



◆王君馨在上海一個人度過36歲生日。



◆君馨與一大班好友視像通話。

老公好友粉絲傾巢而出祝賀

王君馨

異地慶生不孤單



◆鄧健泓與太太石詠莉相戀十年。 資料圖片

香港文匯報訊(記者阿祖)香港藝人王君馨隻身赴上海進行拍攝工作,即使本月5日踏入36歲生日,也是一個人度過,不過老公和一班好友,都有透過視像送上蛋糕為她慶生,令她一個人過生日,但一點也不孤單!同樣為「五月壽星」的鄧健泓昨日48歲生日,他於社交平台分享了一張太太石詠莉開心笑着看他切生日蛋糕一刻的照片,兩人都笑得開懷。



球裝飾了客廳。君馨老公用氣。

生活小發明。

鄧健泓過生日回憶十年愛情

鄧健泓在社交平台留言表示這是他兩公婆一起的第十個5月6日,是自2013年的五月開始,他表示:「十年間的愛情,記得第一個生日,她在我家,十二時正我自己拿蛋糕出來,她先知道是我的生日……往後的5月6日,我們都一起過。十年,她變成一位會煮飯,做麵包,管理家頭細務的鄧太太。」

至於十年間的工作,他說:「我們自資做了一張EP、三張大碟、一個演唱會、一張演唱會Blu Ray,拿了好幾個銷量獎、個人及歌曲獎。加入唱片公司,我們製作了三張唱片,然後離開唱片公司,再自資做了幾首原創歌。至少今天有人知道她是一位歌手。」而他自己的工作成績則有:「以演員身份拍了幾部作品,作了幾首歌的曲和詞,一個小型演唱會。製作及設計了所有Sukie S(石詠莉)的唱片,以導演身份拍了十幾首MV,拿了幾個製作獎項,然後,最開心是創作及執導了一輯電視劇。」最後,他特別感謝愛妻和粉絲的陪伴與支持:

「多謝十年間,有陪伴過我們的你們。未來的旅程會繼續,Thank you 老婆!」

君馨表示從來沒有想過會一個人在酒店房間裏度過生日,也從來沒有想過會收到很多很多的愛。她說:「因為我一個人,所以我用香蕉和迷你蛋糕為自己做了一個生日蛋糕,雖然看起來很傷心,但我玩得很開心。」到尚有十分鐘踏入生日時刻,收到朋友DIY的漂亮蛋糕;而老公亦於她生日前三分鐘跟她視像,看到老公用氣球裝飾了客廳,並送上芝士蛋糕;之後她在凌晨又陸續收到好友、家人及粉絲的祝賀,給她度過了一個最難忘的生日,即使一個人,也沒感到孤單。

而君馨開來在酒店沒事做,看見窗子沾滿塵卻無法抹乾淨,便想到做一些小發明,她用多對木筷子綁起再駁長並以保鮮膜包裹着,再用不要的藥包袋把它夾在筷子中間固定,另以衛生紙包好,最後以髮夾把位置固定,抹窗神器五分鐘便製成。在神器上噴上清潔劑,君馨更示範如何簡單地把窗抹得光潔亮麗,這就是君馨

爆獲無綫小生拍MV示愛 江嘉敏指對方白淨 姓氏不普通



江嘉敏與有米電競高層Anthony已經分手。

香港文匯報訊(記者阿祖)劇集《食腦喪B》最近熱播,江嘉敏接受林希柏主持網上平台BOX channel節目《月傾會》做嘉賓。談到江嘉敏今年幾套劇排住隊播,有否想過頒獎禮有機會拿獎呢?江嘉敏表示最想拿飛躍進步獎:「想觀眾同我一齊成長之餘,係睇到我進步!」

由《親親你好媽》到《食腦喪B》,江嘉敏都遇上拍檔何廣沛和郭子豪,她大讚何廣沛是個好好的大哥哥:「起初會覺得他好chok,永遠行出來也一副好完美男神形象,後來相處過,我就覺得他是一個好窩心、好願意分享的一個大哥哥!不過經常覺得自己好靚仔,哈哈,那他又真係靚仔!」她笑言郭子豪亦是典型以為自己好靚仔的類型:「哈哈,得罪了他!他是個好男人,絕對是個好好的男朋友,好錫女朋友,這又幾加分!」

當年與人夫傳緋聞曾崩潰

27歲的江嘉敏2016年加入TVB,圍繞的新聞是非不少,傳過不和、搭上人夫、遊船河事件等,江嘉敏直認大眾會覺得她是個是非精,也為此感到有點不开心:「因為自己性格衝動啦,總之有好多咩加埋,變咗觀眾焦點我好多新聞、好多是非,江嘉敏就係等於負面!出到嚟會扼殺了我們背後有幾努力付

出!」拍《兄弟》一劇,傳出和男主角人夫王浩信的緋聞,一度令江嘉敏崩潰,成為她人生第一條頭條新聞,當時她應付不到,衝了上去監製房說不想再拍劇,主要不懂得去處理這一個是非,那段時間情緒不穩定到甚至想輕生,後來張繼聰和監製阿Joe致電安慰,她回望這其實只是好皮毛的事。

最近傳出與圈外男友、有米電競高層Anthony分手,江嘉敏首度直認單身:「(分手)幾個月啦!其實我倆沒好明確地話分手,我相信都存在了好多問題,我覺得我在這段關係,學到就係要溝通!」問她哭了多久:「當然有不開心啦,因為始終都三四年,哭了個零兩個月,好長,大家一齊的時候都長!」江嘉敏直言沒跟圈中藝人拍過拖,但承認有無綫男藝人向她展開追求,對方還很sweet用她的名字作歌拍MV送給她,將想講的都寫在歌曲裏,只是當時未是一個適合狀態拍拖,所以沒在一起,江嘉敏透露對方的姓氏並不普通,努力向男一進發:「他斯斯文文靚白淨,好溫柔!」而姓氏不普通而又和江嘉敏合作過的,應有徐德丞、許家傑、伍允龍、丁子朗和胡彗,但江嘉敏堅持封口不講。

另問到江嘉敏有否一世不想再合作的藝人?她表示當新人時拍一套兩個字劇名的劇,她要演個沉重角色,但

男對手的角色要活在自己世界裏面,結果跟對方說話不理不睬,溝通近乎零。講到電視台到底有否擦鞋文化,有否送過禮物給高層珍姐(曾勵珍)和樂小姐(樂易玲)?她說「我從來都無做過,有時新年,我會買些賀年食品,但不只是送給她兩個囉!」江嘉敏眼中兩位女高層好嚴厲,珍姐見到她好烏歪又不化妝不梳頭返工會離遠叫她入房訓示一番,要她明白自己是個藝人。最後江嘉敏自白:「好多觀眾可能覺得我好寸,不太有禮貌又多是是非,但我想講我真的性格衝動,如果大家街上見到我,我覺得除了hi呀、可不可以影相之外,大家可以奉勸我一句,嘉敏,不好再咁衝動喇!我認大家如果keep住咁樣提點我,我覺得我會變好啲!」

難忘碌廿幾級樓梯撞爆頭 女特技人周穎霖撐到瘋減Cut

香港文

匯報訊(記者達里)由林盛斌

(Bob)主持的《360秒人生課堂》前晚請來曾為無數女演員擔任過動作替身的「幕後女英雄」周穎霖(慧慧),分享她做了21年特技演員的經驗。

慧慧表示小時候因家人欠下過百萬巨債,年紀小小的她已經要幫忙看檔做小販,也因「走鬼」而練出一副好身手。慧慧同時為生計放棄學業,瘋狂打工在短短5年內還清債務,說:「每日打兩份工、睡三個鐘,5年間不停遇到好多挫折,但我跟自己講,條路直行有乜咁好玩,我老了後行的路可能會更順。」可惜天意弄人,當捱過債務難關的慧慧再遇重擊,她13歲的妹妹因患腦積水差點喪命,令她與媽媽都崩潰了,幸好妹妹的樂觀性格,令做家姐的慧慧之後更加努力面對人生。動作替身行業內少有女性,慧慧稱入行時曾遭受不少冷眼,但她偏偏愈戰愈勇,以實力贏得應有的尊重,最難忘一幕她是「碌」一條又長又斜的窄樓梯,說:「我要在樓梯度向前滾,去到中間再打側身碌出花園,大約有廿幾級樓梯。開機後我毫不猶豫碌出去,差不多到末段時突然『嘍』一聲,我有少少休克,但意志叫我繼續做,未聽到Cut都要繼續演,這就是我們的專業,我碌完後見到其他人都拍手讚好。」事後原來慧慧當時撞頭發生巨響,血流如注的她確定鏡頭順利完成才肯安心入院治療。

慧慧感謝多年來她遇過的恩師,其中一位恩師錢嘉樂突然現身,令她感動到哭成淚人。原來慧慧當年拍攝電影《旺角黑夜》時,毫不錫身的舉動吸引到錢嘉樂的關注及敬佩。錢嘉樂以他做《獎門人》的經歷來勉勵大家,他說:「我是曾志偉先生界機會我,當時每次拍《獎門人》都像行刑一樣,在千幾人面前講說話好像受難,但如果你將困難當是磨練,把刀磨利後就一樣技能。我識慧慧時她只是臨演的帶隊,看住她由什麼都不識再變成專業龍虎武師,她真的好捱得,我們香港動作電影出色,不是只靠一兩個人,而是靠一班無名英雄。」



周穎霖(左)表現出色,連錢嘉樂都好欣賞。

香港文匯報訊(記者達里)劇集《食腦喪B》

劇集《食腦喪B》劇集講到方紹聰(奶仔)向朱智賢真心告白遭狠心拒絕,最後奶仔一邊落淚、一邊自彈自唱《憑著愛》自勉。奶仔的演出無論是慘食檸檬後熱淚盈眶,或是唱《憑著愛》時流眼淚的畫面,都令觀眾鼻頭一酸。

《食腦喪B》除了一班主角外,配角奶仔的表現也吸引到觀眾注視,不少人讚他演技有進步,而他演的角色非常長情亦相當討好。其實奶仔已入行12年,之前憑綜藝節目《野外步出》成功上位,多年來他曾演過不少變態角色,有「御用變態佬」之稱。今次奶仔在《食腦喪B》中飾演道士,是他首度擔任男配角和戲份最重的一次,為了演好道士一角,他出心出力去上堂學習「破地獄」,拍攝期間面對真火亦毫不畏懼。監製吳冠宇也大讚奶仔演出落力,找對方演道士正是想幫奶仔轉型,覺得奶仔演太多變態角色已被定型,認為他可以演其他不同類型的角色,而道士角色比較生鬼搞笑,正好配合奶仔本身活潑好動的性格。

《食腦喪B》監製幫忙 方紹聰嘗試轉型

鄭秀文托出「事業線」

香港文匯報訊(記者阿祖)鄭秀文(Sammi)初出道時是肥妹仔一名,但多年來努力運動,鍛煉出一身鋼條身,駕馭到各類時尚服飾走在時代尖端,不過Sammi亦同時被取笑其平板纖薄身材似是一張「A4紙」。

Sammi近日於社交平台貼上一張半身照片,她身穿紅色運動型Bra Top微微俯身向前更顯高腳相當豪邁,而明顯原先「A4」身形變得立體起來,還露出了罕見的「事業線」。Sammi笑謂生活艱難,純粹讓大家笑吓、輕鬆吓:「喂啊!你有睇錯……係忽然好大個……Pad。明就明!」她笑指這樣見人好像沒太大違和感,但仍要一讚是運動衣的功勞:「托出個未來,每張A4紙都係潛力股。未至波濤洶湧但起碼『豐』起雲湧!」Sammi笑指自己忽然好有「事業」心,更加已經「事業」有成!



◆鄭秀文