

搭建抗疫網站 為「沙田友」撲物資

鄧肇峰變身「抗疫先鋒」 哪裏有需要就立即趕到



香港文匯報訊 疫情之下，社會湧現一批「逆行者」。在沙田，鄧肇峰變身成為「抗疫先鋒」，哪裏有抗疫需要，哪裏就有他的足跡。第五波疫情爆發至今，鄧肇峰平均每天在社區工作走訪5戶至10戶居民，覆蓋沙田市中心、瀝源邨、禾輦邨，發放包括口罩、快速測試劑、營養補充品、食物等在內的物資，並竭盡全力爭取善長支持。他以社區幹事的身分，匯集各式抗疫物資，聯絡社區抗疫連線、立法會議員、社團和聯會、食物供應商等捐贈連花清瘟膠囊等藥物和各類食物。



▲在沙田，鄧肇峰為居民派發物資。受訪者供圖

◀在沙田，鄧肇峰成為「抗疫先鋒」，哪裏有抗疫需要，哪裏就有他的足跡。受訪者供圖

面對疫情突然爆發，各類抗疫政策和措施接踵而來，對病毒的恐懼令市民手足無措。為了讓居民及時掌握各類資訊，鄧肇峰自行搭建便民網站「沙田信息站」，每日清晨8時起準時更新疫情信息，匯總疫情相關的政府政策及抗疫常用電話和網站連結。

錄視頻教居家隔離及使用快測包

當被問及搭建網站的初衷，鄧肇峰表示，當時有街坊求助，指小朋友已經是陽性，她好擔心又不知道怎麼做，打所有的熱線電話也都沒人接，他感受到街坊

的無助和惶恐，希望搭建網站以便民所需。

除了更新疫情資訊，鄧肇峰還錄製科普視頻，教居民如何進行居家隔離和使用快測檢測包。他希望用一些科學的數據和準確的信息，讓居民避免受到虛假消息的負面影響，並盡可能地緩解居民對生活的失控感和焦慮情緒。為了更好地為居民提供服務，在「沙田信息站」還開通了購物求助功能，居民可以網上購買急需的抗疫物資，並由鄧肇峰聯繫商戶和組織義工團隊提供送貨上門服務。

在2月上旬，全港各區亮起「紅燈」。疫情檢測大

排長隊時，鄧肇峰的義工團隊了解居民需要，向政府反映意見，積極爭取增加、改變檢測站安排，爭取使用派籌機網上可查輪候情況，甚至在寒冷的天氣中為輪候者提供暖風機。

檢測站設暖風機 幫輪候者禦寒

2月27日，沙田禾輦邨富和樓圍封強檢發現309宗確診個案，所有人避之不及的時候，鄧肇峰逆向而行，扛着物資走入這個高聳、密集、灰色、窒息卻異常安靜的大廈，把物資靜靜掛在每戶居民的門外。

他表示，擔心染疫是必然，但又深知處於絕境時，每一份幫助對於一個小家庭來說是多麼地重要，所以每每接到居民的電話，他就會立刻趕去支援他們，回到沙田辦事處以後，他又會自行檢測，如果不幸感染，也可以及時發現，不把病毒傳播給同事和其他街坊。

「抗疫，關乎生命安全，是頭等大事，沒有人能夠置之事外，更需要每個人都齊心協力。」鄧肇峰說，在最新線工作，感受到太多香港家庭故事，感慨疫情下的每個人都在負重前行。他強調病毒不分你我，呼籲大家踴躍做義工，齊心打贏這場「疫」仗。

醫科生夥戒毒者入長洲 派物資贈「老友」



◀醫科生與義工們探訪長洲島上的長者。受訪者供圖

▲醫科生向長者介紹新冠肺炎相關知識。受訪者供圖

香港文匯報訊 第五波新冠疫情肆虐，香港弱勢及獨居長者面對更大的感染風險，若加上自身是長期病患，令他們倍感無助擔憂。來自災難人道救援研究所的香港中文大學醫科學生與共享基金會日前舉辦跨界別外展活動，聯同長洲鄉事委員會，以及基督教更新會的戒毒更生者義工，探訪長洲島上對較高感染風險的長者，向他們派發防疫及家居檢疫護理物資，包括外科手套、保護衣、防護面罩、血氧儀、快速抗原測試劑，以及有關家居檢疫資訊的單張與海報。

共享基金會高級項目顧問張敏小姐表示，是次派發防疫物資想照顧一些身處較偏遠離島的居民，早前共享基金會已派發過防疫物資給坪洲、梅窩、榕樹灣、索罟灣的長者，所以這次揀選了長洲。日前，義工們帶著數十箱物資登上「孟恭祝號」帆船，基督教更新會的戒毒更生者負責物資搬運，他們在船上與學生交流人生經歷，戒毒、重投社會心路歷程，互

相鼓勵。到達長洲後隨即展開密集的工作，包括分發物資及分開小隊逐家探訪等。研究所副主任洪禮正醫生昨日表示，希望透過今次外展服務，學生可以從社會學到更多的知識，並可以貢獻社會。據介紹，今次活動有逾三十名義工參與，分別負責包裝、運送及分派防疫物資給予長洲島上的年長居民及地區社團。在兩天的活動中，他們共送出100份防疫物資。探訪期間，同學們亦向受訪對象示範如何使用血氧儀、防護面罩及快速抗原測試劑，並教育居民使用這些物資的重要性。義工們也協助長者填寫醫療卡，內容包括日常服用的藥物、重要病歷、疫苗接種紀錄等，以便在緊急情況下救護及醫護人員更明白長者相關的醫療病歷。

醫科生：願港人幫人有心有力

三年級醫科生容智健表示，能夠在如此短時間內匯集及派發這些物資，顯出香港人有心有力，願意彼此配搭，支援疫情影

響下有需要的群體。

三年級醫科生盧朗心認為，許多香港人其實很願意在這個時候出心出力伸出援手，感謝許多團體大力支持是次活動，希望日後可以繼續幫助更多有需要的香港居民。

此次活動為醫科學生及其他義工提供了一次獨特且富有啟發性的服務機會，當中包括策劃、統籌及參與實務性的人道救援工作，亦通過親身前往社區派發防疫物資，體驗香港年長人士的身體及社康需要，是常規課程以外的寶貴學習機會。

三年級醫科生梁珀豪表示，「這次外訪給予我練習如何與長者或病人溝通。探訪過程中，我發現其實沒有一個既定的公式去有效地傳遞醫學信息，而當中的竅門是用心聆聽，並邀請對象主導分享他們的故事。這活動令我大開眼界，發現很多東西都不是從書本中學到的，就算學了也要學以致用。總括來說，我認為這個活動非常有意義及充實。」

組500義工落區 李嘉盈抗疫出實招



◆李嘉盈組織義工盡快將各類防疫藥品和生活物資送給市民街坊。港島社區聯動Fb圖片

香港文匯報訊 90後的民建聯南區支部統籌主任李嘉盈，大學畢業後就開始做地區工作。她做事積極主動、認真細致，近年來逐漸承擔起南區各項工作統籌角色。第五波疫情爆發後，南區防疫工作緊張有序地推進，從最早搭建網絡支援平台、組建宣傳團隊，到組織超過500人義工投入防疫工作等，這些都離不開她的默默付出和貢獻。

疫情來勢洶洶，物資匱乏，市民街坊普遍感到無助恐慌。李嘉盈沒有過多的考慮，第一時間把自己僅有的兩盒連花清瘟膠囊送了出去。「唔使緊張，物資唔會缺嘅，中央嘅支持好快會到。」她安慰身邊的同事。隨著中央援港防疫物資源源不斷到來，她組織義工迅即把各類防疫藥品和生活物資送給市民街坊。

街坊經常可以在抗疫一線看到李嘉盈的身影，她說：「記得有一位

病情危重的阿姨打來求助電話，她的聲音都變了，成身打冷顫，真是感覺生死就在一瞬間，好在我們團隊幫助才轉危為安，那次是最難忘的。」她的真摯感謝令我感到特別開心。

在招募義工、籌派物資、開展行動等工作中，李嘉盈總是積極創新和嘗試，出新招、出實招，包括優先關懷一線的保安及清潔人員，推出關愛長者專場活動。她還負責南區的防疫宣傳工作，推陳出新，牽頭成立了宣傳團隊，在各社區設立宣傳聯絡員，廣泛開展防疫宣傳，向街坊發布最新的疫情動態和行動指引，推動各界人士凝聚共識、共同抗疫。

第五波疫情近日回落，李嘉盈鼓勵大家：「我們不能鬆懈，更不可以放棄，目前各方面情況都已經愈來愈好，勝利的曙光就在眼前，一定要咬緊牙關奮鬥到最後啊！」

彭勃奔走一線 派物資抗疫



◆彭勃一連組織開展防疫抗疫工作，一邊積極發聲做宣傳，釋放正能量。

香港文匯報訊 第五波疫情爆發後，保健海流協進會第一執行會長彭勃主動擔起協進會防疫義工團團長職責，他冒着被病毒感染的危險，奔走在抗疫一線，帶領協進會與港島工商團體聯盟、香江聚賢、南區防疫連線等團體密切配合，共同舉行工商專業團體防疫挺港大行動，為基層家庭提供深層家居殺菌消毒噴霧、派發防疫物資、慰問年老和生活困難的會員等服務。

3月初，香港氣溫驟降，疫情也不斷擴散，確診人數節節攀升，而各種防疫物資又極度缺乏。許多基層家庭缺少藥品和防疫物資，甚至有的家庭連基本生活用品都難保證，尤其是一些獨居長者，生活陷入困境。彭勃帶領義工上門慰問居家隔離人士，給他們送上防疫包，鼓勵大家堅定信心，同心抗疫。

前線義工經常接觸確診患者，不少義工先後中招。為了更好地保護義工，彭勃推動加強義工的後勤保障工作，「要戰勝疫情，我們不單要自己帶頭堅守一線，更要保護好義工隊伍，為他們排憂解難、做好保障，團結激勵大家同心抗疫、繼續戰鬥。」

義工家成「物資倉」 夫婦派「福袋」無間斷

香港文匯報訊 「這次的疫情不是個人的事，而是全香港人的事，我剛退休，仍有氣有力，可以為抗疫出一分力。」身為「全港社區防疫連線」和「全港防疫義工聯盟」成立的「十八區防疫愛心隊」藍田區組長，Ellen在疫情初期參與「連線」及特區政府的包裝工作，其後協助統籌藍田區的義工，派發連花清瘟膠囊及福袋。「第一次派發行動時，我發現每位義工未必可在同一時間領取及派發福袋，所以提出將自己的家作為中轉站。」Ellen清空家裏雜物，騰出空間擺放物資，可儲存80個福袋，讓義工們隨時取貨。



◆義工把一箱箱防疫物資運送到社區，派到有需要的居民手中。Fb圖片

曾染疫悟藥物支援很重要

為方便義工搬運，Ellen更準備好板車及手推車。「最難忘有位義工也準備好一個大行李箱裝十六袋福袋，結果塞滿也只能承載十袋，最後他拉着行李箱，左、右

手各挽三袋便去送貨。」作為確診康復者兼打三針的Ellen笑言自己有「金剛護體」，但確診經歷亦令她切身明白確診者所需要的支援。「派發連花清瘟膠囊的時候，正值香港疫情最嚴重之際，我們在派發期間，屋邨走廊也傳來不少咳嗽聲音，感覺到不少人也生病了，所以藥物支援十分重要。」