



抗擊 新冠肺炎

一份特殊的禮物，讓內地援港醫療隊隊員蔣磊從此記住了香港醫護同行的真誠；一雙手比出「心心」姿勢，讓內地援港醫療隊隊員余立挺感受到了香港醫護同行的真情實意。從外表上看，在全身層層防護服下的兩地醫護貌似無堅不摧，還是有股柔情忍不住悄悄地透出來，讓共事卻不能謀面的彼此結下了深厚的同行情誼。



掃碼睇片

◆香港文匯報記者 子京

來自廣東省人民醫院老年心血管科主治醫師蔣磊日前在接受香港文匯報訪問時說：「我們是3月21日正式投入亞博館新冠治療中心的工作，大家形容這一天是『321，加油！』」

作為內地援港醫療隊的隊員，蔣磊這次來到香港，可以說是再續前緣。與以往的學術交流不同，這一個多月以來，日復一日的協同抗疫，讓他深刻地感受到香港醫護對內地醫護的尊重與認可；而一份特殊的禮物更讓他體會到香港同行們的真誠。

經過統一資訊系統培訓後，蔣磊今年3月21日隨援港醫療隊到亞博館新冠治療中心「省醫病區」工作，這一個多月來，他與香港醫護的相處中有過不少歡樂和感動。他憶述：「大家剛熟絡起來後，就有位香港醫生的父母特意委託他向我們表示非常衷心的感謝，感謝內地醫護來到香港幫忙救助病人，還要我們有什麼需要就隨時提出來，能幫忙的他們一定會幫忙。」感動之餘，平常很幽默的蔣磊也跟這位醫生開玩笑說：「自己帶了很多茶葉過來，但是沒有檸檬，要是有的話，就可以弄杯檸檬茶喝一喝。」

一份特殊禮物 體現真心交流

原是一句玩笑話，但這「幾個檸檬」、「一杯檸檬茶」卻被香港醫生記在了心中。沒過兩天，蔣磊就收到了香港醫生帶來的新鮮檸檬，這份「特殊的禮物」讓他感觸深刻，「真的，我能感受到香港醫生是真心與我們交流相處。」

兩地醫生有不少共同經歷，平時的交流亦十分親切、融洽。蔣磊了解到，一些港方醫生有英美留學的經歷，也有醫生有在內地學習的經歷，特別是有位香港醫生就是中山大學中山醫學院畢業的，這個學校離廣東省人民醫院只隔了一條馬路，相當於大家以前是鄰居。

內地醫生臨床診斷受港醫尊重

在與香港同行臨床合作上，蔣磊表示，香港醫生很尊重內地醫生提出來的建議。他舉例「之前有一位患者有病情變化，患者原本病情穩定，突然有一天就說有胸悶，還有點呼吸困難，我們內地醫生過來判斷有可能是急性冠脈綜合症，港方醫生也是慎重地考慮病人病情，大家馬上一起協作及時把病人轉到急診科去了，最後也證實了病人是急性冠脈綜合症。」

談到自己與香港的緣分，蔣磊如數家珍般說起，「在疫情開始之前，每年都會有一些學術交流會議，內地醫生會到香港來參會，不過疫情期間這種交流暫時中斷了，這些學術交流活動我已經參加了快10年，所以我們兩地醫護之間一直都是有交流的，也是存在感情基礎的。」以前是學術交流，這次能夠進一步加深臨床診治患者的體驗交流，令蔣磊實實在在覺得不枉此行。



◆蔣磊認真查看患者病歷資料，討論病情變化。受訪者供圖

內地茶葉港檸檬 合製檸檬茶暖在心

援港醫生蔣磊：一句戲言港同行記在心 見證兩地真誠情誼



◆蔣磊表示，抗疫需要我們打多久就打多久，直到抗疫完全勝利為止。香港文匯報記者 攝

為抗疫久離家 兒笑問「胖子你是誰」

從決定援港到抵港培訓，再到正式與香港同行攜手救治病患，工作中好似無堅不摧的蔣磊，只在談到離家久了，兒子好像有些不認識自己時，才流露出內心的一絲心酸。不過，向來幽默的他還是笑着說：「這叫兒童相見不相識，笑問胖子你是誰？」

「兒子好像有些不認識爸爸了。」

蔣磊此次援港，家人給予行動上的最大支持，「我岳父岳母原本上個月就要回老家，但是因為我來了香港，他們就推遲了這個行程，一直在家裏幫助照顧孩子的生活。」如今援港抗疫的時間已超過一個月，家人能夠接受他離家的狀態，但年幼的兒子竟似乎忘了爸爸了。蔣磊略有心酸地提起，「我和兩歲多的兒子視頻通話時，兒子好像有些不認識爸爸了，笑問胖子你是誰？」

說起這次在港抗疫情況，蔣磊指，大家用了一晚上的時間稍作休整，第二天就馬上進入培訓狀態。「在香港亞博館的工作與我們在內地使用的操作系統，以及管理病人的方式是不一樣的，所以需要我們迅速熟悉並掌握港方醫生使用的全英文界面的系統。好在這次從內地過來的醫生粵語是能跟香港醫生無障礙交流，大家英文基礎亦不錯，很多常見的病人症狀單詞、用藥英文醫囑、個人病史等，大家基本上都能看懂。在香港醫生的帶領下，我們通過3天不斷的培訓，就能很熟練地掌握系統，並順利在3月21日開始正式投入亞博館新冠治療中心的工作當中。」

投入亞博館的工作後，內地醫護與香港醫護的合作非常緊密，每天都會有病例的討論，包括傳染病以及老年專科的討論，大家會攜手救治進入亞博館的患者。

他認為，亞博館新冠治療中心收治的病人大部分是長者，基礎病非常多，患者病情變化迅速，稍不留意就有可能發展成重症，所以兩地醫生及時的討論、盡快識別出有可能往重症方向發展的老年病患者是十分重要的，「在兩地醫護的努力下，這一點做得很好。」

兩地醫護協同合作救治病患，溝通顯得尤為重要。蔣磊說到，大家來自於心血管、呼吸、



◆蔣磊（中）在患者床邊查房，向護士仔細了解患者病情。受訪者供圖

重症醫學等不同專科，在各自領域有很強專業知識，針對「老年患者許多帶有基礎疾病，其病情變化往往是牽一髮而動全身」的情況，這並不是單單某一個專科的醫生就能完全解釋以及掌握病患情況的變化。

對此，港方醫生會牽頭兩地醫生一起進行更多的病情討論並制定救治方案，開展多學科聯動與合作，不同專科醫生都貢獻出自己的專業知識，大家所作的一切努力，都是為了讓進入亞博館的老年患者避免病情惡化所帶來的風險。

抗疫要直到完勝為止

現在香港疫情回落，蔣磊表示，自己倒是沒有想「能否盡快回家」的問題。他用一句偉人名言來激勵自己，「（抗疫）需要我們打多久我們就打多久，直到完全勝利為止。」

病人聽聲可認人 醫患相處像家人

「粵港一家親，我來港支援抗疫是義不容辭。」這一個多月以來，余立挺接觸到的病患很多都是80歲以上的長者。長者自理能力較弱，住院心理較為焦慮，照顧長者需要更大的耐心。不過，余立挺卻說，醫患之間相處下來就像是家人，不僅是自己在照料病人，有時也是病人在關心自己。她形容這種關愛是相互的存在，「當病人從我的聲音分辨出我是誰，這種感覺尤其特別真實。」

余立挺今年3月21日隨援港醫療隊到亞博館新冠治療中心「省醫病區」，讓患者盡快康復，是她此行的目的和理念，工作時很快進入角色。因為疫情關係，所有醫護人員在病區工作時，由頭到腳都要穿上層層防護服，連唯一能露出來的眼睛部位也被眼罩遮住。「在照顧病人期間，我遇到過這樣一位長者，他看着我工作服上的名牌時，看得特別認真。我當時覺得『余』這個姓氏很普遍，不知為何他會感到奇怪。後來這位長者就問我不是台山人。」

余立挺也聽出這位長者是台山口音，就告訴他自己也是



◆除了給予長者細心的照料外，余立挺還會力所能及地陪伴長者。受訪者供圖

台山人，不過從小是在廣州長大。「沒想到大家是同鄉，此時會感到很親切。」「我遇到很多這樣的長者，懂得以聲辨人，當他們聽到我的聲音，就能馬上叫出我。」這種情況下，余立挺和病人的話題就會愈聊愈多。「很多時候，他們會問我的工作、台山發展等等。我在和他們交流過程中，除了能夠緩解病人住院時的緊張和孤獨感，也能夠從他們身上了解一些香港風土人情。」

亞博相逢獲益多 盼再遇「比心心」良師

「這次香港抗疫中，我們都有着相同的職業本能。如果有機會的話，我很想再見這位老師。」內地援港醫療隊隊員、亞博館新冠治療中心「省醫病區」分區護理組長余立挺說起這次援港抗疫情期間認識的一位老師，流露着一份惺惺惜惜且相見恨晚的感覺。她說：「那個晚上，我們敞開心扉交流兩地護理的經驗，我學到很多寶貴的經驗。在交班之後，這位老師還和我們合照，她雙手比起『心』的手勢，這一下子又拉近了我們的距離感。」

余立挺是廣東省人民醫院心血管病研究所心臟急危重症監護室護理組長、主管護師，此次來港參加抗疫工作，主要負責「省醫病區」的醫療護理工作。一個多月過去，她形容在工作過程中與港方醫護的合作很和諧，自己還在她們身上學到很多寶貴經驗。

交流技巧 學到很多

她憶述：「在一次夜班中，我遇到一位叫彩文（音譯）的老師。當晚，有位病人很不舒服，當我們準備為病人照『B超』做膀胱殘餘尿量檢查時，病人不是很配合，所以我們需要人手幫助。當時，彩文老師見到後即刻過來，幫我們一起勸病人去配合操作。在勸服過程中，我覺得港方老師很有技巧。在做完後，她還留下來與我們繼續交流如何更好完成這項操作，我真的學到很多。」



▲余立挺形容，醫患之間相處下來就像是家人。香港文匯報記者 攝

個多月以來，余立挺接觸到很多年逾80歲長者病人，她會給咀嚼困難的病人餵營養液。

受訪者供圖

余立挺與彩文老師這次偶然的碰面和交流，還有一件更令她感動的事。「從彩文老師口中，我知道她原來去了內地工作，因為香港第五波疫情才又回來，重新投身到香港的醫護事業，與香港市民一起抗疫。她已離開香港護理行業兩年了，如今回來只是全心全意為了抗疫，我真的很感動。」

在整個夜班中，余立挺和彩文老師相見恨晚，又惺惺惜惜，彼此交流了很多兩地之間的護理經驗。「雖然兩地的護理基本相同，但之



那晚之後，余立挺就沒有再見過這位老師了，她說，因為工作時大家都戴着防護口罩，我不知道她的模樣，只知道她叫彩文。「如果下次還有機會的話，我很想再見見她。」

余立挺也聽出這位長者是台山口音，就告訴他自己也是