

## 抗擊 新冠肺炎

香港文匯報訊 據新華社報道，國內外疫情數據顯示，奧密克戎（Omicron）變異株的傳播速度快、隱匿性強，重症患者比例相對低。但是否如一些人所說的「零重症」「流感化」？奧密克戎變異株的危害性到底如何？國家赴吉林醫療救治組專家日前接受記者採訪，結合吉林省吉林市、長春市兩地感染者救治情況，作出解讀回應。專家以吉林市收治重症患者醫院的數據為例指出，醫院收治的重型和危重症患者，呈現出高齡、疫苗接種比例低、基礎疾病重等特點。完成2針新冠滅活疫苗接種的人佔比約15%，顯著低於普通人群。

自3月2日吉林市本輪疫情發生以來，累計報告新冠肺炎感染者近2.5萬人，其中大部分為無症狀感染者和輕症患者，佔比97.5%。

### 重患需呼吸機支持呼吸

國家赴吉林醫療救治組專家、四川大學華西天府醫院院長康焯告訴記者，按照分級分類集中收治的原則，無症狀感染者和輕症患者進行集中隔離管理，普通型、重型、危重症病例和有重型高危險因素的病例集中收治於吉林市中心醫院等定點醫療機構。

據介紹，截至4月3日，吉林市中心醫院收治的患者中累計重型50名、危重症35名。目前仍有10名患者需氣管插管機械通氣，即需有創呼吸機（需經口、鼻氣管插管，必要時需把氣管切開做人機連接）支持呼吸。

### 免疫力低人群受威脅更大

「由國家專家組專家駐點指導定點醫療機構規範開展診療，將重型、危重症病例全部收入重症監護病房治療，按照多學科協同、『一人一策』的原則救治重症患者，最大程度提高治癒率、降低死亡率。」康焯說。

「新冠肺炎造成的損害與患者基礎疾病造成的損害疊加，是導致患者病情惡化的重要原因。」康焯對吉林市救治情況分析表示，奧密克戎變異株對高齡患者、合併嚴重基礎病患者等特殊人群具有嚴重威脅，特別是對於長期臥床、血液透析患者等基礎情況差、免疫力低的人群威脅更大。

### 尿毒症患者感染比例較高

國家赴吉林醫療救治組專家、廣州醫科大學附屬第一醫院重症醫學科主任醫師桑嶺介紹，吉林市本輪疫情中尿毒症患者感染比例較高，從目前診治情況看，此類患者的肺炎表現重，轉陰時間長，與患者的基礎性疾病疊加後容易發展為重型和危重症。

國家赴長春醫療救治組專家組組長、哈爾濱醫科大學附屬第一醫院院長于凱江介紹，長春市本輪疫情發生以來至4月3日18時，新冠肺炎感染者16,312名，其中普通型患者411名、重型患者42名、危重症患者2名。

# Omicron 疊加基礎疾病 嚴重威脅高齡等患者

## 國家赴吉林救治組專家：輕型或普通型易轉重症 轉陰時間長



◆國家赴吉林醫療救治組專家稱，以吉林省吉林市收治重症患者醫院的數據為例，醫院收治的重型和危重症患者，呈現出高齡、疫苗接種比例低、基礎疾病重等特點。圖為3月15日，吉林市工作人員為民眾進行核酸檢測採樣。



圖為3月15日，在吉林省長春市新冠肺炎定點救治醫院，醫護人員在與患者交流。

「一些有基礎疾病的患者，剛來時是輕型或普通型，但後來出現了轉型，病情加重。」于凱江說。

**重症患者中接種比例偏低**

在吉林醫藥學院附屬醫院，本輪疫情累計收治了124例陽性的尿毒症透析患者。桑嶺告訴記者，這些患者的疫苗接種率僅為11%。由於大部分患者未接種疫苗，且免疫力低下，導致患者中重症和危重症佔比15.3%，顯著高於普通人群。

康焯介紹，吉林市中心醫院收治的重型和危重症患者，呈現出高齡、疫苗接種比例低、基礎疾病重等特點。完成2針新冠滅活疫苗接種的人佔比約15%，顯著低於普通人群。

「從吉林市疫情來看，要保護人民群眾的健康權益，堅持『動態清零』總方針不動搖十分必要。」康焯說，同時應繼續加強疫苗接種，重症救治資源前移，實現重症患者早發現、早干預。

## 世衛：中醫藥治療新冠有效 鼓勵成員國採用

香港文匯報訊（記者 朱燁、張聰 北京報道）世界衛生組織網站日前發布《世界衛生組織中醫藥救治新冠肺炎專家評估報告》（以下簡稱《報告》）指出，中藥能有效治療新冠肺炎，降低輕型、普通型病例轉為重症，縮短病毒清除時間，改善輕型和普通型患者的臨床預後（根據病人當前狀況來推估未來經過治療後可能的結果）。報告同時鼓勵成員國可考慮中國形成並應用的整合醫學模式，即中西醫結合模式。

### 服用中藥 患者恢復時間更短

據了解，與會的21名國際專家來自世衛組織的6個區域，包括5名世衛組織專家顧問小組成員，世衛組織合作中心的8名代表，世衛組織草藥國際監管合作組織的3名成員，中國中醫科學院院士。此次會議評估了三份關於中醫藥和新冠的報告，即中國國家專家組提供的臨床應用、研究和循證評價報告。循證評價報告側重於報告結果以及12項已註冊並發表的隨機對照試驗。

評估會上，中方專家展示了中醫藥報告的臨床研究基礎。專家介紹，截至2022年3月，中國臨床試驗註冊中心（世衛組織國際臨床試驗註冊平台一級註冊機構）已有859項中國新冠臨床研究註冊，其中213項與中醫藥相關。在考慮到輕型病例的研究中，106項研究了中藥對發燒的影響，103項評估了中藥對咳嗽的影響，94項考慮了中醫與疲勞。還有一個多中心隨機對照試驗的例子，該試驗納入了中國9個省份23家醫院的284名患者，給予中藥膠囊（連花清瘟膠囊）治療。據報道，總體來看，與未給予中藥干預的患者相比，服用該藥的患者症狀恢復時間更短。

### 中藥有助縮短核酸轉陰時間

此外，21項研究顯示，中藥有助於縮短核酸轉陰時間；另有43項研究顯示，中藥能夠減少非重症患者轉重的比例。與這一發現一致的是，另一項非盲、集群隨機試驗納入了408名輕型患者，並用另一種中藥顆粒劑治療，降低了患者轉重的可能。在整個研究中，未發現與中藥相關的嚴重不良事件。

三天會期後，經過討論，與會國內外專家形成結論：根據臨床相關結局指標，納入研究的中藥對治療新冠肺炎有益，特別是對輕型和普通型病例。數據表明，中藥對降低輕型、普通型病例轉為重症病例有益；對輕型和普通型病例，與單純的常規治療相比，納入研究的中藥作為附加干預措施時，可以縮短病毒清除時間、臨床症狀緩解時間和住院時間；同時，有令人鼓舞的證據表明，盡早使用中藥能讓輕型、普通型患者有更好的臨床預後。

## 上海首個啟用方艙 九天後有康復者出院

香港文匯報訊（記者 倪夢環 上海報道）上海疫情發生以來，已累計報告陽性感染者超過7.3萬例。上海市疫情防控工作領導小組辦公室主任顧洪輝表示，上海正積極籌措救治床位和隔離房源，已新建投用了一批方艙醫院，目前救治床位總數約4.77萬張，還有3萬張床位即將投入使用。官方通報指，當地在本輪疫情中首個投入使用的世博展覽中心方艙醫院自3月26日啟用以來，首批陽性感染者於4月3日出院，更有患者在隔離期間成為了方艙志願者。

### 陽性不可怕 防護要謹慎

市民王先生與太太在核酸檢測中發現陽性後，被分別送至世博



◆上海世博方艙於3月26日收治的首批感染者，9天後陸續有康復者退「疫」回家。

方艙醫院和嘉定區進行隔離。最開始，王先生非常焦慮，不僅擔憂家中母親以及8個月的孩子會被自己感染，亦對未來的方艙生活有些擔心。「幸好母親沒事，能夠照顧自己和孩子，方艙醫護的照顧也讓我安心了。前兩天降溫，醫務人員還給我們每人發了條毛毯，很暖心。」王先生說。在隔離期間，他還和同事分享了自己的隔離體會，「核酸陽性不可怕，要坦然面對，但從防護上要小心畏懼，要小心謹慎。」3日，王先生正式退「疫」，與家人團聚。

### 無症狀感染者成方艙志願者

蔣先生是首批入住方艙的無症狀感染者，看到方艙內醫護人員忙碌的身影，蔣先生希望做些力所能及的事情，便報名成了一名方艙志願者，在方艙內幫助做一些簡單工作如餐食分派等，甚至帶動了另外的患者加入志願者隊伍。他說，「在這裏生活了一周，很感謝醫護工作者的付出。」

據仁濟醫院醫療隊醫療專家組組長蔣捍東介紹，此次出院標準是以《新冠病毒肺炎診療方案（試行第九版）》為指導意見，患者經過連續兩次核酸檢測，結果呈陰性；且採樣時間至少間隔24小時；連續3天無發熱且呼吸症狀明顯改善，符合以上條件的患者方可出院。

世博方艙主要收治新冠肺炎無症狀感染者和輕型病例。截至4月3日，共收治7,157例新冠肺炎無症狀感染者和輕型病例。僅3月26日當天，仁濟醫療隊一次性收治了2,600多名來自上海全市各地的病人。

上海市政府副秘書長、市疫情防控工作領導小組辦公室主任顧洪輝表示，上海正積極籌措救治床位和隔離房源，各區也積極挖潛增量，選取符合防疫條件的賓館酒店、體育場館、會展中心、培訓中心等場所，建立臨時中轉隔離管理點62處，邊篩查、邊轉運，全力提高轉運效率。而在完成全市核酸採樣後，截至4月5日8時，上海共採樣達2,566.5萬人、242.7萬管，已完成檢測192.5萬管，其餘樣本還在檢測中。

## 疫下小長假 內地出遊人次減26%

香港文匯報訊（記者 張帥 北京報道）據文化和旅游部數據中心測算，2022年清明節假期三天，內地旅遊出遊7,541.9萬人次，同比減少26.2%，按可比口徑恢復到2019年同期的68%；實現國內旅遊收入187.8億元人民幣，同比減少30.9%，恢復到2019年同期的39.2%。今年清明節前夕，內地多地出現新一輪新冠疫情，受到影響，民眾出遊以本地文化休閒和踏青賞花遊為主，出遊半徑明顯縮小。

### 本地遊周邊遊成主要選擇

攜程景區門票預訂數據顯示，今年清明假期，本地遊、周邊遊成為出行主要選擇，門票訂單佔比達到88%，有近九成遊客選擇在家門口旅遊。一站式旅遊預訂平台同程旅行的數據也顯示，今年清明小長假酒店訂單中本地訂單佔比67%；在平台的用車訂單中，本地出行訂單佔比高達91.3%。

因為受到疫情影響，消費者預訂機票、酒店、景區等各類旅遊產品的時間周期進一步縮短。內地在線旅遊平台披露的數據顯示，清明小長假提前一周內預訂機票的用戶佔比超過70%，酒店平均預訂周期縮短至1.6天，而景區門票當天預訂的佔比超過八成。今年清明假期，「徒步」、「騎行」相關搜索熱度平均漲幅超過70%，64%的旅行者選擇花1-2天時間，在城市周邊露營、騎行或是徒步。

清明節期間，內地多條熱門航線機票價格也大幅跳水。去哪兒網大數據



◆4月5日，清明小長假期間，不少廣西南寧市民紛紛來到戶外，前往邕江邊搭起帳篷，盡享春光。

新華社顯示，截至4月4日，出行日期從4月1日至4月6日的預訂機票，經濟艙平均支付價格為548元，比去年下降近兩成，今年清明假期機票為近三年最低價格。部分熱門線路中出現眾多1折直飛機票。

### 深圳西安景點門票銷量大增

4月1日，深圳行程碼「摘星」，全域為低風險地區。從4月1日到4月5日，去哪兒網大數據顯示，深圳景點門票銷量較3月27日至3月31日增加13倍，酒店預訂量環比增加19%，顯示了旅遊市場的較快反彈。

和深圳一樣，其他剛「摘星」地區景點門票銷量也出現「報復性」增長。3月末，西安、寶雞等城市行程碼相繼「摘星」，4月1日至4月5日，去哪兒網上有關西安景點門票銷量較3月27日至3月31日增加12倍，酒店預訂量增加22%，刺激陝西省內旅遊市場迎來「小陽春」。