

冀用音樂助人釋放情緒 增強抗壓力

失落男歌手獎張敬軒：人家不是奉旨要畀你

人家不是奉旨要畀你

香港文匯報訊（記者 李思穎）隨著本港疫情逐漸緩和，歌手夢寐以求的紅館場熱地亦告重開，張敬軒（軒仔）今年1月因疫情暫停的紅館騷已宣布在5月「復辦」，其他歌手鄭欣宜、關心妍等也將「排隊」登場，實體演唱會陸續全面復甦。軒仔表示不介意《CHILL CLUB 推介榜年度推介 21/22》失落男歌手獎，笑言「人家不是奉旨要畀你，反正我未退休，仲有機會揮。」而他最希望正好用音樂幫到大家釋放情緒增強免疫力及抗壓力。

軒仔前晚首次出席《CHILL CLUB》頒獎禮，特此以隆重打扮現身，以黑色型格裝扮配上價值136萬的胸針，全身飾物近200萬，貴氣逼人，可是當晚他憑《俏郎君》只能捧走一個歌曲獎項，無緣問鼎男歌手獎。對此，軒仔未有介懷，大方表示滿意賽果：「人家不是奉旨要畀你，抱住參加大型派對心態而來就已經好開心，況且大家都好努力，正如我年初所講自己由新人開始，作為新人有歌曲獎好開心，沒有攞男歌手獎，可以下次再來過，反正我未退休。」

原本8場增至16場失預算

軒仔於今年1月因疫情暫停的演唱會，現已宣布下月補場，並且因應政府防疫的入座人數僅可一半限制，決定由原本8場增至16場，以報答歌迷支持。軒仔坦言是有點失預算：「一直都以審慎態度等政府公布防疫規例，最感動是好多歌迷都沒有退票，有些移居外地的都堅持不退票，有幾個因身體問題等不到已經離開了，所以這次就算戴住口罩唱都想做，當然會依據政府的安全指引，自己希望透過演唱會把娛樂帶給大家，在防疫上除了藥物、疫苗、人的心情都好重要，音樂正好幫到大家釋放情緒增強免疫力，我會抱住安全謹慎態度去完成這16場騷。」

雖然演出場數變多，軒仔不大擔心體力問題，他笑言：「阿媽已經返回內地，所以今次無『阿媽靚湯』，總之希望同期間騷的歌

手一律都平安順利。」

馮允謙承諾努力寫歌繼續衝

另外，馮允謙（Jay Fung）將於7月初在九展舉行首次個人演唱會，昨早透過信用卡優先訂票，火速售罄。加上前晚在《CHILL CLUB 推介榜年度推介 21/22》獲得「年度唱作歌手」銀獎，雙喜臨門！

Jay好開心好興奮：「今（昨）朝收到一個好好消息，就係我嚟緊嘅個人演唱會，所有優先預售門票賣晒啦！我好開心，好開心，多謝大家。我等咗十年終於可以開個人演唱會，而知道好多人想睇，我覺得好感恩。買唔到飛嘅朋友唔好灰心，遲啲仲有公開發售。希望之後限額人數放寬或者加場，咁就可以多啲朋友入場睇我唱歌，不過呢啲都只係我嘅夢想啦！」

前晚得獎後，Jay表示好感恩：「我非常感恩，雖然我付出好多努力，寫咗好多歌，但公司團隊和其他合作單位都好努力，所以我想用呢個獎報答佢哋。嚟緊唔可以停，我有好多歌要寫，要繼續衝。（鄭欣宜公開向你追歌？）係，其實我寫咗，但覺得未完美，她值得擁有最完美，所以我再調整到最滿意先至畀佢聽，好快，我會努力！」

在《CHILL CLUB》頒獎禮上，衛蘭和AGA 江海迦一同在台上表演《Two at a time》×《Little Miss Janice》。而Gin Lee（李幸悅）則演唱《IDK》。



◆張敬軒憑《俏郎君》奪得「CHILL CLUB年度十大歌曲」。



◆Gin Lee性感舞台吸引目光。



◆馮允謙奪得「CHILL CLUB年度唱作歌手」銀獎。



◆衛蘭（左）和AGA同台表演。

鄭欣宜不否認舊情復熾



◆鄭欣宜對勇奪年度女歌手獎感到意外。

香港文匯報訊（記者 李思穎）鄭欣宜正積極備戰6月11日及12日在紅館舉行的兩場演唱會，早前已開始鍛煉體能，除了努力管理飲食，並勤加運動，打泰拳及聘請私人教練健身，多管齊下，務求以最佳狀態演出。

欣宜猶記得4年前在紅館的處女騷，開騷前因不慎跌斷腳，她大嘆「黑仔」，僅得一個月時間操練，因不單是減肥問題，而是涉及體力方面。所以今次一定要練好體能，不再容許因身體狀況阻礙自己發揮到最佳表現，揚言屆時要「炸爆」舞台，跳到「甩肺」。

近期減肥成功瘦了一圈的欣宜被指有新戀情，不過欣宜否認會為愛減肥，自言：「減肥是為了穿漂亮的衣服。」但當問到是否與經營花店的舊愛Derek愛火重燃？欣宜似為保護愛苗而不欲多講，只着大家透過她的音樂分享秘密，想知便去看她的騷，對方會否來捧場，大家就要留意，再問男友是否花店老闆，欣宜以超鍾意花作回應，似是默認戀情。

欣宜在前晚的《CHILL CLUB》音樂頒獎禮上，捧走女歌手金獎，她表示是意料之外，因為這個頒獎禮走年輕歌手和新潮風格，而自己是「死中女」且有點「娘」，大家指她現在愛情事業兩得意，欣宜謂：「現時最緊張是當前的紅館騷，希望事事都順利。」

陳中更有提到徐克拍戲時被他整蠱不放飯的笑話。到後半生部分，陳德森坦言獲不少貴人相助，其中一位是音樂人金培達，另一位跟他從麗的時代，從特約轉成編劇同組，又做過伴郎及找他拍第一部戲的鄭丹瑞，兩人相識橫跨兩個世紀。

問陳導演目前有何新計劃？陳德森指自己拍動作片動輒數百人參與，如今疫情令投資者擔心出現差池都停了下來：「我覺得疫情應該這麼快會消失，但當然希望可以早日過去，之前想好的合拍片計劃叫停了，可能轉向台灣合作，不過電影無得等，香港有二三萬的電影工作者，但得二三部電影開工，有些為生計轉做電視劇，雖然都是生存方式，但長久下去，電影人始終想拍電影的。」



◆欣宜在音樂頒獎禮舞台上領獎。

陳德森出書賀壽兼行善

香港文匯報訊（記者 阿祖）《十月圍城》金像獎導演陳德森昨日舉行《把悲傷留給電影》新書發布會，好友鄭丹瑞、章國明及泰迪羅賓等齊到賀。而今日是陳德森64歲生日，他坦言這本新書是送給自己的生日禮物，最開心是今次新書籌得的所有收益都會撥捐慈善用途。

陳德森透露他在30多歲時已經想寫書記下自己在電影行業的經歷：「我拍動作片的，出過好多事，更有人犧牲了，像拍《十月圍城》有過許多波折，所以想透過自己在這行的堅持，一些不開心的挫折，化成正能量，像這個世界到處有戰爭和疫症，希望辦法找到出路！」他表示經過多年來反思，直至去年用了一年找朋友筆錄成書。而書中亦有提及多位圈中朋友，他前半生未當導演時，有談及泰迪羅賓、章國明、王志強，其



◆陳德森今天64歲生日。

慧妍雅集分享抗疫減壓貼士 王愛倫繪畫追求內心平靜

香港文匯報訊（記者 李思穎）「慧妍雅集」於今年踏進40周年，一直以來秉承香港小姐的信念，致力服務社會，在過去兩年多，她們和大家一起經歷一波又一波的疫情，隔離的生活確實帶來了不少壓力，雖然疫情稍為緩和，社交距離措施逐漸放寬，但疫情的發展仍存在着很多的未知數，有見及此，「慧妍」便以「正能量面對疫境」為主題，製作了四個分享影片，邀請一班港姐會員及專家分享減壓貼士，在疫境下保持正能量。

參與拍攝影片的會員包括信託委員會主席曹敏莉、會長劉倩婷、副會長岑杏賢、會員李姿敏、前會長莫可欣、翁嘉穗、會員張名雅、邵佩詩、唐麗球、戚黛黛、王君馨、李潔瑩，大家各施各法，在疫境下以不同方式減壓。

劉倩婷表示：「疫情期間，在家裏面對着只有1歲，又未能接種疫苗的幼女，也只能長期戴着口罩，無形間都增加了不少壓力。相信每個人都會面對不同壓力，希望大家可以透過會員的分享及專家的訪談，找到適合自己的減壓方法，為大家發放正能量，繼續積極正能量面對生活。」

曹敏莉利用居家抗疫日子，學識編織公仔，製成品似模似樣，稍後便會將之送給最愛的甥甥仔女，同時提醒大家保持正能量，散發愛心。翁嘉穗在這段期間，多了做運動和落廚，也多了跟小朋友一齊行山，增強抵抗力。岑杏賢分享減壓方法是多寫帶有正能量字句，藉以自我提醒要積極面對每一日，疫情很快會過去，切記抱以輕鬆心情面對。張名雅就會一家大細去行山，其間會戴着口罩，便不用擔心安全問題，面對眼前優美風景，整個人都會舒暢得多。唐麗球的減壓法是一邊聽歌，一邊行海邊，在陽光下吸收維他命D。



◆王愛倫透過藝術達到心境平靜。



◆家燕姐盼望今次義賣可募集到超過十萬善款。

黎諾懿太太李潔瑩會閱讀來減壓，她說：「會代入書本世界，脫離現實，便能減少壓力。」戚黛黛最鍾意炮製美食，既然多了時間留在家，便嘗試創作新菜式挑戰自己，以正面方法面對。而多了行山跑步的莫可欣，最開心是成功完成馬拉松。

王愛倫亦透過文字與大家分享：「我在家靜下來的時候會畫畫，心境會跟着進入畫的意境內，非常平靜。希望大家內心都要充滿正能量，保持正向思維，相信明天會更好，黎明始終會到來！」

薛家燕義賣200套戰衣

另外，薛家燕在工作之餘，仍馬不停蹄為「Captain Nancy 愛心基地」其中一個區域《Captain Nancy 戰衣造型展》作準備，將會展出家燕姐珍藏的衣服、相片，然後進行慈善義賣。

日前家燕姐正忙於整理她過千套的珍藏衣服，精挑細選以供展覽及義賣。是次捐出珍藏來義賣，希望能籌得善款予受惠機構，幫助有需要人士。據知整個慈善熱賣活動家燕姐將會先推出超過200套具有特別紀念價值的華麗晚裝，盼望募集到超過100,000元善款。善款數字理想的話，家燕姐希望可以加推到1,000件，務求籌得更多善款給有需要幫助的人。

家燕姐希望以Captain Nancy 身份再一次身體力行帶領全民抗疫，這次義賣活動屬慈善性質，所有參與者不會收一分一毫，不扣除任何成本，所有收入全數會捐贈給呂光文化服務基金作為日常救援資金，為在疫境中提供及時雨向有需要的家庭送上緊急、直接及實際的支援，解決燃眉之急。