距離本港開始「全民快測」還有數天時間，政府還可以多借鑒上海的做法，根據本港的具體情況，進一步完善本港「全民快測」執行細則。

本港要在本月較後時間逐步放寬社交距離措施，達至經濟和社會生活復常，穩控疫情這個先決條件關係到每一位市民的切身利益。因此廣大市民都應該同心協力，積極響應政府的號召，在8日至10日主動為自己和家人做快速測試。這既是保障自己和家人健康，也是對社會公共衛生負起應有的責任。齊心協力將疫情控制好，每一位市民都是贏家。

## 文匯社評

WEN WEI EDITORIAL

# 應建立中醫藥發展長效機制

特首林鄭月娥昨表示，香港將中醫藥納入公營醫療系統，會建立長效機制，未來將會是一個很全面的中醫藥發展。中醫藥可有效救治感染新冠病人，已在內地和香港抗疫實踐中得到驗證，本港決定在中醫藥發展上奮起直追，是正確方向，現在要趁熱打鐵，就建立香港中醫藥發展長效機制，問計於接港的國家中醫藥專家和本港業界，拿出促進香港中醫藥發展的政策，拆鑰鬆綁，以更大力度、更實舉措，促進中醫藥更快更多地為港人生命健康提供保障。

中醫藥及中西醫結合防治新冠疫情成功有效，在內地抗疫實踐中早獲證實，其中2020年援鄂的國家中醫醫療隊在雷神山醫院C5病區救治患者，中醫救治率達到100%。今年1月，中國向世衛組織提交了《中醫藥治療新冠肺炎循證評價研究報告》，介紹中醫藥在新冠疫情防治中的優勢；3月31日，世衛組織在官方網站發布《世界衛生組織關於中醫藥抗擊新冠肺炎專家評估會》的報告，肯定中醫藥抗擊疫情貢獻，鼓勵成員國考慮中國中西醫結合模式抗疫。在國家援港中醫團隊協助下，本港亞博館新冠治療中心的中醫服務規模和容量全面提升，至今為近300名病人提供約1,400次診療。

對比內地如武漢、上海等廣泛全面採用中醫藥參與抗疫，本港當前善用中醫藥參與抗疫的空間巨大。上海自新冠疫

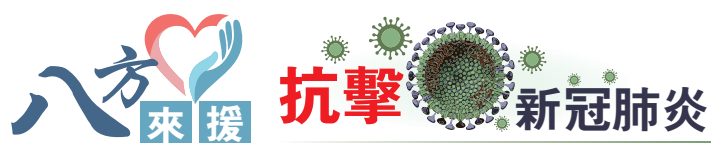
情爆發以來，中醫藥特色療法深度參與新冠病人救治全過程，融入新冠「防、治、康」全環節；最近並連夜趕製7萬餘袋「板翹解毒方」送給集中隔離救治點的工作人員，築起中醫藥預防屏障。中央政府援港抗疫中醫專家組組長全小林近日表示，本港利用中醫藥作預防方面應用範圍仍不夠大，下一步重點應做到「三易」，即易懂、易行、易得。政府有必要及時採納建議，擴大中醫藥參與抗疫的範圍和力度。

特首林鄭月娥昨表示，本屆政府已將中醫藥納入公共醫療系統，但事實上，對比國家中醫藥發展的一日千里，本港中醫藥發展可謂未成規模、突破緩慢。如正興建的首間中醫醫院預計2025年開始營運，營運方浸會大學也是按《私營醫療機構條例》要求申請牌照等，服務中醫藥標準化的中藥檢測中心仍未動工，中藥輸港、中藥註冊等目前仍是關卡重重，中醫師還不能用一些做檢測的醫療器具、不能進入醫管局的醫院診症等，這些方面都有必要拆鑰鬆綁。

今年3月3日，國務院已發布《「十四五」中醫藥發展規劃》，內地中醫藥發展正如火如荼、一日千里，本港必須提速直追。當前就要把握國家援港中醫專家在港良機，以中醫藥參與抗疫為契機，大膽嘗試，並且就建立香港發展中醫藥長效機制問計國家專家，當收事半功倍之效。

# 中西合璧治疫 紓重症即見效

## 張忠德接受大文集團媒體訪問 勉港用好中醫藥救急扶危



香港文匯報訊 第五波疫情爆發後，中醫藥在抗疫過程中發揮積極作用。廣州中醫藥大學副校長、廣東省中醫院副院長張忠德於3月16日率領一支由廣東省組派的內地援港醫療隊抵港，隨後在亞博館與本地醫護協力救治病人，支援香港以中醫藥抗疫。張忠德昨日接受大文集團媒體訪問時表示，兩地醫護配合默契，分別運用中西醫各自的優勢為病人提供治療，在改善輕症患者臨床症狀，緩解重症病人身體不適等方面發揮了立竿見影的效果。他希望特區政府通過這次經驗，鼓勵將中醫藥應用於更多疾病救治，讓中醫在香港的醫療系統中扮演愈來愈重要的角色。



▲張忠德接受大文集團媒體訪問。  
▶張忠德（紅黑衫）早前聯同中央政府援港抗疫中醫專家組參觀醫管局中醫諮詢熱線中心，了解中醫師解答病人查詢的情況。資料圖片



# 港研設指引 教市民服中成藥抗疫

特區政府由4月2日起向全港住戶陸續派發「防疫服務包」，內有中成藥、口罩和快速抗原測試套裝等醫療物資，希望幫助市民提高防疫意識、加強個人保護。張忠德提醒市民，中成藥在預防及救治新冠肺炎方面均可發揮作用，但市民需要根據體質選擇不同藥品。他還透露，特區政府正在研究制定選擇、服用中成藥應對疫情的指引，預計將在不久後公布。

張忠德介紹，目前香港市民熟知可以應對疫情的中成藥包括連花清瘟膠囊、金花清感顆粒及藿香正氣片，它們均已廣泛應用於內地的疫情防控工作，並使用於醫學觀察期，以及輕型、普通型患者的治療。然而，這三種藥品成分不同，市民在服用中成藥前，應根據自身體質選擇不同藥品，如體質偏寒可選擇金花清感顆粒，體質偏暖可服用連花清瘟膠囊，若體內濕氣較重則可以考慮藿香正氣片。但服用後如果病症沒有緩解，應當立即求醫。

他還透露，目前特區政府正在研究制定相關指引，將這些中成藥的特點、服用貼士等透過通俗易懂的方式告訴市民；並正在研究設立諮詢平台，用於解答市民在服用中成藥方面的疑問，或在市民服用中成藥出現身體不適後提供協助。目前相關指引正在不斷完善中，力求做到盡可能詳細，相信將在不久後公布。

**12次出征必攜挎包 內裝防疫寶貝**

作為國務院聯防聯控機制綜合組專家，兩年來，張忠德共12次出征，赴抗疫第一線開展臨床救治工作。而每一次出征，他都會隨身攜帶一個灰黑色的尼龍挎包。

張忠德介紹，2020年1月24日前往武漢抗疫時，他便帶上了這個挎包，裏面裝有黃芪、陳皮等中藥材，他會在空閒時用它們泡水飲用。而隨後前往不同城市支援抗疫時，他都會根據當地氣候、環境等因素攜帶不同的藥材。如今，這個挎包已經伴隨他參與了12次抗疫，除了幫助他調理身體外，更無數次給予他信心。

### 盼在港完成任務 挎包光榮「退休」

「希望這次來香港，也是我最後一次用這個跨（挎）包了！」張忠德說，待香港的第五波疫情得到控制，這個挎包便也圓滿完成了任務，可以光榮「退休」。

兩年來，張忠德的抗疫足跡遍布全國9個省份，10座城市，1個特別行政區，累積出征超過200天。他直言，每一次出征家人都十分擔心，但他總說，自己作為醫生，抗擊疫情、救助病患是自己的本職工作，因此也非常感謝他們的理解和支持。抗擊工作雖然繁重，他還是會盡量抽出時間與家人通話。「我會主動和他們提及自己近期的工作，以及當地疫情的近況。另外，我自己也會注意勞逸結合，並即時調整自己的狀態，希望他們不要擔心。」

張忠德表示，醫療隊於3月16日下午抵達香港，經過短時間內熟習運作後，於21日全面投入工作。「特區政府、醫管局、本地醫護同事都給了我們非常大的支持和幫助，大家相互配合，合作遠比想像的順暢。」他介紹，醫療隊投入工作後，首先將所負責病人的全部資料進行了整理分析，根據病人的病症分析其病機，制定治療方案。在制定方案的過程中亦有本地醫生的參與，只有當大家達成共識，才會開具藥方。

### 中西結合治療 可達「1+1>2」

「中醫治療在亞博館中主要發揮了兩個作用，分別是改善輕症患者的臨床症狀，降低重症發生率，以及緩解重症病人的身體不適。」張忠德指出，亞博館中的病人以長者居多，他們大多數都有咳嗽、口乾、食慾不振等症狀，長者在服用過中藥後，這些症狀通常在數天內便會得到緩解。他亦提到，有一位二十多歲的東南亞病人，發病初期全身關節痠痛，服用過三味中藥後症狀便有所緩解，數天後康復出院。亞博館內中西醫結合的治療方式可以發揮「1+1>2」的效應，針對不同病情的患者各自發揮自身優勢，解決臨床主要問題，最大限度提高治療率，降低病死率。

他直言，這次來到香港抗疫，他感受到了特區政府、香港市民、及業界對於中醫藥的關注度空前高漲，不少年輕人豐富的中醫藥知識更令他印象深刻。他強調，中醫在治療傳染病方面有其自身的理論體系，相較於西醫採取對抗治療，力求快速殺死病毒，中醫傾向於消滅病毒的生存空間，透過「斷水、斷糧」的方式阻斷其繁殖及惡化，因此會根據病人的症候特徵分析核心病機制定治療方案。即使面對新型變種病毒XE，中醫也絕不會束手無策，而是會將該病毒所呈現的病徵與感染其他病毒的症狀進行對比，判斷其核心病機有否發生變化，再對症下藥。因此，他對於中醫應對新型變種病毒同樣抱有信心。

### 抗擊第五波 中醫藥顯積極作用

他認為，目前內地通過中西醫結合治療新冠肺炎方面已經非常成熟，在改善輕型、普通型患者的主要症狀方面，起到了非常好的療效。香港過去主要通過西醫治療新冠肺炎，但在特區政府的大力支持下，中醫藥在抗擊第五波疫情中發揮了積極作用，令中西醫結合治療新冠肺炎在香港同樣取得了一定成效。相信在中西醫的團結協作下，第五波疫情一定會很快結束。

### 16項舉措進展

本港第五波疫情嚴峻，社會上下同心抗疫。早前由香港中聯辦與各界會商謀劃全力保障防疫和生活物資供應、中資企業助力提升特區核酸檢測能力等16項防疫抗擊舉措，目前正在積極推進中。整理：香港文匯報記者 鄭治祖、子京

#### 社會各界捐贈

- ◆新鴻基地產向醫護人員派發「感謝包」，醫護人員憑相關證明文件或工作證明，可於apm、大埔超級城、元朗廣場、新翠商場、新都廣場及置富南區廣場免費領取「感謝包」一份，內有維他命C水溶片及20元商場電子餐禮券。
- ◆民建聯立法會議員葛珮帆、林琳、郭玲麗走訪由入境事務處全面管理的青衣、新田和洪水橋3個方艙隔離設施，並送上健康飲品及食品、防疫抗疫物資，為負責有關隔離設施運作的職員打氣。

#### 社區疫苗接種活動

- ◆由醫護誠信同行、油尖旺民政事務處、香港教育工作者聯會、油尖旺抗疫連線、油尖旺社團聯會、油尖旺健康城市執行委員會合辦，「全港社區抗疫連線」協辦，梔子醫療承辦的油尖旺區新冠疫苗接種日，3日於旺角社區會堂進行，一共為400名市民接種新冠疫苗，三分之二為小童。立法會議員鄧飛、朱國強到場支持。
- ◆觀塘秀茂坪紀律部隊宿舍，在工聯會社區幹事李嘉恆的協助下，舉辦兒童和長者疫苗接種活動，工聯會立法會九龍東議員鄧家

彪邀請保安局局長鄧炳強到場，向紀律部隊人員和家屬打氣，更帶備大批中成藥沖劑「鄧老清冠飲」，送給宿舍人員，同時鼓勵接種疫苗的小朋友，讓他們復課後，能夠開心上學。

◆愛心全達慈善基金與九龍西潮人聯合會合辦「新冠疫苗接種日」，本月1日及2日在尖沙咀新都專科醫療中心為超過200位市民接種新冠疫苗，西潮會長潘陳愛菁表示，將努力每月安排有需要的會員及會員家屬接種新冠疫苗，希望為香港盡快恢復繁華社會和經濟活動出一分力。