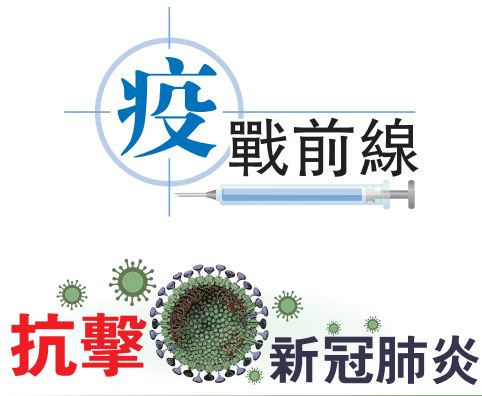


區外人助深水埗「仔T」組長拍住上

統籌派福袋體會街坊苦「趁有能力幫助更多人」



Tian和Tac都不是深水埗居民，第五波疫情持續蔓延，眼見不少居民急需防疫物資，兩人都加入由「全港抗疫連線」和「全港抗疫義工同盟」成立的「十八區抗疫愛心隊」。他們於3月中開始協助向區內居民派發連花清瘟膠囊，其後合力統籌派防疫福袋。

兩日內派逾千福袋

深水埗這個地方，對Tac來說別具意義，亦是這名「區外人」重回舊區服務的動力之一，「讀書時期，曾經教我踢波的教練，帶領過深水埗足球隊，另外有一名在深水埗區從事服裝生意的前輩很照顧我，時至今日，她借出舖位讓我們暫存連花清瘟膠囊。」

香港文匯報訊 兩名素未謀面「區外人」，懷着滿腔熱誠和勇氣，來到深水埗為當區居民送暖，這對最佳拍檔就是人稱「仔T組長」的Tian和Tac。深水埗區變化不少，兩人初次擔起深水埗的抗疫「大旗」，「雖然無計劃，但我們有方向，就是共同抗疫。」摸着石頭過河，跨過一個個難關。

「仔T」團隊由零開始，從錯誤中學習，逐步摸着石頭過河。Tian本身是澳門人，在港從事私房菜生意。她說，大家臨時接手抗疫重任，「雖然無計劃，但我們有方向，就是共同抗疫。」

義工們緊密合作，每次都能順利完成大型派送任務，曾在兩日內統籌派發1,054個福袋。她記得曾有一名義工派錯單位，當晚義工得悉出錯，即晚趕返現場取回物資，並派送到正確的求助人士手上，「大家都很有心去做義工，這份溫情我一直記在心上。」

除了與義工協調派送物資外，Tac亦不忘關心義工。他說：「作為組長，需要花心思與義工溝通，有些性格比較急躁；有些需要多點指引。當中牽涉很多微管理



◆「仔T組長」的Tian和Tac合力統籌派防疫福袋。

(micromanagement)，大家不是為錢出來做義工，既然大家擺個心出來，就要喺個心度回應佢哋。」

婦人受助眼泛淚光

經歷一個多月的磨練，在Google Map的「指引」下，兩個「區外人」已變成半個「深水埗達人」，對區內的大街小巷有所

認識，Tian更深刻體會到當區居民的生活艱辛。一天，Tian要到多幢唐樓派福袋，致電對方確認地址時，發現有一名失業逾年的中年婦人住在9樓的天台屋。她緩緩拾級而上，帶着輕微氣喘，終於抵達天台屋，婦人接過福袋後，眼泛淚光，不斷表達感激之意，並訴說受疫情所困之苦。離開唐樓時，Tian若有所思，「其實自己都

好幸福，趁有能力，要幫助更多有需要的人。」

位於南昌街的「俊昌行」屹立深水埗區102載，俊昌行老闆柯先生特意借出舖位用作抗疫愛心隊的物資中轉中心，義工們可在舖位暫存物資以安排出貨。柯先生說：「我們每天都打開門做生意，有機會參與抗疫工作，我們一定會全力支持。」



◆Tian爬唐樓派福袋。

灣仔姐妹花 半夜都覆call

香港文匯報訊 在由「全港社區抗疫連線」及「全港抗疫義工同盟」建立的「十八區抗疫愛心隊」中，人稱「大小S」的兩位Stella是擲起灣仔義工隊的重要人物。兩位自2019年為警察子女提供義務補習服務結緣，情同姐妹，不時相約遊山玩水。第五波疫情爆發，這對姐妹花繼續「拍住上」，由零開始組織及動員灣仔區的義工，為區內有需要的市民送上防疫物資及溫暖。受街坊感激不盡，但她們從不邀功：「我們不覺得自己偉大，只希望盡一



◆「大小S」為灣仔區內有需要的市民送上防疫物資。 港島社區聯動

分綿力，讓更多有需要人士更快收到物資，紓緩確診者病情及減少重症。」

平時積極參與義工服務的張敏（小S）在「十八區抗疫愛心隊」總聯絡人馬軼超的邀請下，加入義工隊一同抗擊疫情。她深信以生命影響生命的力量，鼓勵身邊朋友一同參與。「身邊好多熱心朋友，做義工通通都說無問題，只花了兩三小時就召集齊人馬開工。」

結果，小S協助「連線」招募8個地區的骨幹成員，包括東區、灣仔、中西區、離島區、南區、黃大仙、油尖旺區和深水埗區，在3月中開展逐家逐戶派發連花清瘟膠囊，以及後期派發防疫福袋。

兼顧正職無周末 出動愛犬護航

隨着各區事務變得繁忙，大小S姐妹花需要分工合作，大S逐漸肩負起統籌灣仔區的重任，小S則統籌八區的事宜。小S笑言，幾乎每天都被電話訊息「淹沒」。她說自己性格比較心急，有時半夜還在覆電話，哪裏

需要幫忙就到哪裏「救火」。「兼顧正職及抗疫工作，基本上是無weekend（周末）、無夜晚的生活，每晚只睡6小時，幸好有大S幫忙處理灣仔區。」

大S每天收到派發名單後，都要先整理地址，再分發給組員。為了令派發過程更加流暢，她亦額外花心思研究路線，務求讓義工可就近派發更多的物資。義工團隊中，有年屆六旬的婆婆熱心參與，經常包辦大坑勵德邨的派發工作。

她非常感激年長義工為抗疫出力，同時亦心痛長者東奔西走。抗疫路上，無分彼此、不分年齡為社會貢獻的每一個人都深深感動大小S，亦是她們不辭勞苦堅持下去的動力源泉。

在「大小S」落區派發物資時，原來都會有一名小組員同行，就是貴婦狗「Batman」。「大S」帶着Batman來到青少年軍總部取貨，再到灣仔區逐家逐戶送暖。每一份送到府上的物資，不單止包含包裝、運送義工的心意，途中還有Batman的護航。



民記派飯

民建聯立法會議員鄭泳舜聯同香港汕頭濠江同鄉總會，早前展開「同心抗疫『舜熱飯』計劃」，已由深水埗延伸至油尖旺，兩區現在合共有6間「合作餐廳」，為基層、失業或開工不足人士及少數族裔朋友免費派飯，希望幫到更多有需要者。

奧運獅子會分三階段為基層送暖

香港文匯報訊 香港奧運獅子會在中國海外集團的支持下發動「獅展關懷全港抗疫大行動」，分三階段為全港各區基層人士及獨居者提供支援物資及家居消毒服務。

服務計劃分三階段進行，第一階段於4月21日至23日舉行，向全港8個屋邨包括，沙田美林邨、沙田豐和邨、馬鞍山欣安邨、天

水圍天澤邨、屯門龍逸邨、東涌逸東邨、深水埗蘇屋邨及深水埗海達邨的住戶，派發防疫物資，預計約有20,000戶市民受惠。第二階段將為深水埗、大埔等地的劏房戶進行全屋消毒活動，而第三階段將會將服務拓展至全港。

香港奧運獅子會創會服務計劃大會主席梁

佩瑜在昨日「大行動」的啟動儀式上表示，希望在服務社會的過程中聯合政界、慈善界、演藝界、義工等力量，發揚「奧運精神，服務他人」的宗旨，與市民同心抗疫。

立法會議員鄭泳舜、梁文廣昨日協助大會到深水埗派發防疫物資給有需要的街坊和家庭。

無人機「畫」路線圖 全速援港建醫院

香港文匯報訊 「利用無人機拍攝加CAD建模方式，為貨車司機打造最優出行時間和出行路線圖。」參與中央援港馬洲河套項目的中建二局二公司物資負責人高山峰，4月22日在接受中新社記者採訪時講起了團隊爭分奪秒支援香港建設醫院的故事。

高山峰在收到公司發布河套項目通知的第一時間便主動向單位請纓。「香港同胞有需要，我要去支援他們！」負責物資管理工作的他成為項目物資供應的後盾。上島前，他從各方面搜集島上的情況——沒水沒電！而供建設者們休息的臨時帳篷睡起來也十分艱苦，晴天時還可勉強忍受，一下雨便會面臨「外面下大雨，裏面小雨」的窘境，嚴重影響大家的休息。

得知消息的高山峰用兩三天時間籌集活動板房、租取發電機，做到3月9日一進場就解決現場人員的住宿與用電問題。「這次援建項目『要的就是速度』，建築材料等不得，各方面都得協調好。」上島之後，讓高山峰操心最多的則是施工材料。在利用好材料的基礎上，高山峰還思考着

如何最高效地運送材料。

由於小島窄小偏僻，物資與建材存放不便，需要每天運輸更新。而物資溝通又局限於僅有的一座與島外相通的橋樑，所有車輛都擠在一塊。一旦發生堵車，便會立刻造成建材缺乏，嚴重影響施工進度。高山峰表示，「場外的車進不來，場內的車出不去，一壓就是很長時間，進來了，卸貨都要等好幾個小時。」

彼時，對物資車輛的調配是施工現場最緊要的難題和挑戰，高山峰與同事們抓緊時間集思廣益，「一開始只能通過人工去查看，從橋頭跑到橋尾確認堵塞點再做疏通，一個來回就起碼一小時，到了晚上查起來就更麻煩、更耗時間。」

後來，他們想到現場的無人機，利用無人機快速飛行查看車況、拍下實況照片，然後高山峰和同事們採用CAD建模方式，為貨車司機打造最優出行時間和出行路線圖。該方法立竿見影，找堵點、疏通路況的時間從原本的數個小時壓縮到了十幾分鐘，大大提高了物資運輸效率。

用休息時間為大家剪髮

高山峰堅守在自己的崗位上，確保現場的物資齊備，援建工作火速推進。同時，他也為其他援港建設者們提供力所能及的服務。有着理髮特長的他還經常利用休息時間，為大家修剪髮型，和大夥打成一片。

經過一個多月夜以繼日的努力，小島上的泥漿路終於變成了水泥路，道路旁邊也做起了綠化，河套方艙醫院就在這裏拔地而起，助力香港抗疫。

回望這批建築，高山峰很有成就感。4月17日離島前，他拍下照片，發給家裏的「香港迷」小女兒。小女兒是一個「港迷」，經常在電話裏央求爸爸拍拍「香港」給她看。

「她知道香港很繁華、很漂亮，也很好玩，一直都想來。」高山峰經常對女兒講述香港的情形，女兒也對這座美好的城市充滿了憧憬，下決心以後要來這裏讀大學。「能幫助香港同胞，還幫孩子樹立了信念和理想，這一趟真沒白來。」高山峰說。

義工局動員近500人 關顧長者身心健康

香港文匯報訊 義務工作發展局獲中國燃氣公益基金會有限公司贊助港幣100萬，推出「行義抗疫Let's do it」義工行動，經合作機構包括香港房屋協會、玉清慈善基金和生命熱線的轉介，向居于荃灣、葵青及中西區的1,000位缺乏支援的有需要長者，送上防疫關愛包及食物，並透過是次探訪服務，讓義工與長者閒話家常，關顧他們的身心健康。

參與是次行動近500名義工分別來自紀律部隊、專業、社會服務及婦女團體、義工局香港義工團及香港傑出義工會等義工隊。義工局主席彭韻儀律師表示：「義工局專責為義工、義工領袖及義工管理人員提供培訓的香港義工學院，因應疫情社會衍生對心靈健康的關注，學院舉辦了多個培訓課程和工作坊，邀請專家就情緒管理、精神健康、如何重整身心靈健康等主題分享，讓義工了解自身及服務對象的需要，

提供更適切的服务。」

中國燃氣公益基金會義工表示：「疫情期間，困在家中的長者情緒既低落又要擔心物資，更要擔心健康。我們希望透過是次行動，為社會注入關愛力量，幫助缺乏支援的有需要長者。」

義工黃以謙醫生（精神科專科）在參與服務後分享：「不少長者長期留家抗疫感到焦慮和無助，研究也發現疫情期間有約四成長者患上焦慮和抑鬱症狀。建議義工在探訪期間要格外留神，如有發現應將長者情況向服務機構報告，以便安排他們向醫生求診及治療。」為加強義工對這方面的了解，黃醫生應義工局香港義工學院邀請，將舉辦相關課程，讓市民大眾更關注長者精神健康。

參與行動的義工團體之一，海關義工隊代表張照臻表示：「疫情期間，很多人都留家抗疫，了解一下他們的近況，分享一下他們的喜與悲，義工們都覺得十分有意義。」

已年屆87歲的譚婆婆對義工們的探訪表示開心和感動，疫情下減少了外出，未能與親友見面，生活苦悶，義工的細心關懷，教導她如何使用快測包，又送上防疫物資及食品，讓她暖在心頭。



◆義工向有需要長者送上關愛包。