



2022年初，香港遭遇了回歸以來最嚴峻的公共衛生危機，第五波疫情Omicron爆發感染人數呈指數級上升，牽動着中央和內地同胞的心。在最危急的時刻，中央出手支持，從醫療專家、檢測與醫療人員、隔離檢疫設施建設、醫療物資供應、生活物資供應等，都為香港抗疫提供了全方位支援，幫助香港穩控疫情，確保了香港社會的穩定。

「危難時刻，祖國永遠是香港的堅強靠山。香港只要求有，祖國必定有應。」這句承諾令香港人的心裏充滿溫暖和無限感激！

經過內地及香港醫護人員的努力、市民的配合，進入4月防控態勢向好，據4月25日公布新增陽性病例431宗。懷着感恩之心，香港文匯報記者走進內地援港醫護下榻的酒店，獨家專訪了內地援港醫療隊的領軍人物——崇雨田、張忠德兩位教授。他們首度系統全面分享了來港支援一個多月中，不為人知的故事和體驗。

◆ 採訪/攝影 香港文匯報記者 煉玲、張美婷、張岳悅
掃碼睇片

援港醫護奮戰亞博 救老扶弱合力護港

香港文匯報獨家專訪援港醫療隊總領隊崇雨田副總領隊張忠德



專業經驗，第二天在診療的時候，就學以致用，評估病患的吞食情況，判斷是否要上胃管。」

兩地醫護融洽 幫襯「德叔中醫館」

2022年3月7日，內地援港醫療隊總領隊、中山大學附屬第三醫院感染科崇雨田教授率先到港，為隨後即將抵港的300人支援隊伍打前站。自那天起，「亞博館新冠治療中心」和附近的一所酒店，也成為他和所有隊員們這個多月來的運動點。

香港的第五波疫情自2月起愈演愈烈，確診人數曾以幾何級數上升，直至最近才逐漸放緩。當中不少長者染疫，「亞博館新冠治療中心」作為主要接收年紀較大的新冠病患治療中心，工作其間的醫護所感受到的壓力可想而知。

「最初開始突然較多病人感染時，無論是醫療系統還是社會氣氛，壓力都相當大，這種情形發生在香港還是內地，感受是一樣的。」憶及當時情況，崇雨田教授語氣平緩和緩。經過這段時間的努力，治療中心每日都有病人進出，現時已有800多名長者經亞博館的內地醫療團隊治療後康復離開。

因應病患臨時調整醫療隊結構

崇雨田教授直言，作為總領隊他也是到港之後才發現，亞博館接收的病人大多為長者。「起初我們只知道是治療染疫的新冠病患，但打算派資深的醫護人員來。到了之後才知道，需要面對的約有六成是60歲以上患者，八成是70歲以上患者，當中更多達一半的病患，不能下床走動，沒有自理能力。於是，我們立即調整援港醫療隊的人員結構，必須以年齡力壯的為主。」

香港本輪疫情的重症患者，以高齡、有基礎病的長者為主。他們需要全方位的貼身治理，細微到餵食、撫牺下床等，護理難度高，需要精力充沛的醫護人員來照料。也因此，對之前已經準備好的援港醫護人員隊伍，進行了人員結構上的臨時更換，所以，醫療隊便分成了三批來港支援。

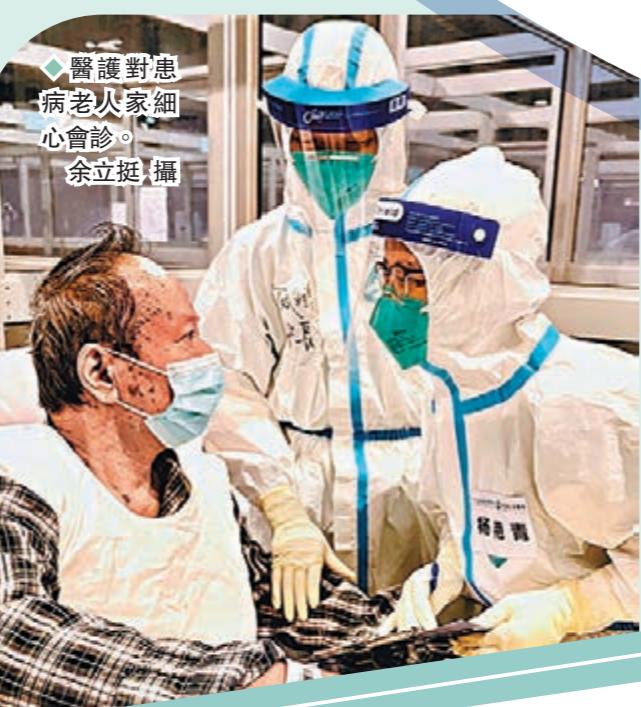
一時之間適應港醫療系統

在內地醫療隊將來港支援的消息宣布後，有部分本地醫護擔心，內地醫護人員對香港醫療信息系統不了解，在診療時可能會存在操作上的問題。對此，崇領隊表示，醫療隊初期花了約一周時間，積極了解並應付了香港醫療系統的工作，「醫學原理內地和香港醫護所學習的都是一樣的，內地醫護來港支援，先要學習香港醫療信息系統的使用，在熟悉系統運作後，我們的工作效率便逐漸提升。」他又生動地以廚師炒菜來形容隊伍來港的工作適應，「好像廚師般，大家都懂得炒菜，但來到別人的廚房，柴米油鹽都需要了解擺位在哪，這種適應也是必經階段。」

即使熟悉了香港醫療信息系統，內地醫療隊在亞博館中也並非自成一體。崇領隊說，內地醫療隊必須與香港醫護密切合作有效溝通，才能更好地治療病患。「在治療病人的過程中，內地醫療隊可理解大部的治療程序，但某部分醫務相關工作仍需香港醫護協助，例如聯絡病家屬溝通交接情況等，始終將港人習慣的方式效果更好些。」

「對香港的醫療流程、系統、長者護理技巧，一開始我們也不熟悉，就像常和香港醫護進行網上會議；由香港醫護分掌治理流程和實操經驗，內地護士聽畢後，翌日便會按照流程操作一次。」崇雨田教授也告訴記者，與此同時，內地援港醫療隊針對香港長者病患的情況，也構思了不少有針對性的治療護理方法，病患情緒的悉心安撫，就是他們護理中的重點之一。「長者就好像小朋友般，要哄的，遇上不肯進食的長者，我們也要哄他們，花時間讓他們，讓他們盡多些東西攝取營養。」這也是人手增派的好處，可以讓醫護專注照顧小部分需要重點關注的病人，才能更確實了解他們的需要，從而提高治療率。

內地醫護隊也不乏康復師，主要處理患者在吞嚥方面的困難。康復師也在日常的培訓交流中，分享餵食病患的一些十分有用的技巧。崇領隊感嘆道，「在內地治療病人的過程中，餵食病患都是護士的工作，醫生一般較少處理，因此我也從中學到了針對性很強的



◆ 援港醫護人員與康復者齊齊讚！
李建雲 攝



◆ 內地援港醫療隊總領隊崇雨田幫醫生整理裝備。 余立挺 攝



◆ 兩地醫護常就個案交流。 余立挺 攝

責，更要為一來港的醫療隊員負責，要有能力救助病患，先決條件是必須保護隊員的身體健康，不能「中招」。他們知道香港有醫護人員「中招」，香港的醫護沒有閉環管理。他們更把內地對醫護人員的管理方式帶到香港，包括嚴格遵守閉環管理及兩線一線方式。

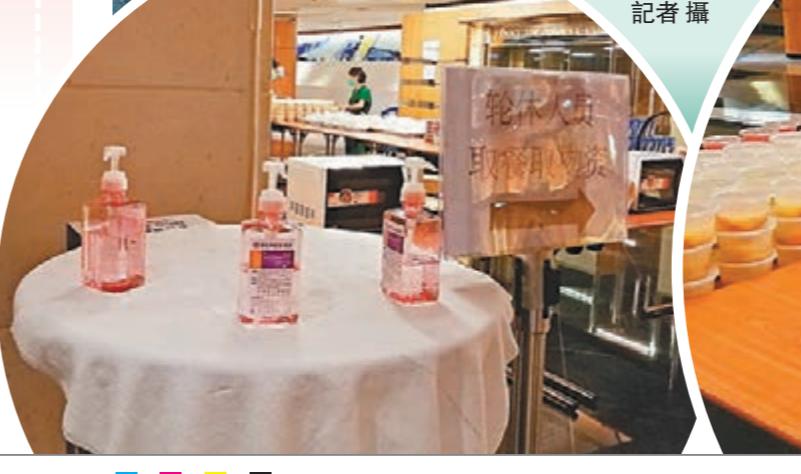
崇領隊說，「這個病的傳染性很高，我們必須要防止隊員們在照



◆ 張忠德教授與醫護人員為病患會診。 余立挺 攝



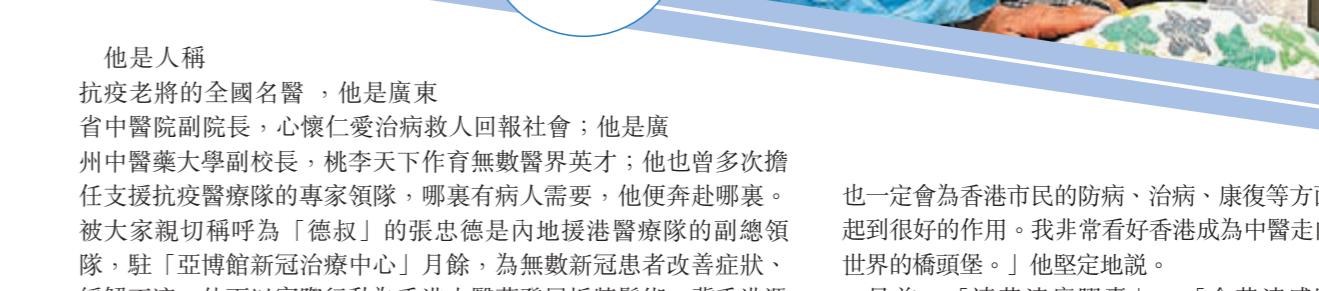
◆ 醫護細心照顧病患。 余立挺 攝



◆ 醫護人員落班回酒店，在取餐區拿食物回房間食用。 香港文匯報記者 攝



◆ 張忠德教授正為病患診症。 余立挺 攝



他是人稱
抗疫老將的全國名醫，他是廣東省中醫院副院長，心懷仁愛治病救人回報社會；他是廣州中醫藥大學副校長，桃李天下作育無數醫界英才；他也曾多次擔任支援抗疫醫療隊的專家領隊，哪裏有病人需要，他便奔赴哪裏。被大家親切稱呼為「德叔」的張忠德是內地援港醫療隊的副總領隊，駐「亞博館新冠治療中心」月餘，為無數新冠患者改善症狀，緩解不適，他更以實際行動為香港中醫藥發展拆牆鬆綁，冀香港憑藉醫學基礎、科技設備、法律法規等優勢，未來成為中醫藥走向世界的橋頭堡。」

回想起赴港前，德叔說自己心裏其實是「沒底」的，他直言：「香港與內地的抗疫工作略有不同，Omicron的傳染性很強，我們來的時候香港發病基數很大。我此前去過的沒有一個城市有這種數量級，而且香港有很多老人院舍的長者感染，這些都決定了這次患者治療和防疫工作的難度。」

但這種不確定的心理狀態在他抵港一周後便煙消雲散，取而代之的是以豐富經驗支撐的信心和力量，他說：「特區政府、醫管局和本地醫護同事都給了我們很大的支持和幫助，我們投入工作後，用3日時間將所負責病人的全部資料進行整理分析，研究本地與內地病人的異同，並與本地醫生共同制定治療方案，到第4日藥方使用後的效果顯現，我們的患者安定了許多，對戰勝這次疫情也有了很大的信心。」

德叔戰疫勝的信心，也來自於兩地醫護的默契配合，分別運用中西醫優勢治療患者，兩者相結合更有「1+1>2」的最好療效。其中中醫藥在緩解病徵方面效果顯著。他舉例道：「很多長者都有長期慢性病，新冠病毒加重了他的基礎病。有的病人早晚咳嗽難以入眠，有的因多痰塞住氣管而喘，有的腹脹腹痛多時無法如廁，沒有進食意願……對這些情況，中醫注重辨證論治，用中藥快速緩解病人症狀，減輕痛苦，更遏制病情向重症發展。當症狀緩解至消失，患者也會很快轉陰，痊癒出院。」

為港中醫藥發展拆牆鬆綁
對德叔說，發自內心的喜悅，正是來自於解決了多少疑難重症，挽救了多少病人的生命，這也最能體現出一名醫生的價值。

德叔已12次離家出征抗疫，動輒數以月計，「出門在外，誰會不想念家人呢？但我們絕不會因这份想念而影響工作和情緒，團隊每個人也會自己調整。」德叔說，「哪裏有病人，我們就在哪裏，這是醫生的職業素養。如果你熱愛这份職業，也將救治病人生當開心及實現到個人價值的事，你是不是拒絕去任何地方支援抗疫的？」

當談及每毎奔赴前線抗疫的感受時，德叔對「前線」一詞有着不同的定義。他認為，並不是病人多的地方就稱之為前線，而是哪裏有需要，醫生就要去哪裏，「我熱愛這份職業，要回報這個社會。沙士時我差點就沒命，是政府和醫院傾盡全力，不惜一切代價把我救回來的，給予我第二次生命，現在我有能力，便應該回報社會。也是經過沙士，我更理解新冠病人的辛苦及焦慮，我可以幫助他們，我覺得很開心！」

德叔的身份很多，不僅治病救人回報社會，亦多年作育醫者英才無數。在金錢物質至上的年代如何留住人才？「我經常對學生講，行醫如行善，做善事是不會大富大貴，但一定餓不死，足夠你養家糊口。但如果你善事做好，一定會有很多人尊重，有你應有的回報。我們大多數的年輕醫生都明白這個道理。」

他很安慰的是見到自己的學生們都是「非一般的勤力」，「既然選擇成為醫生，你便知道無時無刻都在被需要。醫生最重要的是有愛心和善心，有了這兩心，才可以將你掌握的技術發揮出最好的作用，如果你只將技術當做賺錢的工具，這項技術不可能發揮到最好。」他臉帶笑意地說道。



◆ 張忠德教授來港抗疫超過一個月，每天都堅守崗位。香港文匯報記者 攝

◆ 醫護互相幫忙繩保護衣。 余立挺 攝

運用中西醫優勢對付新冠療效最好 德叔格言：行醫如行善 醫者仁愛心