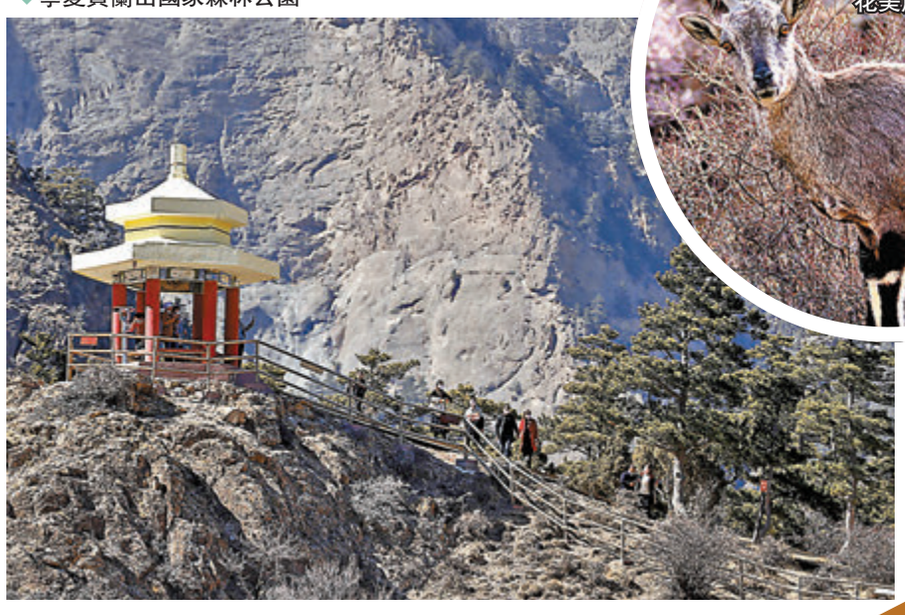
國家森林公園風景壯麗
賀蘭山岩羊遇上蒙古扁桃花

地處寧夏銀川市近郊的寧夏賀蘭山國家森林公園，是內地離省會城市最近的國家森林公園，其地處中溫帶乾旱氣候區，植被按海拔從上到下依次有：高原灌木叢草甸帶、山地針葉林帶、山地疏林草原帶和山地草原帶，2015年，國家林業局審查決定准予定名為寧夏賀蘭山國家森林公園。每年4月，寧夏賀蘭山國家森林公園內國家二級保護植物蒙古扁桃花爭相怒放，在粉色的花朵下，同為國家二級保護動物的岩羊前來品嘗鮮艷的花朵，形成難得一見的景致。近日，賀蘭山國家森林公園再度開園，美麗的蒙古扁桃花和山間精靈的岩羊，帶給遊客不一樣的體驗。

◆文、攝：香港文匯報記者 王尚勇

◆寧夏賀蘭山國家森林公園



◆國家二級保護動物岩羊與國家二級保護植物蒙古扁桃花美麗的邂逅

◆在賀蘭山國家森林公園上的蒙古扁桃花

◆文：綜合新華社報道　圖：新華社、中新社、網上圖片

據寧夏賀蘭山國家森林公園負責人張武介紹，寧夏賀蘭山國家森林公園內有植物532種，隸屬73科272屬，屬於以森林為主體的多類型植物群落。公園內的灌木樹種主要有蒙古扁桃、羽葉丁香、忍冬、虎棒子、黃刺梅、櫻桃、繡線菊等，喬木樹種主要有雲杉、灰榆等。野生動物199種，國家重點保護動物有17種。公園內主要野生動物有馬麝、盤羊、馬鹿、獐子、狗獾、赤狐、石雞、石貂、藍馬雞、岩羊、金雕、大鴇、胡禿鷲、白尾海雕、蒼鷹、賀蘭山鼠兔等。

三清觀是國家森林公園裏的一座道教建築，據考證，早在西夏時就有了，明清時有重修；2003年起，三清觀開始重新修建，2005年7月15日竣工。山門外一塊石牌上寫着「三清觀三絕」：神像聚焦嘴會動、洪水自然改了道、自然回音壁。賀蘭山陽光索道是建設在國家森林公園內的寧夏第一條高山旅遊觀光索道，它全長1200米，高差近百米，往返運行約20分鐘。

◆三清觀全貌

◆賀蘭山陽光索道

蒙古扁桃競相綻放

據張武說，「蒙古扁桃」（別名山櫻桃、土豆子）在中國分布於內蒙古的鄂爾多斯西部、阿拉善東中部、大青山西部、寧夏的賀蘭山、甘肅的河西走廊等地；蒙古的戈壁阿爾泰地區、俄羅斯也有，該區域屬大陸性氣候，空氣乾燥，最高溫可達40℃，最低溫達-32℃，年降水量為50-300毫米，多集中在6至8月，土壤自西至東為灰棕荒漠土、棕鈣土和淡栗鈣土。蒙古扁桃為喜光樹種，根系發達，既有耐旱、耐寒和耐瘠薄的特性。生於荒漠和荒漠草原區的山地、丘陵、石質坡地、山前洪積平原及幹河床等地，常沿着徑流線呈窄帶狀生長。在水分及土壤條件較好的地區，生長、結果良好，花期4月下旬至5月上旬，果實成熟期7至8月。

近期，寧夏賀蘭山國家森林公園內蒙古扁桃花競相綻放，如霞似錦、蔚為壯觀，令4月的寧夏賀蘭山國家森林公園充滿了勃勃生機，吸引了眾多遊客前來踏青賞花。近年來，隨着生態環境持續好轉，這裏蒙古扁桃林面積逐年擴大，成為攝影愛好者和春季踏青旅遊者理想的目的地。

◆國家二級保護植物蒙古扁桃花

攀岩高手岩羊跳躍

張武亦介紹說，岩羊體型中等，形態介於野山羊與野綿羊之間，兩性具角，雄羊角粗大似牛角，但僅微向下後上方彎曲，以青草和各種灌叢枝葉為食，冬季啃食枯草，牠們還常到固定的地點飲水，但到寒冷季節也可舔食冰雪，無固定獸徑和棲息場所。牠們在懸崖峭壁只要有一腳之稜，便能攀登上去，一跳可達二三米，若從高處向下更能縱身一躍10多米而不致摔傷。其主要天敵是雪豹、豺、狼，以及禿鷲和金雕等大型猛禽，屬國家二級重點保護野生動物。

牠們主要棲息在海拔2100至6300米之間的高山裸岩地帶，不同地區棲息的高度有所變化，但不見於森林及灌木叢中，有較強的耐寒性。其攀登山巒的本領在動物中是無與倫比的，受驚時能在亂石間迅速跳躍，並攀上險峻陡峭的山崖。牠們有遷移習性，冬季生活在大約海拔2400米處，春夏常棲於海拔3500至6000米之間，冬季和夏季都不下降到林線以下的地方活動。牠們性喜群居，群體成員的依戀性很強，如果有的成員不幸死亡，其他成員常將死屍圍住，不讓兀鷲等食腐動物叼走。

◆遊客在森林公園打卡，與蒙古扁桃花合照。

福建五虎山上春意濃

◆五虎山國家森林公園主峰風景

◆遊客在五虎山國家森林公園登高望遠。

位於福建福州市閩侯縣祥謙鎮的五虎山國家森林公園，距福州市區35公里，脈延永泰、福清、長樂三縣市，由福州市南望，端方如几，故又名「方山」，總面積2668.73公頃，屬中亞熱帶季風氣候區，森林植被類型為亞熱帶常綠闊葉林。五虎山景點有五靈岩寺、方山寺、摩崖石刻、朱熹隱居處、古道等，山上還有百畝露芽名茶、南方紅豆杉、福建柏等國家級重點保護植物，當中露芽名茶古時更為貢茶之一，2014年7月被國家林業局批准為國家級森林公園。

貴州百里杜鵑種類多

位於貴州西北部黔西、大方兩縣交界處的貴州百里杜鵑國家森林公園，總面積180平方千米，海拔為1000至3000米，其延綿50餘千米，是中國的天然杜鵑林帶之一。百里杜鵑國家森林公園植被有中亞熱帶常綠闊葉林的性質，公園呈半月形分布，為「高原上的天然大花園」，每年4月均舉辦「中國貴州杜鵑花節」。百里杜鵑屬貴州西北部次生地帶性植被中保存最好的一部分，公園內有23個品種，佔世界杜鵑花5個亞屬中的4個、貴州70餘種的三分之一，當中最為奇特的是「一樹不同花」，即一棵樹上開出若干不同顏色的花朵，最壯觀的可達7種之多，亦被有關專家譽為「世界上最大的天然花園」。

◆百里杜鵑國家森林公園的清晨景色

◆上方山國家森林公園

▶遊客在上方山國家森林公園的櫻花叢中拍照。

江蘇上方山風景如畫

位於國家級太湖風景區石湖景區內的江蘇上方山國家森林公園，距蘇州市中心4公里，以吳越遺蹟和江南水鄉田園風光取勝的天然公園，山水相依，風景如畫，勝蹟遍地，被譽為「吳中勝境」，是太湖風景名勝區中一顆璀璨的明珠。1992年7月被林業部批准為國家級森林公園，公園面積500公頃，林木覆蓋率95%以上，植物種類繁多，有89科，300多種，蒼松挺拔，花果滿園，植被茂密，林木蔥鬱。

趣遊香港

柔弱而熱情「紙片花」香港賞簕杜鵑風姿

◆文、圖：yyl

◆元朗大坑渠20米長的簕杜鵑凜然綻放時如染上紫紅色的「瀑布」。

◆荔枝角公園也可拍到簕杜鵑。

◆青衣公園小斜坡種了約十棵簕杜鵑樹，可惜未能走近打卡。

◆覓食的野鳥展翅起飛時構成難得的畫面。

「獨傲紅顏長不逝，春風來去總懷情」。在香港，三、四月份正值是簕杜鵑盛放的花季，雖然簕杜鵑苞片薄弱如紙，而且單獨看來其貌不如牡丹花的雍容華貴、也不如櫻花般優雅嬌美，但開得最茂盛之時，一簇簇擁抱在一起構成如火如荼的姿色，予人奔放熱情的感覺，總令惜花之人和攝影愛好者心思思與她「一聚」！

元州邨、九龍公園、青衣公園、元朗大坑渠、黃金海岸，甚至一些屋苑等各有風姿，百看不厭。被媒體重複介紹的元州邨花隧道，周末假日人潮擁擠，由於範圍狹窄鏡頭少不免出現其他人身影，筆者寧願造訪其他相對較開揚的地點。

從朗屏站徒步約10分鐘大坑渠，沿昌盛街所栽種的簕杜鵑有20米之長，凜然綻放之際如一片染上紫紅色的瀑布，好不震撼，而經過風吹後飄散在坑渠上的花葉，形成不規則圖案，別有一番美感！要捕捉簕杜鵑全景，走過對面拍攝是最佳位置；正當對着花海全神拍攝期間，在坑渠內覓食的野鳥剎那間展翅起飛，與花海瀑布互相配搭出不一樣的畫面，可說是難得的攝影景象。

轉去青衣公園，走進門口右拐，小山坡上約十棵簕杜鵑樹，依斜坡傾斜生長，形成層次美感；可惜整片山坡外圍被繩索攔着，禁止進入！遺憾未能如往年一樣在花叢下打卡！

來到尖沙咀區，以鳥語花香形容也不為過的九龍公園有好幾處簕杜鵑花叢，彌敦道柏麗大道三個天台休憩花園，以種植在廣場與藝趣坊之間天台上的最為養眼，置身花叢下的草坪上閒坐看書野餐，不用花費而令人精神愉快的享受，夫復何求！

另外，由迷宮往中國花園樓梯旁的一棵簕杜鵑樹，雖然孤孤單單，但卻長得特別「高大」，燦爛的花葉生長在十米高的身姿上，美不勝收，遠遠已被吸引！

同樣是尖沙咀，位於中間道尖東站平台上的兒童遊樂場，右側往海濱平台花園的斜路（對着K11 Musea），約十多米長的簕杜鵑花叢，紅、白、粉紅色系混搭互相爭艷，令人目不暇給！

◆九龍公園有好幾處簕杜鵑花叢，大家可以多角度拍攝。

◆尖東站平台兒童遊樂場斜路的混色簕杜鵑花叢。

◆九龍公園簕杜鵑花叢。

本版「趣遊香港」欄目，藉以尋覓香港有特色及鮮為人知的秘景，歡迎來稿跟讀者分享，需圖文兼備，並附圖說，字數以800至1,000字為宜，圖片5張以上，請勿一稿多投。如獲刊登，將致薄酬。
投稿信箱：feature@wenweipo.com或wwpfeature@yahoo.com.hk