

「五無甘南」九色香巴拉 到甘肅扎尕那感受藏家韻味

雪山、草原、藍天、白雲，踏入春天的扎尕那，宛如人間仙境一般，在甘南的群山中與世獨立。自從綜藝節目《爸爸去哪兒》播出後，這座位於甘肅東南部的藏區小鎮，從過去的默默無聞變成如今的遊人如織。扎尕那藏語意為「石匣子」，位於甘肅省甘南州迭部縣益哇鎮，這裏山勢奇峻、峽谷縱橫、雲霧繚繞，藏寨內遊牧、農耕、狩獵和樵採等多種生產活動合理搭配和互補融合，成為人與自然和諧相處的一個典範。

◆文、攝：香港文匯報記者 郭濤 甘肅報道

早在百年前，美籍奧地利探險家、植物學家約瑟夫·洛克對扎尕那這樣描述道：「這裏的峽谷由千百條重重疊疊的山谷組成。這些橫向的山谷，孕育着無人知曉的廣袤森林，就像伊甸園一樣，我平生未見過如此綺麗的景色。如果《創世紀》的作者看見迭部的美景，或許就會把亞當和夏娃的誕生地放在這裏。」

生態優勢轉化經濟優勢

如今的甘南，昔日門可羅雀的村子變成了遊人如織的景區，民房變成了客房，村民的精氣神越來越足，村子的人氣越來越旺，生態環境越來越好。山頂上遍布各式各樣裝修精美、設施齊全的民宿旅館，21歲的藏族小伙子班次力正在研究怎麼重新裝修自己的民宿小店。「景區開發之後，我們家從15年就試着開民宿來掙錢，現在一年能有30萬左右的收入，然後我們想把民宿進行一個大升級，生活比以前好特別的多。」班次力說。

發展旅遊業讓扎尕那發生了翻天覆地的巨變，僅2019年，扎尕那就實現文化旅遊綜合收入逾8億元，村民們也真正體會到了「綠水青山就是金山銀山」的深刻內涵。截至目前，扎尕那共有藏家樂182家，其中高端藏家樂21家，全村可容納5500餘人同時就餐。「代巴村作為扎尕那所屬的四個自然村之一，是『一百萬』旅遊標杆村，將重點打造高端民宿，整村的民宿條件要達到五星級水平，後續將在其餘3村逐步推開。」益哇鎮黨委書記周濤說。

隨着基礎設施不斷完善，扎尕那的村民生活方式也更加現代化和多元化，村民們除了可以給遊客提供當地的藏式美食，也可以製作天南海北的各色食品，更通過成立專業合作社，打造了扎尕那神泉八寶茶，包裝成旅遊商品進行銷售，進一步拓寬了增收渠道，真正將當地的生態優勢轉化為經濟優勢。



◆藏族小伙子班次力升級了自己家的民宿



◆扎尕那風光



◆當地對扎尕那景區提升改造



◆當地打造的星空民宿今年可接待遊客



◆優美的自然環境讓當地民宿得到快速發展



◆美麗的扎尕那宛如人間仙境



◆濃濃的藏鄉風情讓遊客流連忘返



◆存在百年的老實藏式民居

文化旅遊促進鄉村振興

經濟發展滯後和基礎條件落後，曾經限制了甘南藏區的城市發展和鄉村建設進程，特別是隨遇而安的遊牧生活方式和因陋就簡的農耕生活習慣，使得部分村莊面貌與宏觀生態環境格格不入。甘南州在「全域無垃圾」的基礎上，啟動了以「全域無污染、全域無公害」為內容的「五無甘南」行動，拓展「環境革命」的外延和內涵。

周濤介紹，為了徹底恢復扎尕那自然和文化景觀的獨特魅力，給遊客帶來全新的體驗，去年以來，迭部縣在保持原生態風貌的基礎上，拆除私搭亂建、改造圈舍早廁、平整庭院，改善鄉村道路、水、電等



◆當地的扎尕那神泉八寶茶

基礎設施，從「細」處下功夫，對扎尕那景區進行全面提升改造，景區整體形象大幅提升。

如今，當地通過打造「一百萬」工程，解決沿路沿線沿河村莊布局不優、形象不佳、品位不高的問題，加快彌補面上缺特色、線上缺精品、點上缺內涵的短板，在串珠成線、連線成面中增強人文建築與自然景觀的統和感，在依山傍水、順理成章中構建人與自然和諧相處的美麗家園。

◆文：綜合新華社報道 圖：新華社

◆中查溝景色優美



◆中查溝是一個典型的高半山藏族村寨



◆中查溝常年有五彩斑斕的彩林



◆中查溝森林中搭建的装配式酒店



◆中查溝居民在草甸上直播

四川中查溝： 高半山藏族村寨風景美

與世界自然遺產地九寨溝景區一山之隔的中查溝，是四川省九寨溝縣漳扎鎮一個典型的高半山藏族村寨，中查溝長約10公里，平均海拔2000多米，溝的盡頭是連綿的雪峰，風景秀美。中查溝曾是一個貧困村，村裏青壯年多在九寨溝景區參與旅遊服務，留在村寨裏的老人、婦女主要以農、牧業為主業。2014年，當地政府引進中國綠發集團，以低碳環保的理念進行保護性開發，讓當地村民參與到旅遊開發中，分享發展紅利。目前，中查溝將鞏固脫貧攻堅成果同鄉村振興有效銜接，通過旅遊供給側改革，各個旅遊休閒項目正有序推進，中查溝迎來了大踏步發展的春天。

中查溝不僅景色優美，還有古老的藏族村寨，其神秘的藏族民俗風情和人文資源別具特色。這兒氣候宜人，常年有金字塔般的雪峰、五彩斑斕的彩林、鬱鬱蔥蔥的原始森林、潺潺不息的溪流。中查溝處於九寨溝機場到九寨溝景區的機場快速公路旁，人稱「九寨溝的後花園」，距九寨溝口8公里，距九黃機場60多公里。其實，中查地處「童話世界」和九寨天堂之間的一個藏族山村，「中查」，藏語音譯，本應為「穹恰」，「穹」意為「神鷹」，「恰」意為「託負、承載」，即「神鷹降落的地方」，傳說格薩爾王的座騎是一隻巨大無比的神鷹，翱翔天際、巡視宇宙，均找不到可以棲落的地方，只有這裏的白壁山神才有能力承載神鷹。於是，神鷹得以降落棲歇，這裏也因此而得名，繼而聲震雪域。

浙江湖州： 村鎮守護碧水美家園

近年來，浙江省湖州市德清縣洛舍鎮，居民積極守護碧水美家園，落實水生態修復工程，通過清淤疏浚、清理網兜、設置生態護欄、種植水生植物等生態治水模式，有效改善水環境整體效果，鄉村人居環境大大提升。例如，在洛舍鎮東衡村的美景下，河道保潔員不時在進行日常保潔，讓鄉村自然風光得以發亮。



◆河道保潔員在進行日常保潔。



◆洛舍鎮東衡村風景秀麗。

福建福州： 三莊寨入選世界建築文物名錄

早前，位於福建省福州市永泰縣的三處莊寨建築入選世界建築文物保護基金會最新發布的《2022世界建築文物觀察名錄》，入選的永泰三處莊寨為永泰黃氏「父子三莊寨」，即谷胎堂、紹安莊、積善堂。作為莊寨建築的典型代表，谷胎堂為黃孟鋼於1860年所建，其子黃學書、黃學猷分別於1890年和1905年建造了紹安莊、積善堂。

◆文、圖：香港中通社



◆谷胎堂建築