

亞博館的日與夜 公院醫護迎難上

難忘助病人隔mon與家人慶生「馬拉松式」換尿片自己無時間上廁所

疫戰前線

抗擊 新冠肺炎

在香港第五波疫情最嚴峻時，亞博館社區治療設施協助分流公立醫院的病人；近日隨着香港疫情回落，該設施經已停止運作，一班醫護也重投原來的崗位。

適逢昨日「國際護士節」，多名曾在亞博館社區治療設施工作的護士接受香港文匯報專訪，分享當中令人動容的小故事。他們來自各區公立醫院，當中不少人是主動請纓到亞博館服務，其間他們曾協助患者家屬透過視訊、隔着熒光幕與住院病人慶祝生日；也有人「馬拉松式」為不同病人換尿片，醫護自己卻無暇上廁所。那段日子雖然艱辛，但順利協助病人安心養病、達成願望，成為醫護們繼續服務病人的動力。

香港文匯報記者 高俊威



▲陳丹妮(右)在亞博館工作。醫管局供圖



◆鍾偉浩希望幫助有需要的病人，故決定加入亞博館團隊。醫管局供圖

「熄燈」反映「疫退」 雖不捨但興奮

香港文匯報訊(記者 高俊威)今年5月4日下午5時45分，曾三度改為社區治療設施的亞博館新冠治療中心再一次「熄燈」，轉為備用狀態，為抗擊新冠肺炎而雲集亞博館的120名香港公立醫院醫護人員，也要返回本身的工作崗位。當刻，他們感覺興奮，因為「熄燈」標誌疫情已漸漸退卻，但同時他們感到非常不捨，因為大家向着同一目標努力進發，那份「拍住上」的團隊精神實在非常難得。

陳丹妮表示，在亞博館的工作非常艱辛，她以為自己已經付出很多，但後來發現有同事在完成日間的工作後，仍未離去，並工作至凌晨2時，令她明白其實有更多人比她默默付出更加多，她要對自己的工作無怨無悔，也必須謹守崗位、堅持下去。而醫護人員不辭勞苦地照顧病人，亦絕對值得欣賞。



◆亞博館再次「熄燈」，團隊合影留念。醫管局供圖

入行5年的東華三院馮堯敬醫院老人內科登記護士陳丹妮，第五波疫情期間第二次到亞博館服務。她形容自己一向富冒險精神，喜愛挑戰新事物，去年1月得悉可投身亞博館工作，她為了在抗疫前線出力，「第一個舉手去」，更坦言事前沒有通知家人，「其實我是擔心家人反對，但後來發現他們原來也支持我，欣賞我的勇氣。」當今年初疫情轉趨嚴重，她便再次申請到亞博館服務。

照顧長者要細心觀察

先後兩次在亞博館工作，陳丹妮(左圖)表示今次和上次最大的分別，是亞博館由以往只接收輕症病人，逐步轉收較年長、護理需要較多或較嚴重的病人，今次的服務對象由2歲至103歲不等，尤以長者佔多數。上次照顧的病人大多有自理能力，表達自己所需，但今次大部分病人的病情較嚴重，難以表達要求，故她遇到的挑戰就更大，「必須更細心地觀察病人的需要，利用自己在老人科工作的經驗，盡力照顧病人。」

她說，今次服務最難忘的經歷，是協助一名90多歲的伯伯慶祝生日，「他曾經中風，無法行動，只能以眨眼表達情感。」其家人過往每年都為他慶祝生日，但因伯伯正隔離留醫，探訪有不少限制，其妻女想為他慶祝生日也變得困難重重。一班醫護得悉情況後，為了達成病人和家屬的願望，就安排他們即時視視見面。當伯伯看到家人隔着屏幕為他唱生日歌，伯伯高興得眼泛淚光，令在場醫護也非常感動。陳丹妮表示，家人的愛是病人堅持下去的動力，一班醫護很樂意擔當病人和家屬的橋樑，協助他們傳達愛與鼓勵。

幫病人安排出院後生活

同樣是第二次主動請纓到亞博館工作的鍾偉浩(右圖)入行6年，是基督教聯合醫院社康護理服務註冊護士，主要負責外展工作，為了協助抗疫，也希望幫助有需要的病人，故決定加入亞博館團隊。在今次服務過程中令他印象最深刻的是巧遇一名曾接受他服務的外展病人，「之前他行得走得，但染疫後身體差了很多，知道他出院後需要不少支援，故即時作出安排，在其家中安裝扶手，提供送飯等社區服務，令他出院後的生活不受影響。」

任職伊利沙伯醫院中央滅菌服務部二級病人服務助理的任偉良(左圖)，在醫院主要負責處理手術儀器，無需接觸病人，當知道亞博館需要幫手，他為了接受挑戰，主動加入，更由最初完全不懂如何為臥床病人翻身、換尿片，在同事的指導下變得熟手，由晚上9時半通宵工作至翌日早上7時，「馬拉松式」為不同病人換尿片，他自己則連上廁所也沒時間，雖然工作辛苦，更一度感到崩潰，但他從沒想過中途放棄，因為幫到病人所得的滿足感，是沒有東西可以取代的。

陳肇始：院校將增護理專業學額

香港文匯報訊(記者 文森)昨日是國際護士節，特區政府食物及衛生局局長陳肇始發表網誌，衷心感謝所有香港護士同工，疫情爆發兩年多以來，依然堅守崗位，發揮專業精神，盡心盡力照顧病人，為抗疫竭盡所能。她亦特別向已離港的內地援港醫療隊成員致謝，援港隊在早前疫情最嚴峻的時刻赴港支援，讓更多新冠病人獲得適切治療。另外，為應對香港醫護人手不足問題，陳肇始表示，相關大專院校



◆陳肇始與護士學生傾談。網誌相片

會因應推算數據增加護理專業學額，特區政府也會增加撥款，加強醫護培訓，並為在職護士提供更多晉升階梯。

陳肇始表示，兩年多以來護士們承擔重要角色，他們除臨床服務以外，亦參與追蹤密切接觸者、病毒檢測、檢疫、疫苗接種等不同範疇的抗疫工作，更在2020年9月的「普及社區檢測計劃」、去年初開始至今的「新冠疫苗接種計劃」中擔當重要角色。她讚揚護士一直在不同的公共衛生範疇貢獻力量，守護市民健康。

對於香港公營醫療系統長期存在人手緊缺問題，她引用香港大學推算數據指，香港普通科護士人手中短期會出現短缺，精神科護士人手則相對充足。因應推算結果，政府已經邀請有關大專院校增加護理培訓學額，以回應護理人手需求。

下學年增撥款加強培訓

根據今年財政預算案，政府由下

逾八成護士有偏頭痛精神壓力

香港文匯報訊(記者 文森)前線醫護人員承受沉重的工作壓力，容易引發各種疾病。香港醫護聯盟聯同護士學校校友會的一項調查顯示，新冠疫情爆發以來，87%受訪護士工作量有所增加，逾八成受訪護士出現精神壓力及偏頭痛相關症狀，包括肩頸背痛、煩躁、失眠等，但只有10%受訪護士求醫。前公立醫院護士何姑娘曾頻密出現偏頭痛，影響工作及家庭，無奈之下離職，她以自己作例子希望前線同仁能警惕工作壓力帶來的健康警號，一經發現應立即求醫治療。

香港醫護聯盟聯同護士學校校友會，今年1月進行「護士在新冠肺炎疫情下的工作壓力」問卷調查，並於昨日舉行記者會公布結果，該調查共有234名護士受訪，逾七成人在公立醫院工作；其餘為非牟利機構(12%)及私營機構(12%)工作。

87%受訪護士表示，疫情以來工作量有所增加，其中三成受訪護士的工作量增加一倍或以上，受訪者感到的緊張、不安和壓力程度平均達7分(1分為極輕微；10分為極嚴重)。逾八成受訪護士出現精神壓力及偏頭痛相關症狀，包括肩頸背痛(50%)、感到

煩躁或憤怒(44%)、失眠或難以入眠(41%)、偏頭痛(33%)、胃痛及消化不良(26%)等。但發病時，只有10%受訪護士會向西醫求診，四成人表示會自行服用止痛藥；三成受訪者會停止活動及先休息，讓痛楚自行緩慢減退。

晚班接早班 無時間用餐

護士學校校友會創會主席吳姑娘指，第五波疫情中，醫院收治大量病人，人手不足下，護士要連續當值，有時晚班後要再接早班，甚至無時間用餐，「同事提示早餐食飽啲，一直做到放工。」部分護士休假亦減少，由5天2休，變成6天1休，有些人被抽調至不熟悉的部門，如ICU、急症室等「救火」，承受巨大工作壓力。

何姑娘曾在公立醫院工作8年，疫情爆發及當上新手媽媽令她不堪壓力，最終選擇離職。她昨日表示，病情最

一學年起會增加經常撥款至每年額外4億元，以加強醫護專業人員的培訓，包括資助學生就讀醫療相關研究院修課課程，學生畢業後可成為醫療專業人員，同時政府亦會在「指定專業/界別課程資助計劃」下增加500個指定名額，資助學生修讀與醫療相關的自資學士學位課程。上述兩項措施均有助培訓更多專業護士。

去年1月政府推出「專科護士自願認可計劃」，以提升護理專業的知識水平及工作能力，現時所有16個專科範疇均已接受申請。截至今年4月底，香港護士管理局已批准超過2,200宗申請。陳肇始表示，護士專科發展是護理行業邁向專業發展的重要里程碑，她鼓勵護理人員踴躍參與該計劃，為將來的法定註冊建立可行框架。

此外，醫管局亦為專科護士提供特別津貼及在護理職系中增設副顧問護師職級，相關措施可為有志專科護理發展的護士提供臨床管理工作以外的晉升階梯選擇，以鼓勵護理專業持續發展，及提升護理服務水平。



◆疫情以來，87%受訪護士工作量有所增加。香港文匯報記者攝