

照料子女染疫夫 婦淪疫境「夾心人」

做兼職又兼顧家庭壓力爆煲 機構提醒速尋支援

抗擊 新冠肺炎

香港第五波疫情來勢洶洶，令不少港人感到焦慮和徬徨，對年輕家長來說，受家人健康、家庭經濟、提早放「暑假」子女學業與照顧等問題夾擊，更是壓力沉重的一群。有輔導機構就疫情增設支援熱線，接獲不少家長關於情緒、子女學業及經濟方面的求助，有個案要兼職上班，同時獨力照顧子女和染疫的丈夫，因而感到十分疲累、焦慮；有人擔心年邁父母染疫未能自我照顧而深感不安；有人因子女留家沉迷打機而荒廢學業引發親子衝突。該機構提醒，社會各界目前都有提供種種抗疫支援，如家長遇到任何情緒或相關困難，不應獨自承受，而應盡快尋求專業人士協助及表達自己需要。

◆香港文匯報記者 鍾健文

香港路德會社區服務處於上月初設立支援家長及學童的「抗疫路同行」熱線，單位主管、註冊社工李詩敏接受香港文匯報訪問時表示，從接獲求助中，聽到不少家長對疫情束手無策、惶恐不安與焦慮，包括擔心自己確診會傳染給子女等。

她透露，其中一位母親因為丈夫及女傭近日確診，同一屋簷下的她十分擔心自己與子女會陸續被傳染，而她不但要做兼職，更要獨力照顧一家人的起居飲食和清潔消毒的工作，慘成家人與病毒之間的「夾心」，為此感到身心俱疲，情緒壓力瀕臨「爆煲」。

熱線又接獲過一位家庭主婦的求助，她非常擔憂確診父母身體狀況，由於兩老是二人居住，染疫後不能外出，家中恐缺乏足夠藥物及食物，在憂慮他們能否自我照顧之餘，她還因為要照顧丈夫子女及抽身幫助他們而深感苦惱。

子女沉迷打機引發親子衝突

疫情下，子女學業和家庭經濟問題亦加劇家長情緒壓力。香港青年協會「家長全動網」註冊社工韓曄表示，疫情期間接觸不少個案，因為提早放「暑假」學童長期留家沉迷打機而荒廢學業，

香港第五波疫情來勢洶洶，令不少港人感到焦慮和徬徨，對年輕家長來說，受家人健康、家庭經濟、提早放「暑假」子女學業與照顧等問題夾擊，更是壓力沉重的一群。有輔導機構就疫情增設支援熱線，接獲不少家長關於情緒、子女學業及經濟方面的求助，有個案要兼職上班，同時獨力照顧子女和染疫的丈夫，因而感到十分疲累、焦慮；有人擔心年邁父母染疫未能自我照顧而深感不安；有人因子女留家沉迷打機而荒廢學業引發親子衝突。該機構提醒，社會各界目前都有提供種種抗疫支援，如家長遇到任何情緒或相關困難，不應獨自承受，而應盡快尋求專業人士協助及表達自己需要。



◆韓曄(中)及青協青年義工 受訪者供圖

家長擔心嘮叨下引發親子衝突。

她指出，很多基層家長對子女學業困難無能為力，加上擔心電腦及上網卡等網上學習資源不足，種種困難使疫下的「壓力雪球」越滾越大。同時，有部分基層家長更面臨疫下失業或開工不足問題，但物價及交租開支可能不跌反升，令他們在經濟和心理負擔上加斤。

李詩敏表示，面對疫情，壓力與無力感、不安焦慮情緒難免，若果家長或家庭成員出現問題，緊記不應獨自承受，並盡快向專業人士求助，例如致電求助熱線以即時舒緩情緒，而不少社福機



◆路德會社區服務處上月初設立支援家長及學童的「抗疫路同行」熱線，由社工接聽學生及家長求助電話，發現不少家長對疫情下面對的問題感到無助。 受訪者供圖

構都有提供包括物資等各式支援。

韓曄補充，疫情下市民面對多方面困難，社會各界積極提供綜合支援，如青協的「愛心響鈴大行動」便涵蓋情緒支援、視診服務、短期住宿、物資轉贈及就業諮詢，為有需要市民提供幫助。

兒子留家變懶散 提早「暑假」困獸鬥



◆劉太太認為兒子沉迷打機變得懶散。 受訪者供圖

劉太太的兒子正就讀小三。她形容，今個「暑假」猶如「困獸鬥」。首先，由於本學年尚未完結，課程也未教完，自己未能如以往暑假一樣為兒子安排補習班溫故知新，疫情關係亦未能外出，「相比往年暑假，現在很多興趣班及活動都停了，亦不能去沙灘或 Staycation 等，今個假期就日日留在家抗疫，未能真正放鬆一下。」

劉太太坦言，兒子未能外出放電或相約朋友遊玩，因在家中終日沉迷打機看平板電腦等，變得懶散，「一叫他做功課或溫習，大家就會吵架，自己亦變得容易暴躁，十分勞氣。」為避免兒子日日留在家打機，她唯有不時抽空帶兒子到附近單車徑踩單車，又鼓勵他多讀圖書、幫手做家务等。

劉太太指出，疫下家長壓力爆煲的情況普遍，身邊更有雙職家長要向精神科求助。有朋友平日忙於上班，未能在家照顧及輔導就讀小五的女兒，女兒亦因長時間在家，情緒容易波動及影響社交等，「因為朋友的囡囡患有 ADHD (過度活躍症)，之前上網課時已難以集中，擔心追不上學習進度，影響升中呈分試，朋友不時失眠，脾氣亦變得容易暴躁，會打罵囡囡等，需要尋求精神科醫生協助。」

◆香港文匯報記者 高鈺

高小 19 日起半日面授 或要三天一檢

香港文匯報訊 (記者 姬文風) 隨著疫情漸緩，學校最快本月 19 日起復課。立法會教育事務委員會昨日就學校復課與防疫事宜召開特別會議，教育局局長楊潤雄在會上進一步透露分階段復課的方案，表示擬安排高小學生率先恢復半日面授，至 5 月初再讓高中、初中及幼稚園其中一級復課，預計 5 月中全港學生可半日在校復課。局方目前亦正修訂《學校健康指引》，考慮要求學生於復課後 3 天一次或更頻密地做快速測試，以保障校園安全。

料 5 月中全港學校「返晒」

教育局早前宣布小學、幼稚園及國際學校最快本月 19 日恢復半日面授，中學則待月底文憑試核心科完成後再恢復面授。昨日，楊潤雄進一步介紹分階段復課的路線圖，「我們初步想法是，復活節後高小開始返學；大約 5 月 3 號，小學其餘級別、高中、幼稚園其中一級上半日 (面授)；大約 10 號中小學返晒、幼稚園就返 2 級……約 16 號、17 號左右，全港學校原則上會返晒 (半日面授)。」但他強調，實際情況仍有待與業界商討。

九成接種再考慮全日面授

至於何時恢復全日面授，他指出，中學若達九成接種率，會考慮容許返全日學，小學及幼稚園則要視乎 5 月中疫情環境而定，「但打了針的小學及幼稚園同學，我們會容許在另一個半晝，可在校進行非學術活動。家長可以選擇，並不是上課學習，主要是有空閒讓他們進行球類、音樂等群體活動。」

楊潤雄表示，局方正修訂《學校健康指引》內容，會在恢復面授課堂前適時公布，而其中一個研究方向是循要求學生定期進行快測入手，「可能唔止 3 日一次，而會再密一些。」

科大升級塗層 5 年有效殺菌

香港文匯報訊 (記者 高鈺) 香港科技大學研究團隊推出升級版塗層 MAP-∞，經港科大、法國和英國獨立實驗室測試後顯示，塗層有效在十分鐘內殺滅 99.9% 細菌及病毒，包括新冠狀病毒及其變種株 Omicron，有效期更由 3 個月延長至 5 年。塗層還具備多個特質，除了具有如油漆一樣的高黏附性，更可耐高溫並耐高壓，可以大規模應用到不同建築物料以及電子儀器上。

升級版 MAP-∞ 塗層由港科大化學及生物工程系教授楊經倫領導的團隊研發，團隊曾在不同環境實地測試效能，包括在極端環境如水管進行 16 個月的實驗。研究人員在水管內層噴上塗層，發現塗層在有水流動及高摩擦力的情況下，仍可保持高效的殺菌能力，有效防止細菌在水管內滋生及形成菌膜 (biofilm)，減低水管堵塞的機會，也不會對水質有所影響。

團隊在渠管進行 1 年的實地測試，其殺菌效能可以大幅降

低屎尿被微生物腐蝕的情況 20 倍，屎尿壽命也得以延長 20 倍，減低維修成本。

有效對抗新冠病毒

在抗擊新冠病毒方面，楊經倫表示，病毒的棘蛋白質能黏附在人體細胞而造成感染，而升級塗層技術可以透過破壞病毒的外殼和棘蛋白質，令其失去感染人體的能力，該技術能有效對抗新冠病毒變異及新病毒株。

參與項目的捷和實業首席商務官洪思聰補充指，MAP-∞ 殺菌塗層技術需以特配噴槍，分三次於表面上噴塗，以助促進物料與塗層的融合，從而達至更長的有效期。

由於涉及特定技術及要在專業工作人員監督下進行，而不同物料所需的塗層分量亦有分別，故暫時未有計劃推出家用版。不過，公司已與一所國際性眼鏡鏡片及信用卡發行機構初步訂立合作協議，把塗層應用在其生產線上。

港怡急症室應用便攜式抽風系統

香港文匯報訊 (記者 姬文風) 因應疫情下呼吸道感染者於醫院內有空氣傳播風險，負氣壓環境對有效保護其他病人及醫院員工非常重要。香港城市大學團隊去年研發了便攜式的「快速通風系統」，花 5 分鐘便能安裝於個別病床上，期望能紓緩疫症大流行時對負壓病房的需求；系統經臨床試驗後，近日已落實於港怡醫院的 24 小時門診及急症室內應用，團隊同時開發了座檯式等多個設計，以方便不同病人需要。

「快速通風系統」分為三個部分，包括附有抗病毒塗層及可更換的透明膠帳篷，由聚氯乙烷喉管製成，設有抽氣口的支架，以及內附高能效空氣微粒子過濾網，能夠滅活新冠病毒的便攜式抽氣泵，過濾效率達 99.995%。

當安裝在病床時，病人呼出的飛沫會被帳篷阻隔，並迅速被吸進支架喉管上的抽氣口，然後通過 HEPA 高效過濾網去除空氣中的病毒，最後把經淨化的空氣送回病房，系統的

「換氣效率」可調校，並可高達每小時 80 次，遠高於一般負壓病房的每小時 12 次。

該系統本年 2 月在港怡醫院的 24 小時門診及急症室進行臨床試驗，數據顯示，系統在加入負氣壓的兩分鐘內，能消除 98.9% 的氣溶膠，兩分鐘後的效能更達 99.3%。港怡醫院急症科專科醫生林沛堅介紹，系統可讓有空氣傳播風險的呼吸道感染病人處於密閉的負壓環境中，同時接受進一步的治療，當出現未能立即提供隔離設施的情況時，這設備有助保護其他病人及醫院員工免受傳播感染的風險。

研發該系統的城大機械工程學系助理教授 Steven Wang 表示，系統可因應不同醫院環境和需要而調整設計，例如團隊最近開發了座檯式設計，適用於需要坐着接受治療的病人，亦能設定至方便病人轉移或救護車使用。

團隊正加緊將系統商品化，並繼續改良，以便在其他醫院推廣應用。

半數中學生體能轉差



◆青協調查發現長期留家對學生成長帶來衝擊。圖左起：青協學校社會工作組分隊隊長林錦芳、徐小曼、媒體輔導中心青年工作幹事李卓翰。 青協圖片

香港文匯報訊 (記者 鍾健文) 第五波疫情下全港學校提早在三四月放「暑假」，惟長期留家對學生成長帶來不少衝擊。青協昨日公布的最新調查顯示，64% 中學生認為提早「暑假」影響個人學習進度，有半數人則指第五波疫情以來自己體能有所轉差，四成直言已感到防疫疲勞，亦有人覺得情緒及人際關係轉差。青協提醒，長時間缺乏正常校園生活對學生身心發展帶來潛在風險，建議家長應及早讓子女接種疫苗，讓其在受保護下復課，盡量恢復校園學習和社交生活，學校亦要加強學習支援及增加課外活動機會等，助學生身心發展。

64%指影響學習進度

青協在 3 月底訪問了 995 名中一至中六學生，57% 不贊成提早放暑假，逾七成成人指有關安排令其錯過校園生活體驗，有 64% 則覺得學習進度受影響。對比第五波疫情前，半數中學生覺得自己體能下降，四成人認為學習效能減弱，並有 35% 及 26% 人指自己情緒及人際關係有轉差。

調查同時顯示，四成中學生直言感到防疫疲勞，不過亦有逾六成指個人衛生意識有提高。隨著疫情轉緩和，支持 4 月底恢復半日或全日授課各有約三成半，約四成人指全面提升疫苗接種率及達至零確診，有助重過正常校園生活。

青協副總幹事徐小曼表示，提早放暑假是艱難而無奈的決定，難免打亂學習進度，加上疫下坊間實體活動及交流均告暫停，學生只能參加網上活動，部分人感到白白浪費了假期。因此，在疫情可控下學校應在復課後作出調整，包括加強校園生活體驗和課後學習支援，並增加團體課外活動的機會，及開放學校文康藝設設施，幫助學生鍛煉身心，促進全面發展，又建議家長應盡早讓子女接種疫苗，讓其在疫苗保護下恢復正常校園學習和社交。

身處外地非永久性居民今起可申延長逗留

香港文匯報訊 特區政府入境事務處昨日公布，由於 2019 新冠病毒疫情持續，由今日起實施新便利措施，讓身在香港以外地方的合資格非永久性居民可申請延長逗留期限。新措施有效期暫定於今年 12 月 31 日屆滿，入境處會因應疫情發展檢視需否延長措施。

目前，申請延長逗留期限的人士在遞交申請和領取相關延長逗留期限的「電子簽證」(或舊式的標籤)時均須身在香港。因應第五波疫情嚴峻和預計會持續一段時間，入境處一直積極探討如何進一步便利身處香港以外地方而因疫情未能適時回港辦理延期逗留手續的香港非永久性居民。入境處現已作好安排，並會於今日起實施新措施。

- ◆一般就業政策 (包括就業及企業家來港投資)；
- ◆輸入內地人才計劃；
- ◆優秀人才入境計劃；
- ◆非本地畢業生留港/回港就業安排；
- ◆輸入中國籍香港永久性居民第二代計劃；
- ◆科技人才入境計劃；
- ◆資本投資者入境計劃；
- ◆以受養人身份居留；及
- ◆修讀全日制課程的學生。