

# 內地研究逾千個案：症狀多疲勞或肌肉無力 疼痛不適焦慮抑鬱

## 新冠康復者2年後逾半仍有症狀

### 抗擊 新冠肺炎

香港文匯報訊 據澎湃新聞報道，隨着 COVID-19 大流行的持續，越來越多的臨床和研究證據表明，相當大比例 COVID-19 康復患者的多個器官和系統產生了長期影響。中國團隊的一項研究對超過一千名 2020 年武漢疫情時期的出院患者進行了長達兩年的隨訪，分析不同嚴重程度的新冠住院倖存者在急性 COVID-19 感染後 2 年內健康結局的縱向演變。研究顯示，有患者康復逾兩年仍有症狀。研究團隊總結時指出，無論最初疾病的嚴重程度如何，出院新冠患者的身心健康隨着時間都有改善，大多數人在兩年內重返工作崗位。然而，症狀性後遺症的負擔仍相當高，研究參與者在兩年後的健康狀況明顯低於普通人群。

這項迄今最長的新冠患者隨訪研究中，中日友好醫院曹彬教授、中國醫學科學院北京協和醫學院王健偉教授率領的團隊完成。於北京時間 5 月 12 日在《柳葉刀呼吸醫學》(Lancet Respiratory Medicine) 發表。曹彬表示，「我們的研究結果表明，對於一定比例的 COVID-19 住院倖存者來說，雖然他們可能已經清除了最初的感染，但需要 2 年多的時間才能從 COVID-19 中完全康復。」他強調，持續的 COVID-19 倖存者隨訪，特別是那些有 Long COVID (新冠肺炎的長期影響) 症狀的人，對於了解疾病的較長病程至關重要，進一步探索康復計劃對恢復也至關重要。

#### 31%疲勞或肌肉無力 31%睡眠困難

研究提到，2020 年 1 月 7 日至 2020 年 5 月 29 日期間，研究涉及醫院中 COVID-19 患者出院共計 2,469 例。其中 1,192 名倖存者在三次隨訪中完成評估並納入最終分析，其中 1,119 人 (94%) 在感染後 2 年接受面對面訪談。隨訪時間包括 6 個月、12 個月和 2 年。評估包括 6 分鐘步行測試 (6MWD)、實驗室測試和有關症狀、精神健康、與健康相關的生活質量 (HRQoL)、是否重返工作崗位以及出院後的醫療使用的問卷調查。通過比較有和沒有 Long COVID 症狀的參與者，確定 Long COVID 對生活質量、運動能力、心理健康和醫療保健使用的影響。2 年的健康結果由年齡、性別和共病匹配的對照組確定，對照組為無 COVID-19 感染史的一般人群。

參與者出院時的中位年齡為 57 歲 (48.0-65.0)，其中 551 人 (46%) 為女性。研究顯示，最初發病 6 個月後，68% 的參與者報告了至少一種症狀；感染 2 年後，這一比例下降到 55%。其中，疲勞或肌肉無力是報告最多的症狀，從 6 個月時的 52% 下降到 2 年時的 30%。在最初發病 2

年後，COVID-19 患者的健康狀況通常比普通人群差，31% 報告疲勞或肌肉無力，31% 報告睡眠困難。

#### 行動能力或活動水平出現問題

在生活質量調查問卷中，相比非 COVID-19 參與者，COVID-19 患者也更經常報告疼痛或不適和焦慮或抑鬱。不過，研究也同時提到，與健康相關的生活質量在幾乎所有領域都持續改善，尤其是在焦慮或抑鬱方面：出現焦慮或抑鬱症狀的個體比例從 6 個月時的 23% 下降到 2 年時的 12%。

研究還進一步分析，大約一半的研究參與者在 2 年內出現 Long COVID 症狀，並報告生活質量低於那些沒有 Long COVID 的人。在報告 Long COVID 症狀的參與者中，心理健康調查問卷顯示，35% (228/650) 報告有疼痛或不適，19% (123/650) 報告有焦慮或抑鬱。沒有 Long COVID 症狀的患者上述兩項報告比例分別為 10% 和 4%。Long COVID 症狀患者也更經常報告他們的行動能力或活動水平出現問題。

#### 危重患者肺彌散性損傷負擔明顯

另外值得注意的是，隨訪 2 年，危重患者的限制性通氣障礙和肺彌散性損傷負擔明顯高於對照組。

研究團隊最後總結稱，無論最初疾病的嚴重程度如何，COVID-19 出院患者的身心健康隨着時間都有改善，大多數人在 2 年內也重返了工作崗位。然而，症狀性後遺症的負擔仍然相當高。這些參與者在 2 年後的康復狀況明顯低於普通人群。

他們提出，需要繼續對這些群體隨訪，以確定 Long COVID 的長期自然病程。研究團隊也計劃對該隊列進行年度隨訪。研究團隊同時提醒，迫切需要探索 Long COVID 的發病機制，制定有效的干預措施，降低 Long COVID 的風險。



◆中國團隊一項研究對超過一千名 2020 年武漢疫情時期的出院患者進行了長達兩年的隨訪。研究顯示，有患者康復逾兩年仍有症狀。圖為湖南中南大學湘雅醫院和湘雅三醫院專家團隊接管上海市黃浦區瑞金醫院盧灣分院重症病房 (ICU)。該院作為黃浦區新冠救治定點醫院，一半患者為 80 歲以上的長者。新華社

## 台灣本土確診病例總數破 55 萬

香港文匯報訊 據中新社報道，台灣地區流行疫情指揮中心 12 日公布，全台灣新增新冠肺炎確診病例 65,446 宗，其中本地病例 65,385 宗；新增死亡病例 17 宗。新增確診及死亡病例數雙創單日新高。截至目前，全台灣本地確診病例總數已突破 55 萬宗。

綜合中央社、聯合新聞網等台灣媒體報道，指揮中心表示，當日新增病例以新北、桃園、台北最多，均超過 1 萬宗，其中新北市新增 23,788 宗。截至目前，全台灣新冠肺炎累計確診 570,870 宗，其中本地確診 558,764 宗。自今年以來，全台灣本地確診共增加 478,870 宗。累計死亡病例 968 宗，其中本地死亡病例 953 宗。

指揮中心當日另公布，自 13 日起，符合口服抗病毒藥物用藥條件的確診者，可以由非居家隔離的親友代為看診以評估能否服用抗病毒藥物。

#### 疫情進入社區廣泛傳播階段

確診病例持續增加，指揮中心連日來滾動式修正了居家隔離、輕症居家照護等各項規定，令醫護人員和確診者無所適從。按台灣局最新規定，自 12 日起，若居家隔離、自主防疫及居家檢疫對象使用家用新

冠病毒抗原快篩劑檢測為陽性，且經醫務人員確認後即判定為確診新冠肺炎。

然而，新制上路首日，依舊引發一系列亂象：不僅許多民眾無法預約掛號、操作系統崩潰，甚至部分不符合條件的民眾也來「攔一腳」。對此，指揮中心稱，政策實行初期醫務工作人員經驗不足，等熟悉操作系統後會加快進度。

對於近期疫情發展，台當局衛生福利事務主管部門 12 日表示，近一周 (5 日至 11 日) 全台灣累計新增本地確診逾 30 萬宗，較前一周明顯上升，疫情進入社區廣泛傳播階段。當前本地確診及重症病例數仍在不斷上升，預估本輪疫情將於 5 月中下旬達到高峰。而台大兒童醫院主治醫生李秉穎則認為，疫情高峰應在 6 月初。



◆台灣地區流行疫情指揮中心 12 日公布，全台灣新增新冠肺炎確診病例 65,446 宗，其中本地病例 65,385 宗，新增死亡病例 17 宗。圖為 5 月 7 日新北市新莊醫院急診室快篩站擠滿民眾排隊做快篩。

## 「祝融號」火星車發現近期水活動跡象

香港文匯報訊 據中新社報道，在中國首次火星探測任務「天問一號」成功著陸火星、「祝融號」火星車行駛火星即將迎來一周年之際，科學家通過「祝融號」在火星上有何科學發現和科研進展，備受矚目。中國科學院 (中科院) 12 日發布最新消息說，中科院國家空間科學中心空間天氣學國家重點實驗室劉洋研究員團隊利用「祝融號」在火星著陸區探測到含水礦物，發現火星近期水活動跡象，這一行星科學研究的重要成果論文，已在最新一期國際學術期刊《科學進展》(Science Advances) 上發表。

#### 「祝融號」在火星原位探測到含水礦物

劉洋團隊利用「天問一號」火星探測器上「祝融號」火星車獲取的短波紅外光譜和導航與地形相機數據，在火星著陸區發現了岩化的板狀硬殼層，通過分析光譜數據發現，這些類似沉積岩的板狀硬殼層富含含水硫酸鹽等礦物。

研究團隊推斷，這些富含硫酸鹽的硬殼層可能是由地下水湧溢或者毛細作用蒸發結晶出的鹽類礦物膠結了火星土壤後經岩化作用形成。這也標註着「祝融號」實現了國際上首次利用巡視器上的短波紅外光譜儀在火星原位探測到含水礦物。

#### 對理解火星氣候環境史有重要意義

2021 年 5 月 15 日，中國首次火星探測任務「天問一號」搭載的「祝融號」火星車成功著陸於火星烏托邦平原南部區域。截

至目前，「祝融號」火星車已在火星北部的烏托邦平原區域行駛近 1 年，累計行駛近 2 千米，獲得大量寶貴的科學探測數據。

劉洋團隊介紹說，已有的撞擊坑定年工作顯示，「祝融號」著陸區位於經過了後期重疊事件的年輕亞馬遜紀地層，是火星地質年代幾個主要階段 (前諾亞紀、諾亞紀、西方紀和亞馬遜紀) 的末期，氣候已經從以前的暖濕變為以寒冷乾旱為主。

已有的研究認為火星在亞馬遜紀時期氣候寒冷乾燥，液態水活動的範圍和程度極其有限。「祝融號」在地質年代較為年輕的著陸區發現水活動的跡象表明，亞馬遜紀時期的火星水圈可能比以認為的更加活躍，這一發現對理解火星的氣候環境演化歷史具有重要意義。

#### 中美火星探測器著陸點環境有差別

軌道遙感數據分析顯示，「祝融號」火星著陸點周圍分布的多種地貌特徵指示烏托邦平原曾經可能存在大量的揮發分。但受限於空間分辨率和覆蓋率，軌道遙感數據並沒有在著陸區附近發現含水礦物，這為這類地貌的形成機制和該地區水活動的性質帶來諸多疑問。

劉洋研究員和合作者通過對「祝融號」光譜和數據進行分析，發現一種形貌上類似沉積岩的岩石類型——板狀的亮色岩石。研究團隊認為，這些亮色岩石與美國「海盜一號」火星著陸器原位觀察到的破碎岩石在形貌上相似，是一層本地發育的

硬殼，但「海盜一號」著陸區的硬殼層相對薄弱，可能是由大氣中的水汽長期和火星表面土壤相互作用膠結形成。

進一步對比分析表明，「祝融號」著陸點的硬殼似乎更耐侵蝕，並在周圍鬆散的土壤中形成厚層，這需要大量的液態水，而單靠大氣中的水汽蒸氣無法形成。同時，研究發現著陸區不存在明顯的地表徑流或河道留下的痕跡，而且巡視路線周圍並未發現由水體蒸發形成的蓬鬆鬆弛的表面和鹽霜殘留物，從而排除了表面大規模水體活動的可能。

#### 可供未來載人火星探測資源利用

「祝融號」火星著陸點的硬殼地貌是如何形成的？劉洋團隊研究提出一種形成機制認為，沉積期前的土壤風化層在富含鹽類的地下水上升或滲透期間經歷膠結和岩化作用，形成觀察到的板狀岩石。鹽類膠結物從毛細孔隙或靠近潛水面的地下水中沉澱，發生活躍的蒸發和聚集。地下水位間歇性波動可能會使硬殼進一步增厚，並形成層狀結構。隨後覆蓋在硬殼上的表土受到侵蝕作用流失，使得抗侵蝕的硬殼層暴露出來。

研究團隊指出，「祝融號」火星車的發現表明，火星在亞馬遜紀時期的水活動可能比以認為的更加活躍。「祝融號」著陸區 (以及火星北部平原的廣泛區域) 可能含有大量以含水礦物形式存在的可利用水，可供未來載人火星探測的原位資源利用。

## 西藏航空客機偏出跑道起火 逾 40 人輕傷

香港文匯報訊 (記者 孟冰 重慶報道) 12 日上午 8 時許，西藏航空一架客機在重慶江北國際機場起飛過程中偏出跑道並起火，目前，所有旅客和機組已全部安全撤離，事故造成 40 餘名旅客輕傷。重慶江北國際機場航班起降下午恢復正常。事故原因正在調查。

涉事飛機為一架空客 A319 客機，事發時正在執行 TV9833 航班 (重慶至西藏林芝) 任務，機上搭載有旅客 113 人、機組人員 9 人。機組在起飛過程中發現飛機異常後中斷起飛，飛機偏出跑道後，機頭左側起火。

據乘坐事發航班的乘客龍安全回憶，飛機起飛時正在跑道上滑行，突然飛機向右側傾斜，然後聽見巨大響聲，隨後飛機出現了撞擊，機上氧氣面罩隨即掉下。乘客隨即隨在機組安排下通過前側逃生氣囊逃生，但很快機體左側就出現大火，逃生氣囊燒毀，不少乘客只好直接跳機逃生，造成輕傷。

事故發生後，重慶江北國際機場迅速啟動應急救援工作，公安、消防、醫療等應急救援力量迅速趕往事發地處置，全力保障機上人員生命安全。

航班數據服務軟件「航旅縱橫」顯示，5 月 12 日執飛西藏航空 TV9833 航班的是一架註冊號為 B-6425 的空客 A319-100，機齡 9.5 年。目前，重慶江北國際機場 1 條跑道關閉，其他 2 條跑道正常運行。



◆12 日上午 8 時許，西藏航空一架客機在重慶江北國際機場起飛過程中偏出跑道並起火。中新社