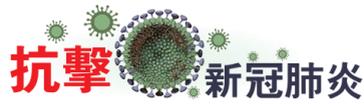


疫境傷身亦傷心 網上求助增七成

首3個月尋求心理輔導市民增兩倍 近半受訪者呈焦慮徵狀



新冠疫情令市民備受影響，不少更出現抑鬱、焦慮及壓力問題，疫下精神健康情況不可忽視。退休公務員梁女士早年因離婚患上抑鬱症，本已痊癒，但其後先後遇上2019年黑暴及五波新冠疫情，生活大受影響，抑鬱症復發，其後尋求浸信會愛羣社會服務處的「線上精神健康自助平台」服務，在輔導下才好轉。該處調查顯示，第五波疫情爆發以來，使用線上平台服務人數大增近70%，今年首3個月尋求心理輔導的市民更激增兩倍；而3,749名受訪的平台使用者中，近半數呈中度至非常嚴重焦慮徵狀。專家呼籲特區政府撥資源協助本地機構發展線上精神健康服務，將精神健康納入新冠防疫及康復方案之中。

◆香港文匯報記者 文森

71歲的梁女士昨日在線上記者會指出，早年因離婚，情感上失去依靠而患上抑鬱症，後接受精神科治療及經心理輔導，並發展不同興趣和參與活動，精神有寄託而康復，但過去幾年情緒再受影響。她說：「2019年見到街上衝突，有人打爛櫥窗玻璃，感到好似自己被打一樣。」

新冠疫情爆發亦令她備受困擾，「年邁母親疫情下不能去長者中心，我亦沒有以往的活動，連孫兒也不敢見，怕外出染疫會感染給母親，但因在家中彼此又出現爭拗，結果抑鬱症再次復發。」

她其後透過Facebook得悉愛羣社會服務處有線上精神健康服務平台，及申請心理輔導服務，認為線上服務在疫情下對她有很大幫助，因疫情不能時常外出，線上模式則可在家中與輔導員見面，接受心理輔導，令她再次走出抑鬱的困境。

浸信會愛羣社會服務處指出，去年9月至今年3月，線上精神健康自助平台有逾1.1萬人使用，累計服務3.3萬人次，而第五波疫情令服務需求大增，單是今年首3個月已有6,919人使用，較去年9月至12月累計的3,727人增逾66%。同時，尋求線上心理輔導人數亦顯著增加，今年首3個月有366宗申請，較第五波疫情爆發前三個月的122宗大增兩倍。

三成求助者精神狀況達臨床關注水平

與該處合作進行研究的香港教育大學心理學系系主任陳家承表示，當中3,749名平台使用者接受評估，結果發現約47%出現中度至非常嚴重的焦慮徵狀，36%有中度至非常嚴重抑鬱徵狀，38%有中度至非常嚴重壓力徵狀，換言之最少30%求助者的精神健康狀況達臨床關注水平。

當中以18歲至30歲屬高危險群組，47%有抑鬱徵狀，焦慮及壓力情況則分別達58%和49%。陳家承解釋，該年齡組別部分人仍在學，其餘則就業，疫情下分別面對學業、工作等問題，且不少人疫下或長期留在家中，亦可能面對家庭成員關係變差影響。

醫生倡速推大規模調查

精神科專科醫生麥永接指出，臨床觀察顯示，疫下市民最普遍受焦慮、抑鬱、失眠、心身症或強迫症困擾，求診者除失眠外，因擔心患病而胡思亂



◆陳家承（左一）表示，3,749名平台使用者接受評估，結果發現最少30%求助者的精神健康狀況達臨床關注水平。

使用者精神健康狀況比率

	18-30歲	31-40歲	41-50歲	51-60歲	61歲或以上
抑鬱	47%	42%	39%	32%	19%
焦慮	58%	53%	51%	43%	32%
壓力	49%	45%	44%	31%	22%

來源：浸信會愛羣社會服務處

想，出現病態的反覆思考，亦有噪音敏感或人際關係衝突等困擾，「這些狀況與情緒問題形成惡性循環，進一步影響病情，惟不少人因擔心染疫避免前往覆診，又害怕服用精神科藥物，以致延誤尋求專業協助。」他估計精神健康服務需求或出現滯後，建議特區政府盡快進行大規模調查，評估社會對精神健康服務的需求。

浸信會愛羣社會服務處精神健康綜合服務總監盤鳳

愛指出，第五波疫情下使用該處線上平台人數大幅增加，反映公眾對線上精神健康服務有需求，而線上服務能接觸更多人，線下服務則可作深入的互動與支援，能互補優勢，冀特區政府能撥資源協助本地機構發展線上精神健康服務，為公眾提供更全面支援；同時應將精神健康納入新冠防疫策略及康復方案的核心部分，並主動評估及早識別有需要人士，預防問題惡化。

高拔陞：兒童是下波疫情高危群組

香港文匯報訊（記者 文森）本港第五波疫情大幅回落，惟每日仍出現數百宗新增確診個案，醫院管理局行政總裁高拔陞於昨日發表網誌表示，這意味社區仍有不少傳播鏈。他指出，隨著社交距離措施逐步調整及學校復課，市面人流增加，須防範疫情反彈甚至爆發第六波疫情，尤其3歲至11歲兒童接種率仍較低，將是下一波疫情的高危群組。他強調，醫管局會汲取過去經驗，積極籌備下一波疫情的應對方案，包括增加醫院和社區設施承載力、加強治療能力，並調配更多資源應付日後或出現的大量兒童確診個案。

高拔陞指出，3歲至11歲兒童接種第一劑疫苗比率雖已超過65%，但較11歲以上人口第一劑疫苗接種率逾92%仍然相差甚遠。他強調，兒童免疫力及保護不足，是下一波疫情高危險群組，一旦感染而引發學校或教育機構出現爆發，或有大批兒童要入住兒科病房甚至兒童深切治療部，無疑是對醫管局承載力的重大挑戰。

已演練大批兒科確診病人應變

醫管局早前已與衛生防護中心和教育局進行演練，模擬大批兒科確診病人的應變安排，並積極調配更多資源以應付可能出現的大量兒童確診個案。高拔陞表示，除在指定診所預留診症名額和預留兒科病床外，數百名有照顧兒科病人經驗的護士亦已作好準備，隨時調派至抗疫前線照顧兒科患者；至於兒科病人適用的呼吸機，亦已準備好隨時調動。醫管局亦已更新家長陪同確診年幼子女的政策，未來會提供空間予家長，同時呼籲家長趁疫情稍緩和時盡快安排子女打針。

他表示，內地專家來港支援，帶來更多中醫藥治療方案，醫管局未來會積極研究如何將更多中醫藥和現有中西醫協作計劃擴大至更多範疇，惠及更多病人。

另外，高拔陞指出，第五波疫情下已安排逾1.1萬張隔離病床，並設置多所定點醫院，中央援建的落馬洲河套區應急醫院亦快將準備就緒提供支援，加上過去逾兩個月在中央和特區政府支援下，不少社區隔離設施投入運作，合共提供近5萬張床位，而多個長者暫託中心上月起亦相繼投入運作，俱為應對下一波疫情和減輕醫院壓力扮演重要角色。他表示，醫管局會善用該些社區支援設施，配合外展隊與安老院舍的合作，減低長者感染、患重症及死亡風險。

昨日疫情

新增總
 確診個案：
429宗
 (包括19宗輸入
 個案)

- 新增核酸確診：221宗
- 新增快測呈報：208宗
- 第五波累計個案：1,189,229宗
- 新呈報死亡個案：13人（包括2宗滯後個案）
- 第五波累計死亡：9,036人
病死率為0.76%

較年輕死亡個案：

- ◆ 31歲男子患末期大腸癌，擴散到肝臟，本月22日入院惡化，23日離世
- ◆ 57歲男子嚴重糖尿病，因壞死性筋膜炎（糖尿病足）於本月1日入院，壞死部位由足部延生至小腿，經兩次手術仍然惡化，延至本月23日不治

醫管局概況

- ◆ 目前共2,015名確診病人留醫
- ◆ 新增259人康復，當中169人出院，其餘病人因其他疾病繼續留醫

資料來源：衛生防護中心、醫管局
整理：香港文匯報記者 文森

逾五百校今復課 專家籲學童速打針

香港文匯報訊（記者 文森）衛生署衛生防護中心昨日呈報，香港新增429宗新冠肺炎確診個案，當中19宗為輸入個案。中心同時呈報13宗死亡個案，第五波疫情至今累計9,036人死亡，病死率為0.76%。衛生防護中心傳染病處首席醫生歐家榮於疫情記者會上表示，香港疫情的確在平穩下降中，會否出現反彈仍屬觀察。今天全港有逾500間學校復課，歐家榮呼籲學生必須通過快測才可上學。

第五波高峰期首跌破500宗

昨日新增429宗確診個案，包括221宗核酸檢測及208宗快測呈報確診個案，是第五波疫情高峰期以來首次跌破500宗。歐家榮表示，現時疫情穩定，持續緩慢向下，但仍屬高數字；即使疫情無反彈，預計未來一兩星期個案數字仍會維持在三位數。他指，復活節長假期已過去五六天，暫時看不到疫情有反彈情況，但由於病毒有潛伏期，仍需繼續觀察。而五一勞動節及母親節等假日又將來

臨，他呼籲市民緊守社交距離措施，防止疫情反彈。

香港疫情逐漸回落，本地小學及國際學校已於上週二（19日）起陸續恢復半日面授課，部分學校復活節假期昨日結束，今日（25日）才復課。歐家榮表示，衛生防護中心聯絡教育局獲悉，今日會有大部分學校復課，涉及超過500間學校。他認為學校復課會有一定風險，因學生回校會有聚集，強調最重要是做好風險管控，衛生防護中心會密切監察學校疫情風險，若有不尋常情況會介入調查，並給予防疫建議。

他提醒，家長必須在學童每天返學前，為他們做快速檢測，避免陽性個案進入校園。而現時3歲至11歲兒童的疫苗接種率約65%，並不足夠，呼籲家長盡快帶子女打針。

另外，香港新引入約190劑由藥廠阿斯利康生產的新抗體藥，有助免疫力低下人群產生抗體。醫管局指該批新藥下月19日才到港，專家會視乎情況，向合適病人處方，主要是接種疫苗亦難以產生抗體的病人，包括先天免疫能低、正進行化療或曾接受移植手術的病人。

醫管局熱線答「疫問」助確診母紓緩情緒

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）本港第五波疫情高峰時，每日新增數萬宗個案，染疫者除了憂慮自身及家人狀況外，不少人亦對如何獲取檢疫令及計算檢疫期等茫無頭緒求助無門。有見及此，醫管局於2月15日起開設醫療查詢支援熱線1836 115，每周7天解答確診人士的醫療查詢及提供感染控制建議，有需要亦會轉介患者至醫生團隊，提供遙距醫療意見。明愛醫院護士學校學生鄭家林義不容辭，2月底起除了課堂以外，每周三四天義務接聽熱線，對疫症當前有機會出一分力，運用其知識解答市民疑難及疏導他們的情緒感到十分高興，又指對其日後的臨床工作亦有得着。

鄭家林日前在接受訪問時表示，許多確診者在第五波疫情高峰的初期均顯得十分無助及憂慮，不懂得應如何處理，在電話裏有很多東西想表達及詢問，「我會用心聆聽及記低他們的每句說話。」他憶述，最難忘的個案正是他接聽的第一個電話，當時是一名染疫爸爸擔心會將病毒傳給正準備文憑試的兒子，遂向他分享防感染知識等，並向他提供需要的資訊及疏導其情緒。

助計算善用家中抗疫物資

明愛醫院護士學校校長張可耘指出，疫情下無

分你我，熱線中心的同事都盡力協助市民。她又謂，要把握與求助者的通話時間了解清楚他們的家庭狀況，例如有多少人確診、每人曾否接種疫苗等，以協助他們計算如何善用家中並不充裕的抗疫物資等。

青山醫院高級個案經理（一級職業治療師）賴雅倫亦指，同事曾接獲一名染疫太太來電，對方家中有兩名小孩子，她到確診第九天仍是陽性，

因而感到十分擔心，卻又被丈夫責怪，言談之間對方更透露有自殺念頭，「收線後同時匯報了該宗個案，我便着他再致電該名太太是否需要情緒支援及有否即時危險，最終來來回回了3小時，該名太太的情緒終得以紓緩。」

醫管局表示，疫情高峰期時設有逾180條熱線予有需要人士查詢，並在截至本月20日合共處理逾6.7萬宗查詢個案。



◆設於九龍醫院的其中一間熱線中心。香港文匯報記者攝