

「卓苑」創新經營模式 午市賣點心 晚市私房菜 無敵維港靚景下嘆美食 雙重享受



尖沙咀中間道的商場H Zentre開了一段時間，不過進駐的品牌店舖不是走大眾化，較為多精品，有間以創意點心作賣點的餐廳「卓苑」半年前進駐H Zentre 16樓。走進餐廳，看到摩登雅致、時尚簡約的裝潢，面向維港方向都是落地玻璃，客人坐在大廳、VIP房都可以享受到無敵維港靚風景，晚上更能欣賞維港夜景，面對金紫荊廣場，睇煙花最正，打卡一流。因為環境靚，鹹甜點心賣相精緻，所以吸引一班消費能力高的客人，據服務員透露開業後生意很不錯，可惜第五波疫情爆發後，餐廳被迫暫停，到4月11日才開始復業，職員更期待食肆放寬到4人一桌和可以有晚市，有生意做，他們也就毋須擔心老闆炒人。

◆ 文：婷婷 攝：寧寧



◆ 黑松露帶子貝殼包



◆ 黑松露野菌餃



◆ 紅袍荔枝



◆ 黑椒和牛野菌卷



◆ 塘洋高湯金魚餃

「卓苑」的經營方式很特別，主打多元化的新派粵式點心、潮州菜式及甜品等，但他們午市供應只限創意點心，晚上是以私房菜模式為客人設計特色晚餐，主打新舊融合的新派粵菜及潮州菜。無論是無敵大海景或是大廚花盡心思巧手創意精製的別致點心，都是打卡亮點。他們所有點心都比一般傳統中菜酒樓別致，而且選擇豐富，鹹甜點賣相精緻。大廚是做點心出身，他是在潮州菜或粵式點心的經典基礎上，再賦予新穎而又不失傳統風味的元素，令點心好睇又好食。

睇睇他們自主精製的新派點心系列，從造型擺盤上看得師傅的手工和心思，品嚐後感覺到既保留傳統風味又口感清新，主要是材料搭配上很新穎，調味也強調健康。例如，「塘洋高湯金魚餃」中的高湯金魚餃，「金魚」一躍上湯池，既傳統又不失創意，色香味美俱全。「原隻鮑魚雞粒酥」中的原隻鮑魚煮得香脆入味，與鬆



◆ 羔燒雙色



◆ 原隻鮑魚雞粒酥

化的酥皮撻一起進食，為食客帶來雙重口感，讓人一試難忘！兩道以黑松露入饌的點心，「黑松露帶子貝殼包」，甜甜軟軟的貝殼造型饅頭，配以原粒刺身級的帶子，味道可口；「黑松露野菌餃」，翠綠的野菌餃外皮晶透，薄皮軟Q，滿滿的野菌餡料，松露香在口中綻放。同時，松葉蟹鉗灌湯餃、花枝米網腸粉、黑椒和牛野菌卷、蟹籽菊花春卷、太極馬拉糕，實在令人食指大動。而且，甜點賣相也很美，如原粒荔枝，鮮艷奪目的點心「紅袍荔枝」，其實是傳統的奶皇煎堆創新而成，煎堆外皮由糯米製成，口感香脆軟糯，內裏包住軟滑的奶皇餡，甜而不膩。

而「羔燒雙色」又叫羔燒番薯芋，其原料是金黃色的番薯和銀白色的香芋，所以也叫做「金銀滿堂」。「羔燒」是潮菜中甜品的一種常用烹調法，有點類似北方的拔絲，起鍋後的糕燒番薯芋，被透亮黏稠的糖漿包裹着，咬一口甜味頗留香。

至於「反沙芋條」，則是潮州的經典甜品，非常講究技巧，其將白沙糖炒溶成液狀，再加入炸好的芋頭炒勻，直至芋頭塊乾身及香脆，便會看到一層白霜包在芋頭外層，這麼考功夫的一道甜點在「卓苑」的點心午市更難得，可以讓食客一嘗傳統滋味。

地址：尖沙咀中間道15號H Zentre 16樓



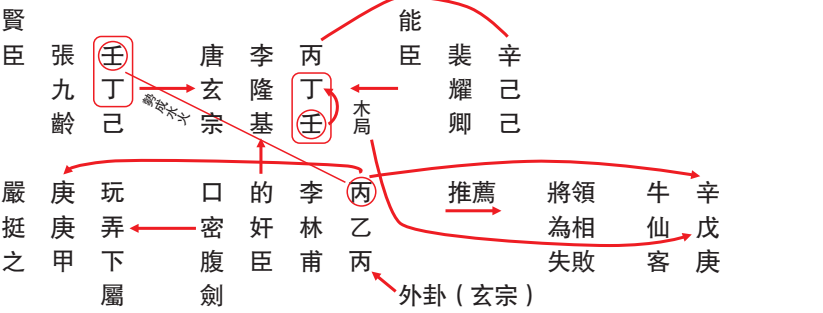
◆ 「反沙芋條」是潮州的經典甜品。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！
Facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

唐由盛而衰的關鍵

隨著歲月流逝，我的修持令我明白，愈宏觀的際遇，愈是宿命；愈是微觀，愈是個人一念之間的取捨，愈能改變及微調際遇！故創造一個健康良好的內生態，即人際網絡，再加上觀人於微，知己知彼，便能由點、線、面，做好一良好的人際生態基礎，讓自己成才。而姓名乃後天的尾門數，反映我們的行事作風，若能應用親賢人、遠小人，交良師、益友，遠離損友，便能自強不息，發揮英明的一面。否則，就像唐玄宗李隆基的晚年，自毀長城，親小人、遠賢人，重用李林甫為相19年，將一粒老鼠屎放在一煲米飯中，哪有好的結果呢？若以唐玄宗為首，核心關鍵人物的姓名作剖析，那就見圖如下：



(一) 李林甫(丙乙丙)之所以能弄權，乃因李隆基的李姓丙進入了李林甫的外卦，表示雖然面對九五之尊的唐玄宗，在李林甫的心中也不過是與自己一樣重要的外人，乙木生丙，所以只需要阿諛奉承，就會與「隆基」二字的丁壬成木局，表示唐玄宗是受落的。

(二) 賢臣張九齡的張姓剋李林甫的丙火，自然不協調，勢成水火。(三) 而李林甫推薦牛仙客的原因，就是因為丙辛合，相對嚴挺之的庚被丙剋，牛姓自然獲提拔得多了！(四) 相同原因，表姓辛與唐玄宗的李姓相合，自然受重視。而歷史詳情如下：

唐玄宗執政二十多年，見天下太平，便漸漸滋長了驕傲怠惰的情緒。他覺得，天下太平無事，宰相管政事，將帥守邊防，自己何必那麼為國事操心。於是，他就追求起奢侈享樂來了。

宰相張九齡看在眼里，急在心上，常常給唐玄宗提意見。唐玄宗本來對張九齡很尊重，但是到了後來，再也聽不進張九齡的意見了。

李林甫原是吏部侍郎，奸詐狡猾，他善於拉攏官和妃嬪，故而對皇帝的一舉一動瞭如指掌。因此，他每次都能揣測到皇帝的心思而去奏旨，深得唐玄宗的賞識。當時，唐玄宗對武惠妃最為寵愛，其子壽王瑁也最受玄宗喜歡。李林甫諂附武惠妃，由此得以擢升為黃門侍郎。開元二十二年(西元734年)五月二十八日，李林甫、張九齡、裴耀卿三人分別被唐玄宗任命為禮部尚書、中書令、侍中，同為中書門下三品。

唐玄宗想提升李林甫為宰相，跟張九齡商量，張九齡看出李林甫是個心術不正的人，就直截了當地說：「宰相的地位，關係到國家的安危，陛下如果拜李林甫為相，只怕將來國家就要遭難了。」李林甫聽到這些話，把張九齡恨得咬牙切齒。

朔方(治所在今寧夏靈武)將領牛仙客沒讀過書，但是很會理財，唐玄宗想提拔牛仙客，張九齡不贊同。李林甫在唐玄宗面前說：「像牛仙客這樣的人，是宰相的合適人選，張九齡是個書呆子，沒有大局觀念。」有一次，唐玄宗又找張九齡商量任用牛仙客的事，張九齡還是不同意。唐玄宗生氣地說：「難道什麼事都得由你做主嗎？」

經過幾件事，唐玄宗愈來愈討厭張九齡，加上李林甫的挑撥，終於找了個藉口撤了張九齡的職，讓李林甫當了宰相。李林甫當上宰相後，第一件事就是要把唐玄宗和百官隔絕，不許大家在玄宗面前提意見。

有一個官員叫嚴挺之，被李林甫排擠去外地做刺史。後來，唐玄宗想起他，跟李林甫說：「嚴挺之在什麼地方？這個人很有才能，可以任用。」李林甫說：「陛下既然想念他，我去打聽一下。」

退朝後，李林甫忙把嚴挺之的弟弟找來，說：「你哥哥不是一直很想回京城見皇上嗎，我有一個辦法能讓他如願。」

嚴挺之的弟弟見李林甫對他哥哥很關心，當然很感激，連忙請教怎麼辦才好。李林甫說：「只要叫你哥哥上一道奏章，就說自己得了病，請求回京城來治病就行了。」

嚴挺之接到他弟弟的信，果然上了一道奏章，請求回京城看病。這時，李林甫就拿著奏章去見唐玄宗，說：「實在太可惜了，嚴挺之現在已經得了重病，幹不了大事了。」

唐玄宗惋惜地嘆了口氣，也就作罷了，像嚴挺之這樣上當受騙的還有很多。但是，不管李林甫裝扮得多麼巧妙，他的陰謀詭計還是被人們識破了，人們就說李林甫這個人是「嘴上像蜜甜，肚裏藏著劍」(成語「口蜜腹劍」就是這樣來的)。

復活節巡禮

節日限定滋味 添上活潑氣氛

今個星期五就是復活節了，在這個童趣滿分的節日裏，筆者為大家揀選幾款節日美點及精品，供大家為復活節作準備。

◆ Fortnum's 特別獻上一系列節日限定美點，如芳香的花茶及精心設計的禮物籃等，以英倫滋味喚醒春日味蕾。
◆ 由4月14日起至4月18日期間，181 Fortnum & Mason推出節日限定兒童下午茶，復活節造型的甜點精緻可愛，當中的甜點包括復活兔奶油甘筍蛋糕、士多啤梨法式軟糖、雲呢拿棒棒蛋糕，以及復活節朱古力蛋配鳥巢造型的椰子鬆餅，造型可愛，令節日滿載繽紛趣味。
◆ 香港麗思卡爾頓酒店糕餅主廚李銘峰亦匠心研製多款創意精緻復活節造型甜品，如朱古力復活蛋、復活節朱古力、復活節蛋糕及復活節迷你蛋糕，當中的小雞造型朱古力復活蛋，像真度十足的外表內藏有士多啤梨芝士蛋糕，鮮甜士多啤梨加上甜而不膩的芝士蛋糕，充滿濃厚的幸福感。重點推介的是復活蛋造型朱古力，整個朱古



◆ 多款創意精緻的復活節造型甜品。酒店為客人安排迷你木槌，賓客在進食前可敲破雞蛋。

力以純黑朱古力製成，酒店為客人安排迷你木槌，賓客在進食前可敲破雞蛋，內藏的特製朱古力就會傾盆而出，整個甜品可滿足你「玩、食及打卡」的三個願望！

◆ LINE FRIENDS 與奇華餅家攜手推出復活節期間限定「LINE FRIENDS WITH KEE WAH BAKERY 什錦曲奇禮盒」，LINE FRIENDS 的 BROWN & FRIENDS 紛紛回到兒時純真可愛的樣子，變身成 MINI BROWN & FRIENDS，並帶着三款美味的曲奇，包括鬆脆可口的腰果牛油曲奇、清新香甜的小紅莓牛油曲奇及香氣濃郁的杏仁片朱古力曲奇，均以優質牛油及麵粉製成，口感豐富，讓大家享受多重滋味，而禮盒特意



◆ 復活節兒童下午茶

採用小水桶設計配以調皮又活潑的 MINI BROWN & FRIENDS 為主角，色彩繽紛，孩子們更可以重用小水桶，用來盛載自己心愛的小玩具。



◆ 什錦曲奇禮盒

▼ 三款牛油味曲奇

塔羅星座

文：BENNY WONG



沉溺於甜食、冷凍飲料等，不要濫用你的消化系統。



玩樂來勁得很，玩伴愈多愈好，而且還是來者不拒，小心玩物喪志。



夥伴能讓你工作發展無往不利，加上天生魅力讓你推銷事物毫無阻礙！



永遠在不自覺中散發無限魅力的你，時尚加上你就是迷人的小秘密。



事事要求平衡，但就偏偏最容易感到寂寞孤單，分享才是你人生的座右銘。



迷人的笑容，與眾不同的品味及特質，能令你成為情場大贏家。



情場上絕不孤單，因此易有情感的糾紛，加上優柔寡斷的個性，後果難堪。



不喜作決定，喜歡逃避問題猶疑不決，所以朋友對你而言是一個很重要的角色。



伴侶處於戰戰兢兢的精神狀態，長期累積下來，容易有腸胃潰瘍的毛病。



風趣和幽默使人如沐春風，懂得自我追求散發熱情的特質更是迷人。



良好的記憶力，適合從事歷史研究與考證的工作，也大利工作運。



三分鐘熱度且善變，又因為太愛玩，令人有種玩世不恭、不可靠的感覺。