

護士讀懂院友心 助中醫遙距視診

本報記者直擊應診過程 老友分享中醫藥神奇功效

本報直擊 抗擊 新冠肺炎

中西合璧治療方法在香港第五波新冠疫情中大派用場，對院舍長者尤為見效：不少長者即使服用西藥多日，體溫卻久燒不退，一劑中藥卻能緩解病徵。多位浸會大學中醫師義不容辭，早在2月疫情急轉直下時已開始為全港76間安老院舍，免費提供遙距視像診症服務，至今為1,800多名確診長者治病。香港文匯報記者日前直擊整個應診過程，發現殊不簡單。由於不少染疫長者表達能力低，加上中醫師無法把脈，對長者病情及生活習慣瞭如指掌的院舍照顧員及護士，成為醫師好幫手。不少長者及院舍員工還分享了自己親身體驗到中醫藥的「神奇功效」。

◆香港文匯報記者 文禮願



◆鄭伯伯確診後服用中藥，復元得比想像中快。
香港文匯報記者攝

院舍連環爆發慘況近日雖然稍

稍緩和，但位於荃灣的一間護養院的防疫措施仍然高度嚴格。香港文匯報記者日前獲准在穿着全副保護衣下進入該院有確診者入住的隔離病房，直擊整個中醫遙距視診的過程。

其中一間房住入了曾中風並患有失智症的曾先生，正坐在床邊的高背椅上，等待護士協助他進行中醫視診。院舍職員黃姑娘跟護士帶同大疊病歷記錄檔案推門而進，並將已跟浸大中醫連線的手提電話遞到曾伯面前說：「曾伯，醫師來探你嘍。」曾伯眨眨眼，好奇地望着鏡頭，電話另一端的醫師見狀，隨即展開問診說：「伯伯，有沒有咳、有沒有喉嚨痛？」曾伯想努力點頭回應，卻因失智症令他無法控制聲帶，幸好在旁的劉護士讀懂他的身體語言，代答說：「喉嚨有痛。至於痰嗎？他咳時會聽到有痰聲。」

如「肚裏條蟲」巨細無遺解釋

有熟悉院友習性，做其「代言人」的院舍照顧員還不夠，隔着螢幕看症的醫師也要有敏銳觀察力。醫師留意到曾伯不停用手抓向喉嚨，面露痛苦表情，隨即問道：「見他猛抓皮膚，是不是唔舒服？」曾伯繼續有口難言，劉護士代答說：「佢有糖尿病，皮膚平時都容易癢。」醫師聽罷恍然大悟，遂叫曾伯伸出舌頭以便作舌診。

其間，為加強了解病人的體質，醫師又詢問院舍護士有關曾伯的進食量、大小便情況，就連有否患蠱豆症、藥物敏感或各種長期病如糖尿病、高血壓等都問過一遍。身為院友「肚裏條蟲」的院舍護士當然無被考起，都能巨細無遺向醫師解釋。

整個視診過程大約10分鐘完結，院舍護士隨即轉身走到兩日前確診的院友黃伯面前展開另一場會診。這類確診後透過中醫治療的個案確實不少，該院共有116名院友，其中70人曾確診；全院80多名職員中，又

有40人確診。西藥雖然仍是主流治療方案，但治標未必治本，而且藥力一過，病徵又復來。

黃姑娘表示，自從3月初開始，已為合共140多名院友、職員及其家屬提供中醫視診，自己就是其中一名「受害者」，「我在2月尾染疫，靠食西藥好返，康復初期以為返回工作崗位便無事，點知返工首日就連行幾步路都氣促，做少少野就覺得無晒電，好驚自己有後遺症，咁唔見到浸大同院舍有合作，咪調理吓身體囉。」服藥幾天後，氣促情況有減退，精神也漸恢復。

中藥有效治療新冠後遺症

第五波疫情讓從不服食中藥的劉護士，親身體驗中醫藥的智慧。他於3月初確診，當日上午前一天還在社區檢測中心做了核酸檢測，沒料到上班當日踏進院舍沒多久，即收到短訊通知檢測結果為陽性，他隨即趕回家自我隔離，未幾他便開始發燒、喉嚨痛。

「平時沒有吃中藥的習慣，只靠服食大量維他命C丸，用自身抵抗力擊退病毒。」休息一週後，他的快測已轉回陰性，初時他對中醫視診嗤之以鼻，他笑言：「對我唔太大需要。」惟新冠後遺症纏繞不散，尤其是喉嚨多痰、咳嗽的問題一直困擾他，見到身邊染疫院友及同事也靠中醫調理康復，他心想：「睇睇（中醫）也無妨吧！」沒想到服藥一兩次後，咳嗽有所減退，「啲藥味道甘甘的，飲咗喉嚨幾舒服，人都無咁易累，啲家都有繼續食藥，當係調理身體。」



◆浸大為安老院舍院友視像診症後，會處方中藥沖劑。
香港文匯報記者攝



◆黃伯「有口難言」情況下要靠他的身體語言及院舍職員「代言」，中醫師隔着電話才能診症。
香港文匯報記者攝

◆劉護士服用中藥後，染疫的後遺症明顯有所改善。
香港文匯報記者攝

抗疫中藥三寶 別亂服

「蓮花清瘟膠囊」、「金花清感顆粒」和「藿香正氣片」被視為中藥抗疫三寶，浸會大學協理副校長（中醫藥發展）兼中醫藥學院臨床部主任卞兆祥接受香港文匯報訪問時指出，該3款中成藥適用於不同病徵、體質和需要的病人，市民可參考以下指引，如有進一步疑問應先徵詢中醫師的意見。

- 蓮花清瘟膠囊**
 - ◆針對病徵：發高燒、怕凍、肌肉痠痛、咳嗽、喉嚨痛、痰多、便秘包括大便乾硬或大便呈粒狀
 - ◆適合體質：偏熱底的新冠患者
- 金花清感顆粒**
 - ◆針對病徵：發燒、輕微感冒、少許怕凍、喉嚨乾及痛、輕微咳嗽、鼻塞和流鼻水，小量黃痰
 - ◆適合體質：偏熱底的新冠患者
- 藿香正氣片**
 - ◆針對病徵：出現頭痛、肚瀉和嘔吐、「濕邪」徵狀（即胸膈厚、感到「頭重如裹」、肚瀉）
 - ◆適合體質：寒濕（即舌淡紅、胸膈偏白等）新冠患者

註：以上中成藥所有蠱豆症患者禁用；幼兒、孕婦、長者、長期病患者服用前諮詢中醫師意見

服用中藥 Q/A：

- Q1 需要加有退燒作用的西藥嗎？**
A1 3款中成藥本身已有退熱的作用，所以服用時不必加服必理痛等西藥。但如果發熱嚴重，高燒難退，想加服必理痛的話，最好兩者相隔1小時以上。
- Q2 一直服用的長期病西藥要停服嗎？**
A2 不少老人家正在服用長期性藥物，例如高血壓藥、糖尿病藥等等，也有人需要服用例如抗過敏藥物、其他慢性藥物等，在服用中成藥期間，毋須停服，只需要與中成藥相隔1至2小時即可。
- Q3 這些中成藥能預防新冠病毒嗎？**
A3 不能，要預防還是要注重個人衛生、接種疫苗及減少到人多地地方。資料來源：綜合卞兆祥教授等多名中醫師建議

特稿

院友：治療後無後遺症 逃過一劫好好彩

84歲的鄭伯伯也感到中藥療效的「神奇」。未有接種疫苗的他於上月8日確診，令他感覺到疫症原來與自己這麼近，「我都不知自己中了，姑娘幫我快測才知染疫。嗰時好驚，驚自己會死。想到平日都有服食保濟丸、枇杷膏等中藥，於是就試用中醫治療。醫師開的是中藥劑，沖水就飲，好方便。」鄭伯伯表示，治療新冠肺炎幾周後目前已痊癒。被問到確診後有沒有後遺症，他面露微笑說：「無嘍，可能是因為有食中藥調理吧。逃過一劫，我覺得自己好好彩。」負責在疫情下推動中醫視診服務的浸大協理副校長（中醫藥發展）卞兆祥直言，自2月18日推出有關服務以來，截至本月3日為止，已為全港3萬多名確診者提供中醫視診及送藥服務，包括1,800多名院舍長者、職員及其家屬，

整體治療成效令人滿意。被問到為何小小一包不起眼的中藥能發揮抗疫效果？卞兆祥笑說：「中藥在治療流感等疫症向來療效不錯，一直有文獻記載。」但他坦言由於不少長者屬長期病患者，部分人同一時間服用十多二十種藥物，處方時要格外小心，避免出現中西藥「撞藥」情況。由於部分院友患有「失智症」，隔住螢幕視診難度大增，幸醫師們訓練有素，即使無法親身把脈，但透過「望聞問」的方式，加上院舍醫護提供病人的病歷及病況數據，同樣有助快速掌握病情。卞兆祥希望經過新冠疫情後，可以加快香港中醫藥的發展，以及研發更多器材協助中醫的遠程看症，「希望不久將來發明出電子遙距把脈技術，讓中醫師在遠距離也能了解到病人的脈象就更好了！」

◆香港文匯報記者 文禮願

國藥科興奧毒疫苗將在港試驗「溝針」

香港文匯報訊（記者 高俊威、劉凝哲）內地兩間藥廠昨日先後宣布，正式獲准在香港特區開展新一代新冠疫苗的「序貫免疫」臨床試驗，包括國藥集團旗下的中國生物兩款針對Omicron的滅活疫苗，以及科興控股生物技術的一款針對Omicron研製的滅活疫苗。香港醫院藥劑師學會會長崔俊明昨日在接受香港文匯報訪問時，估計整個臨床試驗需時半年。由於第二代疫苗對各種新冠病毒的「免疫逃逸」進行全面的定量評估，即使推出市面時已不再流行Omicron，疫苗仍有效，但「跳針」、不打第一代直接打第二代會削弱保護力，故市民還是要盡快接種現行的疫苗。國藥集團昨日在官方微博表示，該集團中國生物北京生物製品研究所、武漢生物製品研究所研製的兩款針對Omicron的滅活疫苗，已於早前獲香港大學及醫管局港島西醫院聯網研究倫理委員會審查同意，以及香港藥劑業及毒藥

管理局的臨床試驗批件，正式獲准在港開展疫苗的「序貫免疫」臨床試驗。國藥指出，自Omicron爆發後，中國生物即啟動針對Omicron株的疫苗研發，並成功研發兩款疫苗。它們均採用Omicron毒株接種於Vero細胞，經培養、滅活、純化、氫氧化鋁佐劑吸附製成。中國生物會在完成接種兩劑或三劑新冠疫苗的18歲及以上人群，進行「序貫免疫」臨床研究，評估兩款疫苗的安全性和免疫原性。科興控股生物技術昨日發出新聞稿表示，臨床前研究顯示，科興Omicron滅活疫苗在動物體內安全有效。在完成基於動物模型的安全性和有效性評價及臨床試驗設計後，科興於2月底起陸續向多個國家和地區提交臨床批件，早前已在香港獲批。這是科興Omicron滅活疫苗獲得的首個臨床批件。崔俊明昨日接受香港文匯報訪問時解釋，

「序貫免疫」即是「溝針」的意思，有關試驗是要研究人類在接種與前兩針不同技術路線的加強劑疫苗後的效用。由於內地民眾接種加強劑已非常普遍，但在香港仍有不少市民未打第三針，長者注射第四針也是剛剛啟動，故此特意在香港進行該研究，他估計研究需時半年。根據國藥早前的介紹，第二代疫苗從抗原設計的源頭就有針對性地對各種變異突變位點的「免疫逃逸」能力進行了全面定量計算評估，推出後即使已流行新的病毒，疫苗仍對多種病毒變異株有效。崔俊明表示，接種第一代第一劑疫苗能令人體免疫系統開始有新冠病毒的記憶，打第二針人體就產生抗體，若再接種第二代疫苗，免疫系統對新的變種病毒更具針對性。不過，倘跳過第一代疫苗而只接種第二代的話，免疫效果不及已接種第一代兩針人士，故他呼籲市民有針就要打，不要等第二代推出市場。

特稿 引進港大樣本 整理改良思路

國藥及科興昨日先後宣布在香港進行第二代新冠疫苗臨床試驗，讓香港能為全球擊退Omicron(奧密克戎變異株)出一分力量。其實除了這次測試外，早在科興研發Omicron新冠疫苗初期已經有香港的參與。去年，科興引進了香港大學分離的Omicron病毒樣本後，即在原型疫苗的基礎上按照第二代改良疫苗研發思路，確定了疫苗製備工藝，多批產品經自檢與中檢院覆核檢驗合格，讓二代疫苗順利面世。去年開始，科興陸續開展了針對Gamma株和Delta株新冠疫苗的研製工作。Omicron變異病毒株其後席捲全球，科興於同年12月5日獲得Omicron感染者鼻拭子標本，並與中國醫學科學院醫學實驗動物研究所秦川教授團隊合作開展了病毒分離和全基因測序工作。12月9日又引進了香港大學分離的Omicron病毒樣本。在獲取病毒株後，科興的研發工作事半功倍，積極推進針對Omicron的新冠疫苗研究、細胞基質、工藝質量研究，並按GMP要求建立疫苗生產用三級種子庫，並在原型疫苗基礎上，按照第二代改良疫苗研發思路，確定了疫苗製備工藝，多批產品經自檢與中檢院覆核檢驗合格。臨床前研究結果顯示，科興Omicron疫苗在動物體內安全有效。在完成基於動物模型的安全性和有效性評價及臨床試驗設計後，科興於今年2月底開始陸續向多個國家和地區提交臨床申請，並在香港獲得首個臨床批件。

◆香港文匯報記者 文禮願