

中環居酒屋主打日美風格 雞尾酒廊玩味十足



◆Sunday brunch 美食選擇

今個星期四開始，政府放寬社交距離限制，市民中午和晚市都可以堂食，4人一桌。加上，政府剛派發了消費券，相信市民外出飲食活動更活躍，特別是年輕白領一族。一向以來，在中環區的特色餐廳有一定的吸引力，而在中環雲咸街的Brooklyn Yakuza是國際化的居酒屋餐廳，既可以食早午晚餐，又可以在Happy Hour到來淺嘗雞尾酒。餐廳總廚Lorcan曾於香港瑰麗酒店工作，其將餐廳菜式日本菜、美國菜、歐洲菜等都融合在fusion美食中，滿足不同國家及地區的人士。

採、攝：焯玲



◀位於一樓的雞尾酒廊，設計裝潢非常有特色，牆上 graffiti 玩味十足。

名字布魯克林加Yakuza，就如餐廳主打日美風格，餐廳同時容納了兩個概念，在一樓是寬敞的雞尾酒廊Oyabun（意為Yakuza氏族的最高領袖），客人可以在此享用雞尾酒。一樓的雞尾酒廊可容納80位賓客就座，牆上的graffiti刻意用日本社團身上的魔鬼紋身，以及紐約布魯克林大橋，玩味十足。而二樓則可容納約90人就座，並設有互動清酒吧，顧客可以飲食到深夜。



◀沿樓梯往上走就是二樓的互動清酒吧，如選\$598的套餐，有專屬清酒提供。



▲位於二樓的SAKE TOWER



◆芥末蝦烏冬配大蒜、檸檬、羅勒和紫蘇



◆照燒黑鱈魚配芝麻海帶沙拉、脆皮土豆



◆烤大蒜橙汁和牛牛腩肉



◆紐約冰淇淋及紐約芝士蛋糕配波旁蘋果醬和肉桂碎

新推早午餐包飲清酒

Brooklyn Yakuza的菜單，受到西方和日本料理的影響，再融合東西方元素。在前菜上，大家可以試試招牌菜紐約辣吞拿魚，而燒物必試黑鱈魚配荳芽意大利飯及枝豆；至於在主食方面，推介紅白三文魚味噌飯及香橙和牛面頰配烤大蒜。另外，大家還可以到清酒吧，試試各款日式清酒，配搭各款菜式。

其他菜式選擇亦多，如紐約辣金槍魚、Hamachi生魚片、辣金槍魚卷、熏牛肉三文魚卷等。還有，紅白味噌鮭魚配調味米飯、螃蟹炸丸子、布魯克林炸雞、招牌球芽甘藍、芥末蝦烏冬配大蒜、檸檬、羅勒和紫蘇。而和牛牛面頰肉配有烤大蒜和橙汁，牛肉味道鮮美，非常嫩。甜品則有北海道牛奶冰淇淋、布魯克林焦糖爆米花、格雷厄姆餅乾、草莓棉花糖等，巧克力蛋糕更以牛奶巧克力和柚子蛋奶凍為特色，配以膨化米製成的tuiles。當然，大家不要忘記，你可在Happy Hour去到Oyabun淺嘗雞尾酒。



◆紐約冰淇淋及紐約芝士蛋糕配波旁蘋果醬和肉桂碎



◆特色雞尾酒



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

祛濕刻不容緩

什麼是濕氣？「濕」是中醫上的概念，指六種外感病邪「風寒暑濕燥火」中的一種，一般稱為濕淫證。「淫」，不是一個少兒不宜的詞，基本意思是太過、過量，簡單來說就是水太多了。

當然，此水已非彼水，形象地說，濕其實就是身體的垃圾，是黏滯的髒東西，是身體裏的津液沒有正常代謝，逐漸堆積在身體裏的某些地方，長此以往而顯現出一系列症狀，叫做濕氣。

芳香類藥物可以醒脾和胃、辟穢化濁、祛濕過邪，為治療濕邪之要藥。因此取自植

物芳香精華的精油在祛濕上確有其獨到的優勢。在日常保健上，精油可算得一個應對濕邪、濕濁的得力幫手。

那麼，哪些精油能達到「祛濕化濁」的功效呢？

在常見精油當中，廣藿香、冷杉、冬青、迷迭香、馬鬱蘭、絲柏、檸檬、圓柚、杜松、天竺葵、生薑、芫荽籽、尤加利、薄荷、岩蘭草、羅馬洋甘菊等，這些精油往往在清熱利濕、行氣活血、祛寒拔濕、暖胃健脾等方面有突出表現。因此，可以幫助祛除外在濕邪和體內濕濁。

濕氣不是一朝一夕形成的，祛濕也需要一個過程。與濕氣戰鬥，我們得有長期作戰的準備。除了使用精油，飲食、運動和生活細節上都要盡量改正我們的不良習慣，否則一邊祛濕，一邊加濕，兩相抵消，毫無用處。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

Facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

有才的理想主義者——詩仙李白

如果大家有留意身邊人的姓氏，尤其是李姓的人，就請做一個簡單的統計，你會不難發現他們在各自發展的領域中，不是小頭目，就是擔任領跑者的角色。無他，因「李」字，單一字義，即李子也，水果的五行自然是「乙」木！

而「李」姓七劃屬「丙」火，完美主義者，亦有道德潔癖，對於自己的理想會不計較代價，勇往直前奮鬥！但遇剋，就會有反差效果。火代表禮，遇到癸在上、丙在下，就會禮到最後，索性不禮。例如，2012年，內地有一個留學加拿大的男生親手殺死自己的母親，其姓名湯遠熙（註：簡體字），五行組合不就是癸丙辛嗎？當倫常的禮「丙」被「癸」水侵犯，居然作出有違人倫的弑母惡行！

丙火 壬水 我化進
遠丙 辰
熙辛 戊癸 我

- 1) 我化進受剋，動殺機；
- 2) 辛剋乙，無慈心；
- 3) 癸丙總格，倫常慘劇；
- 4) 辛金為母（因金生癸水生我的天干）
- 5) 癸戊見丙，火局剋辛母，對母不利！

所以，「丙」火帶有偏激的特性，反差的時候脾氣會火燒功德林。

說回歷史人物李白，姓名五行組合是丙火戊土，丙火是完美、理想主義者，戊土擇善固執，而從歷史上看到的李白，也確是如此——受到注目及賞識，一展抱負自然就是他最快樂的時候。

李白字太白，自號青蓮居士，又號謫仙人，祖籍隴西成紀，是涼武昭王李暠的後代。李白出生在西域碎葉城（位於今巴爾喀什湖南），5歲的時候，他父親才千里迢迢拖兒帶女回到中國，在綿州昌隆縣（今四川省江油縣）清廉鄉（一作青蓮鄉）定居下來。

李白的父親從小就對李白進行嚴格的教育和培養，所以李白5歲時就能誦六甲，10歲時就讀遍了諸子百家的書，連佛經、道書，他也拿來讀。20歲前後，李白遊歷了蜀中的名勝古蹟，並作了《登錦城散花樓》、《白頭吟》、《登峨眉山》等名詩。雄偉壯麗的山川，開闊了李白的視野，養育了李白廣闊的襟懷、豪邁的性格和對祖國無比熱愛思想感情。李白決心像歷史上一些傑出人物那樣，幹一番轟轟烈烈的大事業。但是，他不願像當時的讀書人那樣，走科舉入仕的道路，而是希望依靠自己的學問、品德，獲得聲譽，一舉成名。

抱着這種目的，李白在家鄉時就開始了「遍訪諸侯」的活動。出蜀之後十餘年中，李白遊歷了大半個中國。他的求仕活動未獲得成效，他的詩歌

卻越來越成熟了，而社會的閱歷和生活的磨難，更使他洞悉到世態的炎涼。在這期間，李白寫下了許多不朽的詩篇，他自己也因名滿天下。後來，賀知章利用唐玄宗找人填寫歌詞的機會，把李白如何有才學、如何想為國出力的情況奏明了唐玄宗。唐玄宗很愛才，對李白的詩也十分欣賞，當即決定召見李白。

公元742年，李白應詔進宮。10餘年來的願望終在這一實現，李白簡直有點飄飄然了。

但是，由於他本人的桀驁不馴，不但官僚顯貴容不得他，連唐玄宗也打消了重用他的念頭，把他晾在一邊。李白意識到自己的處境，經過一番思索，終於下決心離開。就這樣，他懷着怨憤而又眷戀的心情，告別皇帝、告別京城。這年秋天，高適一人獨自南遊，李白和杜甫繼續同行，到了齊魯大地。二人情同手足，「醉眠秋共被，攜手日同行」，結下深厚的友誼。

天寶十四年，安史之亂爆發。安祿山在范陽起兵，洛陽稱帝，攻破潼關。玄宗幸蜀，長安淪陷，整個國家陷入混亂之中。此時，李白已年近花甲，他認為當此天下大亂之際，正是壯士立功之秋。他進了永王李璣的幕府。玄宗幸蜀，太子即位稱帝。安史之亂還未完全平復，皇家兄弟先打起來了，結果永王戰敗。李白淪為朝廷的囚犯，坐監獄，遭流放，甚至幾乎被殺頭。李白在獄中，親人朋友多方營救，但是朝廷還是判處他長流夜郎。親人相送至潯陽江頭，然後他隻身西行。他仍舊作詩、喝酒，走到了白帝城。這時候朝廷大赦天下，詩人欣喜的心情無法言表，立即返舟東下，重出三峽：朝辭白帝彩雲間，千里江陵一日還。兩岸猿聲啼不住，輕舟已過萬重山。

遇赦後，他又作了很多詩，如《自漢陽病酒歸寄王明府》、《豫章行》，都是很感人的詩篇。《廬山謠寄盧侍御虛舟》一詩中，他這樣描寫廬山：「登高壯觀天地間，大江茫茫去不還。黃雲萬里動風色，白波九道流雪山。」一位飽經滄桑的老人，竟然還能寫出如此豪壯的詩句，從古到今，能有幾人！

李白以不世之才自居，頑強而執著地追求着驚世駭俗的功業，果真是完美主義者。

塔羅星座

文：BENNY WONG



工作上可能會遇到是非，勿一時衝動，要沉得住氣！



不安的情緒令到事情更壞，是非亦會不斷，三思而後行！



遇上不平事，一定要開口暢言，不然會留下一連串問號！



慎防大使、朋輩借貸，以及投資買賣損失！



一切在於變動，成功失敗，取決大膽求變！



縱然有難事也能安然渡過，身邊總有貴人在保佑。



單身人士可望脫離孤寡行列，已婚的就要安分守己喇。



吃喝玩樂又一天，只會累積更多酒肉朋友，適可而止！



當知道自己真正需要時，就要立即行動，勿錯過機會！



事業有成，得以發展，好好把握，更上一層樓。



心緒不寧，愛侶多爭吵，若有重要事，還是別急於一時！



適宜團體合作，一人難成。先難後易，事半功倍。