

闔家共享溫馨時光

酒店矜貴中菜多元化

疫情終於有所緩和，大家可以趁今個母親節，和至愛的母親大人等家人一起好好慶祝一番！今年，不少酒店的中菜廳特別推出一系列餐飲禮遇，豐盛的美食多元化，如精緻的中式套餐及特色點心等，包羅了午餐、下午茶及晚餐，任君選擇，相信大家定能找到一個合適的地點時間菜式，答謝母親無私奉獻的愛，一家人共度溫馨窩心的母親節。

◆ 採、攝：寧寧 文：雨文

八道龍蝦鮑魚套餐

一年一度的母親節將至，金域假日酒店龍苑中菜廳預備了多款窩心佳餚美意，讓你至愛的母親能從容悠然地好好享受這屬於她們的一天。在芸芸各國菜式中，中式美饌似乎最讓母親受落，為了配合不同家庭大小的需要，龍苑中菜廳特別推出四位用的片皮烤鴨套餐，如喜歡龍蝦和鮑魚的話，更不可錯過八道菜式的龍蝦鮑魚套餐，精選菜式包括有香草焗開邊美國龍蝦、蠔皇扣原隻鮑魚伴玉掌、鮮拆蟹肉燴燕窩羹、紅燒BB乳鴿及脆皮燒腩仔拼黑豚叉燒等，餐廳同時供應點心及自選菜單，讓大家選擇更多。酒店餐膳在用料講究有保證。



◆ 蠔皇扣原隻鮑魚伴玉掌



◆ 紅燒BB乳鴿 (每位半隻)



◆ 迷你飄香荷葉飯



◆ 香草焗開邊美國龍蝦



◆ 脆皮燒腩仔拼黑豚叉燒



◆ 原盅高湯花膠絲菜苗



◆ 鮮拆蟹肉燴燕窩羹
材實料



◆ 香芒楊枝金露



◆ X.O.醬油泡北海道帆立貝

花漾甜蜜中式套餐

今年，位於帝京酒店的帝京軒及獅房菜炮製出兩款花漾甜蜜，母親節中式套餐，大廚特意選用矜貴食材入饌，呈獻多道菜式，如櫻海老蠔皇焗釀蟹蓋、X.O.醬油泡北海道帆立貝、古法花膠雞絲燴燕窩、南非六頭湯鮑魚伴鮑汁扣鵝掌等，相信可以美食融化母親，表達愛意，共享只屬於你們一家人的溫馨時光！

例如，南非六頭湯鮑魚伴鮑汁扣鵝掌，這道菜充分考驗了大廚的心思，先以金華火腿、老雞、豬手、赤肉以慢火一起熬製出濃韻的高湯，再放入來自南非的六頭鮑魚，以傳統粵式手法燉煮五小時，讓

每一滴高湯精華滲透入其中，肉厚鮮甜，嫩滑彈牙。

桃膠百合花膠燴燕窩，女士們的滋補恩物，作為母親節菜式便最合適不過！將爽滑花膠及桃膠等食材以高湯熬煮六小時而成，綴以燕窩，帶來豐富口感，整道菜每一口盡是營養，用料十足。如喜歡濃味的朋友，亦可選擇母親節套餐II——古法花膠雞絲燴燕窩，鮮甜味道更為出色！



◆ 南非六頭湯鮑魚伴鮑汁扣鵝掌



◆ 上湯焗龍蝦配伊麵



◆ 姬松茸螺頭燉雞湯

粵式佳餚特色點心

位於荃灣西如心酒店七樓的中菜廳「如」悉心設計了三款母親節套餐，多款粵式佳餚以上乘食材炮製，如「母親節滋味套餐」，矜貴美饌包括清甜甘香的夏日佛跳牆、令人齒頰留香的翡翠鮑魚扣刺參及具養顏功效的燕窩燉鮮奶等。「母親節精選套餐」，滋補菜式包括啖啖鮮味的上湯焗龍蝦配伊麵、滋補足料的姬松茸螺頭燉雞湯及翡翠原隻南非鮑魚（八頭）等。「母親節窩心套餐」，精緻美食包括富骨膠原的竹笙花膠燉鮮鮑魚、清新嫩滑的頭抽薑葱蒸海石斑及爽口彈牙的翡翠金銀明蝦球等。

同時，位於酒店41樓的「天空酒廊」載譽歸來，於5月7至8日兩天推出限定「母親節點心自助餐」及「母親節點心下午茶套餐」，特色點心包括「黑松露菜苗餃」及「蘋果鹹水

角」等，每位惠顧自助午餐的客人可獲「瑤柱灌湯餃」一客。至於自助晚餐，大家除了可細味琳琅滿目的點心，亦可品嚐多款經典粵式美饌，包括「招牌蜜汁叉燒」、「清蒸大海斑」及「菠蘿咕嚕肉」等，每位惠顧自助晚餐的客人另享滋陰補脾的「松茸螺頭燉雞湯」一客，滿足口腹之餘亦能增強身體的免疫能力。

而「點心下午茶套餐」則呈獻九款特色點心，精選推介如「雞粒鮑魚酥」，彈牙又入味的原隻鮑魚配上包裹著雞粒的鬆脆酥皮底；還有香滑濃厚的「黑金奶皇包」及手袋造型的「蘿蔔絲金絲酥」等。

點心選擇多



Benny Wong

一眨眼就要五月了，春天的氣息早已悄悄地沾上枝頭，美麗的花兒開不少，是否有注意到隨著春天的到來，下雨的日子也愈來愈多了呢？潮濕的空氣容易讓人心情也跟着濕漉漉。春天是養肝的季節，肝主管我們身體裏面氣的流動，春天時身體的氣血開始活絡了，它應該要順暢在身體裏流動，但是當我們的經絡阻塞時，氣血流到阻塞的經絡道路上就會塞車，因此很容易讓人有悶脹感，嚴重的話阻塞的部位還會有上火症狀，可別因此大喝涼茶啊！這是虛火的一種，喝烏涼茶身體會愈虛。

好多女巫說使用山薑精油，身體有點悶脹感，也是這個原因，雖然山薑精油補氣的能

打開專屬的香薰抽濕法

力十分優異，但是化痰卻不是它的專長，那該怎麼辦呢？

要教大家怎麼使用精油來疏通身體的通道。說到擅長化氣痰的精油，這次我們要來介紹它的親戚「薑黃」（Curcuma Longa），薑黃入肝、脾經，行血中氣，和我朮被氣鬱不太一樣，薑黃是能藉由活絡血液，連帶推動血中的氣流動，薑黃精油中有高比例的薑黃酮，化痰功效非常優秀，和我朮連用化痰的效果真的很驚人，此外，它的溫暖特性也十分適合協助暖脾祛濕，特別是消化道有阻塞的食積時，薑黃精油是很好的選擇。

給大家幾個春天養肝祛濕的好配方：



配方：薑黃＋迷迭香＋馬鬱蘭＋黑胡椒＋山薑「脾濕，祛濕行氣」

春天，覺得肚子悶脹，大便濕軟、黏膩，整個腹腔悶悶，解便常有解不乾淨的感覺，可以試試這個配方，其中迷迭香、山薑可以祛濕，迷迭香、薑黃可以升肝氣，馬鬱蘭、黑胡椒可以降胃氣，配方中的溫性香料類精油可以幫助消化，讓我們有足夠的力量排除腹中濁氣，將這個配方與基底油調和，搭配腹腔淨化的按摩手法，或著以適當的力度順時鐘按摩肚子。



禪悟居士，正職與玄學、術數無關，信奉藏傳佛教，自初中開始在「玄學發燒友」父親耳濡目染下接觸面相、紫微斗數、八字等知識，再經父介紹認識了教授佛法之恩師，除學習佛學之外，恩師亦傳他文王卦及陽宅風水至今35個年頭。2013年通過禪定，悟得前所未有的契悟，終明白了五行與際遇實相之間的關聯性，像石破天驚一樣，整合了一套獨一無二、與宇宙本體相應的禪悟姓名學，依此因緣，祈以公開部分千古未傳姓名學之奧秘，望有緣人得到裨益！

Facebook: 禪悟——千古未傳姓名推命學

唐玄宗明君變昏君

李林甫奸臣當權，拉攏宦官與妃嬪，唐玄宗的急攻下，用進廢退，愈來愈昏庸。上回說安史之亂發生，亦折射出紅顏禍水。公元745年，乙酉歲，丙運，唐玄宗冊封楊玉環為貴妃，從此恩寵10餘年。楊門也隨之顯貴，唐玄宗居然起用了楊貴妃的流氓哥哥楊國忠為相。而楊國忠雖然是流氓，其姓名五行「甲木壬水乙木」，楊姓甲木強於乙木，此名的際遇，最大的優勢就是遇到勁敵，往往自己佔優地出現，情況相對高於其他姓名格局。

楊 甲 我
國 壬
忠 乙 外卦／競爭者

於是，楊國忠成功弄權，蒙蔽了明君，將之變成昏君，或許，英雄難過美人關。即使國家已混亂不堪，搖搖欲墜之際，他的恩寵——楊玉環，五行組合「甲木戊土丙火」：

楊 甲 乙 甲
玉 戊 西 辛 唐政權
環 丙 辛 唐政權

* 強木甲反剋辛，政權開始腐敗！

基於李隆基姓名五行「丙丁壬」，丁壬意向化木，容易愛屋及烏地重用同屬木的楊國忠。加上，息政、宦官弄權、迷戀女色，以及奸臣、宦官當道，哪有不禍國之理！而楊國忠與宦官的遺害，可從潼關的戰役說起。

潼關形勢險要，道路狹窄，是京城長安的門戶。封常清與駐屯陝州的大將高仙芝一起退守潼關（今陝西潼關東北），玄宗聽信監軍宦官的誣告，殺死高、封兩人，起用病重在家的大將哥舒翰統兵赴潼關。叛將崔乾祐在水潼關外屯兵半年，沒法攻打進去。

叛軍攻不進潼關，但是關裏的唐王朝內部卻生起事端。哥舒翰主張在潼關堅守，等待時機；郭子儀、李光弼也從河北前線給唐玄宗上奏章，請求引兵攻打安祿山的老巢范陽，讓潼關守軍千萬不要出關。但是，宰相楊國忠卻反對這樣做。他在唐玄宗面前說水潼關外的叛軍已經不堪一擊，哥舒翰守在潼關按兵不動，殲滅叛軍的時機會喪失掉。昏庸的唐玄宗聽信楊國忠的話，接二連三派使者到潼關，迫哥舒翰帶兵出潼關。

哥舒翰明知出關凶多吉少，但是又不敢違抗皇帝的聖旨，只好痛哭一場，帶兵出關。關外的叛將崔乾祐早已做好準備，只等唐軍出關。崔乾祐派精兵埋伏在靈寶（在今河南省西部）西面的山谷裏。哥舒翰的20萬大軍一出關，就中了埋

伏，20萬大軍幾乎被叛軍打得全軍覆沒，哥舒翰也被俘虜了。

潼關失守後，關內已無險可守。從潼關到長安之間的一些地方官員和守兵，都紛紛棄城而逃。到了此時，唐玄宗才感到形勢危急，他讓楊國忠趕緊想辦法。楊國忠召集文武百官商量，大家都失魂落魄，誰也想不出一個好主意來。楊國忠知道留在長安已經沒有了生路，就勸玄宗逃到蜀地去。當天晚上，唐玄宗、楊國忠帶著楊貴妃和一群皇子皇孫，在將軍陳玄禮和禁衛軍的護衛下，悄悄地打開宮門，逃出了長安。他們事先派了宦官到沿路各地，讓官員準備接待。

誰知，派出的宦官早已經自顧逃命了。唐玄宗一夥人走了半天也沒有人給他們送飯。他們走走停停，第三天到了馬嵬驛（在今陝西興平縣西），隨行的將士疲憊不堪，飢渴難忍，他們心裏愈想愈氣，好好的長安待不住，弄得到處流亡，受盡辛苦。他們認為，這全都是受了好相楊國忠的拖累，這筆賬應該向楊國忠算。

這個時候，有20個忍飢受餓的吐蕃使者攔住楊國忠的馬，向楊國忠要糧。楊國忠正忙著應付，周圍的兵士便嚷起來：「楊國忠要造反了！」一面嚷，一面向他射起箭來。

兵士們殺了楊國忠，情緒更加激昂起來，把唐玄宗住的驛館也包圍了。唐玄宗聽到外面的吵鬧聲，問是怎麼回事，左右太監告訴他，兵士們已把楊國忠殺了。唐玄宗大驚失色，不得不扶著拐杖，走出驛門，慰勞兵士，要將士們回營休息。

兵士們哪裏肯聽唐玄宗的話，照樣吵吵嚷嚷。玄宗派高力士找到將軍陳玄禮，問兵士們不肯散的原因。陳玄禮回答說：「楊國忠謀反，貴妃也不能留下來了。」

玄宗說：「貴妃常居深宮中，怎知國忠謀反之事呢？」高力士回答說：「貴妃實是無罪，但禁軍將士已殺其兄國忠，貴妃陪伴陛下左右，將士心中不安。願陛下三思，禁軍將士安則陛下安。」無奈，唐玄宗為了保住自己的命，只好下了狠心，叫高力士把楊貴妃帶出去，用帶子勒死了。將士們聽到楊貴妃已經被處死，總算除了一口鳥氣，撤回了軍營。

唐玄宗經過這場兵變，打算繼續西行，老百姓將他攔住，讓他留下來還擊安祿山。玄宗便分3,000人給太子李亨，令太子擊破逆賊，收復長安。

天寶十五年（公元756年）七月，太子李亨於靈武即皇帝位，是為肅宗，尊玄宗為太上皇帝，改元至德。

塔羅星座

文：BENNY WONG



煩惱、多事、奔波、勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！



萬事皆在變動當中，勿一意氣用事，凡事應以合作為先！



人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！



多計劃多思考，對從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。



宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。



考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！



得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，貴人照耀。



樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！



不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！



大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴侶呢！



注意身體要多休息，多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。



日捱夜捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！