

# 兒童長新冠 嚴重會損腦

## 打針可助加快康復 專家籲家長速讓子女接種

### 抗擊 新冠肺炎

新冠肺炎絕非「大號流感」咁簡單，對兒童的影響更可大可小。瑪嘉烈醫院兒童傳染病科顧問醫生關日華曾為最少130名染疫兒童進行覆診，發現其中一成人出現「長新冠」症狀，輕則失去味覺、失眠等，重則出現認知和精神問題，部分人更需要精神科醫生跟進。他指出，新冠病毒對兒童腦部及認知力的破壞有可能是長遠的，而疫苗是保護他們免受病毒折磨的最佳方法，即使染疫亦能減輕「長新冠」症狀，但目前香港學童的第一劑新冠疫苗接種率僅七成，情況並不理想，令人憂慮第六波疫情有機會在校園內爆發，呼籲家長讓年幼子女盡快接種新冠疫苗。

香港文匯報記者 文森

關日華昨日接受電台訪問時表示，根據綜合統計，今波疫情中至今發現30名染疫兒童在康復後出現多系統發炎綜合症，超過一半個案要入住深切治療部，大部分患者未接種疫苗。

他解釋，兒童多系統發炎綜合症由細胞因子風暴引起，會影響兒童的心臟、肝臟及腦部。香港兒科專家正計劃成立部門，為這些兒童長期覆診，檢視染疫會否嚴重影響兒童的記憶及認知等。

### 對讀書失興趣 記性算數變差

關日華透露，在今波疫情中曾為超過130名確診兒童覆診，其中10%患者有「長新冠」症狀，包括記憶力變差、失眠、難以集中精神，部分人更出現認知問題或精神問題，要轉介精神科跟進。如果呼吸系統受損，就會出現咳嗽、氣促、易疲倦等，須聯同其他專科醫生一同治療。醫管局與香港大學亦合作為部分兒童康復者進行磁力共振，了解新冠病毒對兒童認知能力的影響。

他引用部分個案說：「有些小朋友可能會忘記要買什麼，買漏了東西回家；有一個小朋友原本很喜歡讀書，但突然對讀書沒有興趣；他們以前記性很好、算數很好，現在可能變差，算數沒有這麼好。」

### 關日華憂復面授課校內爆發

關日華表示，據文獻顯示，即使出現長新冠情況，接種疫苗可以幫助加快康復。惟香港目前3歲至11歲兒童第一劑新冠疫苗接種率只有約七成，情況並不理想。他擔心學校全面恢復面授後，有機會在校內爆發第六波疫情，他認為在社區爆發未完全遏止前，都不能放寬學童每日進行快速測試的要求。

關日華強調，香港現有的兩款疫苗均有效，3歲至5歲兒童雖然未符年齡限制接種必泰，但應盡快接種科興疫苗，不宜等第二代疫苗面世才接種，又建議若家中有曾感染的兒童，在康復後又出現發燒、皮膚出疹及眼紅等症狀，家長應立即帶子女求醫。

對近期元朗及上環先後有食肆爆發感染群組，關日華表示，情況屬預期之內。香港上周放寬社交距離措施後，經過母親節市民外出用膳，社交接觸增加會出現小型爆發，但目前判斷疫情是否回升仍言之尚早，要視乎未來發展。



### 海園水上樂園重開

新冠疫情放緩，海洋公園水上樂園暫停開放4個多月後，昨日重新開放。不少市民帶同子女到場遊玩，一早到達等候入場的首批市民更獲贈歡迎禮物，內有毛巾、防水袋和鴨舌帽。海洋公園行政總裁黃嗣輝表示，海洋公園為慶祝45周年推出優惠，本月20日至下月30日期間，香港居民若香港身份證號碼有「45」兩個數字順序相連排列，即可享專門票半價優惠，包括水上樂園，而有「4」或「5」字則可享門票八折優惠。

圖/文：香港文匯報記者

### 「抗疫養肺功」七式

步驟一：  
「起勢」



**起勢**  
左腳開步 與肩同寬  
屈膝下蹲 中正安舒



步驟六：  
「易筋經——三盤落地」



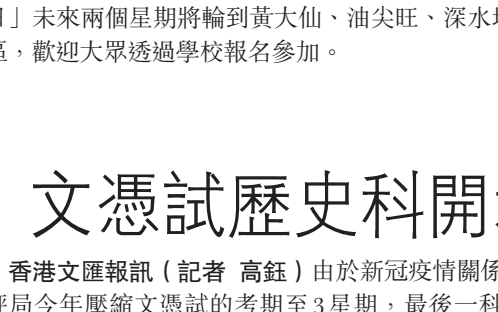
步驟七：  
「收勢」



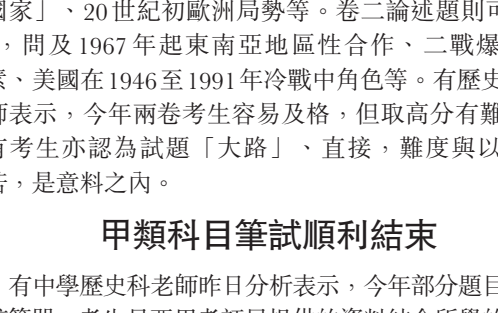
收勢  
雙手合於胸前 氣態安舒  
周身放鬆 氣沉丹田



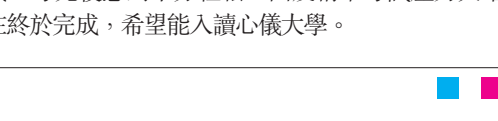
步驟二：  
「八段錦——雙手托天理三焦」



步驟三：  
「八段錦——左右開弓似射雕」



步驟四：  
「鳥伸」



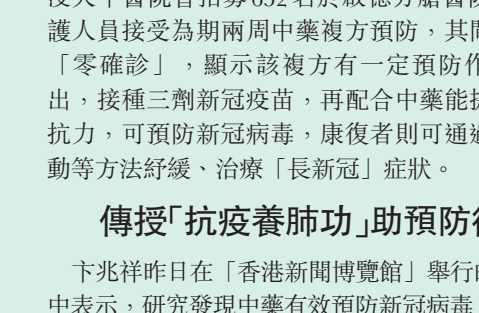
步驟五：  
「鳥飛」



步驟六：  
「易筋經——三盤落地」



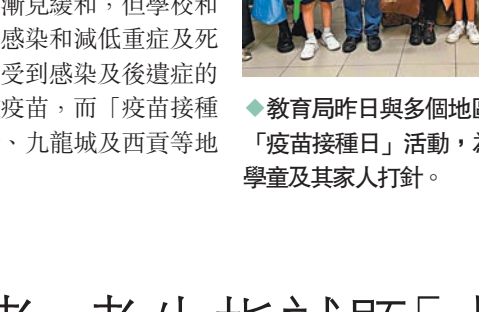
步驟七：  
「收勢」



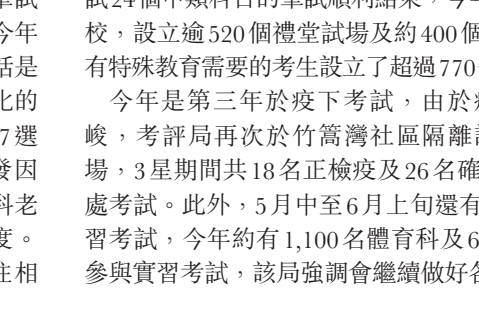
步驟八：  
「八段錦——雙手托天理三焦」



步驟九：  
「八段錦——左右開弓似射雕」



步驟十：  
「鳥伸」



浸大推中藥複方防疫 方艙醫護「零確診」

香港文匯報訊（記者 張弦）香港第五波新冠疫情期間，中醫療法大派用場。浸大協理副校長（中醫藥發展）卞兆祥昨日表示，在第五波疫情初期，浸大中醫學院曾招募652名於啟德方艙醫院工作的醫護人員接受為期兩周中藥複方預防，其間有關人員「零確診」，顯示該複方有一定預防作用。他指出，接種三劑新冠疫苗，再配合中藥能提高自身抵抗力，可預防新冠病毒，康復者則可通過食療、運動等方法舒緩、治療「長新冠」症狀。

### 傳授「抗疫養肺功」助預防復元

卞兆祥昨日在「香港新聞博覽館」舉行的網上講座中表示，研究發現中藥有效預防新冠病毒。浸大中醫學院在疫症初期，招募了652名於啟德方艙醫院工作的醫護人員進行研究，在為期兩周的中藥複方預防療程中，結果發現沒有參與者染疫，顯示該複方有一定預防作用。但他同時強調，並非所有人的體質都適合中藥配方，醫護在參與研究之前有填寫問卷，經判斷後

才會處方藥物。他又傳授了「抗疫養肺功」招式，達至預防和復元作用（見圖）。

卞兆祥表示，浸大中醫學院提供的免費網上診症服務截至4月底已服務超過4.1萬人次，初步數據顯示中醫藥治療有效改善新冠肺炎症狀，及早治療是有助盡早康復和明顯改善臨床症狀。大部分求診患者已接種兩劑疫苗，屬輕症，其中六成人在服用中藥後有改善，而陽性轉陰的日數平均為7至8天，卞兆祥亦引述哈佛大學的研究指，服用西藥治療平均需要9至10天才會轉陰性。

他指出，新冠患者康復後，常見症狀有疲倦、頭痛、腦霧、記憶力衰退等「長新冠」症狀，而現時中醫會使用食療、抗疫養肺功等方法舒緩後遺症，市民可根據個人體質利用不同治療方案調理身體，但接種疫苗仍是不可少的。他呼籲市民盡快打齊三劑新冠肺炎疫苗，同時要有充足睡眠及保持心境開朗。

### 1300學童家人參與「疫苗接種日」

香港文匯報訊（記者 高鈺）教育局昨日與多區的中小學及幼稚園校長會合辦兩場「疫苗接種日」活動，分別在中華傳道會許大同學校及軒尼詩道官立小學舉行，約有70多所中小學及幼稚園，合共約1,300名學童及其家人報名參加。教育局局長楊潤雄表示，各區學校發展組將繼續與當區民政事務處、校長會及學校合作，進一步推動疫苗接種活動。



教育局昨日與多個地區校長會合辦兩場「疫苗接種日」活動，為1,300名中小學學童及其家人打針。楊潤雄Fb圖片

有部分新冠康復兒童出現懷疑長新冠症狀，甚至出現認知問題或精神問題，楊潤雄昨日在社交平台發文提到，疫情雖然漸見緩和，但學校和家長仍不能掉以輕心，而接種疫苗是預防新冠病毒感染和減低重症及死亡風險的最有效辦法。為保障學生健康，避免他們受到感染及後遺症的影響，他再次呼籲學校及家長盡早為學生安排接種疫苗，而「疫苗接種日」未來兩個星期將輪到黃大仙、油尖旺、深水埗、九龍城及西貢等地區，歡迎大眾透過學校報名參加。

### 文憑試歷史科開考 考生指試題「大路」

香港文匯報訊（記者 高鈺）由於新冠疫情關係，考評局今年壓縮文憑試的考期至3星期，最後一科筆試歷史科考試昨日順利舉行，約4,880名考生報考。今年卷一繼續不設必答，考生只需4選3作答，題目包括是否同意「日本在1900至26年間可被視為強大和西化的國家」、20世紀初歐洲局勢等。卷二論述題則可7選2，問及1967年起東南亞地區性合作、二戰爆發因素、美國在1946至1991年冷戰中角色等。有歷史科老師表示，今年兩卷考生容易及格，但取高分有難度。有考生亦認為試題「大路」、直接，難度與以往相若，是意料之內。

考評局表示，昨日歷史科考試完成，標誌着全部文憑試24個甲類科目的筆試順利結束，今年合共於435所學校，設立逾520個禮堂試場及約400個課室試場，亦為有特殊教育需要的考生設立了超過770個特別試場。今年是第三年於疫下考試，由於疫情較過往更嚴峻，考評局再次於竹篙灣社區隔離設施設立特別試場，3星期間共18名正檢校及26名確診考生先後在該處考試。此外，5月中至6月上旬還有體育和音樂科實習考試，今年約有1,100名體育科及6名音樂科的考生參與實習考試，該局強調會繼續做好各項防疫措施。



考評局表示，昨日歷史科考試完成，標誌着全部文憑試24個甲類科目的筆試順利結束。

### 警搗3無牌吧食肆拘控49人

香港文匯報訊（記者 蕭景源）警方前晚展開代號「戰馬」行動，巡查油尖和中環無牌酒吧、派對房和食肆，發現有人違規營業觸犯防疫條例，行動中共拘捕及票控49人。警方強調，會對違規營業的業務場所採取果斷的執法行動，以減低病毒傳播風險。

前晚10時，警方在加連威老道和彌敦道兩間無牌酒吧拘捕8男8女（18歲至63歲）負責人和酒客，涉嫌「無牌售賣及管有酒類飲品作販賣用途」、違反「限業令」等，其中1男1女沒有掃描「安心出行」，4男3女違反「限聚令」，以及兩男兩女在場所吸食水煙，同被票控。

警方又在彌敦道一間派對房間，拘捕一名22歲男負責人，涉嫌「無牌售賣酒類飲品」、「無牌藏有酒類」及違反「限業令」。單位內3男5女（18歲至22歲）違反「限聚令」全被票控，並被發出定額罰款通知書。

前晚11時，警方在蘭桂坊及蘇豪區一帶巡查期間，在伊利近街發現一間餐廳沒有按照防疫規定於晚上10時後關閉堂食，以違反「限業令」向30歲外男負責人員發出傳票，餐廳內14男9女客人（22歲至60歲）亦被發出定額罰款通知書。



油尖警區搗破3個無牌賣酒處所，將被捕男女帶走。警方圖片