北京入境人員隔離期縮短為10+7

香港文匯報訊（記者 朱燁 北京報道）4日，在北京市新型冠狀病毒肺炎疫情防控工作第324場新聞發布會上，市委宣傳部副部長、市政府新聞辦主任、市政府新聞發言人徐和建介紹，首都這輪疫情確診病例總數已超過2020年新發地批發市場聚集性疫情病例總數，新增病例連續多日在50例上下波動。5日起，疫情嚴重的朝陽全區公共交通運營調整區域內單位實行居家辦公。全市範圍將暫時延續五一假期社會面有關防控措施，餐飲經營單位繼續暫停堂食服務。疫情多發的封控、管控區及其周邊，已對231條公交線路採取措施，部分地鐵站出入口採取封閉措施停止進出站。

徐和建表示，首都嚴格進京管理聯防聯控協調機制決定，暫時延續五一假期社會面有關防控措施，繼續暫停演出場所、娛樂場所、互聯網上網服務場所和健身房等室內體育場所經營活動，暫停開放全市等級景區室內場所及圖書館、文化館、美術館等公共文化場所，公園景區繼續按照50%限流，餐飲經營單位繼續暫停堂食服務。

增加封閉62座地鐵站出入口

值得注意的是，朝陽、海淀、房山、通州所涉封控區、管控區、防範區和臨時管控區的公共交通進行運營調整，公交地鐵採取甩站等方式通過。

據悉，在已對42條公交線路、127個公交站點採取措施的基礎上，自5月4日起，對朝陽區158條、房山區31條公交線路採取區間運行、甩站繞行和停運等措施，分別涉及389和260個公交站點。地鐵方面，在前期大望路站封閉出入口、環球度假區站封站基礎上，自5月4日起，增加封閉14條線路的62座車站出入口。

北京市裏將組建出租汽車應急車隊，服務上述區域市民就醫等特殊出行需求。朝陽全區及公共交通運營調整區域內單位5月5日起實行居家辦公，確需到崗的，盡量採取自駕方式，減少單位內部聚集，做到單位、家庭兩點一線。

密接人員集中隔離期縮短

徐和建表示，本市調整有關風險人員隔離管理措施，其中，關於密接、次密和高風險人群：密接人員調整為實施10天集中隔離+7天居家隔離；次密人員實行7天居家隔離，不符合居家隔離條件的實行7天集中隔離；高風險人群實行10天居家隔離+7天健康監測，其間按照規範進行核酸檢測和抗原自測。該政策自發布之日起執行。據悉，此前北京對密接人群的隔離時間為「14+7」天。

關於入境人員，若入境口岸為北京，調整為實施「10天集中隔離+7天居家隔離」。10天集中隔離期滿後，若目的地為北京，需閉環轉運至社區，實施7天居家隔離，在京無固定居所、不具備居家隔離條件的繼續實施4天集中隔離；若目的地不為北京，則需繼續實施4天集中隔離，之後方可離京。隔離期間，按規範進行核酸檢測與抗原自測。此前對境外入京人員隔離時間為「14+7」或「14+7+7」天。

拍視頻分享中老鐵路乘車體驗 推薦乘火車遊中國

泰女博士昆明開博 成中老泰交流使者

點讚中國

伴着「薩瓦迪卡」（泰語「你好」）的問候，雙手合十鞠躬。在視頻中出鏡，陳慕筠（JARUWAN UDOMSAB）總是以泰國傳統禮儀開頭。這一天，來自泰國的陳慕筠從雲南昆明赴元江出差，登上列車開始了她的又一次視頻拍攝，後期製作成中泰雙語後上傳到Facebook和抖音平台，向海內外尤其是老撾、泰國網友介紹中老鐵路及復興號動車組列車。在視頻中，她的介紹從沿線車站到便利設施、從列車編組到車廂布局、從運行速度到乘坐舒適、從服務項目到餐食供應，甚至列車乘務員漂亮而獨有的制服，都在她的鏡頭中一一呈現，講解中還不時伴以驚嘆！

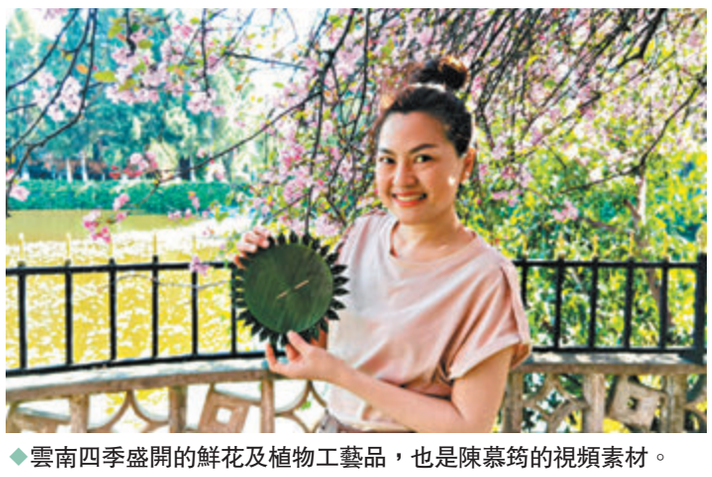
◆香港文匯報記者 丁樹勇 昆明報道

◆陳慕筠漢語流利。 香港文匯報記者丁樹勇 攝

陳慕筠畢業於泰國朱拉隆功大學，留學昆明理工大學攻讀碩士、博士，取得博士學位後在雲南計算機學會工作。2018年，入選中國「發展中國家傑出青年計劃」，2022年入選雲南省「智匯雲南計劃」。她在昆明從事的工作，服務於中國與東南亞國家的科技交流與合作，研究方向是數字經濟。中老鐵路的開通運營，令她有了一份「兼職」，以視頻宣傳推介中老鐵路，「我要向泰（國）、老（撾）網友介紹這個現代化建設成果，推薦大家乘坐火車到中國旅遊。」

◆身着泰國傳統盛裝，陳慕筠成為中老鐵路首批乘客。 受訪者供圖

◆陳慕筠（右）出鏡介紹中老鐵路外部供電系統建設。 香港文匯報記者丁樹勇 攝



◆雲南四季盛開的鮮花及植物工藝品，也是陳慕筠的視頻素材。 受訪者供圖

一個視頻創逾200萬播放量

作為中老科技交流中方人員在老撾工作過一段時間，陳慕筠對中老鐵路的開通運營很是興奮。在她看來，中老鐵路為她在未來的工作中往返昆明與萬象提供了便利；同時不僅惠及中老兩國人民，也惠及毗鄰老撾的泰國民眾；高標準的鐵路與豪華現代的動車組，也是其視頻錄播的極好素材。

開通首日的體驗令陳慕筠難忘。受邀成為首批中老鐵路動車組列車的乘客，儘管春城的冬日也有些寒意，陳慕筠還是堅持穿上泰國傳統盛裝，認真打扮，「中老鐵路正式通車運營是一件大事、盛事，我穿得正式些，可以更好地表達我的心意！」

中老鐵路開通以來，陳慕筠已3次乘坐中老鐵路中國段開行的動車組列車。每一次乘坐，她都會有新的發現，每一次乘坐都不忘拍攝視頻，每一次拍攝都伴以鏡頭細心講解，儼然一位專業而又盡職的導遊。她介紹中老鐵路的視頻，曾在Facebook創下超過200萬的點擊量，並有許多網友與其互動。有毗鄰老撾的泰國東北部網友留言說：疫情消除後，將由泰國廊開經老撾萬象，乘坐中老鐵路動車赴中國西雙版納旅遊，尋找心中的聖地。

「我想以自己的親身體驗，向他們介紹這一新的便捷線路和乘坐細節。」陳慕筠說。

隧道為避讓亞洲象而延長令她激動

事實上，陳慕筠對中老鐵路的了解，已遠遠超過了普通乘客，早在中老鐵路開通前，她因兼任《湄公河》雜誌譯審，獲得對中國段全線進行採訪的難得機會。了解到中老鐵路建設應用了許多創新技術、攻克了許多技術難題，她讚嘆不已，尤其是了解到中老鐵路的設計與建設兼顧了環境保護的生態理念，她又一次豎起了大拇指！

在創下4個世界紀錄的元江特大橋，陳慕筠為建設者的智慧所折服，跨越元江的大橋雄姿，一次次進入其鏡頭。在野象谷車站，她了解到車站前後延長的隧道，為避讓亞洲象而建，十分推崇鐵路建設的生態理念，在視頻中抑制不住激動：「這裏的大象與泰國的一樣，都是野生亞洲象，牠們得到了很好的照顧！」而了解到中老鐵路外部供電項目建設繞道避讓「神樹」的做法，又令她對人文關懷充滿敬意！

期盼鐵路聯通中老泰三國

陳慕筠格外關注並熱衷介紹中老鐵路，因為她在老撾工作過一段時間，對當地頗有感情。她更期盼，設施聯通帶來中、老、泰貿易暢通、人心相通。陳慕筠注意到，今年首季度，中老鐵路磨憨鐵路口岸已實現出口貨物9.02萬噸、進口貨物18.58萬噸；她更關注到，首次通過中老鐵路入滇的泰國水果，就有榴槤40噸、椰子20噸。

陳慕筠認為，中老鐵路令老撾一步跨越，擁有高鐵，直接推動了老撾的現代化進程。而因鐵路帶來的便捷貿易，更為大湄公河次區域經濟合作框架下的中老泰經濟走廊建設，帶來廣闊前景。她期盼中泰鐵路聯結中老鐵路，以鐵路聯通中、老、泰三國，並加快建設進程，早日開通運營。

陳慕筠了解到，疫情環境下，中老鐵路的貨物運輸通關時間較長，她設想未來將自己所從事的大數據技術研究成果、AI等技術運用到中老鐵路的檢驗檢疫，縮短通關時間，加快物流效率，發揮更大效益。

在雲南計算機學會理事長、昆明高新軟件科技與信息安全測評實驗室主任李健博士看來，陳慕筠有着在泰國和中國求學的經歷，擁有博士學位，對中國、泰國、老撾三國的人文、數字經濟、法律都有比較深入的了解。在其參與的許多中國與東南亞國家的科技交流項目中，泰國籍青年學者的身份，發揮了獨特作用，拉近了距離，增加了親近感，發揮了中、老、泰文化、科技交流的「使者」和「橋樑」作用。

冀疫情消退 接母到昆明避暑

陳慕筠在昆明的工作是愉快的、生活是愜意的，但她也有煩惱，延綿的疫情，阻礙了她接媽媽到昆明避暑的計劃。

從攻讀碩士起，陳慕筠在昆明學習、工作已逾11年，她曾兩次把遠在泰國普吉的媽媽接來，與她度過了一段溫馨而難忘的時光。遺憾的是，媽媽兩次赴昆明度假，均在其寒假期間，未能真正領略春城的魅力。她一直有個願望，在普吉炎熱的夏季，接媽媽到昆明避暑。

中老鐵路的開通，令陳慕筠接媽媽到昆明避暑的計劃有了更好的選擇，她告訴香港文匯報記者，媽媽兩次到昆明探親時，中老鐵路尚未開通，均由自己飛赴普吉，接上媽媽再飛回昆明，航班有限、費用高昂。更重要的是，年邁的媽媽更適應陸地旅行。

中老鐵路開通後，她為媽媽選擇的線路是：由泰國普吉經廊開至老撾萬象，乘坐中老鐵路列車直抵中國昆明。「泰、老兩國語言相通，旅途中的媽媽不會有更多陌生感。我還可以持續通過電話，掌握媽媽的行程。」

遺憾的是，延綿的新冠肺炎疫情，一次次阻礙了她的計劃，也束縛了媽媽出行的腳步。已近3年未能回泰國探親的陳慕筠，只能靠視頻連線，隔着屏幕與親人暢敘，聊解思念。她期待疫情過去的那一天，中老鐵路實現旅客跨國直達，接媽媽到春城昆明避暑。

中老鐵路開通五個月貨運量增5.5倍

香港文匯報訊（記者 張帥 北京報道）中國國家鐵路集團有限公司5月4日披露，截至5月3日，中老鐵路正好開通運營滿五個月，累計發送貨物290萬噸，第五個月貨運量達110萬噸，比第一個月17萬噸增長5.5倍；發送旅客超270萬人，其中國內段238.8萬人、老撾段31.2萬人。中老鐵路客貨運輸態勢喜人，國際物流黃金大通道作用初顯。

跨境貨物品類超百種

中老鐵路線路全長1,035公里，線路北起中國西南地區的昆明，向南經玉溪、普洱、西雙版納自治州，過中國磨憨鐵路口岸和老撾磨丁鐵路口岸，進入老撾北部地區，繼續向南經琅南塔省、烏多姆賽省、琅勃拉邦省、萬象省，到達老撾首都萬象市，是與中國鐵路網直接連通的國際鐵路。

國鐵集團稱，開通以來，尤其是今年4月份以來，中老鐵路承運的跨境電商貨物不斷增加。

目前，中老鐵路開通第五個月貨運量達到110萬噸，比第一個月的17萬噸增長5.5倍；跨境貨物累計發送超50萬噸，已覆蓋泰國、緬甸、老撾、馬來西亞、柬埔寨、新加坡等10餘個國家和地區，貨物品類從開通初期的橡膠、化肥、百貨擴展到電子、光伏、通信、汽車、鮮花等100多種。

提供多樣化出行選擇

在客運方面，老中鐵路公司針對老撾民眾多樣化出行需求，在4月13日老撾迎「潑水節」新年之際，增開票價較低的萬象至磨丁時速120公里普速客車，同步增開萬象至琅勃拉邦、孟賽間動車組列車，為沿線群眾提供多樣化出行選擇。

目前，中老鐵路老撾段每日開行動車組列車達到6列、普速旅客列車2列。國內段日均開行旅客列車達到36列，最高峰達到65列，客運能力和出行選擇不斷增加。中老鐵路復興號、瀾滄號列車運行安全、綠色便捷舒適，受到沿線民眾青睞，成為出行首選。